

Comportements de santé des jeunes d'âge scolaire

Une étude multi-nationale de l'Organisation mondiale de la santé

Questionnaire de l'enquête 1993/94

Mise au point au Canada par
Social Program Evaluation Group
Queens University at Kingston

Pour
Santé Canada
NHW/HSP-315-03738

ÉTUDE MULTINATIONALE SUR LES ÉLÈVES CANADIENS ET LA SANTÉ

La date d'aujourd'hui _____

Lis attentivement et réponds à chaque question. Pour la plupart des questions, tu auras à répondre en inscrivant, dans la petite case vis-à-vis de la question, un des **CODES DE RÉPONSE** proposés dans l'encadré (un des chiffres inscrits dans la grande case). Pour quelques questions, tu auras à répondre dans l'espace prévu à cette fin.

1 Es-tu de sexe masculin ou féminin? _____

CODES DE RÉPONSE

1 = Masculin

2 = Féminin

2 a) En quel mois es-tu né(e)? _____

b) En quelle année es-tu né(e)? _____

3 **Que fait ton père comme travail?** Écris exactement ce qu'il fait. Exemples: enseignant, mécanicien d'automobile, homme au foyer, camionneur, dentiste, cultivateur, etc. Si tu ne le sais pas n'écris rien ci-dessous.

4 **Que fait ta mère comme travail?** Écris exactement ce qu'elle fait. Exemples: enseignante, femme au foyer, travailleuse d'usine, secrétaire, chauffeur de taxi, etc. Si tu ne le sais pas n'écris rien ci-dessous.

5 Selon toi, qu'est-ce que tu feras lorsque tu auras seize ans? _____

CODES DE RÉPONSE

1 = Je serai aux études, en vue d'aller au CÉGEP et à l'université

2 = Je serai aux études, inscrit-e à des cours d'enseignement, commercial, professionnel ou technique

3 = Je travaillerai comme apprenti(e).

4 = Je ne serai plus aux études et je travaillerai

5 = Je ne serai plus aux études et je serai au chômage

6 = Je ne sais pas

6 Selon toi, que pensent tes enseignant-e-s du travail que tu fais à l'école? Ils - elles jugent: _____

CODES DE RÉPONSE

1 = Excellent

2 = Bon

3 = Moyen

4 = Inférieur à la moyenne

7 Aimes-tu l'école? _____

CODES DE RÉPONSE

- 1 = Beaucoup
- 2 = Un peu
- 3 = Pas tellement
- 4 = Pas du tout

8 Normalement, environ combien d'argent disposes-tu chaque semaine pour tes dépenses personnelles? (Cela comprend ton argent de poche et l'argent que tu gagnes en travaillant.) Arrondis la somme au dollar le plus près.

9 As-tu **déjà** fumé?
(Au moins une cigarette, un cigare ou une pipe de tabac.) _____

CODES DE RÉPONSE

- 1 = Oui
- 2 = Non

10 Quelle est ta consommation de tabac actuelle? _____

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Je ne fume pas
- 1 = Je fume tous les jours
- 2 = Je fume au moins une fois par semaine, mais pas tous les jours
- 3 = Je fume moins d'une fois par semaine

Si tu fumes, écris dans la case à droite **combien** de cigarettes tu fumes par semaine. (Si tu ne fumes pas, écris << 000 >> sur la ligne.) _____

11 As-tu **déjà goûté** à une boisson alcoolique (bière, vin, spiritueux tels que le gin, la vodka, le rye, le rhum, etc.)? _____

CODES DE RÉPONSE

- 1 = Oui
- 2 = Non

12 Actuellement, **combien de fois** bois-tu de la bière, du vin ou des spiritueux (gin, vodka, etc.)? Essaie de tenir compte même des fois où tu n'en bois qu'une petite quantité. Inscris ta réponse dans la case vis-à-vis de chaque sorte d'alcool en te servant des **CODES** ci-dessous.

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Jamais _____ a. Bière
- 1 = Tous les jours _____ b. Vin
- 2 = Toutes les semaines _____ c. Spiritueux
- 3 = Touts les mois _____
- 4 = Moins d'une fois par mois _____

13 As-tu **déjà bu assez d'alcool** pour être vraiment ivre (soûl)? _____

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Non, jamais
- 1 = Oui, une fois
- 2 = Oui, 2 ou 3 fois
- 3 = Oui, de 4 à 10 fois
- 4 = Oui, plus de 10 fois

14 Dans tes temps libre, **en dehors des heures de classe, combien de fois** habituellement te livres-tu à une activité physique qui t'essouffle ou te fait transpirer?

