



Bulletin d'information de la prévention du suicide au Nouveau-Brunswick – Vol. 1, Edition 1, Automne 2005



Message du ministre de la Santé et du Mieux-être

Nous sommes tous conscients du bilan tragique des décès par suicide dans la province, C'est une tragédie qui ne se mesure pas seulement en chiffres, car derrière chacun de ces décès malheureux se cache de vives émotions et une douleur insupportable, non seulement pour la victime, mais aussi pour sa famille, ses amis et l'ensemble de la collectivité.

Dans le contexte du Plan provincial de la santé, intitulé *Un avenir en santé*, nous continuons à offrir des activités de prévention du suicide et à appuyer les initiatives des collectivités partout au Nouveau Brunswick.

Le 3 mai 2005, j'ai rendu publique une étude sur les facteurs qui contribuent au suicide et, chose plus importante encore, sur les moyens que nous pouvons prendre pour améliorer nos stratégies de prévention du suicide. L'étude nous fournit d'importants éléments d'information sur les événements et les circonstances qui peuvent inciter quelqu'un à s'enlever la vie et nous explique les moyens que nous pouvons prendre pour essayer de prévenir ces tragédies.

La participation des collectivités est importante, car le suicide est un problème de société et tout le monde a un rôle à jouer si nous voulons réussir à le prévenir. Il existe 13 comités de prévention du suicide dans l'ensemble de la province dans le cadre du programme de prévention du suicide. Le programme met en contact des personnes qui veulent réduire la fréquence de ces tragédies personnelles, familiales et sociales au moyen de la prévention et du traitement.

Par conséquent, il est essentiel de nous tenir au courant des programmes de prévention du suicide et des services offerts. Je suis convaincu que ce premier bulletin provincial favorisera l'échange de points de vue et d'idées parmi les experts en prévention du suicide, les intervenants de première ligne, les familles touchées par le suicide et les membres des collectivités.

Je me réjouis du travail accompli par les membres du programme de prévention du suicide partout au Nouveau Brunswick. Ils jouent un rôle primordial dans notre système de soins de santé en créant un lien essentiel pour les personnes désespérées, en sauvant des vies et en donnant de l'espoir aux personnes survivantes du suicide et à leurs proches.

Je vous remercie de vos efforts continus pour relever les nouveaux défis en matière de prévention du suicide au Nouveau Brunswick et pour apporter espoir et encouragement aux personnes à qui vous rendez service.

Le ministre de la Santé et du Mieux être,

Elvy Robichaud

Présente édition

Message du ministre.....	1
Le suicide au Nouveau-Brunswick..	2
Comités Communautaires de Prévention du Suicide.....	3
Lignes directrices pour reconnaître et prévenir les comportements suicidaires.....	4
Projet de recherche sur les décès par suicide au Nouveau-Brunswick entre avril 2002 et mai 2003.....	5
Nombre de personnes ayant suivi la séance de formation de deux jours en technique d'intervention face au suicide, au Nouveau-Brunswick, durant l'année 2004-2005.....	6
Rapports annuels des comités de prévention du suicide.....	8

LA PRÉVENTION DU SUICIDE

Le suicide au Nouveau-Brunswick

Le suicide au Nouveau-Brunswick est malheureusement une triste réalité. Chaque année environ cent néo-brunswickois et néo-brunswickoises se suicident.

Tout comme dans la majorité des autres provinces, les personnes les plus susceptibles de se suicider sont les hommes entre 20 et 40 ans, les jeunes, les personnes âgées et les personnes dont un proche s'est suicidé.

Le Programme de prévention du suicide du Nouveau-Brunswick

La Division de la santé mentale du Nouveau-Brunswick reconnaît trois principes fondamentaux : la responsabilité d'offrir des solutions de rechange aux comportements suicidaires pour mettre fin à la souffrance psychologique ou physique; le suicide est un problème social; et les causes de ce phénomène sont multiples.

Le Programme de prévention du suicide du Nouveau-Brunswick mobilise des organismes et des personnes qui travaillent à l'échelle provinciale et locale. Le but du programme est de diminuer le taux de suicide au Nouveau-Brunswick.

En 1989, le gouvernement du Nouveau-Brunswick a créé un Comité provincial. Le Comité a pour mandat de conseiller la Division de la santé mentale sur les stratégies à élaborer, à mettre en oeuvre ou à réviser en matière de prévention du suicide. Il a également un mandat de liaison et de coordination provinciale afin d'élaborer une approche globale commune.

Au niveau régional, quatorze Comités communautaires de prévention du suicide sont en place dans l'ensemble du Nouveau-Brunswick. Ils fournissent au centre de santé mentale communautaire de leur région et au Comité provincial de prévention du suicide des conseils sur les actions requises pour rencontrer les objectifs du programme. Ils collaborent aussi avec d'autres organismes régionaux dans le but de coordonner les efforts déployés dans ce domaine.

Modèles de prévention du suicide

Le Programme de prévention du suicide du Nouveau-Brunswick repose sur deux modèles, l'un conceptuel et l'autre d'intervention.

Le modèle conceptuel s'appuie sur une théorie de sciences sociales qui insiste sur le fait que les causes du suicide sont multiples, en réseau interactif et en connexion avec l'environnement.

Le modèle d'intervention est celui du « modèle d'intervention de crise » avec une approche psychosociale et communautaire. Il comporte trois grands secteurs d'activités : la prévention/promotion, l'intervention et la postvention ou le suivi.

Activités de prévention et de promotion

Mesures destinées à prévenir l'apparition d'un état suicidaire chez les gens du Nouveau-Brunswick. Elles visent essentiellement à diminuer les facteurs de risque en améliorant les conditions de vie et en renforçant les facteurs de protection tels que le soutien familial et les ressources communautaires.

Sensibilisation et formation du public

Des séances de sensibilisation et de formation du public sont disponibles partout au Nouveau-Brunswick et sont offertes régulièrement.

Mois provincial de prévention du suicide

Depuis 2001, le Comité provincial de prévention du suicide parraine le mois provincial de prévention du suicide en février. De 1995 à 2000, le comité parrainait une semaine de prévention du suicide chaque année.

Protocoles d'aiguillage des personnes suicidaires

Plusieurs hôpitaux, corps policiers et autres organismes ont signé des protocoles d'entente avec le centre de santé mentale communautaire de leur localité afin que les personnes suicidaires soient aiguillées et reçoivent les services appropriés.

Services de traitement

Les centres de santé mentale communautaires s'occupent du traitement des personnes suicidaires. Ils offrent des traitements aux personnes suicidaires en situation de crise, ainsi que des traitements à court, à moyen et à long terme.

