

Guide d'activité physique

pour une vie active saine

CANADIEN

NUMÉRO 3, HIVER/PRINTEMPS 1999

Voici le troisième numéro de *Nouvelles du lancement*.

Nouvelles du lancement est publié dans le but de vous tenir au courant des derniers développements et des activités promotionnelles relatives au *Guide d'activité physique canadien pour une vie active saine* et au *Guide pour les adultes plus âgés* et au *Guide pour les jeunes* qui seront publiés sous peu.

Notre but est de vous faire part des dernières nouvelles sur les progrès du *Guide*, de vous communiquer des idées pour la promotion et la distribution du *Guide* et de répondre à vos questions. Si vous avez des commentaires sur *Nouvelles du lancement*, communiquez avec Randy Adams, à Santé Canada, par courrier électronique à <Randy_Adams@hc-sc.gc.ca> ou par télécopieur au (613) 941-6666.

DANS CE NUMÉRO

- 3 Les provinces et les territoires appuient le lancement du *Guide*
- 7 Le travail de l'Unité de la condition physique et de la vie active de Santé Canada
- 7 Le *Guide pour les adultes plus âgés* est en voie d'élaboration
- 8 Procurez-vous le *Guide* et les articles de promotion du *Guide*



Veuillez distribuer ce bulletin d'information.

Le lancement du *Guide d'activité physique canadien* crée une très grande demande

Le 21 octobre dernier, Santé Canada et la Société canadienne de physiologie de l'exercice (SCPE) ont lancé avec succès le *Guide d'activité physique canadien pour une vie active saine* lors d'une conférence de presse organisée à Fredericton, Nouveau-Brunswick, dans le cadre de l'Assemblée générale annuelle de la SCPE.

Une autre conférence de presse a eu lieu au même moment à Ottawa afin de définir le rôle de certains partenaires de Santé Canada dans ce projet sur le plan de la promotion et de la distribution du *Guide*.

La publicité contenue dans les journaux le matin du lancement a donné lieu à de nombreux appels téléphoniques dès 8 h sur la ligne sans frais dédiée par Santé Canada à
(suite à la page 2)



D^e Francine Lemire, présidente du Collège des médecins de famille, est interviewée par des journalistes pendant la conférence de presse d'Ottawa pour la promotion du nouveau *Guide d'activité physique canadien*.



Ont participé au lancement officiel du *Guide* à Fredericton (de gauche à droite) : D' Mike Sharratt, Société canadienne de physiologie de l'exercice; D' Normand Gionet (MC), Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie; l'honorable Marcelle Mersereau, ministre des Municipalités, de la Culture et de l'Habitation du Nouveau-Brunswick; et madame Kathy Coffin, Santé Canada.

(suite de la page 1)

la distribution du *Guide*. « À 11 h, heure d'Ottawa, les téléphones ne déroutaient pas », dit Greg Houle, du Groupe Communication Canada.

« Nous avons affecté quatre téléphonistes aux appels téléphoniques, une à la réception des messages sur la boîte vocale qui avait peine à suffire à la demande, et une autre au traitement des demandes laissées sur la boîte vocale. »

« Nous avons été tellement occupés tout le reste de la semaine que nous avons même travaillé le samedi en prévision de la demande. La fébrilité qui entoure le *Guide d'activité physique canadien* est phénoménale. Les commentaires des gens qui nous appellent sont très positifs », dit-il.

À la conférence de presse de Fredericton

« Le gouvernement fédéral reconnaît qu'une activité physique régulière aide les Canadiens et les Canadiennes à améliorer leur santé et à demeurer en santé », a dit Allan Rock, ministre de la Santé, dans un communiqué de presse émis à l'occasion du lancement du *Guide*.

« La recherche a clairement démontré que l'inactivité physique augmente les risques de décès prématuré, de maladie chronique et d'incapacité », a expliqué le D^r Michael Sharratt aux journalistes de la télévision, de la radio et des imprimés réunis pour assister à l'annonce.