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Jamais
- 1 = Tous les jours
- 2 = De 4 à 6 fois par semaine
- 3 = De 2 à 3 fois par semaine
- 4 = Une fois par semaine
- 5 = Une fois par mois
- 6 = Moins d'une fois par mois

15 Dans tes temps libres, **en dehors des heures de classe, combien d'heures par semaine** consacres-tu habituellement à une activité physique qui t'essouffle ou te fait transpirer?

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Aucune
- 1 = Environ une demi-heure par semaine
- 2 = Environ une heure par semaine
- 3 = Deux à trois heures par semaine
- 4 = De quatre à six heures par semaine
- 5 = Sept heures ou plus par semaine

16 **Combien de fois** te brosses-tu les dents? _____

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Jamais
- 1 = Plus q'une fois par jour
- 2 = Une fois par jour
- 3 = Au moins une fois par semaine, mais pas tous les jours
- 4 = Moins d'une fois par semaine

17 **Combien de fois** utilises-tu une soie dentaire? _____

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Rarement ou jamais
- 2 = Presque tous les jours
- 3 = Au moins une fois par semaine

18 Suis-tu un régime pour perdre du poids? _____

CODES DE RÉPONSE

- 1 = Non, par ce que je n'ai pas de problème de poids
- 2 = Non, mais j'aurais besoin de perdre du poids
- 3 = Oui

19 Combien de fois bois-tu ou manges-tu les aliments suivants?

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Jamais
- 1 = Plus d'une fois par jour
- 2 = Une fois par jour
- 3 = Au moins une fois par semaine, mais pas tous les jours
- 4 = Rarement

- _____ a. Café
- _____ b. Fruits
- _____ c. Boissons non alcoolisées (colas et autres boissons contenant du sucre)
- _____ d. Bonbons/tablettes de chocolat
- _____ e. Légumes crus
- _____ f. Cacahuètes
- _____ g. Croustilles (Chips)
- _____ h. Frites
- _____ i. Hamburgers ou hot-dogs
- _____ j. Pain de blé entier ou pain de seigle
- _____ k. Lait à faible teneur en gras (1%, 2% ou écrémé)
- _____ l. Lait entier (homogénéisé)

20 Est-ce que tu boucles ta ceinture de sécurité quand tu montes dans une voiture? _____

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Rarement ou jamais
- 1 = Toujours
- 2 = Souvent
- 3 = Parfois
- 4 = Habituellement, il n'y a pas de ceinture à l'endroit où je m'assois

21 Est ce que tu portes un casque lorsque tu fais de la bicyclette? _____

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Jamais
- 1 = Toujours
- 2 = Souvent
- 3 = Parfois
- 4 = Je ne fais pas de bicyclette

22 Comment qualifierais-tu ton état de santé? _____

CODES DE RÉPONSE

- 1 = Excellent
- 2 = Plutôt bon
- 3 = Pas très bon

23 D'une façon générale, est-ce que tu penses que tu es une personne heureuse actuellement? _____

CODES DE RÉPONSE

- 1 = Très heureuse
- 2 = Assez heureuse
- 3 = Pas très heureuse
- 4 = Pas heureuse du tout

24 Est-ce qu'il t'arrive de te sentir seul-e? _____

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Oui, très souvent
- 1 = Oui, assez souvent
- 2 = Oui, parfois
- 3 = Non

25 Durant **les six derniers mois**, as-tu éprouvé les problèmes suivants?

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Rarement ou jamais
- 1 = Presque tous les jours
- 2 = Plus d'une fois par semaine
- 3 = Environ une fois par semaine
- 4 = Environ une fois par mois

- _____ a. Maux de tête
- _____ b. Maux de ventre
- _____ c. Maux de dos
- _____ d. Périodes de déprime (état dépressif)
- _____ e. Périodes de mauvaise humeur (irritabilité)
- _____ f. Nervosité (inquiétude)
- _____ g. Insomnies (difficulté à dormir)
- _____ h. Étourdissements

26 Durant le **dernier mois**, est-ce que tu as pris des médicaments ou des pilules contre les malaises suivants?

CODES DE RÉPONSE

- 1 = Oui
2 = Non

- _____ a. Toux
_____ b. Rhume
_____ c. Maux de tête
_____ d. Maux de ventre
_____ e. Insomnie (difficulté à dormir)
_____ f. Nervosité

