

L'Institut des IRSC

La santé dans les régions rurales et éloignées touche tous les mandats des instituts des IRSC, qu'il s'agisse de la santé des Autochtones ou de la santé publique et des populations. L'Initiative de recherche en santé dans les milieux ruraux et du Nord a été établie en 2001 dans le but de faire progresser la recherche et l'application des connaissances afin d'améliorer la santé et les systèmes de santé des Canadiens qui habitent dans des régions rurales et éloignées. En 2000-2001, les IRSC ont investi 733 054 dollars dans la santé en régions rurales et éloignées. En 2004-2005, l'investissement des IRSC dépassait 10 millions de dollars. Ceci reflète l'importance stratégique de la recherche sur la santé dans les communautés rurales et éloignées.

Les IRSC travaillent avec des organismes et des ministères fédéraux concernés par la recherche sur la santé dans les régions rurales et éloignées : le Conseil de recherches en sciences naturelles et en génie (CRSNG), le Conseil de recherches en sciences humaines (CRSH), Santé Canada, le ministère des Affaires indiennes et du Nord canadien et Statistique Canada. De plus, les IRSC, le CRSNG et le CRHS sont membres d'un groupe de travail sur la recherche nordique, qui vise à renforcer les capacités de recherche dans le Nord.

Au sujet des Instituts de recherche en santé du Canada

Les Instituts de recherche en santé du Canada sont l'organisme de recherche en santé du gouvernement fédéral. Leur objectif est d'exceller, selon les normes internationales reconnues de l'excellence scientifique, dans la création de nouvelles connaissances et leur application en vue d'améliorer la santé de la population canadienne, d'offrir de meilleurs produits et services de santé et de renforcer le système de santé au Canada. Composés de 13 instituts, les IRSC offrent leadership et soutien à près de 10 000 chercheurs et stagiaires dans toutes les provinces du Canada. Pour de plus amples renseignements, visitez le site des IRSC à l'adresse suivante : www.irsc-cihr.gc.ca

Les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) sont l'organisme de recherche en santé du gouvernement fédéral. Par l'intermédiaire des IRSC, le gouvernement du Canada a investi, en 2004-2005, environ 10,4 millions de dollars dans la recherche sur la santé dans les régions rurales et éloignées, dans tout le pays.

Les faits

- Environ 25 % de la population canadienne réside dans des régions rurales ou éloignées.
- Environ deux tiers des gens qui résident dans des communautés nordiques éloignées habitent à plus de 100 km d'un médecin; 7 % des Canadiens dans les régions rurales et les petits villages habitent à plus de 25 km d'un médecin.
- Les gens qui habitent dans le nord du Canada sont plus susceptibles de souffrir d'un épisode de dépression majeure ou d'hypertension artérielle que le reste de la population.
- Chez les personnes qui habitent dans des régions rurales et dans de petites régions métropolitaines, la prévalence de l'arthrite et du rhumatisme est plus élevée que la moyenne, même après avoir tenu compte de l'âge – 18,4 % et 16,8 % respectivement, par comparaison à la moyenne nationale de 13,4 %.
- Les comportements à risque pour la santé tels que le tabagisme et un gain de poids excessif sont beaucoup plus répandus dans les petits villages, les régions rurales et les régions du nord du Canada, que dans le reste du pays.
- Près d'un tiers – 29 % – des gens qui habitent en bordure des grandes métropoles de plus d'un million de personnes évaluent leur santé comme étant excellente, par comparaison à seulement 20 % des personnes habitant dans des régions rurales et 21 % des personnes habitant des régions nordiques.
- Au moins 33 % des Canadiens âgés de 12 ans et plus qui habitent dans des régions nordiques fument, tout comme 32 % de ceux qui habitent dans des régions rurales. Ceci se compare à 22 % dans les grandes métropoles.

La recherche : trouver des solutions pour améliorer la santé dans les régions rurales et éloignées

- Les initiatives en matière de santé dans des communautés rurales sont réalisables et souhaitables, selon le groupement *Alberta Strategy to Help Manage Asthma (ASTHMA)*, financé par les IRSC et dirigé par le Dr Ross Tsuyuki de l'Université de l'Alberta. Une initiative communautaire a réussi à remédier à certaines lacunes, y compris l'utilisation insuffisante de médicaments, le manque d'éducation des patients et la sous-utilisation d'un plan de soins d'urgence pour l'asthme. S'appuyant sur le succès de l'étude, l'équipe de recherche examine maintenant les avantages d'un service d'anticoagulation à partir d'une pharmacie dans la collectivité, par comparaison au modèle habituel de prise en charge par un médecin.
- L'enseignement médical dans les régions rurales et nordiques est une stratégie importante afin de surmonter la pénurie persistante de médecins dans ces régions du Canada. Dans le cadre d'une étude financée par les IRSC, le Dr Ben Chan, de l'Institut de recherche en services de santé de Toronto, a révélé que les diplômés du programme de médecine familiale des régions rurales et nordiques de l'Ontario fournissent des soins complets à leurs patients et sont plus enclins à travailler dans une région nordique cinq ans après l'obtention de leur diplôme, que les médecins qui complètent d'autres programmes de médecine familiale. L'étude, qui a évalué les programmes d'enseignement médical dans des régions rurales, a également révélé que les médecins qui ont été élevés dans des régions rurales sont plus portés à vouloir travailler en région rurale au début de leurs études en médecine que ceux qui ont été élevés dans des centres urbains.

