

Canadian Environment Week

Canadian Environment Week



Semaine canadienne de l'environnement

Semaine canadienne de l'environnement

ÉCO-Conseils

Agissons pour notre environnement



Énergie

- N'oubliez pas de nettoyer vos ampoules électriques (lorsque le courant est coupé). L'accumulation de poussière peut réduire l'intensité lumineuse de 25 p. 100.
- Vos appareils électroménagers ont aussi besoin d'une mise au point; nettoyez tous les filtres et les serpentins.
- Lorsque vous remplacez des ampoules électriques difficiles d'accès, comme les ampoules des porches à l'extérieur, utilisez des ampoules fluorescentes compactes éconergétiques. Il ne sera pas nécessaire de les changer avant sept ans!
- Servez-vous des couvre-fenêtres afin de réchauffer ou refroidir votre maison.
- Lavez vos vêtements à l'eau froide. De nombreux détergents sont efficaces lorsqu'ils sont utilisés dans l'eau froide.
- Rendez votre maison plus éconergétique par l'amélioration de l'isolation, du calfeutrage et des coupe-froid. Moins vous utilisez d'énergie, moins vous aurez d'impact sur l'environnement.

- Installez et utilisez un thermostat programmable. En diminuant votre thermostat de 1 °C, vous pouvez réduire vos frais de chauffage de 2 p. 100. La nuit, en réduisant la température de 3 °C et lorsque vous n'êtes pas à la maison le jour, vous pouvez réaliser des économies optimales et réduire les gaz à effet de serre d'une demi-tonne.
- Lors de l'achat d'un nouvel appareil électroménager, procurez-vous un appareil éconergétique.



Terre

- Évitez de produire des ordures en utilisant des tissus et des chiffons réutilisables au lieu de vous servir d'essuie tout.
- Au lieu d'utiliser des produits chimiques et des essuie tout pour laver les fenêtres, servez-vous de 125 ml de vinaigre (1/2 tasse), d'un litre d'eau (4 tasses) et d'un racloir en caoutchouc.
- Si l'espace est restreint, faites pousser des légumes biologiques dans des contenants ou dans des boîtes à fleurs de fenêtre.

- Faites une vente de garage afin de permettre de recycler des articles dont vous ne voulez plus. Les déchets des uns peuvent être les trésors des autres.
- Donnez vos appareils électroniques à des groupes de recyclage ou faites-en vous-même le recyclage. Cela permettra de réduire la pression sur les lieux d'enfouissement.
- Lorsque vous achetez une clôture et du mobilier de jardin en bois, tenez compte du fait que le bois provienne d'une forêt bien gérée. Le déboisement constitue un grave problème dans certaines régions du monde, ce qui entraîne la perte de la terre arable et cause des inondations, entre autres.
- Lorsque vous vous promenez en bateau, évitez de remuer les sédiments dans le fond de l'eau avec l'hélice. Évitez les endroits où il n'y a pas suffisamment d'eau et qui sont des habitats essentiels aux poissons frayants, aux plantes et aux invertébrés aquatiques.
- Les chasseurs et les pêcheurs devraient utiliser des balles et du matériel de pêche exempts de plomb afin de ne pas empoisonner les oiseaux qui mangent les balles de fusil utilisées ou les plombs pour la pêche qui sont perdus.



Air

- Utilisez du pot-pourri au lieu d'aérosols.
- Achetez des produits locaux, car ils entraînent moins de frais associés à la pollution causée par les moyens de transport.
- Compostez les feuilles et les arbustes sur votre terrain. Si vous les faites brûler, cela aura pour effet d'accroître les émissions de dioxyde de carbone.
- Achetez une tondeuse à gazon manuelle. Cela vous permettra de faire de l'exercice et de réduire les émissions de dioxyde de carbone.
- N'utilisez pas de souffleuse à feuilles, utilisez plutôt un râteau. Vous et vos voisins apprécierez le fait qu'il n'y a pas de bruit et cela permettra de réduire les émissions de dioxyde de carbone.
- Assurez-vous de faire faire la mise au point de votre véhicule et que les pneus contiennent la pression exacte afin d'obtenir un rendement optimal du carburant.
- Encouragez le covoiturage lorsque c'est possible! Affichez une carte au bureau afin d'encourager le covoiturage et de faciliter les liaisons entre les usagers.



Eau

- Utilisez un balai plutôt qu'un tuyau d'arrosage afin de nettoyer les allées pour piétons, les entrées de cour et les trottoirs.
- Recueillez l'eau de pluie et utilisez-la afin d'arroser votre pelouse et vos plantes. Cette eau est gratuite et meilleure pour vos plantes.
- Évitez les produits nettoyants qui contiennent des phosphates. Lorsqu'ils entrent dans les rivières et les lacs, ils sont la source de prolifération d'algues, ce qui prive l'eau d'oxygène et fait mourir toute vie aquatique par la suite.
- Réparez les fuites des tuyaux d'arrosage et des embouts qui fuient. Cela évitera de mouiller vos chaussures et vos vêtements et permettra d'économiser l'eau.
- Assurez le bon fonctionnement de votre fosse septique! Versez 250 ml de bicarbonate de soude dans les toilettes et les tuyaux d'évacuation une fois par semaine. Le bicarbonate de soude favorise la création d'un environnement favorable au potentiel d'hydrogène (pH) en créant une action bactérienne optimale.
- Installez des pommes de douche qui permettent d'économiser l'eau.
- Ne laissez pas couler l'eau lorsque vous vous brossez les dents, vous rasez, lavez la vaisselle ou nettoyez les légumes.

Pour obtenir de plus amples renseignements et conseils, consultez :

Changements climatiques et le Défi d'une tonne :

www.changementclimatique.gc.ca

L'air pur :

www.ec.gc.ca/air

Nature :

www.cws-scf.ec.gc.ca

Eau :

www.ec.gc.ca/eau