



RÉSULTATS DE RECHERCHE RÉCENTS

avril 2004

Améliorer la santé des Canadiens

Rapport sommaire

Institut canadien d'information sur la santé

- Bien que notre espérance de vie se classe parmi les plus élevées au monde (plus de 79 ans en 2001), il existe des inégalités surprenantes au sein de la population canadienne.
- Les personnes à revenu élevé ont une meilleure espérance de vie que celles qui ont un revenu modeste ou même moyen. Dans certains cas, le revenu peut déterminer la capacité des Canadiens de se procurer ce qu'il faut pour vivre sainement.
- Les groupes à faible revenu vulnérables comprennent les chefs de famille monoparentale comptant au moins un enfant de moins de 18 ans, les personnes handicapées, les Autochtones vivant hors réserve et les célibataires de 45 à 59 ans.
- La politique gouvernementale est importante pour l'amélioration de la santé. Les programmes qui touchent au revenu et à la répartition du revenu peuvent avoir un effet sur la santé.
- Les expériences de la petite enfance ont un effet important sur la santé tout au long de la vie. Un revenu familial peu élevé peut nuire au développement des enfants, ce qui peut entraîner une faible santé physique et mentale pendant toute la vie.
- En général, les conditions sociales, économiques et environnementales des Autochtones sont pires que celles des personnes non autochtones.
- Au cours des deux dernières décennies, les taux d'obésité ont augmenté considérablement parmi la population canadienne. En outre, les recherches indiquent un lien entre l'obésité et certaines maladies chroniques graves évitables, notamment le diabète de type 2, les maladies cardiovasculaires, l'hypertension, les accidents cérébrovasculaires et le cancer.
- Il est vrai que la responsabilité de chacun est importante, mais certaines personnes ont besoin de soutien et de ressources supplémentaires pour faire des choix sains.

Trois thèmes sont utilisés pour promouvoir des changements bénéfiques pour la santé des Canadiens :

1. Élargir les connaissances du public : Il y a du travail à faire pour améliorer la compréhension qu'ont les Canadiens de tous les facteurs qui contribuent à améliorer la santé.
2. Réduire les inégalités sur le plan de la santé : Les facteurs tels que le développement de la petite enfance, le travail, le revenu et le milieu peuvent être influencés et changés.
3. Travailler ensemble : Cela veut dire rassembler les secteurs privé, public et à but non lucratif pour élaborer, appliquer et maintenir diverses stratégies visant à assurer un effet favorable sur la santé.

Comme l'ont fait ressortir des rapports fédéraux, provinciaux et territoriaux, les solutions aux inégalités sur le plan de la santé des Canadiens nécessitent de nouveaux choix axés sur la prévention et la promotion de la santé.

On peut obtenir une copie du rapport en s'adressant à la Direction de la planification, de la recherche et de l'évaluation.

Personne-ressource: Allan.English@gnb.ca