



## DIARRHÉE COLIBACILLAIRE (E. COLI)

### QU'EST-CE QUE LA DIARRHÉE COLIBACILLAIRE?

La diarrhée colibacillaire (maladie diarrhéique) est une maladie infectieuse causée par un groupe de bactéries appelé *Escherichia coli*. Ces bactéries sont présentes partout dans le monde et au Nouveau-Brunswick. Elles vivent dans les intestins des personnes et des animaux infectés et sont rejetées dans les selles. La maladie causée par *E. coli* 0157:H7 porte également le nom de « maladie du hamburger » étant donné qu'on ne retrouve cette souche de bactéries que chez les bovins et qu'elle peut être présente dans le bœuf haché.

### QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA DIARRHÉE COLIBACILLAIRE?

Généralement, les symptômes apparaissent trois à quatre jours après qu'une personne est infectée par la bactérie. Il est possible que certaines personnes ne présentent aucun symptôme de la maladie. La plupart des personnes qui contractent la maladie souffrent de diarrhée fréquente et de crampe abdominale. La diarrhée est souvent sanguinolente. Les symptômes durent généralement de cinq à dix jours. Chez certaines personnes, en particulier les jeunes enfants, les personnes âgées et celles dont le système immunitaire est affaibli, le risque de développer une maladie grave est plus élevé. Dans de rares cas, la souche d'*E. coli* 0157:H7 peut entraîner une maladie grave, parfois mortelle (syndrome hémolytique et urémique).

### COMMENT SE TRANSMET LA DIARRHÉE COLIBACILLAIRE?

Les bactéries du genre *E. coli* vivent dans les intestins des personnes et des animaux infectés (notamment le bœuf et la volaille) et sont présentes dans les selles. On peut retrouver les bactéries dans le sol, dans la nourriture, dans l'eau ou sur les surfaces contaminées par des selles. La maladie se transmet après qu'on a avalé de la nourriture contaminée ou en portant un objet contaminé à la bouche. Par exemple, l'eau peut être contaminée par les eaux usées ou les excréments d'animaux. La viande peut être contaminée par des excréments lors du processus d'abattage. La nourriture et les surfaces peuvent être contaminées par contact avec les selles infectées provenant des mains mal nettoyées.

La mauvaise manutention de la viande crue, ou l'ingestion de volaille ou de viande crue ou insuffisamment cuite est responsable de la plupart des cas de diarrhée colibacillaire. L'apparence et l'odeur de la viande contaminée sont normales. Le bœuf haché peut contenir des bactéries qui peuvent se transmettre à d'autres aliments quand on coupe le bœuf haché cru sur une planche à découper, puis qu'on utilise la planche à découper ou les ustensiles non lavés pour apprêter d'autres aliments. L'ingestion de lait non pasteurisé ou d'eau contaminée peut également causer la maladie.

### QUI PEUT CONTRACTER LA DIARRHÉE COLIBACILLAIRE?

Toute personne qui ingère la bactérie peut contracter la maladie.

### LA DIARRHÉE COLIBACILLAIRE PEUT-ELLE ÊTRE TRAITÉE?

Les personnes souffrant de diarrhée doivent boire beaucoup de liquide pour éviter de se déshydrater. Consultez votre médecin de famille pour obtenir des conseils et des traitements si vous avez une diarrhée grave ou sanguinolente. Un test de laboratoire permet de diagnostiquer la diarrhée colibacillaire.

### COMMENT PEUT-ON PRÉVENIR LA DIARRHÉE COLIBACILLAIRE?

**Observez de bonnes règles d'hygiène personnelle.** Lavez-vous soigneusement les mains avec du savon et de l'eau après être allé aux toilettes, après avoir touché des animaux, après avoir manipulé de la viande crue et avant de manipuler de la nourriture ou de la manger.

**Prenez des précautions de base pour assurer la salubrité des aliments.** Lavez ou pelez tous les fruits et légumes crus avant de les manger. Faites cuire toutes les viandes à fond (viande, volaille et fruits de mer). Veillez à ce que les aliments cuits n'entrent pas en contact avec la viande ou la volaille crue. Ne consommez que des produits laitiers pasteurisés (lait, fromage, yogourt).

**Évitez de boire de l'eau qui pourrait être contaminée.** Ne buvez pas d'eau de surface non traitée. Évitez d'avaler l'eau de piscine ou de mer lors de nage ou de baignade.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.