

ਅੱਗੇ ਲਿਖੀਆਂ ਬੀ ਸੀ ਹੈਲਥ ਫਾਇਲਜ਼ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਹਨ:  
**The following BCHealthFiles are available in Punjabi:**

- [ਸਿਰ ਦੀਆਂ ਜੂਆਂ \(#06\)](#)  
Head Lice (PDF 92KB)
- [ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ/ਏਡਜ਼ \(#08m\)](#)  
HIV/AIDS (PDF 162KB)
- [ਬਿਰਧਜਨਾਂ ਨੂੰ ਫਲੂ ਦਾ ਲੋਦਾ ਕਿਉਂ ਲਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹ \(#12a\)](#)  
Why Seniors Should Get Flu Vaccinations (PDF 212KB)
- [ਫਲੂ ਬਾਰੇ ਤੱਥ \(#12b\)](#)  
Facts About the Flu (PDF 166KB)
- [ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਫਲੂ ਦੇ ਲੋਦਿਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ \(#12d\)](#)  
Flu Immunization Programs in BC (PDF 173KB)
- [ਪੋਲੀਓ \(#13\)](#)  
Polio (PDF 97KB)
- [ਖਸਰਾ, ਕੰਨ-ਪੇੜੇ, ਰੁਬੈਲਾ ਵੈਕਸੀਨ \(MMR\) \(#14a\)](#)  
Measles, Mumps, Rubella Vaccine (MMR) (PDF 223KB)
- [ਗਲਘੋਟੂ ਰੋਗ, ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ, ਟੈਟਨਸ, ਪੋਲੀਓ \(DaPT/IPV\) \(#15a\)](#)  
Diphtheria, Pertussis, Tetanus, Polio (DaPT/IPV) (PDF 102KB)
- [ਗਲਘੋਟੂ, ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ, ਟੈਟਨਸ, ਪੋਲੀਓ, ਹੀਮੋਫਿਲਸ ਇਨਫਲੂਐਨਜ਼ਾ ਟਾਈਪ ਬ \(DaPT/IPV/Hib\) \(#15b\)](#)  
Diphtheria, Pertussis, Tetanus, Polio, Haemophilus Influenzae Type b (DaPT/IPV/Hib) (PDF 215KB)
- [ਹੀਮੋਫਿਲਸ ਇਨਫਲੂਐਨਜ਼ਾ ਟਾਈਪ b \(#16\)](#)  
Haemophilus Influenzae Type b (PDF 98KB)
- [ਟੈਟਨਸ ਅਤੇ ਗਲਘੋਟੂ ਰੋਗ \(ਡਿਪਥੇਰੀਆ\) \(#18a\)](#)  
Tetanus and Diphtheria (PDF 94KB)

