

La campagne Le pot au volant

Document de discussion à distribuer
aux adolescents - 10 questions



SI ÇA N'A PAS DE BON SENS ICI, POURQUOI FAIRE LA MÊME CHOSE QUAND TU CONDUIS?

Vous n'entendrez jamais des pilotes annoncer à leurs passagers qu'ils fument un joint avant le décollage pour se détendre et apprécier le vol. Mais si ces pilotes étaient au volant d'une voiture, est-ce que la situation serait différente?

La campagne Le pot au volant

Question 1 : se donner à fond

Si vous étiez passager dans un avion de ligne, seriez-vous à l'aise si les pilotes fumaient un petit joint pour se donner à fond dans le pilotage?



Pourquoi avons-nous posé cette question?

On peut penser que fumer du pot aide à mieux conduire parce qu'on est plus concentré. Quand on se donne à fond, en regardant un film ou en jouant à un jeu vidéo par exemple, on arrive à en oublier où l'on est.

Mais quand on est réellement conscient de certaines choses, on l'est moins d'autres choses – c'est la loi de l'attention. Il arrive qu'on remarque ces autres choses trop tard.

La campagne Le pot au volant

Question 2 : jouer

Si conduire gelé vous donne l'impression de jouer à un jeu vidéo, que se passe-t-il quand vous faites une erreur?



Pourquoi avons-nous posé cette question?

Dans le monde du jeu, on apprend tout autant de ses erreurs que de ses bons coups. C'est ainsi qu'on s'améliore.

Au volant d'un véhicule, par contre, on ne peut pas revenir au dernier moment sauvegardé en cas d'erreur. Conduire gelé peut donner l'impression de jouer à jeu vidéo, mais c'est une fausse impression.

La campagne Le pot au volant

Question 3 : réagir

Si conduire gelé ralentit vos réactions, que se passera-t-il si une auto dévie soudainement dans votre voie?



Pourquoi avons-nous posé cette question?

Parfois quand on conduit, il faut réagir rapidement aux imprévus. La vitesse de réaction est le temps nécessaire pour voir le problème, décider quoi faire et mettre son plan à exécution.

Fumer du pot ralentit la vitesse de réaction. Si vous conduisez gelé, la lenteur de vos réactions pourrait vous jouer un très mauvais tour au moment critique.

La campagne Le pot au volant

Question 4 : avoir la tête ailleurs

Si vous avez la tête ailleurs quand vous conduisez gelé, serez-vous préparé pour un événement qui nécessite toute votre attention?



Pourquoi avons-nous posé cette question?

Si l'on a la tête ailleurs quand on est gelé, c'est parce que le pot perturbe la mémoire à court terme. Perdre le fil de sa pensée quand on est assis sur un banc de parc avec ses amis n'est pas si grave, mais au volant, ça peut être dangereux.

Si vous décidez de conduire gelé et que vous vous mettez à penser à autre chose, votre attention ne se portera pas sur ce qui compte vraiment.

La campagne Le pot au volant

Question 5 : compenser

Saurez-vous toujours compenser quand vous conduisez gelé?



Pourquoi avons-nous posé cette question?

Quand on conduit gelé, on essaie de s'ajuster aux effets du pot de diverses façons. On conduit plus lentement ou on reste toujours dans la même voie. Autrement dit, on compense.

On ne sait jamais ce qui peut arriver sur la route. Vous pouvez toujours essayer de compenser les effets du pot – mais est-ce que ce sera suffisant?

La campagne Le pot au volant

Question 6 : déterminer la qualité

De quelle qualité est votre pot cette fois-ci?



Pourquoi avons-nous posé cette question?

Certains pensent que le pot est beaucoup plus fort qu'il ne l'était autrefois. Il est difficile de le savoir avec certitude, car le pot n'est pas réglementé comme l'alcool ou les médicaments sur ordonnance.

Sa qualité varie selon sa provenance, son mode de culture et sa souche. La qualité du pot peut changer bien des choses quand on conduit, surtout si on n'en consomme qu'à l'occasion.

La campagne Le pot au volant

Question 7 : faire des mélanges

Si vous mélangez le pot et l'alcool, que se passe-t-il?



Pourquoi avons-nous posé cette question?

Quand on consomme de l'alcool et du pot ensemble, ils ont un effet différent de leur effet individuel. C'est ce qu'on appelle la synergie, et elle donne des résultats imprévisibles.

Fumer du pot en consommant de l'alcool peut beaucoup émousser vos aptitudes de conduite – et mettre en danger votre vie et celles de vos passagers.

La campagne Le pot au volant

Question 8 : conduire hors route

Quand on a fumé du pot, la conduite hors route est-elle sans danger?



Pourquoi avons-nous posé cette question?

Le Canada est un vaste pays avec tout un réseau de sentiers hors route. Vous y conduisez peut-être un véhicule ou une moto tout-terrain? une motoneige? En toute saison, la conduite hors route présente des difficultés particulières.

Quand on a fumé du pot et qu'on se lance sur les pistes, on ne réussit pas toujours à surmonter ces difficultés au moment voulu.

La campagne Le pot au volant

Question 9 : être libre

Si vous pensez que le conducteur est gelé, pouvez-vous décider de ne pas monter dans le véhicule?



Pourquoi avons-nous posé cette question?

Dès qu'un de nos amis a une auto, notre vie change. On est libre d'aller à plus d'endroits et de faire plus de choses.

Si vous décidez de ne pas monter dans un véhicule parce que vous pensez que le conducteur est gelé, c'est votre droit. Vous êtes libre de choisir.

La campagne Le pot au volant

Question 10 : conserver ses amis

Si vos amis conduisent gelés, devez-vous les imiter?



Pourquoi avons-nous posé cette question?

Les amis partagent souvent des intérêts, des opinions et des passe-temps. C'est d'habitude pour cette raison qu'ils sont amis. Que se passe-t-il donc si vos amis conduisent gelés et que vous ne voulez pas faire comme eux?

Si vous décidez de ne pas conduire gelé, vos amis pourraient vous imiter – ou non. De toute façon, vous pouvez encore être amis.