« Le *Guide* est un outil important pour la construction de communautés de vie active et d'endroits sains où il fait bon vivre, apprendre et travailler », a poursuivi Marcelle Mersereau, ministre des Municipalités, de la Culture et de l'Habitation responsable du sport, des loisirs et de la vie active au Nouveau-Brunswick. « C'est un moyen utile d'améliorer la qualité de vie dans nos communautés, dans nos écoles et dans les milieux de travail. »

Les deux conférences de presse avaient pour but de sensibiliser les Canadiens et les Canadiennes par le biais des médias aux risques de l'inactivité et au *Guide* comme outil efficace pour

aider les Canadiens et les Canadiennes à devenir suffisamment actifs pour améliorer leur état de santé.

La conférence de presse d'Ottawa met l'accent sur le rôle des partenaires

Le *Guide* reçoit l'appui de quarante-trois organismes nationaux représentant les professionnels de la santé, les parents, les éducateurs, les enseignants, les diététistes, les milieux de travail, l'environnement, les organismes de loisirs, les personnes ayant un handicap, les urbanistes, les groupes d'appui aux différentes maladies, et tous les gouvernements provinciaux et territoriaux.

Les représentants des huit organismes suivants ont participé à la conférence de presse en compagnie des porte-parole de Santé Canada et de la SCPE :

- le Collège des médecins de famille du Canada;
- l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie;
- l'Institut canadien des urbanistes;
- la Fondation canadienne des maladies du cœur;
- la Société de l'ostéoporose du Canada;
- l'Association pour la prévention des accidents industriels;
- les Diététistes du Canada;
- l'Association canadienne de loisirs intramuros

Les médias présents aux deux événements ont été invités à informer les Canadiens et les Canadiennes qu'ils peuvent obtenir un exemplaire gratuit du *Guide* en communiquant sans frais avec Santé Canada au 1-888-334-9769 ou en visitant le site Web du *Guide* à <www.guideap.com>. (Remarque : La liste complète des organismes qui appuient le *Guide* est publiée sur la page couverture arrière du *Cahier d'accompagnement* et sur le site Web qui offre des liens directs avec les sites Web de ces organismes.)



Ont participé à la conférence de presse (de gauche à droite) : D^r Storm Russell, Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie; D^{re} Francine Lemire du Collège des médecins de famille du Canada; monsieur Doug McQuarrie, Fondation canadienne des maladies du cœur; madame Helen Maresign; Diététistes du Canada; D^r Angelo Belcastro, Société canadienne de physiologie de l'exercice; monsieur Art Manhire, YMCA du Canada; madame Janet Davies, Santé Canada; monsieur Rick Turnbull, Association canadienne de loisirs intramuros; madame Joyce Gordon, Société de l'ostéoporose du Canada; madame Joan Burton, Association pour la prévention des accidents industriels; et madame Chantal Laliberté, Institut canadien des urbanistes.

Les provinces et les territoires appuient le lancement du *Guide!*

Le *Guide d'activité physique canadien pour une vie active saine* a été lancé afin qu'on puisse en trouver un exemplaire dans tous les foyers canadiens - *sur la porte du réfrigérateur et non dans le fond d'un tiroir*. Le travail acharné et innovateur des représentants provinciaux et territoriaux nous permet d'espérer que nous atteindrons bientôt notre objectif.

Voici un aperçu des activités promotionnelles et de distribution entreprises par les gouvernements provinciaux et territoriaux afin d'appuyer le *Guide* :



Terre-Neuve

La province de Terre-Neuve a entrepris sa propre couverture médiatique du *Guide* en effectuant un lancement provincial à St. John's et cinq activités de lancement régionales à Gander, Springdale, St. Anthony, Happy Valley-Goose Bay et Grand Bank.

Une campagne postale de grande envergure a aussi été entreprise pour le *Guide* et son *Manuel d'accompagnement* à l'intention des écoles, des comités de loisirs et des conseils municipaux, des professionnels de la santé communautaire, des directeurs des programmes scolaires, des animateurs de loisirs et de l'association médicale provinciale.