Ateliers d'intervention face au suicide

Cours intensifs de deux jours qui visent à aider les participants à reconnaître une personne suicidaire, à évaluer son niveau de risque et à intervenir en cas de tentative de suicide.

Activités de postvention ou de suivi

Il s'agit de services directs aux personnes en deuil (intervention de crise, debriefing, thérapie individuelle, familiale ou à la famille étendue) et d'intervention dans différents milieux (écoles, lieu de travail, etc.).

Services de debriefing

La famille endeuillée et les personnes qui ont dû intervenir au moment de la découverte de la personne décédée peuvent recevoir des services de debriefing offerts par le centre de santé mentale communautaire de leur localité.

Groupes d'entraide

Des groupes d'entraide pour les personnes endeuillées d'un suicide existent dans plusieurs régions du Nouveau-Brunswick.

Centres de santé mentale communautaires

Bathurst.....	547-2038
Campbellton.....	789-2440
Caraquet.....	726-2030
Edmundston.....	735-2070
Fredericton.....	453-2132
Grand-Sault.....	475-2440
Miramichi.....	778-6111
Moncton.....	856-2444
Richibucto.....	523-7620
St. Stephen.....	466-7380
Saint John.....	658-3737
Sussex.....	432-2090
Woodstock.....	325-4419

COMITÉS COMMUNAUTAIRES DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Le rôle des treize comités communautaires de prévention du suicide est axé sur la prévention du suicide au Nouveau-Brunswick.

But

Élaborer des stratégies communautaires qui aideront à la prévention du suicide.

Principes directeurs

1. Le suicide est un problème sociétal dont les causes sont multiples.
2. Il faut s'efforcer de trouver de nouveaux moyens de remédier à la souffrance psychologique et physique.
3. Les ressources et les services destinés à venir en aide aux personnes vulnérables doivent être disponibles et accessibles.

Exemples de projets récents

- Cartes de renseignements sur le suicide
- Création d'une page Web
- Activités pendant le mois de février, Mois de la prévention du suicide
- Atelier de deux jours Living Works sur la prévention du suicide
- Mises à jour pour les participants à l'atelier Living Works
- Campagne de sensibilisation dans les écoles secondaires et dans les diverses collectivités
- Trousses d'assistance aux personnes en deuil à la suite d'un suicide
- Atelier portant sur le suicide chez les hommes
- Programme Le Maillon pour les élèves du secondaire. Ce programme leur permet d'avoir accès aux ressources communautaires

Participation de la collectivité

Une importante participation de la collectivité est l'une des principales conditions de la réussite des comités communautaires de prévention du suicide. Comme ces comités sont composés de membres aux compétences et antécédents variés, ils représentent bien les collectivités.

Composition des comités communautaires de prévention du suicide

- Spécialistes du ministère de l'Éducation et du ministère de la Santé et du Mieux-être (Santé publique, Santé mentale et Service de traitement des dépendances)
- Groupes sans but lucratif
- Services ecclésiastiques et pastoraux
- Personnes âgées
- Utilisateurs de service
- Étudiants de collèges et d'universités
- Autochtones
- Membres de la GRC
- Survivants endeuillés du suicide

Comités communautaires de prévention du suicide

Fredericton/Harvey.....	453-2132
Saint John.....	658-3737
Sussex.....	432-2090
Woodstock.....	325-4419
Grand-Sault.....	475-2440
Caraquet.....	726-2030
Moncton.....	856-2444
Bathurst.....	547-2038
St. Stephen.....	466-7380
Edmundston.....	735-2070
Campbellton.....	789-2440
Richibucto.....	523-7620
Miramichi.....	778-6111

PRÉVENTION DU SUICIDE

Lignes directrices pour reconnaître et prévenir les comportements suicidaires

Signes avant-coureurs

La personne :

- est dépressive;
- s'isole progressivement;
- donne ses biens les plus chers;
- éprouve des difficultés à l'école ou au travail;
- affirme vouloir mourir;
- adopte un comportement agressif;
- prend des risques inutiles;
- menace de se suicider;
- est tout à coup heureuse sans raison à la suite d'une longue dépression;
- consomme de l'alcool ou des drogues de façon abusive.

La présence de plus d'un de ces signes avant-coureurs pourrait signifier que cette personne a besoin d'aide. Notez depuis combien de temps ces signes se manifestent; comment la personne réagit relativement aux problèmes qu'elle doit envisager dans sa vie et combien de signes se manifestent simultanément.

Comment aider une personne déprimée ou suicidaire :

- écoutez attentivement la personne; demandez-lui si elle a déjà été malheureuse pendant de longues périodes et rassurez-la en lui disant que les choses vont changer;
- soyez tout particulièrement inquiet si la personne consomme de l'alcool ou des drogues de façon abusive car son jugement pourrait être compromis;
- demandez-lui si elle songe au suicide; donnez-lui le numéro de téléphone de la ligne d'aide CHIMO et assurez-vous qu'elle place un appel;
- restez avec la personne. Organisez une activité ensemble;
- si la personne est suicidaire et qu'elle refuse de l'aide, veuillez aviser un adulte responsable ou quelqu'un en qui vous avez confiance dès que possible;
- faites avec la personne des projets concrets pour le lendemain de façon à ce qu'elle ait une raison de vivre encore une autre journée.

Que dire à une personne en détresse :

- « Je suis là. »
- « Je veux savoir ce qui te préoccupe. »
- « Tu es important pour moi. »
- « On peut discuter et essayer d'arranger les choses. »
- « C'est difficile en ce moment, mais ça va aller mieux. Tiens bon. Je vais t'aider. »
- « Ça me ferait beaucoup de peine si tu te faisais mal. Je ne veux pas que tu meures. »
- « Si je ne peux pas t'aider, je peux trouver quelqu'un qui pourra. »
- « Il n'y a personne ou rien d'assez important pour que tu te suicides. »

Évitez

- d'ignorer la personne;
- de l'abaisser;
- de changer de sujet;
- d'essayer de régler la situation par vous-même si la personne ne réagit pas à vos efforts en vue de l'aider;
- de suggérer des médicaments ou de l'alcool comme solution.

L'alcool ou les médicaments, ou les deux sont un facteur dans la plupart des suicides. Soyez d'autant plus attentif si la personne consomme des médicaments ou de l'alcool pour traiter ses problèmes.

Pour obtenir de l'aide

Si vous êtes inquiet qu'une personne ait des pensées suicidaires, **RAPPELEZ-VOUS** - écoutez-la attentivement, restez avec elle et obtenez de l'aide d'un professionnel dès que possible.

