


# Canada

Fuseaux horaires d'hiver, entre  
le dernier dimanche d'octobre et  
le premier dimanche d'avril.

— Limite officielle d'un fuseau horaire

○ Fuseau horaire observé

**UTC**  
Temps Universel  
Coordonné  
(la version moderne de  
l'heure de Greenwich)



**HNT**  
Heure Normale  
de Terre-Neuve  
(UTC - 3h30)



**HNP**  
Heure  
Normale du  
Pacifique  
(UTC - 8h)



**HNR**  
Heure  
Normale des  
Rocheuses  
(UTC - 7h)



**HNC**  
Heure  
Normale du  
Centre  
(UTC - 6h)



**HNE**  
Heure  
Normale de  
l'Est  
(UTC - 5h)



**HNA**  
Heure  
Normale de  
l'Atlantique  
(UTC - 4h)

