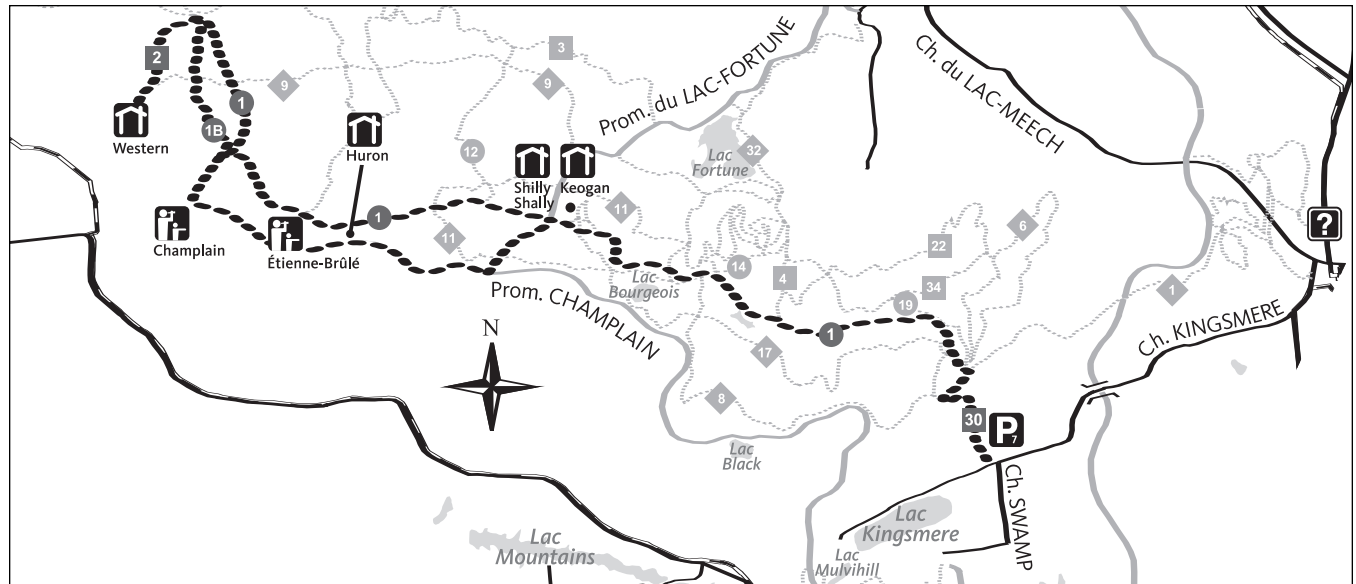


Un circuit de ski de fond au parc de la Gatineau, dans la région de la capitale du Canada

Au cœur du réseau

De l'aire de stationnement P7 jusqu'au relais Western



DONNÉES TECHNIQUES

Point de départ : aire de stationnement P7, chemin Kingsmere, Chelsea.

Longueur totale : 18,7 km.

Niveau de difficulté : de facile à intermédiaire.

Technique : classique ou pas de patin.

Trajet : les sentiers 30, 1 et 2, puis arrêt au relais Western, et enfin retour par le sentier 2, le sentier 1-b, les promenades Champlain et Fortune, et le sentier 1.

Commentaires : Le premier tronçon de 1,5 km comprend une pente assez raide et longue.