27 Est-ce qu'il t'arrive de te sentir fatigué-e quand tu te rends à l'école le matin? _____

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Rarement ou jamais
1 = De temps en temps
2 = De une à trois fois par semaine
3 = Quatre fois par semaine ou plus

28 Combien d'heures par jour, en moyenne, regardes-tu la télévision? _____

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Pas du tout
1 = Moins d'une heure
2 = Entre une demi-heure et une heure
3 = De deux à trois heures
4 = Quatre heures
5 = Plus de quatre heures

29 Combien d'heures par semaine, en moyenne, passes-tu à regarder des films sur vidéocassettes? _____

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Pas du tout
1 = Moins d'une demi-heure
2 = Entre une et trois heures
3 = De quatre à six heures
4 = De sept à neuf heures
5 = Dix heures ou plus

- 30 Combien d'heures par semaine, en moyenne, passes-tu à jouer avec des jeux électroniques (jeux installés dans les arcades, Nintendo, Sega)? _____

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Pas du tout
 1 = Moins d'une heure
 2 = Entre une et trois heures
 3 = De quatre à six heures
 4 = De sept à neuf heures
 5 = Dix heures ou plus

- 31 À part toi, combien de personnes vivent à la maison où tu habites? Si ta mère et ton père n'habitent pas ensemble, indique combien de personnes vivent dans la maison où tu habites la plus grande partie du temps.

Nombre de personnes avec lesquelles je vis: _____ (ne t'inclus pas).

32. Indique quelles sont les personnes qui vivent avec toi à la maison en cochant les cases appropriées. Si ta mère et ton père n'habitent pas ensemble, réponds à la question en fonction de la maison du parent avec lequel tu vis la plus grande partie du temps.

- _____ Mère
 _____ Père
 _____ Frères: Combien? _____
 _____ Soeurs: Combien? _____
 _____ Belle-mère
 _____ Beau-père
 _____ Grand(s)-mère(s): Combien? _____
 _____ Grand(s)-père(s): Combien? _____
 _____ Autres membres de la parenté: Combien? _____
 _____ Autres personnes: Combien? _____

33. Ta famille a-t-elle une voiture, un camion ou une fourgonnette? _____

CODES DE RÉPONSE

- 1 = Non
 2 = Oui, une
 3 = Oui, deux ou plus

- 34 As-tu ta propre chambre à toi? _____

CODES DE RÉPONSE

- 1 = Oui,
 2 = Non

35 Ta famille est-elle riche? _____

CODES DE RÉPONSE

- 1 = Très riche
- 2 = Riche
- 3 = Moyennement riche
- 4 = Pas très riche
- 5 = Pas riche du tout

36 Tu trouveras ci-dessous un certain nombre de sentiments que peuvent éprouver les jeunes quand à eux-même ou à leur situation. Lis chacune des affirmations qui suivent et, à l'aide du CODES DE RÉPONSE, indique si tu es d'accord ou pas.

CODES DE RÉPONSE

- 1 = Oui
- 2 = Non
- 3 = Ne sais pas

- _____ a. Je suis content-e de moi.
- _____ b. Mes parents me comprennent.
- _____ c. J'ai du mal à prendre des décisions.
- _____ d. Je demeure dans une famille heureuse.
- _____ e. Il m'arrive souvent de regretter une chose que j'ai faite.
- _____ f. J'ai confiance en moi(je me sens sûr-e de moi).
- _____ g. Il m'arrivent souvent de souhaiter être quelqu'un d'autre.
- _____ h. Mes parents attendent trop de moi.
- _____ i. Si je pouvais, je changerais mon apparence physique.
- _____ j. Mes parents me font confiance.
- _____ k. J'ai besoin de maigrir.
- _____ l. Je me dispute souvent avec mes parents.
- _____ m. J'ai besoin d'engraisser.
- _____ n. Il m'arrive de vouloir partir de la maison.
- _____ o. Il m'est souvent difficile de dire << non>>.
- _____ p. J'accorde de l'importance à ce que mes parents pensent de moi.

Il est fréquent que les jeunes se blessent dans la rue ou à la maison, par exemple, ou encore en pratiquant un sport ou en se bagarrant. Les empoisonnements et les blessures peuvent aussi être considérés comme des blessures, mais pas les maladies comme la rougeole, la grippe ou la varicelle. Les questions qui suivent concernent les blessures dont tu as peut pu être victime au cours des douze dernier mois.

