



Les femmes ne doivent pas oublier les possibilités offertes par les FC...

par Gloria Kelly

Parmi les femmes qui font partie des FC, beaucoup se sont distinguées par leur comportement exemplaire. Ces femmes ont affronté des défis et des changements, en ont tiré profit et ont fait évoluer une carrière qui les comble tant sur le plan professionnel que personnel.

Le Capitaine de frégate Heather Karpetz fait partie de ce groupe de femmes extraordinaires. Cette pionnière est un chef remarquable qui porte l'uniforme avec fierté et qui reconnaît à quel point il est important d'avoir de la compassion pour autrui dans son style de gestion. Aujourd'hui, elle dirige la clinique du Centre de soins de santé des Forces canadiennes d'Ottawa, soit la plus grande clinique médicale des FC au pays.

Le Captf Karpetz a grandi dans une famille militaire. Dès qu'elle a obtenu son diplôme d'études secondaires, elle s'est rendue au centre de recrutement de sa région pour se renseigner sur les possibilités

offertes au sein des FC. En 1975, les perspectives de carrière pour les femmes dans les FC étaient quelque peu limitées. Puisqu'elle était douée en mathématiques et en sciences, elle a opté pour la pharmacie, un choix de carrière qu'elle n'a jamais regretté.

Comme de nombreuses femmes, le Captf Karpetz a dû travailler fort au fil des ans pour trouver un juste équilibre entre sa vie de famille et ses engagements militaires. Cela n'a pas toujours été facile, mais ses enfants ont grandi dans un milieu où ils ont appris que les choix font partie de la vie, qu'il faut être positif et qu'il faut tirer le meilleur des situations qui sont simplement hors de notre contrôle.

« Les FC ont considérablement changé depuis que je me suis enrôlée », a déclaré le Captf Karpetz. « Il existe beaucoup plus de



CDR/CAPTf KARPETZ
LT(N)/LTV MORGAN BAILEY

débouchés aujourd'hui. Les jeunes femmes ne se rendent pas compte qu'il n'y a pas si longtemps, elles n'auraient pas pu faire ces choix de carrière. »

Le Captf Karpetz, qui pratique un style de gestion humaniste, tient compte des besoins de ses soldats et de son personnel civil et est reconnue comme un chef naturel qui fait bouger les choses. Elle est actuellement

un membre actif de l'équipe qui s'occupe de réimplanter la clinique d'Ottawa à l'Hôpital Montfort, un déménagement qui posera des défis uniques et intéressants.

D'après elle, maintes possibilités s'offrent aux jeunes femmes qui envisagent de se joindre aux FC. En effet, on y propose des possibilités de formation et de perfectionnement professionnel, en plus de nombreux défis. Le Captf Karpetz a obtenu son

baccalauréat ès sciences (pharmacie) et sa maîtrise en administration de la santé grâce au programme de parrainage des FC. Selon elle, il ne lui aurait peut-être pas été possible de poursuivre ses études sans ce programme.

De plus, le Captf Karpetz est ravie de constater que les jeunes femmes qui désirent poursuivre une carrière militaire et avoir une vie de famille pourront bénéficier des cheminements de carrière souples qui commencent à se présenter.

Le Captf Karpetz pèse bien les avis et les sages conseils qu'elle donne aux gens qu'elle encadre. Elle profite de la vie au maximum et prévoit déjà des activités pour sa retraite qui viendra dans quelques années.

Ferait-elle le même choix de carrière si elle pouvait remonter en arrière en 1975? Sans hésiter, elle répond que oui et elle encourage les jeunes femmes d'aujourd'hui à songer fortement aux FC lorsqu'elles font leur choix de carrière.

Women should not overlook the opportunities...

By Gloria Kelly

Within the ranks of women in the CF there are many who stand out as role models. These are women who have embraced challenge and change, made it work for them and developed careers that are professionally and personally gratifying.

Among that group of outstanding women, Commander Heather Karpetz is a recognized leader, a woman who wears her uniform with pride, a trailblazer, and leader who has long recognized how important it is to include compassion for people into her management style. Today, she is the clinic manager at the Canadian Forces Health Care Centre Ottawa, the largest CF medical clinic in the country.

Cdr Karpetz grew up in a military family. Right out of high school she paid a visit to

her local recruiting centre to see what the CF had to offer. Good in math and science, but with career opportunities somewhat limited for women within the CF in 1975, she settled on pharmacy, a career decision she has never regretted.

Like many women, Cdr Karpetz has worked hard over the years to balance family life with her military commitments. It has not always been an easy task, but her children have grown up in a home environment where they recognize that life is about choices, they have been encouraged to see the glass as half-full and are equipped with the knowledge that at times you have to make the best of circumstances that are simply beyond your control.