Vous pouvez contacter :

Le centre de santé mentale communautaire de votre région
Le service d'urgence de l'hôpital le plus près
Ligne d'aide Chimo (24 heures) 1 800 667-5007
Jeunesse j'écoute 1 800 668-6868
Situation d'urgence 9-1-1
GRC 1 800 442-9722
L'Association canadienne pour la santé mentale
Services de santé mentale ambulatoires
Ministère de la Santé et du Bien-être
Enseignants et conseillers d'orientation professionnelle
Médecins de famille
Membres du clergé de la localité

RAPPELEZ-VOUS - Vous ne pouvez être responsable de la vie d'une autre personne - cette décision revient à la personne. Toutefois, vous pouvez aider la personne à trouver d'autres solutions pour régler ses problèmes ou atténuer sa douleur.

Projet de recherche sur les décès par suicide au Nouveau-Brunswick entre avril 2002 et mai 2003

Avant-propos

L'étude fut menée dans le but :

- D'établir les circonstances personnelles et sociales qui ont conduit certains Néo-Brunswickois au suicide.

L'étude consistait à :

- Déterminer le développement de difficultés psychosociales
- Le développement de problèmes de santé mentale
- Les recherches d'aide
- Les consultations qui ont jalonné la vie des personnes décédées par suicide.

Entre le 1^{er} avril et le 31 mai 2003, le Nouveau-Brunswick a connu 109 décès par suicide. L'équipe de recherche a examiné 102 des décès.

Le rappel du contexte

Le ministère de la Santé et du Mieux-être en collaboration avec la Coroner en chef, madame Dianne Kelly, et un groupe de chercheurs associé au Groupe McGill d'étude sur le suicide et le Centre de recherche Fernand Séguin, incluant Monique Séguin Ph.D., Gustavo Turecki, MD, Ph.D., Alain Lesage MD, ont mené une étude auprès des personnes décédées par suicide.

Le but était de :

- Déterminer les circonstances, individuelles et sociales, qui ont conduit certains Néo-Brunswickois au suicide
- Proposer des stratégies qui permettront d'améliorer les services offerts aux personnes suicidaires et à leur famille.

Les constats

L'examen de 102 cas de décès par suicide survenus sur une période de 14 mois dans la province du Nouveau-Brunswick nous a permis de constater :

- Dans la grande majorité des cas, les personnes qui décèdent par suicide ont une trajectoire de difficultés de longue date qui se situent tout au long de la trajectoire de vie et se constituent d'un cumul de problèmes personnels, familiaux, relationnels, psychologiques, sociaux qui sont persistants.
- La grande majorité des personnes ont été en contact avec les services spécialisés de santé mentale et toxicomanies, et plus de 50% étaient en contact avec des services spécialisés de santé au cours de la dernière année.
- La présence de problèmes de toxicomanies, dont la durée est importante, se retrouve chez deux tiers des personnes décédées par suicide ce qui en fait un des éléments le plus prévalant. Malgré des contacts antérieurs avec les services de toxicomanie au cours de la vie, seulement 10% des personnes étaient en contact avec ces services dans l'année précédant leur suicide.
- Nous constatons une difficulté importante dans le traitement des personnes présentant des problèmes multiples, lorsqu'il y a combinaison de problèmes comme ceux de la dépression, de toxicomanie et de

problématique suicidaire auprès d'un même individu.

- Les pratiques cliniques doivent se déplacer pour ces personnes, d'une approche de traitement fragmentaire des problèmes uniques et du silo entre les services, vers le traitement coordonné et en continuité des problèmes multiples.
- Les signes de détresse, et de comportements suicidaires sont généralement bien déterminés par la population générale, cependant pour plusieurs, l'étape suivante, soit celle d'amener un proche vers les services n'est pas encore entré dans les pratiques.

Les recommandations

Nous proposons les recommandations suivantes au gouvernement du Nouveau-Brunswick.

Axe de gouvernance :

- Développer et convenir dans chaque région d'un protocole de coordination et de prise en charge systématique assurant la participation de tous les intervenants de première et de deuxième ligne qui sont associés à un dossier de services pour les personnes souffrant de toxicomanies, de trouble mental avec ou sans problématique suicidaire afin de les diriger de manière proactive vers les ressources adéquates, les encourager à demeurer en traitement, coordonner le traitement, maintenir un point fixe de responsabilité, assurer un suivi et utiliser une approche d'outreach au besoin. Cet axe passe par l'élaboration d'une politique provinciale de prévention et de traitement des toxicomanies, en lien avec celle des troubles mentaux et selon les principes de hiérarchisation des soins et de responsabilité territoriale.

Axe d'intervention :

Améliorer la disponibilité, l'accessibilité et la pertinence des services de traitement pour les personnes toxicomanes et pour les personnes ayant des problèmes multiples de santé mentale, de toxicomanies et de comportements suicidaires.

Axe de prévention :

- Implanter des mesures préventives afin de mieux rejoindre et déceler des personnes à risque de suicide, celles présentant des troubles mentaux et de toxicomanies, dans tous les groupes d'âge et leur assurer des services d'intervention.
- Améliorer la sensibilité des proches, de l'entourage et de la communauté quant à l'importance d'amener une personne présentant des problèmes suicidaires, de trouble mental de toxicomanie à consulter et à maintenir des contacts avec les services sociaux et de santé.

Pour visionner le rapport au complet visitez le site web du gouvernement au : www.gnb.ca mot clef santé

Nombre de personnes ayant suivi la séance de formation de deux jours en technique d'intervention face au suicide, au Nouveau Brunswick, durant l'année 2004-2005

Il existe présentement 13 comités de prévention du suicide au Nouveau-Brunswick. Le principal rôle de ces comités est d'éduquer et de sensibiliser la collectivité à la prévention du suicide. Nous comptons également 42 personnes formées pour offrir la séance de formation de deux jours en technique d'intervention face au suicide (ASIST) et le cours de recyclage. Voici un aperçu des séances de formation qui ont eu lieu durant l'année 2004-2005 au Nouveau-Brunswick.

RÉGION 1

Moncton : La formation a été offerte à la Société des loteries de l'Atlantique. Un total de 60 employés y ont participé. Cinq séances de formation ont aussi été offertes à la collectivité dans la région de Moncton. Le Collège communautaire du Nouveau-Brunswick de Dieppe a également offert la formation ASIST de deux jours aux étudiants en techniques correctionnelles. Quatorze séances de deux jours de formation en technique d'intervention face au suicide et un cours de recyclage ont été offerts dans la région 1. Sept des quatorze séances ont été offertes aux étudiants.

Comté de Kent : Une séance de formation a été offerte aux membres de la collectivité en général, et au total, 25 personnes ont participé.