David Doyle, du ministère du Tourisme, de la Culture et du Loisir, s'est assuré de joindre une lettre de présentation du ministre concerné dans les envois postaux. À titre d'exemple, Sandra Kelly, son ministre, ainsi que Roger Grimes, ministre de l'Éducation, ont envoyé leur message à toutes les écoles de la province.

« Nous avons aussi utilisé des idées du *Manuel des communications du Guide*, comme par exemple publier des articles dans les bulletins d'information pertinents, et nous tentons également de faire déclarer le *Guide* ressource scolaire au même titre que le *Guide alimentaire canadien* », dit M. Doyle.



Nouvelle-Écosse

La province de la Nouvelle-Écosse a organisé un petit-déjeuner auquel ont assisté deux ministres, l'honorable Jim Smith, ministre de la Santé et de la Justice, et l'honorable Robbie Harrison, ministre de l'Éducation et de la Culture et ministre responsable de la jeunesse, afin de promouvoir le *Guide* et d'annoncer la conclusion d'une entente avec l'Université Dalhousie qui entreprendra des recherches sur l'activité physique chez les enfants et les jeunes.

« Le *Guide* a été distribué à tous les services de loisirs municipaux, toutes les écoles et tous les professeurs d'éducation physique de la province. Nous sommes également en train de mettre sur pied une campagne de distribution postale dans les unités de santé publique », dit Barb Klass, de la Commission des sports et des loisirs de la Nouvelle-Écosse.

« De plus, six bureaux régionaux possèdent le matériel associé au *Guide* et travaillent à en faire la promotion auprès des organismes communautaires locaux », dit-elle.



Île-du-Prince-Édouard

« Le ministre appuie la publication du *Guide d'activité physique canadien* » titrait le communiqué de presse émis par le ministère de l'Éducation de l'Île-du-Prince-Édouard

(suite à la page 4)

Activités du *Guide* de Santé Canada

- ✓ Santé Canada a envoyé un exemplaire de la trousse de lancement du *Guide* à tous les députés et sénateurs.
- ✓ Les députés recevront une lettre de suivi du ministre Rock au cours de la nouvelle année, les invitant à commander d'autres exemplaires du *Guide* ainsi que le matériel de communication connexe afin de promouvoir le numéro sans frais et le site Web auprès de leurs électeurs.
- ✓ Des représentants de Santé Canada ont présenté le *Guide* lors des audiences du Sous-comité de la chambre des communes sur l'étude du sport au Canada, au mois d'octobre. Le comité a publié un rapport au mois de décembre soulignant le fait que l'inactivité physique représente un risque grave pour la santé et proposant que le sport et les loisirs soient plus accessibles, surtout aux familles à faible revenu.
- ✓ Randy Adams, de l'Unité de la condition physique et de la vie active de Santé Canada, était occupé à présenter le *Guide* à différents groupes, dont l'Organisation mondiale de la santé, le Collège des médecins de famille de la Colombie-Britannique, le Réseau canadien de santé cardiovasculaire, l'atelier sur le *Guide* de l'Ontario et le Bureau du vérificateur général.

✓ Santé Canada a même accepté une demande de 1 000 exemplaires du *Guide* faite par un médecin de famille qui désire joindre un exemplaire du *Guide* dans son envoi annuel à ses patients.

✓ Treize mille cinq cents demandes de *Guide* ont été reçues au numéro sans frais à la fin de janvier. Les quantités suivantes du *Guide* ont été distribuées à ce jour : tout près de 4 million d'exemplaires d'une page du *Guide*, 1 million exemplaires du *Cahier d'accompagnement* et 125 000 affiches du *Guide* (réservées aux professionnels).

✓ Le site Web a reçu 35 500 visites.

Santé Canada continue à fonder des partenariats autour du *Guide*

Le ministère de la Défense nationale, Scouts Canada et la Gendarmerie royale du Canada font partie de la liste de plus en plus longue des organismes qui appuient le *Guide*.

« Une activité physique régulière est un élément essentiel de la santé et des forces canadiennes bien préparées », dit Gaétan Melançon, directeur de l'éducation physique du MDN. « Nous ferons la promotion

(suite de la page 3)

dans le but de promouvoir le lancement du *Guide*.

