



Services *pour* enfants

Guide des services du gouvernement du Canada
pour les enfants et leurs familles
Deuxième édition



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada 

Pour en savoir davantage sur les services du gouvernement du Canada :

- **1 800 O-Canada (1 800 622-6232)**
Si vous utilisez un appareil ATS, appelez le 1 800 465-7735.
- **canada.gc.ca**
Si vous n'avez pas accès à Internet chez vous, appelez le 1 800 O-Canada (1 800 622-6232) pour savoir où il existe un service Internet gratuit dans votre localité.
- Visitez un **centre d'accès Service Canada**
Pour savoir où se trouve le centre le plus près de chez vous :
 - 1 800 O-Canada (1 800 622-6232)
 - www.servicecanada.gc.ca et cliquez sur « En personne », ensuite sur votre province ou territoire dans la carte du Canada.

En faisant un appel au 1 800 O-Canada (1 800 622-6232), vous pouvez obtenir ce guide en gros caractères, sur cassette audio, en braille ou sur disquette.



 **1 800 O-Canada (1 800 622-6232)**
ATS : 1 800 465-7735

 **canada.gc.ca**

 **Centres d'accès Service Canada**

Ce guide ne peut être utilisé qu'à titre de référence. Pour en connaître davantage ou pour toute autre question, veuillez consulter le ministère approprié tel que mentionné dans ce document.

Introduction

Nos enfants sont notre avenir. Nous devons leur assurer les conditions nécessaires pour qu'ils mènent une vie heureuse, saine et productive. Si vous êtes un parent ou un fournisseur de soins, vous pouvez obtenir du gouvernement du Canada des renseignements et des services utiles pour la santé, la sécurité et la nutrition de votre enfant. Nous offrons des ressources éducatives pour l'apprentissage et les travaux scolaires. Nous offrons aussi des économies d'impôt et des avantages fiscaux qui peuvent vous aider à faire face aux dépenses familiales et à financer l'éducation de vos enfants après le secondaire. Nous avons des services qui répondent aux besoins spéciaux de votre enfant ou de votre famille. Ce guide peut vous aider à trouver les services qui sont à votre disposition et à vous renseigner à leur sujet.



Comment utiliser ce guide

Vous trouverez dans ce guide les principaux sujets d'intérêt des parents et autres fournisseurs de soins par rapport aux besoins de base des enfants.

- Tous les sujets sont en **caractères gras**.
- Les titres des brochures, dépliants et formulaires sont en *italiques*.
- Vous avez aussi des numéros de téléphone sans frais et des sites Internet à la fin de chaque description. Ces sites et numéros permettent d'avoir accès aux services offerts et d'obtenir les publications mentionnées.
- S'il n'y a pas de numéro sans frais, composez le 1 800 O-Canada (1 800 622-6232). Un agent d'information répondra à votre appel du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h, heure de l'Est.

Table des matières





Se préparer au rôle de parent	2
Économies d'impôts et avantages fiscaux	3
La sécurité de votre enfant	7
La nutrition et les soins de santé de votre enfant	12
Apprentissage, activités éducatives et projets scolaires	15
La planification des études après le secondaire	23
Programmes d'emploi pour les jeunes	25
Services pour les familles autochtones	29
Soutien aux familles ayant des besoins spéciaux	33
Services pour les familles d'immigrants	36
Sports, loisirs et voyages pour les familles ...	39
Publications clés	45

Se préparer au rôle de parent

Le gouvernement du Canada a augmenté les prestations parentales. Si vous attendez un enfant ou si vous voulez adopter un enfant, vous pourriez recevoir les **Prestations de maternité et les prestations parentales de l'assurance-emploi** pour une durée d'un an. De plus, pour avoir droit à ces paiements, il vous faut maintenant seulement 600 heures d'emploi assurables. Commandez le dépliant *Assurance-emploi : Nouvelles prestations de maternité, parentales et de maladie*.




 **1 800 808-6352**

 www.drhc.gc.ca/ae
et cliquez sur « Genres de prestations »

Si vous consommez de l'alcool pendant votre grossesse, vous exposez votre enfant aux troubles causés par **l'alcoolisation fœtale**. Ces troubles entraînent des problèmes de santé et de comportement. Ils sont l'une des principales sources d'anomalies à la naissance. Vous pouvez les éviter si vous ne consommez pas d'alcool pendant votre grossesse.


 **1 800 559-4514**

 www.santecanada.ca/parents

La loi canadienne vous permet d'adopter **un enfant né dans un autre pays** si vous êtes citoyen canadien ou résident permanent. Pour cela, vous devez d'abord parrainer votre enfant adoptif comme immigrant. Vous pouvez parrainer un enfant né dans un autre pays et adopté à l'étranger ou au Canada. Pour en savoir davantage, contactez Citoyenneté et Immigration Canada.

 **1 888 242-2100**

(ATS : 1 888 576-8502)

 www.cic.gc.ca
et cliquez sur « Immigrer » dans le menu de gauche, puis défilez jusqu'à « Adoption internationale »

Le **Programme concernant les aides familiaux résidents** permet de faire venir au Canada des travailleurs pour donner des soins aux enfants, aux personnes âgées et aux personnes handicapées. Vous pouvez faire venir ces aides familiaux de façon temporaire et quand il n'y a personne d'autre au pays pour occuper ces postes. Les aides familiaux sont des personnes qui donnent des soins aux enfants, aux aînés ou à des personnes handicapées, dans une résidence privée.

☎ **1 888 242-2100**

(ATS : 1 888 576-8502)

🌐 www.cic.gc.ca

et cliquez sur « Travailler » dans le menu de gauche

Les **lignes directrices sur les pensions alimentaires pour enfants** permettent d'établir le montant de base que vous devez payer. Le montant à payer varie selon votre revenu, le nombre d'enfants en cause et votre province ou territoire de résidence. Renseignez-vous par téléphone ou dans Internet.

☎ **1 888 373-2222**

🌐 canada.justice.gc.ca

et cliquez sur « Programmes et services » dans le menu du haut puis sur « Pensions alimentaires pour enfants »

Économies d'impôts et avantages fiscaux

Certaines familles reçoivent un paiement mensuel : la **Prestation fiscale canadienne pour enfants**. Ce paiement aide les familles à subvenir aux besoins des enfants de moins de 18 ans. Il est non imposable. Pour le recevoir, vous devez en faire la demande. Vous et votre époux, épouse ou conjoint de fait devez aussi produire une déclaration de revenus. Commandez la brochure *Votre prestation fiscale canadienne pour enfants*.



☎ **1 800 959-3376**

(pour la brochure)

☎ **1 800 387-1194** (pour des renseignements sur la prestation)

🌐 www.adrc.gc.ca/prestations

Le supplément de la **Prestation nationale pour enfants** est un montant mensuel pour les familles à faible revenu avec des enfants. Il est intégré à votre Prestation fiscale canadienne pour enfants. Grâce à ce supplément, une famille à faible revenu ayant deux enfants peut recevoir jusqu'à 5 055 \$ par année.

 www.prestationnationalepourenfants.ca

Le **crédit pour la taxe sur les produits et services/taxe de vente harmonisée** (TPS/TVH) est un paiement non imposable qui vous est versé lorsque votre revenu est faible ou modeste. Ce crédit compense, en partie ou en totalité, la TPS ou la TVH que vous avez payée. Il est calculé en tenant compte de votre état civil, du nombre d'enfants à charge et de votre revenu familial. Pour le recevoir, vous devez produire une déclaration de revenus chaque année.

 **1 800 959-1954**
 www.adrc.gc.ca/prestations

Saviez-vous que le Régime de pensions du Canada offre des **prestations aux enfants** à charge de cotisants invalides ou décédés? Renseignez-vous par téléphone ou dans Internet.