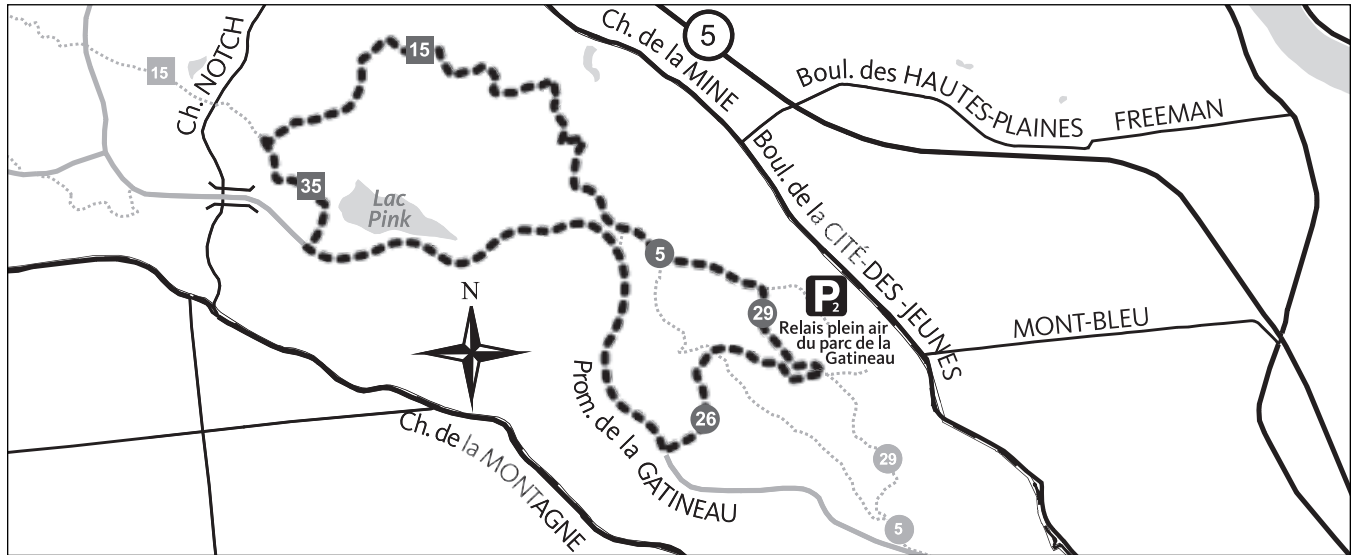
POINTS D'INTÉRÊT

- Quatre relais jalonnent le parcours : Keogan, Shilly Shally, Huron et Western. Ce parcours est au cœur du réseau développé par l'Ottawa Ski Club au début du XX^e siècle. On y fait du ski de fond depuis près de 100 ans!
- Le belvédère Champlain présente une vue imprenable sur la vallée de l'Outaouais depuis le sommet de l'escarpement d'Eardley. Haut de 300 mètres, l'Escarpement marque la jonction entre les collines du Bouclier canadien et les basses-terres du Saint-Laurent. Orientée sud et sud-ouest, la falaise possède un microclimat chaud et sec propice à une végétation tout à fait exceptionnelle.
- Au début du XVII^e siècle, Samuel de Champlain, alors guidé, accompagné, équipé et protégé par des Amérindiens, était un des premiers Européens à contempler l'escarpement où son nom est maintenant honoré.

Un circuit de ski de fond au parc de la Gatineau, dans la région de la capitale du Canada

De la ville à la nature

Du Relais plein air du parc de la Gatineau jusqu'au lac Pink



DONNÉES TECHNIQUES

Point de départ : aire de stationnement P2, Relais plein air du parc de la Gatineau, 397, boulevard Cité-des-Jeunes, Gatineau.

Longueur totale : 11,4 km.

Niveau de difficulté : de facile à intermédiaire.

Technique : classique.

Trajet : les sentiers 29, 5, 15 et 35 jusqu'au lac Pink, puis retour par la promenade de la Gatineau et les sentiers 26 et 29.

Commentaires : La première partie du circuit monte presque constamment et compte plusieurs pentes abruptes. Le chemin de retour offre une descente longue mais facile sur la promenade de la Gatineau, au sud du lac Pink.

