



RÉSULTATS DE RECHERCHE RÉCENTS

novembre 2003

Le bénévolat, source d'expérience de travail

Lorraine Street

Direction du soutien aux organismes volontaires, Patrimoine canadien

- Beaucoup de Canadiens font du bénévolat parce que leurs valeurs morales, leurs croyances religieuses ou leur attachement à leur communauté les incitent à aider les autres.
- Les gens font du bénévolat parce qu'ils comprennent l'importance de participer à la vie de leur collectivité et aussi parce que le bénévolat profite à tous, pas seulement aux personnes défavorisées.
- De plus en plus de Canadiens font du bénévolat pour une toute autre raison : faciliter leur quête d'emploi rémunéré.
- Le bénévolat est maintenant reconnu comme une activité saine, englobant les aspects physique, social, affectif, mental, psychologique et spirituel du bien-être.
- L'un des principaux bienfaits du bénévolat réside dans sa capacité d'améliorer l'état de santé. Les personnes sans emploi ont souvent l'impression d'être inutiles et de ne rien apporter à la société. Le bénévolat peut parfois donner ou redonner à ces personnes la certitude d'avoir quelque chose à offrir.
- Les bénévoles mentionnent souvent qu'ils reçoivent beaucoup plus de leurs activités bénévoles que ce qu'ils donnent. Ils se sentent ressourcés tant sur le plan physique, affectif que social. Bref, la relation d'aide leur procure un sentiment de bien-être.
- Bien des gens sont agréablement surpris de constater la diversité des tâches bénévoles qui existent ainsi que des types et des niveaux de compétences nécessaires pour accomplir ces tâches.
- Selon une enquête nationale sur le bénévolat menée en 1987 au Canada, 70 p. 100 des bénévoles ont déclaré avoir acquis de nouvelles compétences, notamment des compétences techniques, en travail de bureau, en gestion, en relations interpersonnelles et en organisation. Les secteurs public et privé reconnaissent maintenant qu'il faut tenir compte du bénévolat dans l'évaluation des compétences, de la formation et de l'expérience des candidats à un poste.

On peut obtenir une copie du rapport en s'adressant à la Direction de la planification, de la recherche et de l'évaluation.