 **1 800 277-9915**
 www.drhc.gc.ca/psr

À partir du 4 janvier 2004, les **prestations de compassion de l'assurance-emploi** permettront aux travailleurs admissibles de donner des soins temporaires à un membre de leur famille gravement malade ou mourant, et cela sans avoir à craindre de perdre soudainement leur revenu ou leur emploi.

 **1 800 808-6352**
 www.drhc.gc.ca/ae
et cliquez sur « Foires aux questions » à la gauche de votre écran, puis défilez jusqu'à « Prestations de compassion »

Le gouvernement du Canada offre plusieurs **autres économies d'impôt** pour aider les familles. Ces économies diminuent le montant d'impôt que vous devez payer. Lorsque vous produirez votre déclaration de revenus, assurez-vous de réclamer tous les crédits et montants qui vous reviennent. Voici une liste des économies d'impôt touchant les enfants :

- **Frais de garde d'enfants** : Vous ou votre époux, épouse ou conjoint de fait avez peut-être payé des frais pour la garde de vos enfants pour gagner un revenu, faire des études ou de la recherche pendant l'année. Ces frais sont peut-être déductibles dans votre déclaration de revenus. Remplissez le formulaire T778, *Déductions pour frais de garde d'enfants*, et retournez-le avec votre déclaration de revenus.
- **Montant pour une personne à charge admissible** : Si vous êtes célibataire, divorcé(e), séparé(e) ou veuf/ve et que vous subvenez aux besoins d'un enfant, vous pouvez peut-être demander ce montant dans votre déclaration de revenus.
- **Montant pour personnes à charge âgées de 18 ans ou plus et ayant une déficience** : Si votre enfant ou petit-enfant (y compris celui de votre époux, épouse ou conjoint de fait) est âgé de 18 ans ou plus et a une déficience mentale ou physique, vous pouvez peut-être demander ce montant dans votre déclaration de revenus.
- **Montant pour aidants naturels** : Vous pouvez peut-être demander ce montant si, à un moment de l'année, vous avez :
 - tenu un logement et
 - habité avec un enfant ou un petit-enfant âgé de 18 ans ou plus, qui était à votre charge en raison d'une déficience mentale ou physique.
- **Montant pour personnes handicapées transféré d'une personne à charge autre que votre conjoint** : Vous pouvez peut-être demander la totalité ou une partie du montant pour personnes handicapées auquel la personne à votre charge a droit. Remplissez le formulaire T2201, *Certificat pour le crédit d'impôt pour personnes handicapées*.
- **Frais médicaux** : Vous pouvez peut-être demander un montant pour :
 - les frais médicaux admissibles que vous ou votre époux, épouse

 1 800 959-3376

 www.adrc.gc.ca/formulaires

ou conjoint de fait avez payés pour votre enfant ou petit-enfant ou celui de votre époux, épouse ou conjoint de fait qui était à votre charge ;

- les frais de déplacement que vous avez dû payer pour obtenir un traitement médical s'il ne se donnait pas dans votre localité.

- **Frais de scolarité et montant relatif aux études transférés d'un enfant** : Un étudiant qui utilise seulement une partie de ses frais de scolarité ou de son montant relatif aux études pour réduire son impôt fédéral à zéro peut vous transférer la partie inutilisée de ces montants, si vous êtes l'un de ses parents ou grands-parents. Remplissez le formulaire T2202, Certificat pour le montant relatif aux études, ou le formulaire T2202A, Certificat pour les frais de scolarité et le montant relatif aux études.

 **1 800 959-3376**


 www.adrc.gc.ca/formulaires

Besoin d'aide ?

Si vous avez besoin d'aide pour demander les paiements, les crédits ou les montants qui vous sont dus, l'Agence des douanes et du revenu du Canada offre les services suivants :

- Des représentants répondront à vos **demandes de renseignements généraux** par téléphone ou en personne à l'un des bureaux des services fiscaux du pays. Les adresses et numéros de téléphone de ces bureaux sont indiqués dans la section de l'annuaire téléphonique réservée au gouvernement du Canada.

 **1 800 959-7383**

 www.adrc.gc.ca/joindre

- Le **Système électronique de renseignements par téléphone (SERT) et le SERT en direct** peuvent vous aider à déterminer si vous êtes admissible à la Prestation fiscale canadienne pour enfants ou au crédit pour la TPS/TVH.

 **1 800 267-6999**

 www.adrc.gc.ca/sert

- Vous avez besoin d'aide pour remplir votre déclaration de revenus ? Vous n'avez pas les moyens de vous permettre ce service ? Le **Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôt** pourrait vous être utile. Des bénévoles spécialement formés vous aideront à remplir votre déclaration. C'est gratuit.

 **1 800 959-7383**

 www.adrc.gc.ca/benevole

- Pour obtenir des renseignements et commander des publications **en braille, en gros caractères, sur cassette audio ou sur disquette**, appelez le numéro ci-dessous du lundi au vendredi, de 8 h 15 à 17 h, heure de l'Est.

 **1 800 267-1267**

La sécurité de votre enfant



Si vous avez des questions concernant **l'achat et l'installation des sièges d'auto**, la vidéo *En voiture 1-2-3-4* et le livret d'accompagnement *Protégeons nos enfants* vous donneront les réponses que vous cherchez. Ils vous aideront à choisir et installer un siège d'auto. La vidéo et le livret sont gratuits.


 **1 800 333-0371**

 www.tc.gc.ca

et cliquez sur « Sécurité des enfants » dans le menu de gauche


Pour savoir comment **rendre votre foyer sécuritaire pour vos enfants**, consultez le site Internet ci-après. Il contient toutes les ressources dont vous avez besoin. Vous y trouverez aussi le guide *Votre enfant est-il en sécurité ?* Vous pouvez aussi commander cette publication par téléphone.

 **1 800 O-Canada** (1 800 622-6232)

 [www.santecanada.ca/
servicespourenfants](http://www.santecanada.ca/servicespourenfants)

L'information au consommateur concernant la sécurité de votre enfant


est offerte dans Internet. Vous pouvez y trouver des renseignements sur plusieurs sujets. Par exemple, sur les garderies, la nutrition, la sécurité et la prévention des accidents.

 www.infoconsommation.ca


Le **syndrome de mort subite du nourrisson** s'appelle aussi la mort au berceau. Il désigne la mort soudaine et inattendue d'un enfant de moins d'un an qui paraissait en parfaite santé.

Renseignez-vous sur la façon de réduire les risques et commandez la brochure *Dodo sur le dos*.

 **1 800 O-Canada** (1 800 622-6232)


 [www.santecanada.ca/
servicespourenfants](http://www.santecanada.ca/servicespourenfants)

Les **rappels d'aliments et les alertes à l'allergie** sont un service en direct qui offre des mises en garde concernant les rappels des aliments. Ces rappels peuvent vous aider à protéger la santé de votre famille. Abonnez-vous à ce service dans Internet.

 www.inspection.gc.ca
et cliquez sur « Rappels des
aliments/Alertes à l'allergie »

Si vous sensibilisez vos enfants à la **salubrité des aliments**, ils appliqueront toute leur vie les bonnes techniques de manipulation des aliments. L'Agence canadienne d'inspection des aliments vous offre une série de feuillets d'information pour vous aider à enseigner à vos enfants à bien manipuler les aliments.

 **1 800 O-Canada** (1 800 622-6232)

 www.inspection.gc.ca
et cliquez sur « Programme d'information en milieu scolaire » dans le menu de gauche

Le programme **Kidz Printz** vous fournit des trousse d'identification pour vos enfants. Si votre enfant est porté disparu, la trousse remplie par vous devient un outil d'enquête précieux pour les policiers. La trousse en format de poche comprend un ruban encré qui vous permet de prendre les empreintes digitales de votre enfant. Elle comprend aussi des espaces où vous pouvez insérer une photo récente de votre enfant et joindre un échantillon d'ADN.