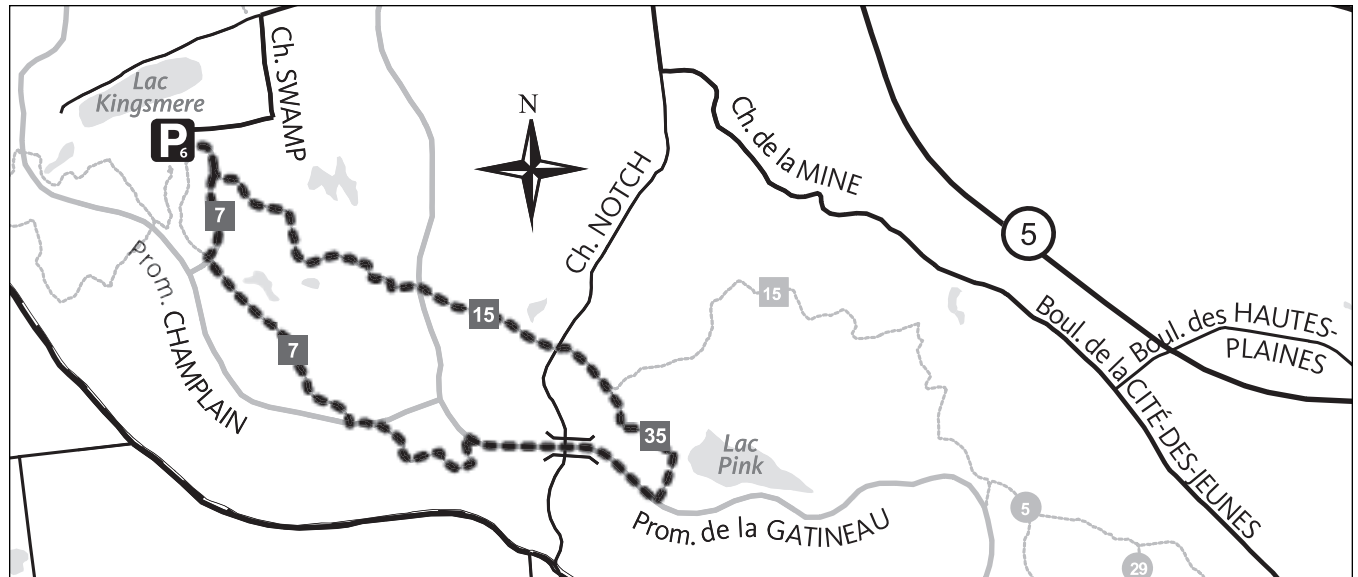
POINTS D'INTÉRÊT

- Le **Relais plein air du parc de la Gatineau (RPAPG)** est l'endroit idéal où commencer et terminer une journée de ski. Géré par un organisme sans but lucratif, le RPAPG offre de nombreux services dont la location d'équipement, une salle de fartage, une salle à manger et un casse-croûte.
- Ce parcours, qui présente toute une variété de **paysages superbes**, compte un sentier très intéressant qui serpente au milieu d'une forêt mature. La majorité des sentiers du circuit sont utilisés pour la **Keskinada Loppet** (www.keskinada.com), « le plus grand événement de ski de fond au Canada ».
- À l'extrémité du sentier 35 vous aurez l'occasion de voir le **lac Pink**, un lac exceptionnel classé comme méromictique. Ce terme signifie qu'à cause de sa position protégée du vent et de sa forme encaissée, les différentes couches d'eau du lac ne se mélangent pas. Le résultat est qu'il n'y a pas d'oxygène dans les sept derniers mètres d'eau au fond du lac.
- En approchant du sentier 26 sur la promenade de la Gatineau, on peut voir clairement les **villes de Gatineau et d'Ottawa**.

Un circuit de ski de fond au parc de la Gatineau, dans la région de la capitale du Canada

L'arrière-cour d'un premier ministre

Du domaine Mackenzie-King jusqu'au lac Pink



DONNÉES TECHNIQUES

Point de départ : aire de stationnement P6, au domaine Mackenzie-King, accessible en passant par Chelsea.

Longueur totale : 7,9 km.

Niveau de difficulté : intermédiaire.

Technique : classique.

Trajet : le sentier 7, la promenade de la Gatineau, puis retour par les sentiers 35 et 15.

Commentaires : Le circuit descend graduellement durant les premiers kilomètres, puis remonte dans la deuxième partie. Il faut gravir une pente abrupte presque à la toute fin du circuit.