RÉGION 2

St. Stephen, l'île Campobello et l'île Deer : La formation en technique d'intervention face au suicide a été offerte trois fois au grand public. Au total, 75 personnes l'ont suivi.

Saint John : La formation en technique d'intervention face au suicide a été offerte une fois durant l'année financière au Centre de traitement des dépendances Ridgewood et au grand public. Le Collège communautaire du Nouveau-Brunswick de Saint John a également offert la formation aux étudiants de certains programmes.

Sussex : Une séance de deux jours de formation en technique d'intervention face au suicide a été offerte.

RÉGION 3

Fredericton : Un grand nombre de séances de formations ont eu lieu dans la région de Fredericton.

- Les travailleurs sociaux travaillant pour le ministère des Services familiaux et communautaires, y compris ceux s'occupant de la protection à l'enfance, des enfants sous soins, des enquêtes et de l'évaluation ainsi que des services offerts après les heures normales de travail, ont suivi la formation. Au total, cinq séances ont été offertes, et environ 100 travailleurs sociaux ont été formés.

- En plus des travailleurs sociaux, 20 parents de famille d'accueil ont reçu la formation en technique d'intervention face au suicide.
- Les 21 étudiants en criminologie du CompuCollege ont suivi la formation de deux jours.
- Le service d'écoute téléphonique Chimo a offert la séance de formation de deux jours à ses nouveaux employés et bénévoles.
- La BFC Gagetown a offert trois séances de formation en technique d'intervention face au suicide, et au total, 77 soldats et civils travaillant sur la base ont reçu la formation.

Région de Woodstock : Deux séances de formation ont été offertes aux travailleurs sociaux du ministère des Services familiaux et communautaires. Au total, 50 employés y ont participé.

Nackawic : La formation de deux jours en technique d'intervention face au suicide a été offerte à la collectivité. Au total, 20 personnes y ont participé.

RÉGION 4

Edmundston : La région a offert une séance de formation au grand public au cours de l'année. Au total, 24 personnes ont suivi la formation.

RÉGION 5

Campbellton : La région a offert au grand public quatre séances de formation en technique d'intervention face au suicide. On a formé 102 personnes. La formation a aussi été offerte au Collège communautaire du Nouveau Brunswick de Campbellton à des conseillers en ressources humaines et des étudiants en techniques correctionnelles. Les étudiants doivent avoir suivi la formation ASIST pour obtenir leur diplôme.

RÉGION 6

Bathurst : La région a offert une séance de formation en technique d'intervention face au suicide aux étudiants en sciences infirmières. Au total, 21 personnes ont suivi la formation.

RÉGION 7

Miramichi : Deux séances de formation en technique d'intervention face au suicide ont été offertes au grand public, et au total, 41 personnes y ont assisté.

Formations offertes aux Premières Nations :

- Une formation intensive de cinq jours a été offerte (programme White Stone) à 24 jeunes de l'ensemble du Nouveau-Brunswick à propos de la prévention du suicide chez les jeunes et les activités favorisant la récupération.
- Une formation de deux jours en technique d'intervention face au suicide a été offerte aux participants du programme White Stone et au reste de la collectivité de la Première Nation de Red Bank. Au total, 20 personnes y ont assisté.
- La Première Nation d'Elsipogtog a offert deux séances de formation de deux jours en technique d'intervention face au suicide à l'ensemble de la collectivité, y compris aux professionnels de la santé mentale travaillant dans la réserve. Au total, 25 personnes ont suivi la formation.

Cours de recyclage et de mise à jour :

RÉGION 1

Moncton : Deux cours de recyclage ont été offerts aux agents des services correctionnels du centre de détention de Moncton. Au total, 30 employés ont suivi le cours de recyclage.

RÉGION 2

Sussex : Un cours de recyclage a été offert.

RÉGION 5


Campbellton : Au total, 22 personnes ont suivi le cours de recyclage pendant l'année écoulée.

RÉGION 7

Miramichi : Au total, 13 personnes ont suivi le cours de recyclage.

SENSIBILISATION :

L'Association canadienne pour la santé mentale a offert des séances de sensibilisation à la prévention du suicide d'une durée de 3,5 heures à l'échelle de la province, 55 séances de formation de deux jours en technique d'intervention face au suicide ont été offertes et un total de 1 741 personnes y ont participé.



**LE DEUIL...
PARLONS-EN**

**VOTRE GUIDE EN
CAS DE SUICIDE
D'UNE PERSONNE CHÈRE**

For more information go to www.gnb.ca, keyword: health

Comité de prévention du suicide de Moncton

Rapport annuel 2004-2005 - Région 1

Mission et mandat :

Le mandat du Comité communautaire de prévention du suicide (CCPS) est de conseiller les centres de santé mentale communautaires et le Comité provincial de prévention du suicide au sujet des mesures appropriées pour atteindre les objectifs du programme. Le principal objectif est de déterminer les besoins de la collectivité en ce qui concerne la prévention du suicide, l'intervention et la postvention en cas de suicide de même que les besoins administratifs à l'échelle provinciale et à l'échelle régionale. Trois principes de base ont été adoptés afin de faciliter le processus : le suicide est un problème sociétal complexe; nous avons la responsabilité d'offrir aux personnes d'autres façons de faire face à leur souffrance psychologique et physique; les personnes vulnérables doivent avoir accès à des ressources qui peuvent les aider. Le principal but du programme est de diminuer le taux de suicide par 100 000 habitants au Nouveau-Brunswick. Le CCPS est formé de professionnels provenant de divers secteurs du gouvernement qui se réunissent quatre fois par année afin de discuter des stratégies qui aident à prévenir le suicide.

Rapport annuel (du 1^{er} avril 2004 au 31 mars 2005)

Le Comité de prévention du suicide de Moncton s'est réuni deux fois au cours de la dernière année financière. Lors de notre première rencontre, en décembre 2004, le Comité s'est concentré sur la détermination des principales tâches qui doivent être entreprises. On a décidé de se concentrer sur la mise à jour annuelle de « L'arbre décisionnel » et sa distribution aux organismes communautaires, de continuer de réserver notre budget complet pour le financement des ateliers ASIST et d'entreprendre une campagne d'envoi général par la poste aux membres anciens et actuels afin de s'assurer que les membres du Comité demeurent actifs. Le succès du Comité et le travail qu'il peut accomplir dépendent largement de la participation et du dévouement des membres.

Lors de notre réunion de suivi, en mars 2005, on a remarqué une grande différence en ce qui concerne la participation des membres, tellement que la représentation des organismes externes était trois fois plus élevée. En outre, on a révisé « L'arbre décisionnel », et 2 000 copies en ont été faites et seront distribuées à divers organismes de la collectivité. Le Comité a également donné de l'argent à l'Association canadienne pour la santé mentale afin de parrainer les communiqués d'intérêt public émis en février 2005 pour le mois de la prévention du suicide.