L'Île-du-Prince-Édouard a distribué un exemplaire du *Guide* à tous les étudiants de l'Île pour qu'ils l'apportent à la maison, afin qu'il y ait un *Guide* dans le plus grand nombre possible de foyers de l'Île.

« Le *Guide* et le *Cahier d'accompagnement* ont également été distribués à toutes les municipalités, aux services de loisirs communautaires, aux conseils régionaux de la santé et à tous les ministères et ministres », dit John Morrison, de la division de la Culture, du Loisir et du Patrimoine de l'Île-du-Prince-Édouard.

La province prévoit distribuer le *Guide* à une date ultérieure à toutes les sociétés médicales de l'Île et à tous les membres de l'assemblée législative, de la Fondation des maladies du cœur et de la Société du cancer.



Nouveau-Brunswick

Le discours du Trône provincial, au mois de novembre, a fait état d'un effort spécial visant à réduire le niveau d'inactivité chez les citoyens du Nouveau-Brunswick.

L'honorable Marcelle Mersereau, ministre des Municipalités, de la Culture et de l'Habitation

du Nouveau-Brunswick, a fait une déclaration à l'assemblée nationale au mois de décembre au sujet de l'engagement de la province à atteindre l'objectif établi par les ministres fédéral/provinciaux-territoriaux de réduire le nombre de Canadiens et de Canadiennes inactifs de 10 % d'ici 2003. La ministre a également parlé de l'importance du nouveau *Guide d'activité physique canadien* comme pierre angulaire de cette stratégie pendant qu'elle distribuait des exemplaires du *Guide* à tous les membres de l'assemblée nationale.

« Le *Guide* a également fait l'objet de discussions dans le cadre des travaux du comité spécial du Cabinet sur le renouvellement de la politique sociale et du comité de travail sur la réforme des soins de la santé », dit Roger Duval, du ministère.

À ce jour, la province a entrepris la distribution du *Guide* à grande échelle et en a envoyé des exemplaires aux écoles secondaires, aux unités de santé publique, aux directeurs des loisirs municipaux, aux organismes provinciaux de sports et de loisirs, aux élus municipaux et aux ministres du Cabinet.



Québec

La province de Québec a entrepris plusieurs projets pour réduire le niveau d'inactivité et

Les insulaires montrent qu'ils ont du cœur au ventre!

Le Nouveau-Brunswick et l'Île-du-Prince-Édouard tentent de remporter le titre de la province la plus active

L'honorable Chester Gillan, ministre responsable du sport et des loisirs, a répondu le printemps dernier au rapport fédéral *Données repères sur l'activité physique en 1997*, qui révèle que 65 p. 100 des Canadiens et des Canadiennes étaient physiquement inactifs, en relevant le défi de faire de l'Île-du-Prince-Édouard la province la plus active au Canada.

L'honorable Marcelle Mersereau, ministre responsable des Municipalités, de la Culture et de l'Habitation, a répondu à cette situation lors du lancement du *Guide* à Fredericton en annonçant son intention de faire du Nouveau-Brunswick la province la plus active du Canada.

Voilà le genre de défi interprovincial que nous aimons relever! En avez-vous d'autres?

utilise le *Guide* de façon stratégique par l'entremise de ses modules régionaux Kino-Québec, afin de contribuer à la réalisation de l'objectif de réduire de 10 % le nombre de citoyens et de citoyennes inactifs d'ici 2003.



Ontario

L'Ontario a présenté un atelier le 10 décembre dernier auquel ont participé 70 intervenants de la province réunis pour discuter des « stratégies d'utilisation efficace » du *Guide* avec les professionnels de la condition physique, les travailleurs de la santé publique ainsi que le personnel des collèges et des universités.

« L'atelier a suscité une réponse très positive. Si l'on en juge d'après la liste d'attente des leaders intéressés, il y aura des ateliers supplémentaires », dit Art Salmon, de *ParticipACTION*. « La province a également distribué des exemplaires du *Guide* dans les écoles, auprès des organismes de santé publique et des associations de loisirs par l'entremise de Parcs et loisirs Ontario. »



Manitoba

« La province du Manitoba a effectué plus de 60 000 envois postaux contenant le *Guide* par l'entremise de plusieurs réseaux », dit Jim Evanchuk, de la Direction générale de la condition physique de la province.