 **1 800 834-9221**

 www.grc.gc.ca/youth


Nos enfants disparus est un des nombreux programmes pour assurer la protection des enfants. À la frontière, les agents d'immigration et les inspecteurs des douanes travaillent pour retrouver des enfants disparus ou enlevés. Depuis sa création il y a 15 ans, ce programme s'est occupé de plus de 6 000 cas. Ce programme offre aussi des renseignements sur la sécurité dans le cyberspace et la protection de vos enfants.

 **1 877 318-3576**

 www.nosenfantsdisparus.ca


Les **enlèvements d'enfants** causent des problèmes encore plus compliqués lorsqu'ils impliquent d'autres pays. Dans ce cas, les parents ont intérêt à collaborer de près avec les agents gouvernementaux pour améliorer les chances de retrouver leur enfant. Renseignez-vous et commandez la publication *Enlèvements internationaux d'enfants : Guide à l'intention des parents*.

 **1 800 267-8376**


 www.voyage.gc.ca

La **Stratégie canadienne pour l'utilisation sécuritaire, prudente et responsable d'Internet** met à votre disposition des outils, des renseignements et des ressources pour que vos enfants puissent naviguer dans Internet en toute sécurité. Commandez le dépliant *Le contenu illégal et offensant diffusé dans Internet*.

 **1 800 O-Canada** (1 800 622-6232)

 cyberaverti.ic.gc.ca


La **Stratégie nationale de prévention du crime** aide au développement des enfants et des adolescents. Découvrez comment cette stratégie peut être bénéfique pour vos jeunes. Elle améliore aussi la santé et la sécurité de votre collectivité. Elle offre des subventions, des outils et des renseignements.

 **1 877 302-2672**

 www.prevention.gc.ca

et cliquez sur « Pour vous »

Faire la prévention du crime en travaillant avec les jeunes, c'est la **Stratégie nationale de la jeunesse** de la Gendarmerie royale du Canada (GRC). Par exemple, la stratégie comporte un site Internet de renseignements par et pour les jeunes sur les choix de vie sécuritaires.

 www.grc.gc.ca/youth
et défilez jusqu'à « choix.org »

Le programme **Pour survivre, reste près d'un arbre** montre à vos enfants comment survivre en plein air. Ce programme apprend aux enfants de 5 à 12 ans comment éviter de se perdre en forêt et que faire si cela se produit. Il vous offre une vidéo, du matériel d'apprentissage et un livre à colorier.

 www.grc.gc.ca/ccaps/hug_f.htm

Le programme **Sois prudent – C'est gagnant** renseigne vos enfants sur la sécurité en autobus scolaire, le taxage, la sécurité dans Internet et le respect de la diversité. Préparé avec l'aide de Scouts Canada, ce programme est présenté dans les écoles par des policiers ou des représentants de Scouts Canada. Commandez la vidéo interactive pour susciter la discussion et l'apprentissage chez vos enfants.

 **1 888 726-8876**

 www.grc.gc.ca/youth

Pour obtenir des renseignements au sujet des nouvelles **règles de sécurité nautique** en vigueur et un permis pour embarcations de plaisance pour vous et vos enfants, consultez le Guide de sécurité nautique.

☎ **1 800 267-6687**

🌐 www.ccg-gcc.gc.ca/obs-bsn

Vous pouvez protéger votre famille en vous préparant à faire face aux urgences comme les inondations, les tornades, les déversements de substances toxiques et les pannes d'électricité. Renseignez-vous sur les **préparatifs d'urgence** et sur les façons de faire face aux urgences. Apprenez à préparer une trousse de survie et un plan de communication en cas d'urgence pour votre famille.

☎ **1 800 830-3118**

🌐 www.bpiepc.gc.ca

La nutrition et les soins de santé de votre enfant



Vous pouvez noter **les renseignements importants concernant le développement de votre enfant** dans le *Carnet de santé de l'enfant*. Ce carnet en format de poche vous permet de retenir les détails importants concernant les examens médicaux, le poids et les vaccins de votre enfant.



☎ **1 800 O-Canada** (1 800 622-6232)

🌐 www.santecanada.ca/parents



Le Guide alimentaire canadien pour manger sainement vous offre des conseils pratiques pour faire de **bons choix alimentaires**. De plus, le Canada a adopté de nouveaux règlements sur l'étiquetage des aliments préemballés. Vous pouvez ainsi consulter le tableau des valeurs nutritives sur l'étiquette pour faire un choix éclairé.

 **1 800 O-Canada** (1 800 622-6232)
 [www.santecanada.ca/
servicespourenfants](http://www.santecanada.ca/servicespourenfants)

Si vous souffrez **d'asthme, d'allergies ou autres maladies environnementales**, voici un guide qui vous donnera des renseignements utiles : le Guide d'assainissement de l'air : Comment cerner et régler les problèmes de qualité de l'air de votre habitation. Il comprend aussi un plan d'action personnel. Vous pouvez le commander au coût de 5,95 \$.


 **1 800 668-2642**
 www.schl.ca
et cliquez sur « Bureau de commandes » à droite de l'écran

La meilleure façon de garder vos enfants en santé, c'est de les faire bouger. Les Guides d'activité physique canadiens pour les enfants et pour les jeunes aident parents, gardiens, éducateurs, médecins et dirigeants communautaires à **augmenter l'activité physique chez les jeunes**. Ces guides vous donneront des trucs pour garder vos enfants actifs. Commandez-les et informez-vous au sujet des autres ressources pour les parents et les enseignants.

 **1 888 334-9769**
 [www.santecanada.ca/
guideap](http://www.santecanada.ca/guideap)


Si vous voulez **cesser de fumer**, vous n'avez pas à le faire seul. Vie 100 fumer est un programme qui fournit aux élèves du secondaire des conseils pratiques, motivants et réalistes sur les façons de cesser de fumer. Le programme comprend la brochure *Vie 100 fumer* et un guide d'animateur pour aider les enseignants, les infirmières et autres adultes désireux d'animer des discussions de groupes.

 **1 866 318-1116**

 **www.vivezsansfume.ca**
et cliquez sur « Cesser de fumer » dans le menu de gauche, puis défilez jusqu'à « Une vie 100 fumer pour les moins de 19 ans »

Les **Centres d'excellence pour le bien-être des enfants** vous aident à mieux comprendre les besoins liés à la santé physique et mentale de vos enfants. Ils fournissent des renseignements fondés sur la recherche concernant tous les aspects de la santé des enfants et des jeunes.

 **1 800 815-8979**


 **www.santecanada.ca/parents**

Apprentissage, activités éducatives et projets scolaires



Échanges Canada permet aux jeunes de se rencontrer et de découvrir leurs langues et leurs cultures. Ce programme offre à des groupes de jeunes les moyens pour se retrouver ensemble. Il encourage aussi les participants à inviter leurs nouvelles connaissances à se rendre dans leur collectivité. Échanges Canada vous renseigne aussi sur des centaines de possibilités d'échanges au Canada et à l'étranger.

 **1 800 O-Canada** (1 800 622-6232)

 www.echanges.gc.ca

Le site Internet de **Rescol** est une ressource précieuse pour les parents et les élèves à la recherche de renseignements précis pour les travaux scolaires. Vous avez accès à plus de 7 000 ressources pédagogiques en ligne.

 **1 800 575-9200**

 www.rescol.ca

Un autre trésor d'information gratuite pour les élèves : les **ressources éducatives de Statistique Canada** dans Internet. Cette source est précieuse pour les activités scolaires et les devoirs. Vos enfants pourront explorer de nombreux sujets portant sur le Canada : son territoire, sa population, son économie et sa culture.