Comité de prévention du suicide de Kent

Rapport annuel 2004-2005 - Région 1

Le comité possède 10 membres représentant les organismes suivants :

District scolaires 11 et 16	GRC
Santé publique	RHDCC
CSMC	Elsipogtog Crisis Centre
4 directions de SFC	Hôpital Stella-Maris-de-Kent
Division du N.-B. de l'ACSM	

Les activités suivantes ont été réalisées au cours de l'année écoulée :

- Publication de cinq articles dans le journal hebdomadaire *L'Étoile*
- Distribution de 1 066 rubans jaunes en février
- Préparation de l'ébauche d'une affiche d'information sur la campagne des rubans jaunes
- Animation des présentations suivantes :

Information sur le suicide :	21 présentations - 451 participants
Affirmation de soi :	1 présentation - 7 participants
Deuil :	1 présentation - 9 participants
Santé mentale :	3 présentations - 22 participants
Estime de soi :	4 présentations - 44 participants
Estime de soi et stress :	4 présentations - 100 participants

Ces 35 présentations ont été offertes à 642 personnes vivant dans le comté de Kent et faisant partie des groupes suivants :

Élèves des 7 ^e et 8 ^e années	Parents
Personnel scolaire	Centre Alpha
Centre des jeunes d'Elsipogtog	Techniciens d'urgence médicale
Personnes âgées	

- Une trousse d'information a été remise aux 451 personnes qui ont assisté aux présentations d'information sur le suicide.

Vingt-et-un bénévoles communautaires ont travaillé pour aider le Comité à préparer les rubans jaunes et à fabriquer l'affiche.

Activités à venir :

- Impression et distribution de l'affiche de la campagne des rubans jaunes
- Impression et distribution d'une série de huit brochures différentes à l'intention des jeunes
- Élargissement de la campagne de distribution des rubans jaunes en février prochain
- Nouveau lancement du programme Le Maillon dans les écoles à l'automne prochain
- Distribution de documentation aux bibliothèques
- Autres activités de sensibilisation ou d'éducation

Comité de prévention du suicide de Saint John

Rapport annuel 2004-2005 – Région 2

Parmi les faits saillants de l'année écoulée il y a eu notre célébration et promotion du Mois de la prévention du suicide, le travail de notre Comité des survivants, la tenue d'un concours de rédaction pour les jeunes de la région de concert avec le Centre de santé pour jeunes et l'organisation de notre 8^e conférence annuelle sur le suicide et AGA.

Activités de 2004-2005

- Les efforts de recrutement de nouveaux membres se poursuivent afin d'assurer la pertinence et la croissance du comité par rapport à notre mandat.

Comité des communications

Rapport opérationnel 2004-2005

Objectifs du Comité des communications :

Sensibiliser le public :

- aux facteurs de risque et aux symptômes du suicide;
- aux ressources disponibles;
- à la démystification du problème du suicide.

Définir un programme de sensibilisation et de promotion pour le public et en favoriser la mise sur pied, l'accent étant mis sur les facteurs de « résilience » et les groupes à risque.

Accroître la visibilité du Comité de prévention du suicide afin de souligner la prévention, l'intervention et la postvention au sein de notre communauté.

Activités de 2004-2005

Mois de la prévention du suicide :

- Diffusion, avec le concours du groupe des survivants, de documentation de sensibilisation dans divers endroits au cours du mois.
- Exposition de matériel au cours du Mois de la prévention du suicide de cette année et d'autres périodes dans des centres commerciaux de la région et des événements communautaires, accompagnée par la diffusion de ses nombreuses brochures et feuilles d'information portant sur la prévention et la sensibilisation.
- Organisation d'un dîner-causerie sur le suicide en collaboration avec l'ACSM Saint-Jean.
- Tenue d'une présentation de sensibilisation au suicide à l'école secondaire de Hampton par l'ACMS Saint-Jean aux pairs aidants.
- Pose d'affiches au Harbour Bridge au cours du mois de février.
- Tenue d'un atelier ASIST en février.
- Organisation d'un concours de rédaction pour les jeunes de la région en collaboration avec le Centre de santé pour jeunes de la localité.
- Animation, par le sous-comité des survivants, de tables d'information.

Assemblée générale annuelle et conférence :

- Nous remercions de façon particulière Paula Morrow et Lorene Johnson qui ont travaillé sans relâche à l'organisation de l'AGA et de la conférence de cette année.

Groupe des survivants du suicide : initiatives communautaires

Nous remercions de façon toute spéciale Katharine Chiasson, Ken Babcock et Rosemary Williamson pour leurs nombreuses heures de travail et de bénévolat au cours de l'année écoulée. Grâce à leur dévouement et à leurs ressources personnelles, nous avons pu faire passer le message de la prévention au public. Ils ont animé des tables d'information dans toute la ville au cours de l'année.

Comité d'éducation - Rapport opérationnel 2004-2005

Objectifs du Comité d'éducation :

Activités de 2004-2005 :

- Mise à jour de Sherry LaPointe-Booy par rapport au programme ASIST.
- Définition de la diversité culturelle comme point focal de la campagne de sensibilisation communautaire de cette année.
- Organisation, par Dean Mylalsingh, de présentations de sensibilisation par l'intermédiaire de l'ACSM au cours du Mois de la prévention du suicide à l'école secondaire de Hampton et au Centre de santé pour jeunes.
- Demande, par un conseiller d'orientation local, de commencer à travailler avec le comité en vue d'élaborer l'arbre décisionnel des jeunes au cours de la prochaine année financière.

Comité de formation - Rapport opérationnel 2004-2005

Objectifs du Comité de formation

Accroître les possibilités de formation pour les travailleurs de première ligne (infirmières, enseignants), l'accent étant mis sur l'évaluation des risques, les stratégies d'intervention et les services d'aiguillage dans la communauté.

Assurer que les possibilités de formation contribuent à accroître les interventions, à améliorer les connaissances sur la dépression et le problème du suicide chez les jeunes, à améliorer les compétences pour ce qui est de repérer les jeunes potentiellement suicidaires et de gérer les crises et à sensibiliser le public aux ressources d'aide disponibles.

Activités de 2004-2005

- Tenue de deux ateliers ASIST au grand public sous l'administration de Paula Morrow.