« L'envoi postal a été acheminé à tous les directeurs des loisirs de la province, à tous les bureaux régionaux de notre propre ministère, à 88 organismes provinciaux de sport et à plus de 700 moniteurs de conditionnement physique diplômés », dit-il. « Nous avons aussi fait parvenir un exemplaire du *Guide* à tous les bureaux régionaux de la santé, aux administrations municipales, aux universités et aux collèges ainsi qu'à l'Association des professeurs d'éducation physique du

Manitoba et aux éducateurs en santé communautaire afin qu'ils puissent l'utiliser avec leur clientèle. »

Des exemplaires du *Guide* ont été joints aux trousseaux d'inscription du récent colloque provincial sur le tourisme.

En dernier lieu, la bande vidéo a été montrée à tous les organismes pour personnes âgées de la province et ils ont également reçu des exemplaires du *Guide* avec un message de ce qui se prépare, afin de les sensibiliser à la publication prochaine du « *Guide à l'intention des personnes âgées*. »



Saskatchewan

La question de l'inactivité des citoyens et citoyennes de la Saskatchewan a été soulevée à l'assemblée législative provinciale au mois d'octobre, lors du lancement du *Guide*.

« L'inactivité est non seulement nuisible pour notre santé personnelle mais elle a aussi des répercussions importantes sur notre budget de soins de la santé où les dépenses ont augmenté de 33 p. 100 du budget total en 1991 à 38 p. 100 en 1998 », dit Pat Atkinson, ministre de la Santé. « L'étude des coûts des soins de la santé associés à l'inactivité démontre l'ampleur des conséquences sur nos impôts. »

La province de la Saskatchewan a distribué le *Guide* par l'entremise de l'Association des parcs et des loisirs de la Saskatchewan. Des exemplaires ont également été envoyés aux bureaux provinciaux de la santé.



Alberta

« Le lancement du *Guide* a connu énormément de succès en Alberta », déclare fièrement Alfred Nikolai, du Service des loisirs et du développement communautaire de l'Alberta.

« Des exemplaires du *Guide*, du *Cahier d'accompagnement* et des affiches ont été

et la distribution du nouveau *Guide d'activité physique canadien* non seulement auprès du personnel militaire mais aussi de leurs familles et de notre personnel civil. »

« Scouts du Canada appuie pleinement ce projet », dit Rob Stewart, directeur administratif. « Nous reproduirons le *Guide* et des éléments du *Cahier d'accompagnement* dans le numéro de janvier de *Leader Magazine* qui sera envoyé à 43 000 animateurs scouts afin de les encourager à donner l'exemple. »

« Le nouveau *Guide d'activité physique canadien* est une excellente initiative », a dit le commissaire J. P. Murray. « Le *Guide* sera utilisé abondamment par la GRC partout au pays. » Les nouveaux organismes d'appui seront ajoutés à la liste des partisans publiée sur la page couverture arrière du *Cahier d'accompagnement* dès la prochaine réimpression. Les organismes nationaux qui désirent prêter leur appui sont invités à communiquer avec Randy Adams, Santé Canada, par courrier électronique à <Randy_Adams@hc-sc.gc.ca> ou par télécopieur au (613) 941-6666.

L'**Association médicale canadienne** a distribué des échantillons du matériel associé au *Guide* ainsi qu'un bon de commande comme encart au numéro de novembre du *Journal de l'Association médicale canadienne* distribué à 60 000 médecins.

L'Association canadienne pour la santé, l'éducation physique, le loisir et la danse a présenté le *Guide* sur la page couverture du numéro du mois de décembre de son *Journal* distribué à plus de 1 200 professeurs d'éducation physique travaillant dans les écoles, les collèges et les universités.