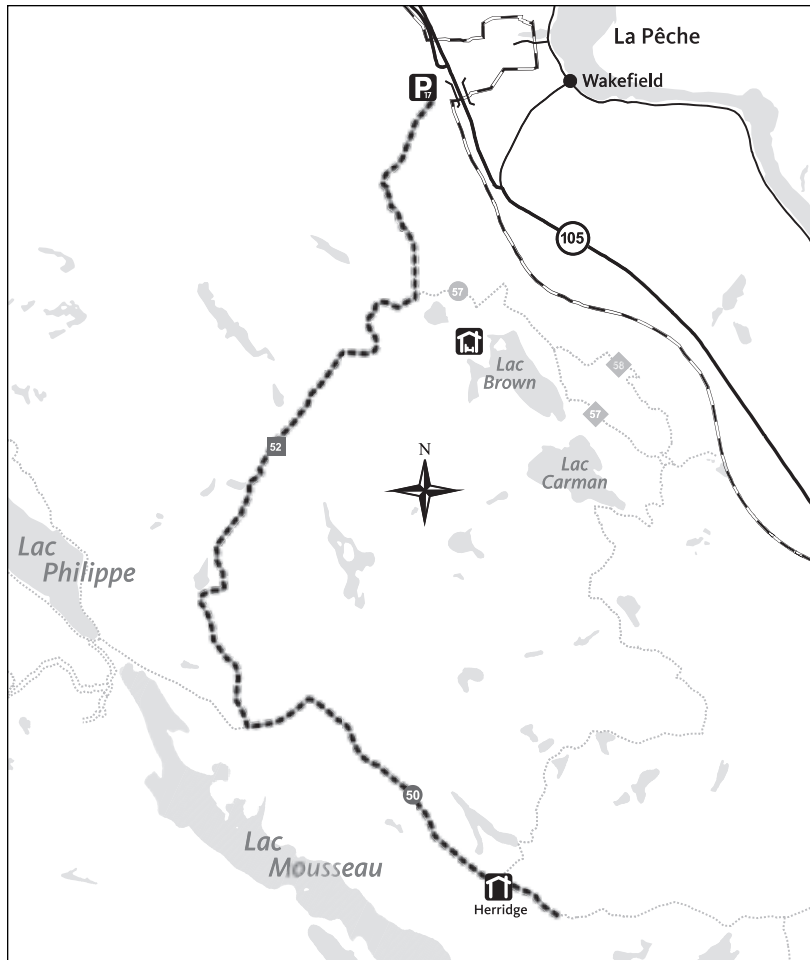
POINTS D'INTÉRÊT

- L'aire de stationnement P6 est située au cœur du **domaine Mackenzie-King**. Ici se trouve l'ancienne résidence d'été de William Lyon Mackenzie King, premier ministre du Canada pendant près de 22 ans, entre 1921 et 1948, — un record.
- Au tout début du sentier 7, vous pourrez apercevoir les **ruines de l'abbaye**, la plus connue des structures aménagées par Mackenzie King pour orner ses jardins.
- Au début du sentier 35 vous aurez l'occasion de voir le **lac Pink**, un lac exceptionnel classé comme méromictique. Ce terme signifie qu'à cause de sa position protégée du vent et de sa forme encaissée, les différentes couches d'eau du lac ne se mélangent pas.
- Le résultat est qu'il n'y a pas d'oxygène dans les sept derniers mètres d'eau au fond du lac.
- Le sentier 15, que vous suivrez sur le chemin du retour, est un sentier très agréable à parcourir. Il serpente dans une **forêt mature** sur environ 3 km.

Un circuit de ski de fond au parc de la Gatineau, dans la région de la capitale du Canada

Les sentiers des pionniers

De Wakefield jusqu'au relais Herridge



DONNÉES TECHNIQUES

Point de départ : aire de stationnement P17, route 105, La Pêche.

Distance totale : 20,4 km.

Niveau de difficulté : intermédiaire.

Technique : classique.

Trajet : les sentiers 52 et 50 jusqu'au relais Herridge, puis retour par les mêmes sentiers.

Commentaires : En direction du relais Herridge, le sentier 52 comprend plusieurs montées longues et raides qui deviennent des descentes parfois rapides sur le chemin du retour.