Comité de prévention du suicide du comté de Charlotte

Rapport annuel 2004-2005 – Région 2

Sont représentés au sein du comité :

Santé mentale	Association canadienne pour la santé mentale
Santé publique	Centre de bénévolat de St. Stephen
Centre de santé Fundy	Missions Baptistes Canadiennes
Église Unie	Hôpital du comté de Charlotte
Ministère de l'Éducation	Lifeline, comté de Charlotte
GRC	Ressources humaines, comté de Charlotte
Ville de St. George	Hospice de Charlotte
Médecin de famille	Survivant

Le comité a un sous-comité de l'éducation qui se réunit hebdomadairement pendant six à huit semaines avant le Mois de la prévention du suicide afin d'organiser des activités de prévention.

Activités de prévention du suicide pour 2004-2005

Ateliers ASIST

Nous avons tenu deux ateliers d'intervention face au suicide l'année dernière : l'un en février 2004 à St. Stephen (30 participants) et l'autre à St. Stephen également à la demande de l'hôpital local et du foyer de groupe (24 participants). Ces ateliers ASIST sont considérés comme étant parmi les activités les plus importantes de notre comité.

Mois de la prévention du suicide

- 1) En 2004, plus de 60 élèves de la 7^e à la 12^e année du comté de Charlotte ont soumis des oeuvres d'art pour notre concours annuel d'affiches « **Celebration of Life** ». Les affiches ont été exposées et jugées dans une salle publique. Tout comme l'année dernière, les gagnants ont eu leur photo publiée dans le journal local. En 2005, les affiches gagnantes ont été exposées pendant deux semaines à l'hôpital du comté de Charlotte, à St. Stephen.
- 2) En février 2004, nous avons tenu un forum communautaire d'une journée, intitulé « **On Thin Ice: Understanding Suicide** ». Nous avons eu quatre conférenciers : Barb Whitenect, qui a parlé du suicide chez les jeunes; Muriel Jarvis, qui a parlé de l'intimidation en milieu de travail; Greg Buck, qui a parlé du suicide chez les hommes; et Judy Armstrong, qui a parlé du suicide chez les personnes âgées. Le forum s'est terminé par une discussion d'experts, animée par Brian Thompson, au cours de laquelle nous avons abordé la question de savoir pourquoi les membres de la communauté hésitent à assister à des conférences publiques lorsque le mot suicide est mentionné ouvertement dans le titre. Au cours du forum, nous avons installé des stands d'information représentant le groupe Saint John Aids, les Bully Busters de l'école secondaire de St. Stephen, la Croix-Rouge et le Comité de prévention du suicide du comté de Charlotte. Un journaliste du *Saint Croix Courier* est venu faire un reportage approfondi sur l'événement.

- 3) L'intervenant communautaire régional de l'ACSM a présenté un programme de sensibilisation au suicide à tous les élèves de la 11^e année du district, de février à mai 2005. Le programme a été bien accueilli par les élèves et les conseillers d'orientation.
- 4) En 2004 et en 2005, nous avons versé 500 dollars chaque année à l'ACSM, division du Nouveau-Brunswick, afin de l'aider à couvrir le coût de diffusion des annonces Jeunes en détresse à la radio et à la télévision.
- 5) Des articles sur le suicide (signes avant-coureurs, numéros de personnes-ressources) ont été publiés dans deux journaux locaux chaque année.

Présentations publiques

Lea Chamberlain, directrice du Centre d'activités de Bathurst, donnera une conférence sur les façons de vivre une vie productive malgré le trouble bipolaire.

Atelier de perfectionnement professionnel

En 2004, nous avons retenu les services de Stan Davis, un éducateur et travailleur social du Maine qui donne des ateliers partout au Maine sur l'intimidation dans les écoles. Il a fait une présentation en soirée aux parents, suivie d'une longue période de questions et réponses. Il a rencontré des comités de lutte contre l'intimidation de diverses écoles afin de les aider à mettre au point ou à lancer leurs initiatives. Il a fait des présentations aux élèves de l'école intermédiaire de St. Stephen, de l'école secondaire de St. Stephen et de l'école secondaire Fundy, à St. George. Les élèves des autres écoles y ont été emmenés en autobus.

Projets pour 2005-2006

- 1) **Ateliers ASIST** : Jusqu'ici, un atelier ASIST est prévu pour Campobello, les 30 et 31 mai. Il y en aura au moins un autre en 2005-2006.
- 2) **Sensibilisation communautaire** : Nous sommes à examiner les résultats du sondage mené sur le suicide au Nouveau-Brunswick. En réponse, nous songeons à lancer un projet sur les dépendances et la santé mentale
- 3) **Atelier de perfectionnement professionnel** : Jusqu'ici, nos ateliers ont été très bien accueillis par les professionnels de la communauté.
- 4) **Programme « Link »** : Nous distribuerons la mise à jour de l'arbre d'aide « Link » au public, en particulier aux élèves et aux conseillers du district n° 10 d'ici septembre ou octobre 2005.
- 5) **Théâtre interactif** : Nous sommes à la recherche de groupes qui pourraient offrir une pièce de théâtre interactive sur les facteurs de risque et les signes avant-coureurs du suicide aux élèves du secondaire.

Comité de prévention du suicide de Sussex

Rapport annuel 2004-2005 – Région 3

Le Comité de prévention du suicide de Sussex et des collectivités avoisinantes a été établi il y a environ 12 ans. Il vise à offrir de l'information sur la prévention, l'intervention et la postvention aux organismes, aux entreprises et au grand public de la région. Il compte maintenant 18 membres représentant la Santé mentale, la Santé publique, le district scolaire 6, le centre de santé de Sussex, les services d'intervention précoce, Portage, le centre de ressources familiales du comté de Kings, la maison de transition de Sussex Vale, l'Association canadienne pour la santé mentale, les services aux victimes, Crosswinds et un pharmacien de la région. Les membres se rencontrent le 3^e mercredi du mois, tous les mois, au centre de santé de Sussex.