- [ਟੈਟਨਸ, ਗਲਘੋਟੂ ਰੋਗ \(ਡਿਪਥੇਰੀਆ\) ਅਤੇ ਪੋਲੀਓ \(TdP\)](#) (#18b)  
Tetanus, Diphtheria, Polio (TdP) (PDF 95KB)
- [ਟੈਟਨਸ, ਗਲਘੋਟੂ ਰੋਗ \(ਡਿਪਥੇਰੀਆ\) ਅਤੇ ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ \(TdaP\)](#) (#18c)  
Tetanus, Diphtheria and Pertussis (TdaP) (PDF 96KB)
- [ਛੋਟੇ ਨਿਆਣਿਆਂ ਦੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ](#) (#19a)  
Infant Dental Care (PDF 131KB)
- [ਤੁਰਨਾ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ](#) (#19b)  
Dental Care For Toddlers (PDF 110KB)
- [ਮੈਨਿੰਜੋਕੋਕਲ ਸੀ. ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ: ਮੈਨਿੰਜੋਕੋਕਲ ਸੀ. ਕੰਜੁਗੇਟ ਵੈਕਸੀਨ](#) (#23a)  
Meningococcal C Infection: Meningococcal C Conjugate Vaccine (PDF 166KB)
- [ਮੈਨਿੰਜੋਕੋਕਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ: ਪੋਲੀਸੈਕਰਾਈਡ ਵੈਕਸੀਨ](#) (#23b)  
Meningococcal Infection: Polysaccharide Vaccine (PDF 103KB)
- [ਹੈਪਾਟਾਈਟਸ ਬੀ. ਵਾਇਰਸ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ](#) (#25a)  
Hepatitis B Virus Infection (PDF 105KB)
- [ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹੈਪਾਟਾਈਟਸ ਬੀ. ਦੇ ਲੋਚੇ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ](#) (#25c)  
Hepatitis B Infant Immunization Program (PDF 93KB)
- [ਗਰਭ ਵਿਚੁੰਡ ਦੀ ਜਾਂਚ](#) (#38a)  
HIV Testing in Pregnancy (PDF 144KB)
- [ਗਰਭ-ਰੋਕੂ ਗੋਲੀਆਂ \(ਓਰਲ ਕੋਂਟਰਾਸੈਪਟਿਵਜ਼\) ਅਤੇ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ](#) (#38d)  
Oral Contraceptives (Birth Control Pills) and Antibiotics (PDF 77KB)
- [ਫੌਰੀ ਲੋੜ ਵਾਲੀਆਂ ਗਰਭ ਨਿਰੋਧਕ ਗੋਲੀਆਂ \(ECPs\)](#) (#38e)  
Emergency Contraception Pills (ECPs) (PDF 178KB)
- [ਹੈਪਾਟਾਈਟਸ ਸੀ. ਵਾਇਰਸ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ](#) (#40a)  
Hepatitis C Virus Infection (PDF 88KB)
- [ਮਲੇਰੀਆ](#) (#41f)  
Malaria (PDF 103KB)

- [ਟਾਈਫਾਈਡ \(#41j\)](#)  
Typhoid (PDF 141KB)
- [ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ \(#44b\)](#)  
Chickenpox Vaccine (PDF 329KB)
- [ਸਡਨ ਇਨਫੈਂਟ ਡੈੱਥ ਸਿੰਡਰਮ \(ਐੱਸ ਆਈ ਡੀ ਐੱਸ\) \(#46\)](#)  
Sudden Infant Death Syndrome (SIDS) (PDF 112KB)
- [ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ \(#50a\)](#)  
Immunization and Your Child (PDF 105KB)
- [ਤਪਦਿਕ \(ਟੀ.ਬੀ.\) ਰੋਗ - ਇਹ ਕੀ ਹੈ? \(#51a\)](#)  
Tuberculosis (TB) Disease - What is it? (PDF 159KB)
- [ਤਪਦਿਕ \(ਟੀ.ਬੀ.\) ਚਮੜੀ ਦਾ ਟੈਸਟ \(#51b\)](#)  
Tuberculosis (TB) Skin Test (PDF 157KB)
- [ਨੂਮੋਕੋਕਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ: ਕੰਜੁਗੇਟ ਵੈਕਸੀਨ \(#62a\)](#)  
Pneumococcal Infection: Conjugate Vaccine (PDF 102KB)
- [ਨੂਮੋਕੋਕਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ: ਪੋਲੀਸੈਕਰਾਈਡ ਵੈਕਸੀਨ \(#62b\)](#)  
Pneumococcal Infection: Polysaccharide Vaccine (PDF 114KB)
- [ਨੋਰੋਵਾਇਰਸ \(ਪੇਟ ਦਾ ਫਲੂ\) \(#87\)](#)  
Norovirus (Stomach Flu) (PDF 89KB)
- [ਵੈਸਟ ਨਾਈਲ ਵਾਇਰਸ \(#88\)](#)  
West Nile Virus (PDF 125KB)
- [ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਸਵੀਅਰ ਐਕਿਊਟ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰੀ ਸਿੰਡਰੋਮ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਆਮ ਪ੍ਰਚਲਤ ਸਵਾਲ \(#89\)](#)  
Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) (PDF 114KB)
- [ਤੰਬਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਛੱਡਣਾ \(#91\)](#)  
Quitting Smoking (PDF 90KB)