Active Living Magazine (le magazine de la santé, de la condition physique et des loisirs pour les personnes ayant un handicap) a distribué le *Cahier d'accompagnement* comme encart de son numéro de novembre/décembre distribué à 50 000 abonnés.

Le Collège des médecins de famille du Canada a joint un exemplaire du *Guide* comme encart dans le numéro de novembre du *Canadian Family Physician Journal* distribué à plus de 25 000 médecins de famille afin qu'ils l'utilisent à leur bureau et les distribuent à leurs patients.

La Fondation canadienne des maladies du cœur fait la promotion et distribue le *Guide* dans tous ses bureaux d'un océan à l'autre.

L'Association canadienne de loisirs intramuros distribue des exemplaires du *Guide* à ses réseaux d'enseignants, de directeurs d'écoles et de directeurs de loisirs de campus dans plus de 4 000 écoles secondaires, collèges et universités au Canada. Tout comme de nombreux autres organismes, l'ACLI a créé un lien entre son site Web et celui du *Guide*.

Faites-nous part de vos activités de promotion et de distribution!

distribués aux travailleurs en loisirs communautaires et au personnel de la santé publique à l'échelle de la province. Nous avons aussi distribué le *Guide* aux bibliothèques publiques de la province », dit-il.

« L'honorable Shirley McClellan, notre ministre, a aussi présenté le *Guide* à l'assemblée législative et en a remis un exemplaire à tous les membres de l'assemblée nationale. Plusieurs d'entre eux ont communiqué avec mon bureau pour en recevoir des exemplaires supplémentaires », explique M. Nikolai.



Colombie-Britannique

« La Division des sports et des loisirs de la Colombie-Britannique travaille avec les ministères provinciaux de la Santé et de l'Éducation afin de distribuer le *Guide* de façon efficace », dit Kathryn McLean. « Des envois en nombre ont été faits à tous les bureaux de la santé et nous informons les membres du public qu'ils peuvent s'adresser à ces bureaux pour obtenir un exemplaire du *Guide* », insiste-t-elle.

Le *Guide* a également été distribué à tous les organismes provinciaux de sport par l'entremise de Sport BC. De plus, le *Guide* a été distribué à 3 700 moniteurs de conditionnement physique à l'échelle de la province. Des envois en nombre ont également été faits à l'École de kinésiologie de l'Université Simon Fraser, au réseau de vie active de la Colombie-Britannique, à l'Association médicale de la Colombie-Britannique et au réseau d'éducation physique quotidienne de qualité.

La Colombie-Britannique travaille également à la distribution du *Guide* avec la Coalition provinciale de la santé cardiovasculaire (qui a préparé *B.C. - Setting the Pace: A Plan to improve the health of British Columbians through physical activity*) et prévoit émettre un communiqué de presse lors de l'attribution du millionième prix du Programme de prix sportif du premier ministre qui sera décerné à un étudiant de l'école intermédiaire ayant complété un programme de formation spécialisé.



Yukon

Le groupe de travail du ministre sur la vie active présentera ses recommandations au Cabinet au cours de la nouvelle année. Il y aura un événement, après la prise de décisions, visant à lancer la stratégie du gouvernement en matière de vie active qui assurera également la promotion du *Guide*.



Territoires du Nord-Ouest

« Des ministères favorisent la vie active comme moyen d'améliorer la santé de nos communautés » titrait le communiqué de presse du gouvernement des T. N.-O. à l'occasion du lancement du *Guide*. Les envois postaux aux communautés et aux écoles des Territoires du Nord-Ouest comprenaient également une lettre de l'honorable Manikot Thompson, ministre des Affaires municipales et communautaires.

« Notre ministre compte aussi faire une déclaration concernant le *Guide* à l'assemblée législative », dit Chris Szabo, directeur des programmes de loisirs et de sport.

« Santé et Services sociaux distribuera le *Guide* à tous les centres de santé communautaire et conseils régionaux de la santé, ainsi qu'à d'autres personnes-ressources du secteur de la santé », dit-il. « De plus, nous joignons un exemplaire du *Guide* à tous les envois aux participants de la clinique de théorie de l'encadrement sportif du Programme national de certification des entraîneurs. »

Les T. N.-O. ont également joint un exemplaire du *Cahier d'accompagnement* à chacune des 125 troussees distribuées aux participants au Symposium des entraîneurs et des bénévoles qui a eu lieu à Yellowknife au mois de novembre.