"The CF today is very different than it was when I joined," said Cdr Karpetz. "The opportunities today are much greater with

young women making career choices as a matter of course today, that not too long ago were closed to them."

With a distinct humanistic leadership style that takes the needs of her troops and civilian staff into active consideration, Cdr Karpetz is recognized as a natural leader who gets things done. She is currently an active part of the team involved in the relocation of the Ottawa clinic to its new location at the Montfort Hospital, a move that offers unique and interesting challenges.

For young women looking to the CF today, the opportunities are simply not to be overlooked, she believes. There is significant opportunity for career development, education and if you like challenges the CF can and will provide them. Cdr Karpetz earned both her Bachelor of Science in

Pharmacy and her Masters in Health Administration degrees through CF sponsorship, something she believes might not have otherwise been possible.

Additionally, she says she is more and more optimistic about flexible career paths that are starting to appear that will benefit young women who wish to combine a military career with family life.

Cdr Karpetz pays attention to the advice and words of wisdom she provides to those she mentors. She lives life to the fullest, and is already planning activities for when she retires a few years down the road.

Would she make the same career choice again if she were back in 1975? Her answer is a solid "yes," and she would also encourage today's young women to give the military serious consideration as a career of choice.

Épée d'honneur remise à un ancien cadet de la marine de Langford

À l'âge de 12 ans, Sonya Purewal se joint aux cadets de la marine du 263^e Corps de cadets de la Marine royale du Canada (CCMRC) Beacon Hill. Au cours des huit années suivantes, elle progresse et devient cadet supérieur du 263 CCMRC et sert aussi comme cadet supérieur au Centre d'instruction d'été des cadets de la marine NCSM QUADRA.

À la mi-février, l'aspirant de marine Purewal a reçu l'épée d'honneur Massey, lors du rassemblement de la fin du Cours de qualification élémentaire d'officier, à l'École régionale d'instructeurs de cadets (Pacifique). Actuellement officier d'instruction adjoint ainsi qu'officier de

musique du Corps de cadets de la marine de Langford, elle a obtenu la meilleure évaluation parmi les 25 participants, dont l'âge variait entre 19 et 51 ans.

Possédant huit années d'expérience au sein des cadets de la marine, elle s'est enrôlée, en septembre dernier, dans le Cadre des instructeurs de cadets de la Réserve des FC comme chef et instructeur adulte afin de servir à son tour.

Le cours de qualification élémentaire d'officier pour les instructeurs cadets, d'une durée de dix jours, inclut une composante d'apprentissage à distance qui doit être effectuée avant le cours. On initie les candidats aux FC, ils apprennent les fonctions, les responsabilités, les

techniques de leadership et d'instruction des officiers, ils acquièrent des connaissances militaires générales et des connaissances propres à l'entraînement des jeunes. C'est le premier cours, parmi la série de qualifications destinées aux instructeurs cadets, qui allie la formation interne à une formation intensive en cours d'emploi. Après un an de service satisfaisant au sein d'une unité locale de cadets, les candidats deviennent des officiers au sein des FC.

Étudiante en pré-médecine à l'Université de Victoria, elle payera une partie de ses études à l'aide des revenus gagnés en étant membre de la Réserve.

Former Langford Sea Cadet awarded sword of honour

At the age of 12, Sonya Purewal enrolled in the Sea Cadets at 263 Royal Canadian Sea Cadet Corps (RCSCC) BEACON HILL. Over the next eight years she progressed to become the senior Cadet of her corps and also served as senior Cadet at the Sea Cadet Summer Training Centre HMCS QUADRA.

In mid-February Naval Cadet Purewal was presented the Massey "Sword of Honour" at the graduation parade of the Basic Officer Qualification Course at Regional Cadet Instruction School (Pacific). Currently, the assistant training officer and band officer at the Langford Sea

Cadet Corps, she was assessed as the top candidate among the 25 candidates on the course where participants ranged in age from 19 to 51 years.

With eight years as a Sea Cadet under her belt, last September she enrolled in the CF Reserve Cadet Instructors Cadre, to give back to the organization as an adult leader and instructor.

The Cadet instructor basic officer-qualifying course includes a distance-learning component that must be completed in advance of the 10-day course. Candidates are introduced to the CF and take instruction in officer

duties, responsibilities, leadership and instructional technique, as well as general service knowledge and topics specifically related to training young people. It is the first of a series of Cadet instructor qualifications that combine in-house training with considerable on-the-job training. After a year's satisfactory service at a local Cadet unit, the candidates are commissioned as officers in the CF.

In pre-medical science at the University of Victoria, she will finance a portion of her education with her Reserve Force income.