 **1 800 263-1136**


 www.statcan.ca/francais/edu

Vos enfants veulent en savoir davantage sur le **rôle du Canada dans le monde** ?


Dans Internet, ils pourront se renseigner sur les réalisations canadiennes dans divers domaines.

Par exemple, ils trouveront des renseignements sur les relations internationales, les affaires, la culture et les sports.

 www.maeci.gc.ca
et cliquez sur « La culture, l'éducation et la jeunesse », puis sur « Jeunesse » et sur « Les Canadiens dans le monde »

 www.acdi.gc.ca
et cliquez sur « Zone jeunesse » dans le menu du haut


Le programme **Ordinateurs pour les écoles** recueille et répare des ordinateurs reçus en dons. Il les distribue ensuite gratuitement aux écoles et aux bibliothèques du Canada, pour que vos jeunes puissent acquérir des compétences et des connaissances en informatique.


 **1 888 636-9899**

 ope.ic.gc.ca

Les **symboles du Canada** sont importants pour notre identité. Visitez le site Internet de Patrimoine canadien où vous trouverez des renseignements sur le drapeau national et autres symboles. Ce site contient aussi de l'information sur les héros canadiens qui ont contribué à améliorer la qualité de vie au Canada et dans le monde. Vous y découvrirez le sentier de l'héroïsme, une série de parcours dans la capitale du Canada qui soulignent le travail des héros canadiens.



 **1 866 811-0055**

 www.pch.gc.ca/symboles


 www.pch.gc.ca/poh-sdh

Les **Collections numérisées du Canada**



accueillent des centaines de sites Internet produits par des jeunes. Ces sites mettent en valeur l'histoire, la culture, la géographie, les sciences et les technologies du Canada.

 **1 800 465-7766**
 collections.ic.gc.ca



Vos enfants aimeraient-ils voir le Canada à partir de l'espace ? Dessiner leur propre carte ? Faire une visite virtuelle de l'Arctique ? Le site Internet **Graffichat de RNChat** décrit une foule d'activités qui leur permettent de connaître divers aspects du Canada : géographie, forêts, minéraux, métaux, énergie, géologie, et plus encore.

 www.rncan.gc.ca/jeunes

Pour mieux connaître le patrimoine du Canada, aventurez-vous dans ses **parcs et lieux historiques nationaux** et dans ses **aires marines de conservation**. Vous pouvez aussi trouver de l'information sur l'environnement et notre patrimoine commun dans Internet.

 **1 888 773-8888**
 www.parcscanada.gc.ca

Vous cherchez un bon livre canadien pour votre enfant ? Commandez le guide annuel *Lisez sur le sujet* de la **Bibliothèque et Archives du Canada** sur la littérature canadienne pour la jeunesse. La Bibliothèque et Archives du Canada offre aussi des renseignements pour aider vos enfants dans leurs projets de généalogie et des données sur l'histoire du Canada.


 **1 877 896-9481**
 www.nlc-bnc.ca/ruoi

Vous cherchez à encourager vos enfants à lire, à écrire et à développer leur sens artistique ? Communiquez avec l'**Office national du film du Canada** pour un choix de vidéos canadiennes destinées aux jeunes de tous âges. Son site Internet contient aussi plusieurs activités amusantes.


 **1 800 267-7710**

 www.onf.ca/jeunesse

Rendez-vous au **Carrefour jeunesse** pour en savoir plus sur les collectivités inuites et des Premières nations. Vous pourrez découvrir des faits passés et actuels et entendre des langues autochtones. Vous aurez l'occasion de vous familiariser avec des personnalités autochtones et faire plein d'autres trouvailles. Les enseignants peuvent commander de la documentation gratuite.

 **1 800 567-9604**


(ATS : 1 866 553-0554)

 www.ainc.gc.ca/ks/index_f.html

Espace jeunesse est une source d'information pour tout ce qui concerne le domaine spatial. Il propose des jeux interactifs en ligne et une foule de renseignements pour les élèves plus avancés et les éducateurs. Renseignez-vous sur l'agriculture spatiale dans un environnement martien ou communiquez avec les scientifiques, les ingénieurs et les astronautes réputés de l'Agence spatiale canadienne.

 www.espace.gc.ca

Le **Musée virtuel du Canada** permet à votre famille d'explorer plusieurs musées canadiens. Renseignez-vous sur des centaines d'attractions partout au Canada, explorez des productions multimédias et des trésors de musées fascinants, prenez part à des jeux interactifs et explorez beaucoup d'autres ressources d'apprentissage.

 **1 800 520-2446**

 www.museevirtuel.ca

Chaque année, les élèves des quatre coins du pays relèvent le **défi de l'affiche de la fête du Canada** en dessinant une affiche qui illustre leur fierté d'être Canadiens. L'oeuvre gagnante devient l'affiche officielle pour la fête du Canada. Les 13 finalistes des provinces et territoires gagnent un voyage à Ottawa pour participer aux activités de la fête du Canada sur la colline du Parlement. La date limite des inscriptions est au mois de février de chaque année.

 **1 866 811-0055**


 www.pch.gc.ca/affiche-poster

Papillon 208 est un concours de création littéraire et artistique. Les jeunes de 14 à 18 ans sont invités à s'exprimer sur des questions mondiales et à « battre des ailes » pour faire changer les choses. Gagnez un des grands prix et voyagez vers une destination comme l'Afrique à titre d'ambassadeur jeunesse du Canada. Même si vous ne remportez pas le grand prix, vous avez toujours la chance de gagner du matériel électronique de pointe.

 **1 800 230-6349**

 www.bp208.ca

Même si une semaine lui est réservée en octobre, la **citoyenneté** mérite d'être célébrée durant toute l'année. Dans cet esprit, les enseignants et les responsables de jeunes peuvent se procurer des ressources éducatives qui suggèrent des activités pour les enfants de 5 à 18 ans.

 **1 888 242-2100**

(ATS : 1 888 576-8502)

 www.cic.gc.ca

et cliquez sur « Citoyenneté » dans le menu de gauche, puis sur « Éducation et activités »

Vous voulez vous renseigner pour parler à vos enfants du **Jour du souvenir, des anciens combattants et de l'histoire militaire du Canada** ? Il suffit d'un appel ou d'une visite dans le site Internet ci-après. Vous trouverez de l'information sur la participation du Canada ici et à l'étranger à la Première Guerre mondiale, la Deuxième Guerre mondiale, la guerre de Corée et aux efforts de paix actuels.


 **1 877 604-8469**

 www.vac-acc.gc.ca/youth_f

Êtes-vous à la recherche d'une activité éducative en matière d'environnement ? Inscrivez-vous aux **ateliers éducatifs de la Biosphère**. Les élèves du primaire et du secondaire peuvent devenir des gardiens de l'eau, du climat et de l'écosystème.

 www.biosphere.ec.gc.ca

Pour trouver des **ressources pédagogiques sur le développement durable**, visitez le site Internet ci-après. Des vidéos, produites en collaboration avec le Discovery Channel, et les guides de l'enseignant qui les accompagnent sont disponibles dans le site. Ils conviennent parfaitement aux cours de sciences, de géographie, d'études environnementales et d'études sociales des élèves de la 7^e à la 12^e année.

 www.durable.gc.ca

Saviez-vous que les activités quotidiennes des Canadiens produisent plus de 25 pour cent des émissions totales de gaz à effet de serre de notre pays ? Le gouvernement du Canada demande à tous les Canadiens de réduire leurs émissions individuelles d'environ une tonne. Il y a plusieurs façons de le faire – à la maison, à l'école et sur la route. Pour en connaître davantage sur les **changements climatiques**, téléphonez ou visitez le site Internet et commandez votre trousse. Il y a aussi plusieurs ressources pour les enseignants.