« Les T. N.-O. comptent distribuer le *Guide* aux quatre autres séminaires régionaux des entraîneurs qui auront lieu à Rankin Inlet, Cambridge Bay, Iqaluit et Inuvik aux mois de décembre, janvier et février », a poursuivi M. Szabo.

Le travail de l'Unité de la condition physique et de la vie active de Santé Canada

Les ministres fédéraux, provinciaux et territoriaux responsables de la condition physique, des loisirs et du sport ont uni leurs efforts pour reconnaître les risques importants de l'inactivité physique pour la santé. Ils ont annoncé en 1997 leur objectif de réduire de 10 % d'ici 2003 le nombre de Canadiens et de Canadiennes inactifs.

« Les Canadiens et les Canadiennes doivent être mieux informés des risques de l'inactivité et des bienfaits de l'activité physique régulière, et prendre les décisions qui s'imposent », dit Tim Weir, directeur intérimaire de l'Unité. « L'Unité s'est engagée à travailler avec nos partenaires afin d'améliorer la santé et le mieux-être des Canadiens et des Canadiennes, et de réduire les demandes faites à notre système de soins de la santé. »

La mise en œuvre de stratégies visant à surmonter les obstacles et à créer des conditions propices à une vie active saine exige la collaboration de plusieurs organismes, des provinces et des territoires, du secteur bénévole, des autres ministères fédéraux ainsi que des secteurs de la santé et du secteur privé.

Des efforts concertés et coordonnés s'imposent dans les domaines de la santé, de la condition physique, des loisirs, du transport, de l'éducation, de l'environnement et de l'urbanisme. Les améliorations auxquelles ceux-ci donneront lieu sur le plan de l'activité physique dans les communautés, les écoles et les milieux de travail se traduiront par une augmentation du nombre de Canadiens et de Canadiennes actifs, ce qui permettra d'améliorer la santé, de prévenir les maladies et de lutter contre l'augmentation des coûts des soins de la santé.

L'Unité de la condition physique et de la vie active de Santé Canada joue plusieurs rôles sur le plan fédéral :

- Leadership et élaboration de politiques (p. ex., en éliminant les obstacles systémiques à la participation, surtout chez les Canadiens et Canadiennes ayant un handicap, les filles et les femmes, et les Autochtones).
- Amélioration des connaissances et dissémination d'information (y compris une surveillance continue des niveaux d'activité physique associés aux objectifs de réduction de 10 %).
- Coordination et création de partenariats.
- Promotion.

L'accent est mis sur les facteurs déterminants de la santé à certaines étapes précises de la vie et sur l'ensemble du cycle de vie afin de respecter l'approche axée sur la santé de la population.

Voici quelques projets entrepris par l'Unité afin d'appuyer l'objectif de réduction de 10 % :

- Élaboration du *Guide d'activité physique canadien pour les adultes plus âgés* et *Guide d'activité physique canadien pour les enfants*.



L'équipe de l'Unité de la condition physique et de la vie active de Santé Canada et l'étalage de promotion du *Guide d'activité physique canadien pour une vie active saine*.

- Création d'un « cas d'affaire » pour la vie active en milieu de travail.
- Appui à l'élaboration et à la mise en œuvre d'une *Stratégie d'activité physique et de santé* pour le Collège des médecins de famille du Canada.
- Collaboration, avec les provinces et les territoires, au projet *Données repères sur l'activité physique* de l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.

Le Guide pour les adultes plus âgés est en voie d'élaboration

« Plusieurs organismes nationaux et experts scientifiques ont récemment examiné l'ébauche du *Guide d'activité physique canadien pour les adultes plus âgés*. Leurs commentaires sont en voie d'être intégrés au document », dit Bruce Taylor, de l'Unité de la condition physique et de la vie active de Santé Canada.