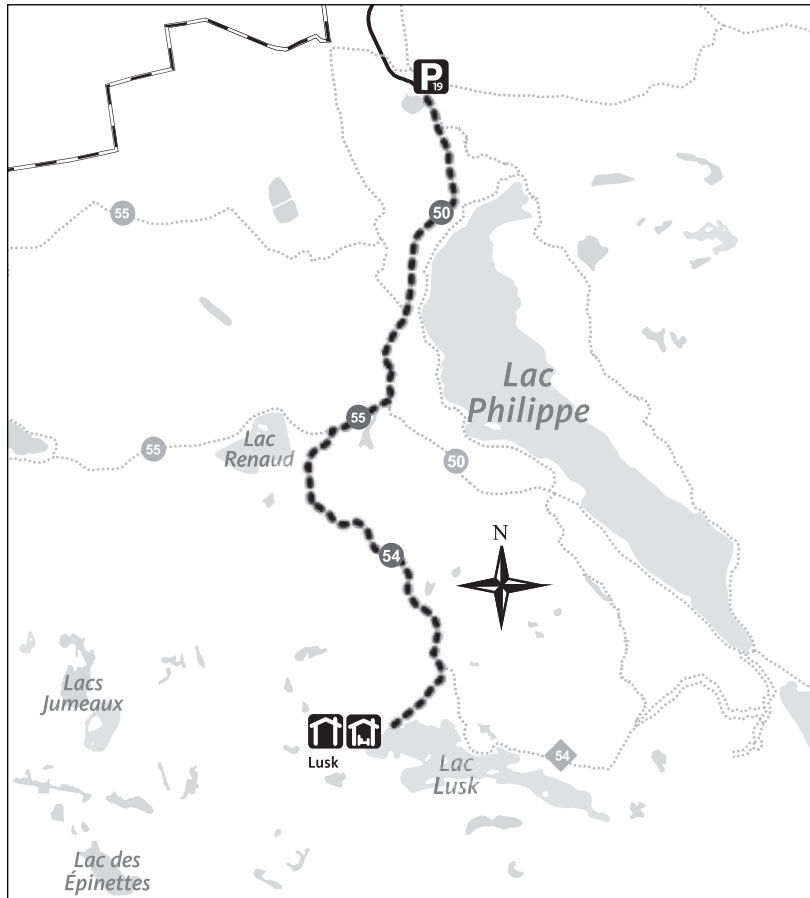
POINTS D'INTÉRÊT

- Le sentier 52 est un très beau sentier vallonné réservé à la technique classique. Il traverse une **forêt magnifique** comprenant des pins majestueux, des pruches immenses et quelques peuplements de hêtres remarquables.
- Il est possible de passer la nuit dans le secteur en réservant le **chalet Brown**, situé à moins de 3 km de l'aire de stationnement P17.
- Le **relais Herridge** est un bâtiment historique. Il s'agit d'une maison construite vers la fin du XIX^e siècle. Grâce à certaines rénovations, elle peut maintenant être utilisée tous les jours par des skieurs et des raquetteurs. Les mangeoires situées tout près du relais sont très populaires auprès des **oiseaux** qui passent l'hiver au Parc.
- Ce parcours emprunte le **Sentier transcanadien** qui traverse le Parc sur une distance de 35 kilomètres entre Gatineau et La Pêche (Wakefield).

Un circuit de ski de fond au parc de la Gatineau, dans la région de la capitale du Canada

La nature et la tranquillité

Le lac Philippe et le lac Lusk



DONNÉES TECHNIQUES

Point de départ : aire de stationnement P19, chemin du Lac-Philippe, route 366 à La Pêche.

Longueur totale : 11,4 km.

Niveau de difficulté : intermédiaire.

Techniques : classique et pas de patin.

Trajet : le sentier 50 jusqu'au kiosque de camping, puis le sentier 55 à droite et le sentier 54 à gauche jusqu'au relais Lusk.

POINTS D'INTÉRÊT

- Plusieurs endroits sur le sentier 50 offrent des **vues splendides du lac Philippe** emprisonné sous les glaces.
- Les eaux du lac Philippe se déversent dans celles du lac Mousseau qui à son tour vide son trop-plein dans le lac Meech. Cette chaîne de trois lacs offre un milieu de vie important pour une variété de **poissons** et d'**oiseaux aquatiques**. Elle abrite aussi une espèce d'**escargot** connue nulle part ailleurs au Canada : la physé de la Gatineau.
- Situé au nord du Parc, dans un **secteur moins fréquenté**, ce parcours offre la possibilité de s'imprégner de solitude au cœur d'un petit paradis hivernal.
- Il est possible de réserver le **refuge Lusk** pour la nuit, puisque ce relais de jour devient un refuge après 16 h.
- Les paysages naturels des **berges du lac Lusk** sont très agréables. De plus, le balcon du **relais Lusk** est orienté franc sud pour permettre de faire le plein de soleil pendant qu'on reprend son souffle.
- À l'aller, on sillonne un **terrain vallonné** comptant des montées graduelles, et au retour, on profite de longues descentes agréables.