 **1 800 O-Canada** (1 800 622-6232)

 www.changementsclimatiques.gc.ca

Le programme **Cadets Canada** est pour les jeunes de 12 à 18 ans. Ce programme développe le leadership, la capacité de parler en public, le civisme et la condition physique. Il permet aux jeunes de mieux comprendre le rôle et les missions militaires du Canada. Les cadets rendent de nombreux services communautaires comme la dépollution et la collecte de fonds pour les organismes de bienfaisance. Ils aident aussi à l'organisation d'expositions et autres événements. Grâce à ce programme, les jeunes améliorent leur confiance en eux, leur capacité de prendre des décisions et leur esprit d'équipe et d'initiative.

 1 800 627-0828

 www.cadets.forces.gc.ca

Le **Programme de Rangers juniors canadiens** offre des activités structurées pour les 12 à 18 ans qui résident dans des régions éloignées et isolées. Le programme respecte et appuie les traditions, les modes de vie sains et les aptitudes des populations autochtones du Canada. Il offre l'occasion d'acquérir des connaissances propres aux Rangers en matière de navigation, de sécurité et de premiers soins, ainsi qu'en recherche et sauvetage.

 www.rangers.forces.gc.ca

La planification des études après le secondaire



La **Subvention canadienne pour l'épargne-études** vous aide à économiser pour les études des enfants après le secondaire. Lorsque vous déposez de l'argent dans un régime enregistré d'épargne-études, le gouvernement du Canada y ajoutera 20 pour cent. La subvention totale pourrait atteindre 7 200 \$ lorsque l'enfant sera prêt à entreprendre ses études postsecondaires. Pour plus de renseignements, commandez la publication *Subvention canadienne pour l'épargne-études : On vous aide à épargner pour les études de votre enfant*.

 **1 800 O-Canada** (1 800 622-6232)

 www.drhc.gc.ca/scee

Le **Programme canadien de prêts aux étudiants** aide chaque année plus de 330 000 étudiants de niveau postsecondaire à payer leurs études. Ce programme accorde aux étudiants admissibles, à temps plein et à temps partiel, de l'aide financière par le biais de Prêts aux étudiants et de Subventions canadiennes pour les études.

Les **Subventions canadiennes pour les études** offrent de l'aide financière aux étudiants de niveau postsecondaire qui :

- souffrent d'une invalidité permanente,
- étudient à temps partiel et sont dans le besoin,
- sont des femmes inscrites à certains programmes de troisième cycle, et
- ont des personnes à charge.

 **1 888 815-4514**


(pour des renseignements sur les prêts et les subventions dans un établissement public : universités, collèges communautaires et techniques)

 **1 866 587-7452**

(pour des renseignements sur les prêts et les subventions dans un établissement privé : écoles de métiers, institutions professionnelles et collèges d'enseignement professionnel)

 www.cibletudes.ca

Les **Bourses d'études canadiennes du millénaire** peuvent aider les jeunes à payer leurs études postsecondaires et à réduire leurs dettes d'études. La Fondation canadienne des bourses d'études du millénaire, qui gère ce fonds de 2,5 milliards de dollars et administre les bourses, aide environ 100 000 étudiants par année.

 **1 877 786-3999**


 www.boursesmillenaire.ca

Le **Programme de bourses d'été de langues** offre aux jeunes l'occasion d'apprendre le français ou l'anglais, les deux langues officielles du Canada. Pour participer, vous devez :

- être citoyen canadien ou résident permanent,
- avoir terminé la 11^e année ou le secondaire cinq, et
- avoir étudié à temps plein pendant au moins un semestre de l'année scolaire en cours.

Vous recevrez une bourse pour suivre un cours d'immersion de cinq semaines en français ou en anglais pendant l'été, dans un établissement postsecondaire agréé.

 **1 877 866-4242**

 www.pch.gc.ca/progs/lo-ol
et cliquez sur « Bourses et échanges » dans le menu de droite, puis sur « Programme de bourses d'été de langues »

Une **carrière d'officier dans les Forces canadiennes** vous intéresse ? Le Collège militaire royal du Canada prépare les jeunes hommes et femmes à devenir des leaders. Si vous voulez développer vos capacités personnelles et athlétiques et vivre une expérience universitaire enrichissante, téléphonez ou visitez le site Internet.

 **1 866 762-2672**

 www.rmc.ca

Ciblétudes est un guichet unique sur l'éducation postsecondaire au Canada. Ce site Internet offre des ressources pour vous aider à prendre les bonnes décisions concernant vos études : où étudier, quoi étudier et comment payer. Le site contient le planificateur d'apprentissage qui est un outil de recherche sur les programmes et les établissements d'enseignement. Il contient aussi un planificateur financier pour vous aider à prévoir vos budgets et payer vos études.


 www.cibletudes.ca

Programmes d'emploi pour les jeunes

La **Stratégie emploi jeunesse** aide les jeunes de 15 à 30 ans à se préparer au monde du travail. Elle leur offre des renseignements et des occasions d'acquérir les compétences, les connaissances et l'expérience de travail nécessaires pour entreprendre leur carrière. La stratégie vient aussi en aide aux employeurs qui embauchent des jeunes. Commandez *Connexion jeunesse*, un guide détaillé des programmes et services du gouvernement du Canada qui sont reliés à l'emploi chez les jeunes. Vous pouvez aussi communiquer avec le bureau de Développement des ressources humaines Canada le plus près de chez vous.




 **1 800 935-5555**


 www.jeunesse.gc.ca


Si votre enfant prévoit obtenir un diplôme universitaire, pensez au **Programme de recrutement postsecondaire**. Ce programme mène à des possibilités d'emplois dans la fonction publique du Canada.

 **1 888 780-4444**


 www.emplois.gc.ca


Le **Programme fédéral d'expérience de travail étudiant** permet aux jeunes étudiants à temps plein au secondaire, au collège, au cégep et à l'université d'être admissibles à plus de 8 000 emplois temporaires au gouvernement du Canada tout au long de l'année. Ce programme leur permet d'acquérir une expérience de travail précieuse.

 **1 888 780-4444**

 www.emplois.gc.ca

Votre enfant a l'intention de s'inscrire à un programme postsecondaire d'enseignement coopératif ou de stages d'internes reconnu ? Pensez à un stage de travail parrainé par le **Programme d'enseignement coopératif** de la fonction publique du Canada. Votre enfant pourra acquérir une expérience de travail dans un domaine lié à son champ d'études.


 **1 800 645-5605**

 www.emplois.gc.ca


Le **Programme de stages pour les jeunes dans le secteur public fédéral**

propose aux jeunes sans emploi ou sous-employés un stage de neuf mois au sein du gouvernement du Canada. Il est offert en partenariat avec le YMCA. Si vous n'avez pas de diplôme d'études secondaires ou si vous avez complété ces études, communiquez avec le YMCA pour plus de renseignements sur les stages disponibles. Les stages pour les diplômés d'un collège ou d'une université sont affichés sur le site Internet du programme.

Si vous êtes intéressé à travailler à l'étranger, renseignez-vous sur le **Programme de stages internationaux pour les jeunes** et **Jeunes professionnels à l'international**. Ces programmes donnent aux jeunes de 18 à 30 ans l'occasion de découvrir d'autres cultures et d'élargir leurs compétences.

 **1 800 495-8775 (YMCA)**

 www.psj.gc.ca

 **1 800 230-6349**

 www.acdi.gc.ca/jeunesse

 **1 800 559-2888**

 www.maeci.gc.ca


et cliquez sur « La culture, l'éducation et la jeunesse » dans le menu de gauche, puis sur « Jeunesse »

Des possibilités exaltantes attendent les jeunes dans la **Première réserve des Forces canadiennes**. De nombreuses carrières militaires à temps partiel s'offrent aux membres de la Première réserve de la marine, de l'armée de terre et de la force aérienne. Les jeunes peuvent aussi poursuivre des études universitaires ou une carrière civile. Dans la Première réserve, ils développent des compétences pour la vie. Pour vous inscrire, vous devez être âgé de 17 ans ou plus et être citoyen canadien.