« Le *Guide pour les adultes plus âgés* sera mis à l'essai auprès de groupes cibles au mois de janvier et devrait être publié au mois de mai 1999. »

Les organismes suivants collaborent à l'élaboration du *Guide* :

- la Société canadienne de physiologie de l'exercice;
- le Comité consultatif des aînés de la Coalition de vie active des adultes plus âgés;
- la Société de l'ostéoporose du Canada;
- l'Institut canadien de recherche sur la condition physique et le mode de vie;
- le Centre canadien de l'activité et du vieillissement;
- l'Alliance de vie active pour les Canadiens et Canadiennes ayant un handicap.

Procurez-vous le *Guide* et les articles de promotion du *Guide*

Guide, Cahier d'accompagnement et affiche

Vous pouvez commander le *Guide* d'une page, le *Cahier d'accompagnement* de 32 pages et les affiches du *Guide* (réservées aux professionnels) au :

- (819) 779-2833 (télécopieur),
- en composant le numéro de service sans frais du *Guide* : 1-888-334-9769,
- en visitant le site Web <www.guideap.com> et en téléchargeant ou en commandant par Web, ou
- en envoyant votre demande par la poste à : *Guide d'activité physique canadien* Ottawa (Ontario) K1A 0S9



L'affiche du *Guide* (24 po x 36 po) unilingue (français/anglais) présente une version agrandie du *Guide*.

Matériel de communication supplémentaire sur le *Guide*

Vous pouvez également visionner et télécharger d'autre matériel de communication sur le *Guide* à l'adresse suivante : <www.guideap.com/guidestuff>

- **Bannière-annonce du *Guide*** (colorée et active) à placer sur le site Web de votre organisation afin d'offrir un lien direct avec le site Web du *Guide*.
- **Manuel des communications à l'intention des partenaires** - afin de vous aider à promouvoir et à distribuer le *Guide* (comprend des sections sur la planification des communications, les relations publiques et les médias).

Remarque : Il existe aussi un nombre limité de copies imprimées du *Manuel des communications à l'intention des partenaires*.

Site Web du *Guide*

Le site Web du *Guide*, au <www.guideap.com>, comprend un questionnaire interactif, un économiseur d'écran, des communiqués de presse pour le lancement et des fiches d'information, et les numéros de *Nouvelles du lancement*.

Installations de montre

Santé Canada a produit plusieurs étalages du *Guide d'activité physique canadien* qui peuvent être empruntés temporairement à l'occasion de conférences/ateliers, etc., auprès des bureaux régionaux suivants. Pour plus de renseignements, communiquez avec le bureau le plus proche.

Bureau national : (613) 941-0377
 Région de l'Atlantique : (902) 426-2038
 Région du Québec : (514) 283-0911
 Région de l'Ontario : (416) 973-2266
 Région du Manitoba et de la Saskatchewan : (204) 983-2508
 Région de l'Alberta et des T. N.-O. : (780) 495-2651
 Région de la Colombie-Britannique et du Yukon : (604) 666-2729

Bandes vidéo sur le *Guide*

Les professionnels peuvent aussi se procurer des bandes vidéo qui répondent aux questions les plus importantes sur le *Guide*. L'ensemble comprend une bande unilingue de 12 minutes en français ou en anglais et une version bilingue de 4 minutes (avec sous-titres). La version condensée est également offerte en boucle de 30 minutes pour une diffusion continue dans les étalages d'ateliers/conférences.

Marchandise associée au *Guide*

La Société canadienne de physiologie de l'exercice vend une foule d'articles visant à faciliter vos activités promotionnelles ayant pour but de rendre les Canadiens et les Canadiennes plus actifs, dont des t-shirts, des tasses, des aimants pour le frigo, des tapis à souris, ainsi que des diapositives et des transparents à l'intention des présentateurs. Pour plus de renseignements sur ces articles et pour commander, composez le (613) 234-3565 (télécopieur) ou le (613) 234-3755 (téléphone).



Les t-shirts ne sont qu'un des nombreux articles promotionnels que vend la Société canadienne de physiologie de l'exercice pour promouvoir le *Guide*.