- 37 Au cours des 12 derniers mois, as-tu été traité(e) par un médecin ou une infirmière à la suite de blessures que tu avais subies? _____

CODES DE RÉPONSE

- 1 = Oui
2 = Non

Si oui, combien de fois t'es-tu blessé(e)? _____

Si tu n'as été victime d'aucun accident et d'aucune blessure au cours des 12 derniers mois, passe à la question n° 44 (sans répondre aux six questions qui suivent).

N'oublie pas, tu ne dois répondre aux six prochaines questions que si tu as subi une blessure à la suite de laquelle tu as dû être traité par un médecin ou une infirmière.

Les questions qui suivent concernent la blessure ou l'accident **le plus grave** dont tu as été victime au cours des **12 derniers mois**.

- 38 Durant quel mois t'es-tu blessé(e)? _____

En quelle année t'es-tu blessé(e)? Encerle l'année: 1992

1993

- 39 Ta blessure a-t-elle exigée des soins médicaux (plâtre, points de suture, chirurgie, nuit passée à l'hôpital, etc.)? _____

CODES DE RÉPONSE

- 1 = Oui
2 = Non

- 40 As-tu manqué au moins **une journée complète** d'école ou de tes autres activités habituelles à cause de ta blessure? _____

CODES DE RÉPONSE

- 1 = Oui
2 = Non

Si oui, combien de jours? _____

- 41 Où étais-tu lorsque tu t'es blessé(e)? _____

CODES DE RÉPONSE

- 1 = A la maison ou dans le jardin/la cour
2 = Dans la maison de quelqu'un d'autre
3 = À l'école
4 = À un endroit aménagé pour la pratique d'un sport
5 = Dans la rue ou sur la route, **près** de la maison
6 = Dans la rue ou sur la route, **pas près** de la maison
7 = Dans un parc ou une zone de récréation
8 = Dans une ferme
9 = Au travail
0 = Ailleurs (précise) _____

42 Lequel des énoncés ci-dessous décrit **le mieux** les circonstances dans lesquelles tu t'es blessé(e)? _____

CODES DE RÉPONSE

- 1 = En faisant de la bicyclette
- 2 = En faisant du patin à roulettes (ordinaires ou alignées) ou du rouli-roulant «skateboard»
- 3 = En allant en voiture ou dans un autre véhicule
- 4 = En te faisant heurter par une voiture ou un autre véhicule
- 5 = Blessure sportive survenue durant une période d'entraînement ou un match (une compétition)
- 6 = Blessure subie dans la cour de l'école durant une période libre
- 7 = En trébuchant ou en tombant de façon accidentelle
- 8 = Coupure ou coup accidentel causé par un objet
- 9 = Durant une bagarre
- 10 = À la suite d'une chute
- 11 = Autre (précise) _____

43 Lequel des énoncés ci-dessous décrit **le mieux** la nature de la blessure que tu as subie? _____

CODES DE RÉPONSE

- 1 = Fracture ou dislocation d'un os
- 2 = Entorse ou claquage
- 3 = Coupures ou plaies punctiformes (blessures profondes provoquées par un objet pointu)
- 4 = Commotion ou autre blessure à la tête ou au cou
- 5 = Contusion ou hémorragie interne
- 6 = Brûlures
- 7 = Empoisonnement
- 8 = Autre (précise) _____

44 Lis attentivement chacun des énoncés ci-dessous et indique, à l'aide des CODES DE RÉPONSE, dans quelle mesure ils s'appliquent à ton école.

CODES DE RÉPONSE

- 1 = Tout à fait d'accord
- 2 = D'accord
- 3 = Ni d'accord, ni en désaccord
- 4 = En désaccord
- 5 = Tout à fait en désaccord

- _____ a. Dans notre école, les élèves participent à l'établissement des règles.
- _____ b. Dans notre école, les élèves sont traités sévèrement.
- _____ c. Dans notre école, les règles sont équitables.
- _____ d. Notre école est un endroit où on se sent bien.
- _____ e. J'éprouve un sentiment d'appartenance à mon école.
- _____ f. Notre école est propre

45. Lis attentivement chacun des énoncés ci-dessous et indique, à l'aide des **CODES DE RÉPONSE**, dans quelle mesure ils s'appliquent à tes enseignants. Si tu n'as qu'un seul enseignant, réponds aux questions en fonction de celui-ci.