Êtes-vous âgé de 18 ans ou plus et êtes-vous désireux de jouer un rôle dans la vie de jeunes Canadiens ? Pourquoi ne devenez-vous pas un chef pour la jeunesse en vous joignant au **Cadre des instructeurs de cadets** des Forces canadiennes ?


Vous pouvez être admissible à un **emploi dans les Forces canadiennes**. Les Forces canadiennes comptent plus de 100 métiers et professions et offrent des postes à temps plein et à temps partiel. Tous les citoyens canadiens peuvent présenter une demande. Les immigrants admis peuvent aussi offrir leurs services à la Réserve.


 **1 800 856-8488**

 www.recrutement.forces.gc.ca

 **1 800 627-0828**

 www.cadets.forces.gc.ca


 **1 800 856-8488**

 www.recrutement.forces.gc.ca


Services pour les familles autochtones



Ce guide renferme des services généraux pour toutes les familles canadiennes. Mais les services suivants ont été conçus spécialement pour les familles autochtones. Le site Internet **Portail des Autochtones au Canada** vous donne des renseignements supplémentaires sur le développement économique, la formation et l'emploi, la santé, la culture, la justice et la vie dans les villes.


 www.autochtonesducanada.gc.ca

Le **Programme de services de garde d'enfants pour les Premières nations et les Inuits** offre aux parents qui travaillent ou qui suivent une formation des services de garde abordables et de qualité. Il favorise aussi un développement sain chez les enfants. Il fournit des services qui reflètent les croyances et les valeurs des Premières nations et des Inuits.

 www.drhc.gc.ca/bra
et cliquez sur « Service de garde » dans le menu de gauche

Le **Programme d'aide préscolaire aux autochtones** consiste en deux programmes pour aider les enfants autochtones d'âge préscolaire à partir du bon pied. Le premier est destiné aux enfants des Premières nations, des Inuits et des Métis qui vivent hors réserves. Le deuxième est destiné aux enfants des Premières nations qui vivent dans les réserves. Les deux programmes mettent l'accent sur la culture et la langue, l'éducation, la santé, la nutrition, les programmes de soutien social et la participation des parents.

 **1 866 225-0709**

 [www.santecanada.ca/
servicespourenfants](http://www.santecanada.ca/servicespourenfants)

■ Pour les familles des Premières nations vivant dans les réserves

Le **Programme de réinvestissement de la Prestation nationale pour enfants** aide les collectivités à créer et offrir des programmes et services destinés aux familles à faible revenu qui ont des enfants à charge. Il permet par exemple d'offrir des repas chauds à l'école, des activités d'enrichissement culturel et de la formation dans le but d'améliorer les compétences. Pour obtenir plus de renseignements, communiquez avec votre centre de santé local ou votre bande, ou avec le bureau d'Affaires indiennes et du Nord Canada de votre région.

 **1 800 567-9604**

(ATS : 1 866 553-0554)

 www.ainc.gc.ca

et cliquez sur « Programmes et services », sur « Services de soutien », puis sur « Programmes pour enfants »

Le **Programme des services à l'enfance et à la famille des Premières nations** offre aux familles et aux enfants à risque des services adaptés à la culture. Pour obtenir des renseignements sur les services offerts à votre collectivité, communiquez avec l'administrateur de votre bande ou le bureau d'Affaires indiennes et du Nord Canada de votre région.

 **1 800 567-9604**

(ATS : 1 866 553-0554)

 www.ainc.gc.ca

et cliquez sur « Programmes et services », puis sur « Services de soutien », et sur « Programme des services à l'enfance et à la famille des Premières nations »

Le **Programme d'enseignement primaire et secondaire** offre la possibilité de payer les frais liés à l'éducation des enfants qui vivent dans une réserve et qui fréquentent l'école primaire ou secondaire d'une réserve. Si votre enfant est inscrit à une école publique de la province ou du territoire, il est aussi possible que ses frais d'études soient couverts. Communiquez avec votre bande pour savoir comment présenter une demande de financement.

 **1 800 567-9604**

(ATS : 1 866 553-0554)


 www.ainc.gc.ca

et cliquez sur « Programmes et services », puis sur « Enseignement »

Vous êtes autochtone et vous allez à l'école ? Vous pouvez recevoir une aide financière pour payer vos frais de scolarité, l'achat de livres et d'autres frais liés à votre éducation. Chaque année, grâce au **Programme d'enseignement postsecondaire**, plus de 27 000 personnes des Premières nations obtiennent l'argent dont elles ont besoin pour s'inscrire à l'université, au collège ou à tout autre établissement d'enseignement postsecondaire reconnu. Des centaines de bourses d'études et récompenses sont distribuées parmi tous les élèves autochtones.

 **1 800 567-9604**


(ATS : 1 866 553-0554)

 www.ainc.gc.ca

et cliquez sur « Programmes et services », puis sur « Enseignement ». Cliquez aussi sur « Bourses pour les étudiants autochtones »

Le **Programme pour la prévention de la violence familiale chez les Premières nations** verse des fonds d'exploitation aux refuges des collectivités des Premières nations. Il encourage aussi les programmes communautaires qui ont pour objectif de prévenir la violence familiale dans les réserves. Pour plus de renseignements, communiquez avec votre centre de santé local ou votre bande, ou le bureau d'Affaires indiennes et du Nord Canada de votre région.

Si vous faites partie d'une famille membre d'une Première nation et que vous avez besoin d'aide sociale, vous pourriez obtenir les moyens de répondre à vos besoins de base en nourriture, en vêtements et en logement. Le **Programme d'assistance sociale** permet aux collectivités des Premières nations de venir en aide aux gens dans le besoin. Pour plus de renseignements, communiquez avec le bureau de votre bande ou avec celui d'Affaires indiennes et du Nord Canada de votre région.

 **1 800 567-9604**

(ATS : 1 866 553-0554)

 **www.ainc.gc.ca**

et cliquez sur « Programmes et services », puis sur « Services de soutien »

 **1 800 567-9604**

(ATS : 1 866 553-0554)


 **www.ainc.gc.ca**


et cliquez sur « Programmes et services », puis sur « Aide sociale »

Soutien aux familles ayant des besoins spéciaux

Si vous avez la charge d'un enfant handicapé, vous avez peut-être droit au **montant pour personnes handicapées** (ou crédit d'impôt pour personnes handicapées). C'est une réduction d'impôt pour les personnes souffrant d'une déficience physique ou mentale grave et prolongée. Si vous prenez soin d'un enfant de 18 ans et moins qui a une déficience physique ou mentale grave et prolongée, vous pourriez réclamer un montant supplémentaire.




 1 800 959-7383


 www.adrc.gc.ca/handicape


Si vous êtes une famille à revenus faibles ou modestes et que vous avez un enfant de moins de 18 ans souffrant d'une déficience physique ou mentale grave et prolongée, vous êtes peut-être admissible à la **Prestation pour enfants handicapés**. C'est un montant non imposable qui s'ajoute à votre Prestation fiscale canadienne pour enfants. Il est payé aux familles qui sont éligibles au montant pour personnes handicapées décrit ci-haut. Les premiers paiements de la Prestation pour enfants handicapés commenceront en mars 2004 et incluront un montant rétroactif pour la période allant de juillet 2003 à mars 2004.

