

Canada

Fuseaux horaires d'été, entre
le premier dimanche d'avril et
le dernier dimanche d'octobre.

— Limite officielle d'un fuseau horaire

○ Fuseau horaire observé

UTC
Temps Universel
Coordonné
(la version moderne de
l'heure de Greenwich)



HAT
Heure Avancée
de Terre-Neuve
(UTC - 2h30)



HAA
Heure
Avancée de
l'Atlantique
(UTC - 3h)



HAE
Heure
Avancée de
l'Est
(UTC - 4h)



HAC
Heure
Avancée du
Centre
(UTC - 5h)



* (UTC - 6h) est
aussi dénommé
«Heure Normale
du Centre»
toute l'année en
Saskatchewan

HAR
Heure
Avancée des
Rocheuses*
(UTC - 6h)



HAP
Heure
Avancée du
Pacifique
(UTC - 7h)