Survol :

A. Conférenciers invités

- France Daigle
- Krista Kolter, coordonnatrice en intégration communautaire
- Jamie Stockton et Mary Magnus : Le suicide chez les personnes âgées

B. Programmation

- Atelier ASIST
- Répertoire communautaire
- Initiatives dans les écoles secondaires :
 - *Campagne des rubans jaunes*
 - *Présentations de CHIMO*
 - *Dîners-conférences (rassemblement mensuel)*
 - *Programme LINK (Le Maillon)*
 - *Représentation étudiante en tant que membre du Comité*

C. Dons ou programmes parrainés

- Achat de ressources et établissement d'une bibliothèque de prêt pour les organismes communautaires
- Sensibilisation dans les écoles secondaires et programmes d'éducation
- Parrainage de participants à différentes conférences et à divers ateliers
- Projet « Vivre dans l'indifférence des autres »

D. Divers

- Participation de la présidente à l'assemblée annuelle et réunion des présidents
- Dîner de Noël

PRÉVISIONS - DU 1^{er} AVRIL 2005 AU 31 MARS 2006

- Planification stratégique prévue pour le 18 mai 2005 (plan de trois ans)
- Conférenciers invités (trois par année)
- Ateliers ASIST (deux par année, y compris les cours de recyclage)
- Articles dans les journaux (publications mensuelles)
- Séances de sensibilisation de la collectivité parrainées par le Comité
- Concours d'affiche ou de rédaction

Février est le mois de la prévention du suicide Reconnaissez les signes avertisseurs du suicide :

- Dépression
- Solitude
- Don des biens les plus chers
- Mauvais rendement au travail ou à l'école
- Comportement agressif, sautes d'humeur
- Prise de risques inutiles
- Menaces de suicide, discours suicidaire
- Abus d'alcool, de médicaments ou de drogues
- Perte d'intérêt pour les activités habituelles

Si vous ou une personne que vous connaissez pensez au suicide, demandez de l'aide. Vous n'avez pas à faire face à votre situation par vous-même.

LIGNE D'ÉCOUTE CHIMO

1 800 667-5005 (ligne sans frais dans toute la province)

450-HELP (région de Fredericton)Committee

Comité de prévention du suicide de Fredericton et d'Oromocto

Rapport annuel 2004-2005 – Région 3

Cette année, on a relancé le Comité de prévention du suicide de Fredericton et d'Oromocto. Nous avons tenu notre première rencontre en janvier, et douze personnes y ont assisté. Parmi les participants, il y avait des membres de la collectivité, dont un conseiller privé du programme d'aide aux employés et une personne survivante du suicide, ainsi que des représentants de divers organismes dont la ligne d'écoute Chimo, People Link, la Santé publique, la Régie Santé de la Vallée, le Fredericton Community Planning Group for Homelessness, le Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Fredericton et la Santé mentale.

Afin de célébrer le mois de la prévention du suicide en février, le Comité a fait passer les annonces suivantes en anglais sur les ondes d'une station de radio locale (56 annonces-éclaircies ont été achetées) :

La plupart des personnes pensent qu'il s'agit d'une question privée, mais ça ne l'est pas! L'an dernier, quatre-vingt sept personnes se sont suicidées au Nouveau-Brunswick. Il est possible d'obtenir de l'aide dans la collectivité. Téléphonnez à la ligne d'écoute Chimo au 450-HELP pour en savoir davantage. Ce message est parrainé par le Comité de prévention du suicide de Fredericton dans le cadre du mois de la prévention du suicide. (Traduction)

Est-ce que vous ou une personne qui vous est chère trouvez qu'il est difficile de faire face aux problèmes de la vie? Nous faisons tous un jour l'expérience de la détresse, mais on peut obtenir de l'aide en téléphonant à la ligne d'écoute Chimo, à toute heure du jour, en composant le 450 HELP. Ce message est parrainé par le Comité de prévention du suicide de Fredericton dans le cadre du mois de la prévention du suicide. (Traduction)

Durant le mois de la prévention, un grand nombre d'articles sur le suicide ont été publiés dans les journaux, et un membre du Comité a rédigé un article de fond à propos du suicide.

On a imprimé et distribué 11 000 cartes de prévention du suicide (carte de la taille d'une carte d'affaire sur laquelle sont indiqués les signes avertisseurs du suicide, ce que vous pouvez faire pour aider une personne qui a des pensées suicidaires et les numéros de téléphone des endroits où les personnes suicidaires peuvent obtenir de l'aide) dans l'ensemble de Fredericton et dans la région avoisinante. La distribution incluait un grand nombre de lieux de travail, toutes les écoles secondaires de Fredericton et d'Oromocto (les cartes ont en fait été remises à l'infirmière-hygiéniste de chaque école), l'UNB, STU, la GRC et bien d'autres organismes communautaires. De plus, le Comité a participé à la foire sur la santé du Fredericton High School.

Dans l'ensemble, le mois de la prévention du suicide a été un succès, et le Comité espère planifier une campagne encore meilleure et encore plus importante l'an prochain.

Un des principaux objectifs du Comité était d'augmenter le nombre de ses membres. En plus des personnes qui ont assisté à la première réunion, des membres de la GRC, de la Sécurité publique, des Forces armées, des Services

familiaux et communautaires, de l'Association canadienne pour la santé mentale et d'un grand nombre d'autres organismes communautaires font maintenant partie du Comité ou s'intéressent au travail du Comité.

Nous nous tournons vers l'avenir, et nous faisons des plans pour que l'année 2005-2006 soit remplie de succès. Les plans comprennent la célébration de la Journée internationale de la prévention du suicide (le 10 septembre), un concours de carte postale, des activités dans le cadre du mois de la prévention du suicide, la prestation de formation en prévention du suicide (ASIST) pour les membres du Comité et de la collectivité, la mise à jour de « L'arbre décisionnel » et une réimpression des cartes de prévention du suicide.

Le Comité a de toute évidence réussi à relancer ses activités. Cela prend une immense quantité d'énergie et d'enthousiasme pour faire un succès des activités entreprises tout en offrant un service précieux à la collectivité.

Comité de prévention du suicide de Woodstock

Rapport annuel 2004-2005 – Région 3

Le comité de Woodstock a connu une autre année productive. La Semaine de prévention du suicide a été marquée par la distribution de livres dans les écoles – à tous les niveaux – et à des groupes communautaires. Le comité s'assure ainsi que les écoles et les divers organismes possèdent des ressources sur place. Les livres ont notamment pour thèmes : les hommes et la dépression, les filles et l'image de soi, améliorer l'estime de soi de votre enfant, les adolescents et le deuil. À l'occasion d'une présentation dans un centre commercial, on a distribué des dépliants, des ballons pour les enfants, des rubans jaunes ainsi que des cartes portant les numéros d'urgence. On a aussi fait le tirage d'une gravure encadrée, fait passer des annonces à la radio locale et publié un article dans le journal local.

Le comité peut toujours compter sur un solide groupe de membres parmi lesquels sont bien représentés la collectivité, la GRC, les écoles, la Santé mentale, l'ACSM, l'hôpital, la Santé publique, les services d'intervention précoce, le centre de ressources familiales, la banque alimentaire, FSSC, le clergé et la maison de transition.

Le comité a parrainé quatre personnes pour leur permettre d'assister à la conférence nationale de l'ACSM à Saint John; leur rétroaction a été très positive.

Comité de prévention du suicide de Madawaska

Rapport annuel 2004-2005 – Région 4

Le Comité de prévention du suicide et promotion de la vie Madawaska est fier de présenter son rapport annuel d'activités de prévention du suicide et de promotion de la vie pour la région du Madawaska.