 1 800 387-1194

 www.adrc.gc.ca/handicape


Le **Programme d'aide à la remise en état des logements pour personnes handicapées** aide les propriétaires à entreprendre des travaux pour rendre leurs logements plus accessibles et sécuritaires pour les enfants et les personnes handicapées à faible revenu.

 **1 800 668-2642**

 **www.schl.ca**
et cliquez sur « Programmes et aide financière » dans le menu de gauche, puis sur « Programme d'aide à la remise en état des logements »

Vous cherchez des renseignements sur les **besoins en matière de logement** des personnes ayant un handicap ? Les deux publications suivantes répondront à vos questions : *Logements pour les personnes handicapées* (11,95 \$) et *Choix de logements au Canada pour les personnes handicapées* (7,95 \$). Pour les commander, téléphonez ou consultez le site Internet.

 **1 800 668-2642**

 **www.schl.ca**
et cliquez sur « Bureau de commandes » dans le menu de droite

Le **Programme de services aux familles des militaires** favorise le mieux-être individuel, familial et communautaire des familles des Forces canadiennes. Ce programme offre :


- des services de garde d'enfants occasionnels, de relève ou d'urgence,
 - de l'information au sujet des ressources disponibles,
 - de l'information et des ressources en cas de besoins particuliers, et
 - de l'assistance en cas de déploiement.
- Le programme propose aussi des activités et des événements spéciaux à tous les groupes d'âge. Il est offert dans toutes les bases militaires au pays et à certains endroits à l'étranger.

 **1 800 866-4546**

 **www.cfpsa.com/dsfm**

Si vous êtes enceinte et avez besoin de soutien, le **Programme canadien de nutrition prénatale** peut vous aider. Ce programme appuie les organismes communautaires pour qu'ils offrent des services aux futures mamans en situation de risque. Elles peuvent donc bénéficier de conseils en matière de nutrition, d'allaitement maternel, de développement de l'enfant, et de problèmes de consommation d'alcool et de drogues.


 **1 866 225-0709**

 www.santecanada.ca/parents

Le **Programme d'action communautaire pour les enfants** offre des fonds à des regroupements communautaires pour venir en aide aux enfants à risque. Ce sont par exemple :


- les enfants de familles à faible revenu ou de parents adolescents,
- les enfants avec des problèmes sociaux, émotifs ou comportementaux,
- les enfants maltraités ou négligés.

 **1 866 225-0709**

 www.santecanada.ca/parents

Y'a personne de parfait est un programme de soutien et d'éducation des parents d'enfants de cinq ans et moins. Si vous êtes jeune, célibataire, ou si vous avez un revenu faible ou vivez en isolation, ce programme s'adresse à vous. Un conseiller qualifié vous aidera à acquérir les compétences parentales pour surmonter les difficultés associées au rôle de parent.


 **1 866 225-0709**

 www.santecanada.ca/parents

Services pour les familles d'immigrants




Si vous êtes un nouvel arrivant, commandez *Le Guide du logement au Canada pour le nouvel arrivant*. Ce guide gratuit renferme des renseignements importants pour vous aider à trouver **un logement confortable et sécuritaire**. Il est disponible dans Internet ou par téléphone.

 **1 800 668-2642**

 **www.schl.ca**

et cliquez sur « Achat ou location d'un logement », puis sur « Achat d'un logement »

Les citoyens canadiens et les résidents permanents du Canada âgés de 18 ans et plus peuvent **parrainer des membres de leur famille** qui désirent immigrer au pays. La personne qui parraine doit pouvoir s'occuper des besoins de logement, de soins, et de tout autre besoin lié à l'installation des membres de sa famille. Cet engagement peut durer de 3 à 10 ans. Renseignez-vous auprès de Citoyenneté et Immigration Canada.


 **1 888 242-2100**

(ATS : 1 888 576-8502)

 **www.cic.gc.ca**

et cliquez sur « Parrainer votre famille » dans le menu de gauche

Le gouvernement du Canada fournit des renseignements sur **les visas et les permis de travail** que doivent se procurer les visiteurs pour venir au Canada. Si vous attendez la visite de votre parenté ou d'amis, communiquez avec Citoyenneté et Immigration Canada ou visitez le site Internet.

 **1 888 242-2100**

(ATS : 1 888 576-8502)

 **www.cic.gc.ca**

et cliquez sur « Visiter » dans le menu de gauche

En plus de guider les nouveaux arrivants qui demandent la citoyenneté canadienne, les **programmes de citoyenneté** offrent des services aux Canadiens nés à l'étranger, aux Canadiens dont les enfants sont nés à l'étranger ou à ceux qui ont une double nationalité. Vous pouvez vous procurer des trousseaux et des brochures en communiquant avec Citoyenneté et Immigration Canada.

 **1 888 242-2100**

(ATS : 1 888 576-8502)

 **www.cic.gc.ca**

et cliquez sur « Citoyenneté » dans le menu de gauche

Le programme de **Cours de langue pour les immigrants au Canada** offre des cours d'anglais ou de français, les deux langues officielles du Canada. Les cours sont donnés dans la majorité des provinces et des territoires. Au Québec, au Manitoba ou en Colombie-Britannique, communiquez avec votre gouvernement provincial pour des renseignements sur le programme de formation linguistique. Ailleurs au pays, communiquez avec Citoyenneté et Immigration Canada.


Grâce au **Programme d'accueil**, des bénévoles canadiens sont jumelés à des nouveaux arrivants pour les renseigner sur les services offerts et leur apprendre à les utiliser. Ils les aident aussi à pratiquer leur français ou leur anglais, à chercher un emploi et à participer aux activités de la collectivité. En retour, le programme d'accueil permet aux bénévoles de nouer de nouvelles amitiés, d'apprendre à connaître d'autres cultures et de contribuer à la vie de la collectivité. Communiquez avec Citoyenneté et Immigration Canada.

 **1 888 242-2100**

(ATS : 1 888 576-8502)

 **www.cic.gc.ca**

et cliquez sur « Après votre arrivée » dans le menu de gauche, puis sur « Programme pour les nouveaux arrivants »

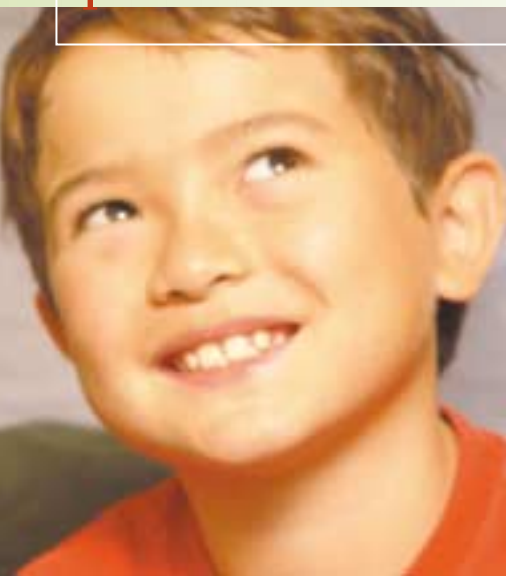
 **1 888 242-2100**

(ATS : 1 888 576-8502)

 **www.cic.gc.ca**

et cliquez sur « Après votre arrivée » dans le menu de gauche, puis sur « Programme pour les nouveaux arrivants »

Sports, loisirs et voyages pour les familles




Les enfants doivent maintenant avoir un **passport** valide. Si vous possédez un passeport valide dans lequel le nom de votre enfant est inscrit, votre passeport demeurera valide pour vous et votre enfant jusqu'à sa date d'expiration. Mais lorsque votre enfant voyagera sans vous, il devra avoir son passeport.

 **1 800 567-6868**


 www.ppt.gc.ca


Peut-être avez-vous remarqué des **chiens détecteurs** à l'aéroport, à votre retour d'un voyage à l'étranger ? Ces chiens ont du flair... mais ils ne mordent pas. Ils sont spécialement dressés pour prévenir l'entrée au pays de produits végétaux et animaux interdits par la loi. Avant de voyager avec votre famille, renseignez-vous sur ce qu'il vous est permis de rapporter au Canada.

