

Attachement aux parents et adaptation pendant l'adolescence : analyse bibliographique et incidences politiques

Numéro de dossier 032ss.H5219-9-CYH7/001/SS
Santé Canada

FICHE TECHNIQUE

ÉNONCÉ DE L'ENJEU

Les adolescents qui sont profondément attachés à leurs parents vont vers eux lorsqu'ils sont en danger ou durant les périodes de stress et les considèrent comme un port d'attache à partir duquel ils repartent faire de nouvelles expériences. À l'opposé, les adolescents dont l'attachement à leurs parents est précaire ou bien s'inquiètent de leur disponibilité et se demandent s'ils vont recevoir de l'aide de leur part, ou bien ils les évitent en cas de danger ou en période de stress. Cette analyse présente une critique de la recherche sur le rapport entre la relation parent-adolescent et la capacité d'adaptation de l'adolescent et résume les recommandations concernant les pratiques parentales saines et l'incidence sur les politiques et les programmes gouvernementaux.

➤ **Données clés ou nationales et tendances**

▪ **Le défi de l'adolescence**

L'adolescence se définit comme une période de changements significatifs dans les attentes de la famille et en ce qui a trait au rôle social; cette période s'accompagne d'une gamme plus étendue de relations sociales et d'une plus grande intimité dans les relations^{1,2}. La tâche principale de l'adolescent est de développer son autonomie, c'est-à-dire d'acquérir l'aptitude à s'engager et à s'autoréguler. Bien que les adolescents passent de la dépendance de leurs parents à l'autonomie et à des rapports de réciprocité, cette transition ne requiert pas le détachement des parents^{3,4}.

▪ **Conclusions élémentaires**

Le rôle parental, qui consiste à témoigner de l'affection, à se montrer disponible, à s'engager à négocier efficacement les règles et les responsabilités et à poser des limites claires, mène à un attachement profond et au développement d'une saine autonomie¹¹⁻¹³. L'attachement profond à ses parents est lié à une adaptation saine pendant l'adolescence et au début de l'âge adulte, malgré une diminution des activités partagées et des interactions⁵⁻¹⁰.

➤ **Lien avec la santé de l'enfant**

▪ **Aspect physique**

L'adolescent qui a un attachement profond à ses parents sera moins susceptible de présenter des problèmes de santé mentale et sera moins enclin à consommer des drogues ou à développer des comportements sexuels à risque^{10,14}.

- **Aspect cognitif**

On devrait mener des recherches plus poussées pour déterminer l'incidence de l'attachement profond sur le fonctionnement cognitif de l'adolescent. Les conclusions préliminaires soulignent un lien entre l'attachement profond et de meilleures habiletés de raisonnement déductif ¹⁵.

- **Aspect social**

L'attachement profond à l'adolescence prédispose à de meilleures relations avec les parents et les pairs; la solitude et le rejet social seront moins préoccupants pour l'adolescent et il s'adaptera beaucoup mieux à cette transition sociale ¹⁶⁻¹⁸.

- **Aspect émotif**

Les adolescents qui ont un profond attachement à leurs parents présentent moins de signes de dépression, d'anxiété ou de sentiments d'incompétence et ont moins de comportements agressifs ou antisociaux ⁵⁻¹⁰. Ils ont une meilleure estime d'eux-mêmes et possèdent de meilleures stratégies d'adaptation leur permettant de réagir au stress¹⁶⁻¹⁸.

Références clés

- ¹ Larson, R. et M.H. Richards. Daily companionship in late childhood and early adolescence: Changing developmental contexts. Child Development, 62, 1991, p. 284-300.
- ² Larson, R. W., M. H. Richards, G. Moneta, et G.C. Holmbeck. Changes in adolescents' daily interactions with their families from ages 10 to 18: Disengagement and transformation. Developmental Psychology, 32, 1996, p. 744-754.
- ³ Lamborn, S. D., et L. Steinberg. Emotional autonomy redux: Revisiting Ryan and Lynch. Child Development, 64, 1993, p.483-499.
- ⁴ Ryan, R. M., E. L.Deci, et W. S. Grolnick. Autonomy, relatedness, and the self: Their relation to development and psychopathology. In D. Cicchetti & D. J. Cohen (Eds.), Developmental psychopathology, Vol. 1: Theory and methods. Wiley series on personality processes. New York: Wiley, 1995.
- ⁵ Kerns, K. A et A. C. Stevens. Parent-child attachment in late adolescence: Links to social relations and personality. Journal of Youth and Adolescence, 25, 1996, p.323-342.
- ⁶ Kobak, R., et A. Sceery. Attachment in late adolescence: Working models, affect regulation, and representations of self and others. Child Development, 59, 1998, p. 135-146.
- ⁷ Nada-Raja, S., R. McGee et W. R. Stanton. Perceived attachments to parents and peers and psychological well-being in adolescence. Journal of Youth and Adolescence, 21, 1992, p. 471-485.
- ⁸ Lessard, J. C. et M. M. Moretti. Suicidal ideation in an adolescent clinical sample: Attachment patterns and clinical implications. Journal of Adolescence, 21, 1998, p. 383-395
- ⁹ Paterson, J., J. Pryor et J. Field. Adolescent attachment to parents and friends in relation to aspects of self-esteem. Journal of Youth and Adolescence, 24, 1995, p.365-376.
- ¹⁰ Cooper, M. L., P. R. Shaver et N. L. Collins. Attachment styles, emotion regulation, and adjustment in adolescence. Journal of Personality and Social Psychology, 74, 1998, p. 1380-1397.
- ¹¹ Allen, J. P. et S. T. Hauser. Autonomy and relatedness in adolescent-family interactions as predictors of young adults' states of mind regarding attachment. Development and Psychopathology, 8, 1996, p. 793-809.

- ¹² Allen, J. P., C. Moore, G. Kuperminc et K. Bell. Attachment and adolescent psychosocial functioning. Child Development, 69, 1998, p. 1406-1419.
- ¹³ Karavasilis, K., A.-B. Doyle et S. K. Margolese. Links between parenting styles and adolescent attachment. Affiche présentée à la réunion bisannuelle de la Society for Research in Child Development, Albuquerque, avril 1999.
- ¹⁴ Voss, K. Understanding adolescent antisocial behaviour from attachment theory and coercion theory perspectives. Mémoire de doctorat non publié, Université Concordia, 1999.
- ¹⁵ Jacobsen, T., W. Edelstein et V. Hofmann. A longitudinal study of the relation between representations of attachment in childhood and cognitive functioning in childhood and adolescence. Developmental Psychology, 30, 1994, p. 112-124.
- ¹⁶ Kenny, M. E. et G. A. Donaldson. Contributions of parental attachment and family structure to the social and psychological functioning of first-year college students. Journal of Counseling Psychology, 38, 1991, p.479-486.
- ¹⁷ Florian, V., M. Mikulincer et I. Bucholtz. Effects of adult attachment style on the perception and search for social support. Journal of Psychology, 129, 1995, p. 665-676.
- ¹⁸ Papini, D. R. et L. A. Roggman. Adolescent Perceived Attachment to Parents in Relation to Competence, Depression, and Anxiety: A Longitudinal Study. Journal of Early Adolescence, 12, 1992, p. 420-440.