



Notice to Physicians and Pharmacists

This physician and pharmacist information sheet has been developed by Veterans Affairs Canada and concerns benzodiazepine medications that our clients may be receiving.

Effects of Benzodiazepines on our Clients

When used as directed and for short duration, most benzodiazepines are relatively safe. However, as with any medication, there can be dangers associated with misuse.

Following or during service in the Canadian Forces, clients of Veterans Affairs may have encountered traumatic life experiences that induce regular or periodic levels of high anxiety. As a result, they may have been prescribed benzodiazepine medications for longer periods or at higher doses than the average patient. Consequently, our clients may be at a higher risk of dependence, and if using alcohol in combination with prescribed medications, may be at risk for increased incidences of violent behaviours, or may display suicidal tendencies. Benzodiazepines can also affect the patient's ability to drive a vehicle or operate equipment safely, and may increase the risk of collision, especially if taken in combination with alcohol or certain other drugs.

It is important that our clients understand that benzodiazepines can be addictive, and that it may be difficult for them to recover their health after a period of dependence. We are also aware that certain benzodiazepine medications, including Halcion and Xanax, may induce serious side effects, including depression, hallucinations, amnesia and violent behaviours. Given the average age and frailty of our traditional clients, as well as the highly technical training of many current and former CF members, these identified side effects may have greater potential negative impacts for our client group.

What is Veterans Affairs Doing?

Veterans Affairs Canada is actively involved with the health and well-being of our clients. We monitor our clients' usage of prescription drugs in order to identify potential health risks. This information sheet is intended for physicians and pharmacists.



Suggestions for Physicians and Pharmacists

- Take the time to explain possible risks and adverse effects of benzodiazepine usage, including dependency issues.
- Explain the need for patients to avoid alcohol while taking benzodiazepine medications.
- Physicians, consider placing your patients on benzodiazepines for a short period of time during an acute need, possibly for a maximum of 15 days.
- Review your patient's benzodiazepine regime during their next visit.
- Explain where our clients can obtain more information.

Questions?

If you have any additional questions or would like additional copies of this brochure please contact:

Dr. Roland Chiasson
National Medical Officer
Veterans Affairs Canada
Client Service and Quality Management Directorate
Telephone: (902) 566-8096

www.vac-acc.gc.ca

This publication is available in multiple formats.

Produced by Veterans Affairs Canada
Charlottetown, PE

© Her Majesty the Queen in Right of Canada,
represented by the Minister of Veterans Affairs, 2005

Cat. No.: V32-157/2005 ISBN: 0-662-42091-8

Printed in Canada



Avis aux médecins et aux pharmaciens

Élaborée par Anciens Combattants Canada (ACC), cette fiche technique vise à fournir aux médecins et aux pharmaciens des renseignements sur les benzodiazépines, médicaments parfois prescrits aux clients d'ACC.

Effets des benzodiazépines

La plupart des benzodiazépines sont relativement sans danger si elles sont prises en suivant les instructions et pendant une courte durée. Cependant, comme pour tout autre médicament, il y a des risques quand on en abuse.

Bien des membres des Forces canadiennes, aujourd'hui clients d'ACC, peuvent avoir vécu des expériences traumatisantes pouvant causer des niveaux élevés d'anxiété de façon périodique ou régulière. Par conséquent, il n'est pas rare que ce groupe de clients ait eu à prendre des benzodiazépines pendant de plus longues périodes ou à des doses plus élevées que la majorité des gens à qui on en prescrit. Ces clients risquent donc davantage de développer un état de dépendance à ces médicaments. Si, en plus des médicaments prescrits, ils consomment de l'alcool, ils risquent d'être violents ou d'avoir des tendances suicidaires. La capacité de conduire un véhicule ou de faire fonctionner de la machinerie est nettement réduite et les risques d'accident sont plus élevés chez les gens qui prennent des benzodiazépines, surtout s'ils prennent ces médicaments avec de l'alcool ou d'autres médicaments.

Il est donc important de bien faire comprendre aux clients les risques de dépendance associés à la prise de benzodiazépines et que cette dépendance peut les empêcher de retrouver la santé. Nous savons aussi que certains benzodiazépines, notamment Halcion et Xanax, causent de graves effets secondaires, notamment la dépression, des hallucinations, l'amnésie et des comportements violents. Compte tenu de la moyenne d'âge et de l'état de fragilité de nos anciens combattants traditionnels, sans oublier que bien des militaires ou ex-militaires des Forces canadiennes travaillent dans des domaines techniques hautement spécialisés, les effets secondaires qu'on vient de découvrir risquent d'avoir des conséquences encore plus graves pour notre clientèle.

Que fait Anciens Combattants Canada?

Anciens Combattants Canada fait tout pour protéger la santé et le bien-être de ses clients. Il surveille de près leur prise de médicaments prescrits afin de savoir s'il y a des risques pour leur santé. De plus, et cela à titre d'information, il envoie parfois des fiches techniques comme celle-ci aux médecins et aux pharmaciens.

Suggestions aux médecins et aux pharmaciens

- Prenez le temps de bien expliquer les risques et les effets secondaires possibles associés à la prise de benzodiazépines, y compris l'état de dépendance que ces médicaments peuvent entraîner.
- Expliquez l'importance de ne pas prendre d'alcool en même temps que les médicaments contenant des benzodiazépines.
- Avis aux médecins, si l'état du client est vraiment sérieux, ne prescrivez des benzodiazépines que pour une courte période, 15 jours au maximum.
- Réexaminez bien le dossier des prescriptions de benzodiazépines à chaque visite du patient.
- Expliquez aux clients d'ACC où ils peuvent obtenir de plus amples renseignements.

Questions?

Si vous avez des questions ou si vous voulez obtenir d'autres exemplaires de cette fiche technique, communiquez avec :

D^r Roland Chiasson
Agent médical national
Anciens combattants Canada
Direction des services aux clients et de la gestion de la qualité
Téléphone : (902) 566-8096

www.vac-acc.gc.ca

On peut se procurer cette publication en divers formats.

Publié par Anciens Combattants Canada
Charlottetown (Î.-P.-É.)

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada,
représentée par la ministre des Anciens Combattants, 2005

N° de cat. : V32-157/2005 ISBN : 0-662-42091-8

Imprimé au Canada