CODES DE RÉPONSE

- 1 = Tout à fait d'accord
 2 = D'accord
 3 = Ni d'accord ni en désaccord
 4 = En désaccord
 5 = Tout à fait en désaccord

- _____ a. Mes enseignants m'encouragent à exprimer mes opinions en classe.
 _____ b. Mes enseignants me traitent de façon équitable.
 _____ c. Lorsque j'ai besoin d'aide supplémentaire, je peux en obtenir.
 _____ d. Mes enseignants s'intéressent à moi en tant que personne.

46. Lis attentivement chacun des énoncés ci-dessous et indique, à l'aide des **CODES DE RÉPONSE**, dans quelle mesure ils s'appliquent aux élèves de ta (tes) classe(s).

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Jamais
 1 = Rarement
 2 = Parfois
 3 = La plupart du temps
 4 = Toujours

- _____ a. Les élèves de ma (mes) classe(s) aiment être ensemble.
 _____ b. La plupart des élèves de ma (mes) classe(s) sont gentils et serviables
 _____ c. Les autres élèves me traitent avec respect.

47. As-tu été victime de harcèlement à l'école au cours du présent semestre? _____

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Jamais
 1 = 1 ou 2 fois ce semestre
 2 = Parfois
 3 = Environ une fois par semaine
 4 = Plusieurs fois par semaine

48. T'es-tu associé(e) à des élèves pour en harceler d'autres à l'école au cours du présent semestre? _____

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Jamais
 1 = 1 ou 2 fois ce semestre
 2 = Parfois
 3 = Environ une fois par semaine
 4 = Plusieurs fois par semaine

49. Est-ce qu'il arrive que des élèves refusent de passer du temps avec toi à l'école? _____

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Jamais
- 1 = 1 ou 2 fois ce semestre
- 2 = Parfois
- 3 = Environ une fois par semaine
- 4 = Plusieurs fois par semaine

50. Lis attentivement chacun des trois énoncés ci-dessous et indique, à l'aide des **CODES DE RÉPONSE**, dans quelle mesure ils s'appliquent à tes parents. Si ta mère et ton père n'habitent pas ensemble, réponds aux questions en fonction de celui de tes parents avec lequel tu vis la plus grande partie du temps.

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Jamais
- 1 = Rarement
- 2 = Parfois
- 3 = La plupart du temps
- 4 = Toujours

_____ a. Lorsque j'ai des problèmes à l'école, je peux compter sur l'aide de mes parents.

_____ b. Mes parents veulent bien venir discuter avec mes enseignants à l'école.

_____ c. Mes parents m'encouragent à obtenir de bons résultats à l'école.

51. Les attentes de mon ou mes parents à l'égard de mon rendement scolaire sont trop élevées. _____

CODES DE RÉPONSE

- 1 = Tout à fait d'accord
- 2 = D'accord
- 3 = Ni d'accord ni en désaccord
- 4 = En désaccord
- 5 = Tout à fait en désaccord

52. Dans quelle mesure éprouves-tu de la pression à cause du travail scolaire que tu as à faire? _____

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Pas du tout
- 1 = Un peu
- 2 = Assez
- 3 = Beaucoup

53. Trouves-tu qu'il est facile ou difficile de discuter avec les personnes suivantes des choses qui te préoccupent vraiment?

CODES DE RÉPONSE

1 = Très facile

2 = Facile

3 = Difficile

4 = Très difficile

5 = Je n'en ai pas ou je ne vois pas cette personne

_____ a. Père

_____ b. Mère

_____ c. Frère(s) aîné(s)

_____ d. Soeur(s) aînée(s)

_____ e. Ami-e-s du mêmes sexe

_____ f. Ami-e-s du sexe opposé

54. Combien d'ami-e-s **intimes** (grand-e-s ami-e-s) as-tu actuellement? _____

CODES DE RÉPONSE

0 = Aucun-e

1 = Un-e

2 = Deux

3 = Plus de deux

55. Combien de fois par semaine vois-tu tes ami-e-s en dehors des heures de classe? _____

CODES DE RÉPONSE

0 = Je n'ai pas d'ami-e-s pour le moment

1 = Une fois par semaine ou moins

2 = De 2 à 3 jours par semaine

3 = De 4 à 5 jours par semaine

56. Combien de soirées par semaine passes-tu avec tes ami(e)s à l'extérieur de la maison? Écris un chiffre entre 0 et 7 sur la ligne ci-contre. _____