- Le fait de passer d'une alimentation traditionnelle à un régime basé essentiellement sur les aliments du commerce a entraîné, pour les Inuits du Nunavut, un risque plus élevé de maladies telles que le diabète et les maladies du coeur. Le D^r Laurie Chan de l'Université McGill, avec l'appui des IRSC, étudie les facteurs reliés à la disponibilité et à l'accessibilité des aliments traditionnels et des aliments du commerce. Il a découvert que le coût de la vie et le prix des aliments sont des obstacles à une meilleure alimentation. Appuyer les chasses communautaires et porter une attention spéciale à la transmission des techniques de chasse et de préparation des aliments à la prochaine génération sont, selon l'étude, les moyens les plus efficaces de rehausser la sécurité alimentaire.
- Les problèmes de santé mentale chez les enfants sont difficiles à vivre pour toutes les familles – mais surtout pour les familles qui sont éloignées des sources d'aide. Le D^r Patrick McGrath de l'Université Dalhousie a reçu du soutien des IRSC afin d'évaluer des façons de procurer des soins de santé mentale aux enfants et aux jeunes en régions éloignées, et il a mis au point deux programmes – *Managing our Moods* et *Family Help* – visant à aider les familles et les médecins de famille à faire face à divers problèmes qu'il s'agisse de dépression, de trouble déficitaire de l'attention ou de maladies mentales plus graves.

En cours de réalisation... faire participer les communautés nordiques à la recherche sur la santé

Les chercheurs en santé dans les régions nordiques doivent établir des rapports étroits avec les communautés où les recherches ont lieu. Les IRSC s'efforcent de faciliter les rapports entre les communautés et les chercheurs, rapports nécessaires pour les recherches communautaires sur la santé dans le Nord. Le Programme de développement de la recherche sur la santé du Nord a pour but d'aider les chercheurs canadiens à développer et à établir des collaborations avec les communautés et les chercheurs d'autres disciplines, grâce à des subventions accordées une seule fois. Ces subventions aident les chercheurs à établir des relations et à explorer de nouvelles possibilités de collaboration. L'initiative aura pour effet d'accroître la quantité et la qualité des propositions de recherche sur la santé dans le Nord présentées aux IRSC et à d'autres organismes, tout en améliorant l'expertise de recherche sur des questions et des problèmes de santé particuliers au nord du Canada. La participation accrue des communautés nordiques dans la recherche constitue un élément essentiel du programme.

Cinq chercheurs ont reçu du financement dans le cadre de ce programme, dont les chercheurs suivants :

- La D^{re} Laura Arbour de l'Université de la Colombie-Britannique qui met sur pied un programme de recherche communautaire avec les populations des Premières Nations du nord de la Colombie-Britannique sur le syndrome du QT long, un trouble cardiaque héréditaire;
- La D^{re} Lynn Meadows de l'Université de Calgary qui établit des réseaux afin d'accroître la capacité en ce qui concerne la santé des femmes inuites;
- La D^{re} Rhona Hanning de l'Université de Waterloo qui a mis sur pied une enquête sur Internet au sujet de l'apport alimentaire et de l'activité physique chez les enfants cris d'âge scolaire de la région de la Baie James.

Les chercheurs D^r James Dosman : création d'un réseau de recherche sur la santé dans les régions rurales et éloignées

Lorsque le D^r James Dosman a entrepris ses recherches d'avant-garde sur la santé dans les régions rurales et éloignées, il était membre d'un très petit club. Aujourd'hui, surtout grâce aux efforts du D^r Dosman, le club compte plus de membres.

Tout au long de sa carrière, le D^r Dosman s'est efforcé de favoriser la collaboration entre les chercheurs. Il a en effet organisé, depuis 1977, cinq colloques internationaux qui mettaient l'accent sur des questions précises touchant les personnes habitant dans des régions rurales et éloignées. Il organise actuellement son sixième colloque, prévu pour octobre 2005, qui portera sur les liens entre la recherche sur la santé dans les régions rurales et la recherche sur la santé dans les régions nordiques.

Le D^r Dosman a également pris part à la création de la Société canadienne de recherche en santé rurale, en 1999. La Société offre des possibilités de réseautage et de renforcement des capacités aux chercheurs dans diverses disciplines qui touchent la recherche sur la santé dans les régions rurales et éloignées du Canada, des disciplines aussi variées que la biologie cellulaire et l'épidémiologie.

« Nous avons besoin de profondeur scientifique et d'étendue géographique, » déclare le D^r Dosman, actuellement vice-président de la Société. Jusqu'à maintenant, c'est la seule société qui rassemble de façon régulière des chercheurs en santé dans les régions rurales et éloignées du Canada. Le D^r Dosman est directeur de l'Institute of Agricultural, Rural and Environmental Health, qui met sur pied des programmes de recherche, d'éducation et de promotion de la santé visant à améliorer la santé et le bien-être des personnes vivant dans les régions agricoles, rurales et éloignées.

L'an dernier, le D^r Dosman a été le premier à démontrer que l'asthme peut se développer chez les travailleurs à temps plein nouvellement embauchés sur des fermes porcines, après seulement une courte exposition à leur nouveau milieu de travail – et que ces problèmes respiratoires peuvent devenir permanents. Des recherches précédentes avaient indiqué que des problèmes respiratoires, tels que l'asthme, survenaient chez ces employés après une exposition à long terme – principalement à cause des endotoxines (des toxines qui déforment la structure normale des cellules).

Le D^r Dosman consacre maintenant ses recherches à comprendre les éléments génétiques des endotoxines afin de pouvoir mettre au point de nouveaux traitements pour les personnes souffrant de ce type de maladies respiratoires.