

# Prescririez-vous ce médicament?



## BIENFAITS inclus:

- meilleure santé
- meilleure estime de soi
- maintien du poids
- plus d'énergie
- réduction du stress

## EFFETS SECONDAIRES Réduction des risques:

- de maladie du cœur
- d'obésité
- d'hypertension
- de diabète non-insulino-dépendant
- d'ostéoporose

Tournez la page s.v.p.



*L'activité physique régulière améliore la santé!*

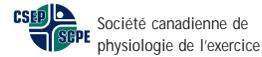
Aidez vos patients à inclure l'activité physique dans leur vie quotidienne : commandez des exemplaires gratuits du **Guide d'activité physique canadien pour une vie active saine**, en composant le **1-888-334-9769** ou en visitant le site Web **www.guideap.com**.

## À l'action contre l'inactivité!

«La stratégie d'activité physique»  
du Collège des médecins de famille du Canada

 Santé Canada Health Canada

 **Guide d'activité physique**  
pour une vie active saine CANADIEN

 CSEP SCPE Société canadienne de physiologie de l'exercice