57. Aimerais-tu que ton corps soit différent de ce qu'il est? _____

CODES DE RÉPONSE

1 = Oui

2 = Non

58. Est-ce que tu considères être: _____
CODES DE RÉPONSE
1 = Beaucoup trop maigre
2 = Un peu trop maigre
3 = Ni trop maigre ni trop gras(se)
4 = Un peu trop gras(se)
5 = Beaucoup trop gras(se)
6 = Je ne me préoccupe pas de cette question
59. Est-ce que tu considères être: _____
CODES DE RÉPONSE
1 = Très beau (belle)
2 = Plutôt beau (belle)
3 = Moyennement beau (belle)
4 = Pas très beau (belle)
5 = Pas beau (belle) du tout
6 = Je ne me préoccupe pas de cette question
60. As-tu déjà éprouvé le sentiment de ne pas être un membre _____
à part entière d'un groupe?
CODES DE RÉPONSE
0 = Rarement ou jamais
1 = Parfois
2 = Souvent
61. Trouves-tu qu'il est facile ou difficile de te faire de _____
nouveaux-nouvelles ami-e-s?
CODES DE RÉPONSE
1 = Très facile
2 = Facile
3 = Difficile
4 = Très difficile
62. Éprouves-tu un sentiment d'impuissance? _____
CODES DE RÉPONSE
0 = Jamais
1 = Rarement
2 Parfois
3 = Souvent
4 = Toujours
63. As tu confiance en toi? _____
CODES DE RÉPONSE
0 = Jamais
1 = Rarement
2 Parfois
3 = Souvent
4 = Toujours

64. Combien de fois as-tu pris les drogues mentionnées ci-dessous?

CODES DE RÉPONSE

0 = Jamais

1 = À une ou deux reprises

2 = À trois reprises ou plus

- _____ a. Haschisch ou marijuana («hasch», «pot»)
- _____ b. Solvants (p ex., respirer de la colle)
- _____ c. Cocaïne («crack»)
- _____ d. Héroïne, opium ou morphine
- _____ e. Amphétamines («uppers», «speed»)
- _____ f. LSD (acide)
- _____ g. Substances médicales utilisées comme drogues (p.ex., des tranquillisants comme le valium ou des calmants comme le seconal)

65. Tu trouveras ci-dessous une liste d'activités. Nous voudrions savoir **combien de fois** tu pratiques chacune de ces activités. Il s'agit de se reporter seulement aux activités du **mois dernier** pour répondre aux questions. N'inclus **pas** les cours d'éducation physique de ton école.

CODES DE RÉPONSE

- 0 = Pas souvent ou jamais
 1 = Environ 1 fois par mois
 2 = Environ 1 fois par semaine
 3 = 2 ou 3 fois par semaine
 4 = Pratiquement tous les jours

- _____ a. S'adonner à un sport d'équipe, comme le volley-ball, le hockey ou le soccer, à l'intérieur d'une ligue
- _____ b. Jouer avec des amis, comme jouer au hockey dans la rue, ou faire du rouli-roulant
- _____ c. Faire de la bicyclette au moins une demi-heure par jour.
- _____ d. S'adonner à la pratique de sports tels que le tennis, le badminton, la gymnastique ou la natation
- _____ e. Jouer à la balle ou au frisbee
- _____ f. Suivre des cours de danse, ou de ballet
- _____ g. Faire de l'exercice physique ou du jogging pour une période d'au moins dix minutes
- _____ h. S'adonner à des activités de plein air comme la chasse, le canotage, la pêche ou le camping
- _____ i. Jouer d'un instrument de musique, ou chanter
- _____ j. Jouer aux cartes, aux échecs, aux dames, à «Quelques Arpents de pièges», au Monopoly ou à Donjons et dragons.
- _____ k. Aller voir un film au cinéma
- _____ l. Aller à des manifestations culturelles comme des pièces de théâtre, des concerts ou visiter des musées et des expositions d'art
- _____ m. Assister à des rencontres sportives comme des joutes de hockey ou de baseball ou des démonstrations de gymnastique
- _____ n. Avoir un passe-temps comme peindre, collectionner des timbres ou construire des modèles réduits
- _____ o. Aller aux rencontres des Louveteaux/Scouts, des Jeannettes/Guides, ou participer à des activités
- _____ p. Aller danser

NOUS TE REMERCIONS D'AVOIR PARTICIPÉ À CETTE ÉTUDE