 **1 800 442-2342**

 www.inspection.gc.ca


Pour consulter plus de 220 **rapports de voyage et de destinations étrangères**, appelez ou visitez le site Internet ci-dessous. Vous êtes une femme qui voyage seule ou avec des enfants ? Consultez *Voyager au féminin : Conseils pour la femme qui voyage*. Vous y trouverez des suggestions pratiques et des mesures de sécurité. Les jeunes qui en sont à leur premier voyage à l'étranger ou qui projettent des vacances écologiques ou inusitées auraient intérêt à consulter *Hors des sentiers battus : Conseils pour le tourisme d'aventure*.

 **1 800 267-6788**

 www.voyage.gc.ca

Le Canada fournit des **services consulaires** à tous ses citoyens dans un réseau d'ambassades, de hauts-commissariats et de consulats dans le monde entier. Avant votre départ, commandez la publication *Bon voyage, mais...* qui vous donnera la liste des bureaux consulaires du Canada à l'étranger.

 **1 800 267-6788**


 www.voyage.gc.ca


Du 21 juin, Journée nationale des Autochtones, jusqu'à la fête du Canada, le 1^{er} juillet, en passant par la fête de la Saint-Jean-Baptiste, le 24 juin, c'est la période du **Canada en fête**. Les collectivités partout au pays organisent concerts, fêtes de rue, danses, défilés et beaucoup d'autres activités sociales. Il y a des activités pour toute la famille.

 **1 866 811-0055**

 www.pch.gc.ca/special/canada

Peu de spectacles sont aussi saisissants que les acrobaties des **Snowbirds des Forces canadiennes**, et les démonstrations en parachute des **SkyHawks**. Chaque été, les Snowbirds démontrent, partout au pays, leur magnifique talent. Pour plus de renseignements sur les Snowbirds et les SkyHawks et pour savoir où et quand vous pouvez aller les voir en famille, visitez les sites suivants.

 www.snowbirds.forces.gc.ca

 www.skyhawks.forces.gc.ca

Le **Carrousel de la GRC** est un jeu spectaculaire d'exercices et de figures à cheval qui se déroule au son de la musique. Chaque été, le Carrousel épate parents et enfants d'un bout à l'autre du pays. Pour savoir quand le Carrousel fera une tournée dans votre région, consultez le site Internet ci-après.

 www.grc.gc.ca/musicalride/tour_f.htm

Consultez le site Internet de **Sport Canada** pour vous tenir au courant des matchs et des événements importants. Vous pourrez vous renseigner sur la performance des athlètes canadiens aux Olympiques et aux Paralympiques, et explorer des liens avec les organisations sportives nationales.

 www.pch.gc.ca/sportcanada

■ Destinations vacances pour toute la famille

Désirez-vous voyager dans le passé du Canada, explorer nos cultures et traditions ou encore, partir à l'aventure dans nos paysages et régions sauvages spectaculaires ? Le Canada a de quoi satisfaire vos moindres désirs. Voici quelques suggestions.

Attendez-vous à des aventures inoubliables en explorant l'un des 40 **parcs nationaux** du Canada. Avec vos enfants, vous pouvez partir à l'aventure ou accompagner des naturalistes qui vous guideront dans des excursions. Vous pouvez profiter de services complets d'installations de camping ou de sites à l'état naturel. Commandez un guide-vacances et commencez à planifier vos vacances.

Pour mieux apprécier l'histoire du Canada, visitez l'un des quelque 900 **lieux historiques nationaux** du pays. Vos enfants aimeront les activités et expositions sur les exploits des héros ou la vie des citoyens ordinaires.

 **1 888 773-8888**

et demandez le poste 111

 **www.parcscanada.gc.ca**

et cliquez sur « Parcs nationaux du Canada »

 **1 888 773-8888**

et demandez le poste 111


 **www.parcscanada.gc.ca**

et cliquez sur « Lieux historiques nationaux du Canada »

La randonnée et l'exploration du bord de la mer conviennent bien aux familles qui visitent les **aires marines nationales de conservation**. Parents et enfants peuvent ainsi apprendre à connaître la diversité de la faune dans les zones humides, les îles et les régions côtières.

 **1 888 773-8888**


et demandez le poste 111

 **www.parcscanada.gc.ca**
et cliquez sur « Aires marines nationales de conservation »

Situées en plein cœur de Québec, les **Plaines d'Abraham** sont un véritable terrain de jeux familial. À ne pas manquer : l'exposition interactive Odyssée Canada sur l'histoire du Canada. Visitez les tours Martello, un campement militaire, et faites la connaissance de personnages historiques.


 **www.ccbn-nbc.gc.ca**


À la **Biosphère** de Montréal, des guides-interprètes expérimentés vous font découvrir l'eau et les grands écosystèmes. Ils font appel à votre cœur, à votre intelligence et à tous vos sens pour l'exploration de ce centre d'information de pointe.

 **www.biosphere.ec.gc.ca**

Redécouvrez la **région de la capitale nationale**. La région vous tentera avec ses événements, ses musées, ses galeries d'art, ses festivals et ses attractions pour tous les membres de votre famille. Pour connaître la programmation ainsi que les activités, spectacles et expositions destinés aux enfants :

- Le **Musée des beaux-arts du Canada** et son musée associé, le **Musée canadien de la photographie contemporaine**
1 800 319-2787 www.beaux-arts.ca
- Le **Musée canadien des civilisations**
1 800 555-5621 www.civilisations.ca
- Le **Musée canadien de la nature**
1 800 263-4433 nature.ca
- Le **Musée de l'agriculture du Canada**
www.agriculture.technomuses.ca
- Le **Musée de l'aviation du Canada**
1 800 463-2038 www.aviation.technomuses.ca
- Le **Musée des sciences et de la technologie du Canada**
www.sciencetech.technomuses.ca
- Le **Musée canadien de la guerre**
1 800 555-5621 www.museedelaguerre.ca

 **1 800 465-1867**

 www.capitaleducanada.gc.ca

Publications clés

Si les publications suivantes vous intéressent, il suffit d'un appel au **1 800 O-Canada** (ou 1 800 622-6232) pour les obtenir.

Bon voyage, mais ...

Carnet de santé de l'enfant

Dodo sur le dos

Feuillets d'information sur la salubrité des aliments

Guide alimentaire canadien pour manger sainement

Hors des sentiers battus : Conseils pour le tourisme d'aventure

Le contenu illégal et offensant diffusé dans Internet

Votre enfant est-il en sécurité ?

Voyager au féminin : Conseils pour la femme qui voyage



Si vous avez des commentaires sur ce guide, vous pouvez nous écrire au :

Centre de renseignements du Canada (Services pour enfants)

Communication Canada

Ottawa (Ontario) K1A 1M4

Courriel : guide@communication.gc.ca

N'oubliez pas d'inclure votre adresse pour que nous puissions communiquer avec vous.



Electronic Proof Sheet

Tel: 613.562.1861 Fax: 613.562.0987

16222 Child Services french Sept. 29/03

Job #

Date

Need to see new proof

OK as is

Client comments:

Design 1

Design 2

Design 3

Proof 1

Proof 2

Proof 3

Final 1

Final 2

Final 3



Final 5

Client Signature

Please be advised that client's signature constitutes FINAL SIGN OFF of this document before proceeding to film and printing. The client hereby acknowledges approval of the form and content of these proofs in all respects and hereby accepts all liability arising from any defects, errors or omissions as herein approved. The client also acknowledges that the colours on his or her screen or achieved by printing may not represent exactly the final output achieved on press.