L'année 2004-2005 en a été une de changements et de réorganisation. En début d'année le comité a vécu divers changements dont des changements dans la structure de fonctionnement interne et le changement de coordonnateur avec le Centre de santé mentale communautaire. Le comité fonctionne maintenant avec un comité régional de 20 personnes et tout près de la moitié sont des représentants de la communauté ou d'agences/ groupes privés.

Chaque sous-comité a des représentants au comité régional. Leur rôle a été défini et chacun a déterminé des objectifs pour l'année. Chaque membre, le comité régional et les sous-comités (« Sensibilisation », « Le Maillon », « Campagne annuelle de prévention du suicide et ruban J » et « Projets spéciaux ») ont été très actifs et l'ensemble des objectifs fixés ont été atteints. Voici un résumé des objectifs et activités pour l'année qui vient de se terminer.

Le sous-comité de sensibilisation

Objectifs

- Faire connaître le rôle du Comité de prévention du suicide et de promotion à la vie Madawaska.
- Sensibiliser la population en général afin de contrer le suicide.
- Cibler divers groupes (Ex. : la jeunesse, les personnes âgées et la clientèle masculine) et faire de l'éducation sur les moyens de promouvoir la vie et de prévenir le suicide.

Activités

- Préparer et distribuer aux médecins et autres intervenants de la santé et des services sociaux des pochettes d'information sur la prévention du suicide, le dépistage, la post-vention, le Comité régional et les ressources de la communauté. Au-delà de 150 pochettes d'information ont été distribuées aux médecins et intervenants de la région.
- Parution de divers articles dans les journaux locaux concernant
 - la prévention du suicide et
 - d'autres sur le mieux-être de la population en général et le maintien d'une bonne santé mentale.
- Sensibilisation de la jeunesse par l'entremise des journaux.
- Développer de l'information pour publication dans les médias de la région.

Le sous-comité « Le Maillon »

Le groupe « Le maillon » s'est adjoint un partenaire de la communauté et reçoit une partie de son financement en milieu scolaire à travers l'organisme « Richelieu ».

Objectifs :

- Faire connaître « le Maillon » dans les écoles du district scolaire 3 au Madawaska et dans les autres institutions d'enseignement post-secondaires.
- Sensibiliser la population étudiante du secondaire et du post-secondaire aux objectifs d'aide et d'entraide du « Maillon ».
- Élargir les activités du « Maillon » à quelques entreprises du Madawaska (Ex. : Fraser-Nexfor) et préparer l'implantation du programme dans la communauté autochtone « Madawaska Maliseet First Nation » tout près d'Edmundston.

Activités

- Terminer l'implantation au CCNB d'Edmundston, à l'université de Moncton Campus d'Edmundston.
- Maintenir/développer diverses activités annuelles dans les milieux d'enseignement secondaires et post-secondaires.
- Préparer du nouveau matériel adapté aux nouveaux projets dans la région.
- Préparer l'implantation chez Nexfor-Fraser et Madawaska Maliseet First Nation.

Le sous-comité Campagne annuelle de prévention du suicide et « Ruban Jaune »

Un nouveau sous-comité dont la tâche a été d'organiser la semaine de prévention du suicide dans la région du Madawaska. Une brochure a été imprimée en 17 000 exemplaires dont 15 000 ont été distribués dans tous les foyers de la région du Madawaska

Nous tenons aussi à souligner la participation des nombreux bénévoles des ateliers protégés « Les Hironnelles » de St-Jacques et « L'éclosion » de Ste-Anne qui ont placés dans les 15 000 enveloppes plastifiées les brochures et les rubans jaunes qui ont été livrés dans les publisacs de la région du Madawaska.

Ce comité a su organiser durant la semaine de prévention du suicide et de promotion de la vie au moins une activité à chaque jour.

À noter que la troupe adulte de théâtre interactif, composée d'intervenants de la santé mentale et du domaine de la santé dirigée par le Dr Georges Henri Levesque a su, à travers d'excellentes mises en scènes, stimuler un dialogue ouvert avec un groupe d'une centaine d'étudiants du CCNB d'Edmundston.

Comité de prévention du suicide de Madawaska

Rapport annuel 2004-2005 – Région 4

Le sous-comité « Projets spéciaux »

Un nouveau sous-comité a été formé de quatre représentants du Comité régional afin de faire l'étude de la faisabilité de divers projets. Ce comité a décidé de prioriser un projet étudiant pour l'été 2005. Le CCNB d'Edmundston a accepté de le présenter en leur nom et de l'administrer en autant que notre comité en supervise l'exécution. Nous attendons l'approbation du projet.

Activités générales

Voici d'autres actions concrètes en prévention du suicide qui ont eu lieu dans notre région au cours de la dernière année :

- Deux sessions de sensibilisation d'une demie journée ont été présentées aux étudiants et étudiantes du CCNB.
- La formation en prévention du suicide (2 jours) a été dispensée à 25 participants. La région a un besoin urgent de nouveaux instructeurs. Il y a un très grand nombre de suicides dans la région, la demande pour la formation de 2 jours ainsi que la session de sensibilisation est de plus en plus grande mais le nombre actuel d'instructeurs disponibles n'est pas suffisant.
- Vu le nombre élevé de personnes suicidaires qui consultent au CSMC d'Edmundston, des intervenants ont développé pour les clients un engagement à ne pas commettre d'actions suicidaires. Reproduit dans un style de carte professionnelle (Annexe 5 – Engagement), cet engagement est signé par le client. Il contient le numéro de téléphone des ressources, indique le nom des proches qui peuvent agir comme ressources de soutien et donne diverses consignes pour que la personne puisse maintenir le contrôle de ses idées suicidaires. Une excellente initiative bénéfique pour toute la clientèle aux prises avec des idées ou plans suicidaires.
- De plus, deux membres de l'équipe enfant-adolescent du CSMC d'Edmundston ont rencontré les 15 classes d'élèves de la 7^{ème} année de la région du Madawaska et ils ont fait de la sensibilisation à la prévention du suicide. À travers des scénarios et mises en situation intégrées au programme « Communication parents adolescents », les élèves ont été sensibilisés aux alternatives possibles lorsqu'un de leurs pairs confie avoir des idées ou un plan suicidaire. Une excellente initiative qui rejoint à chaque année les élèves de ce niveau scolaire.

À travers les activités du comité régional, nous pouvons constater que la région du Madawaska est très active dans le domaine de prévention du suicide et de la promotion de la vie. Cependant malgré les efforts concertés des partenaires et des ressources en prévention du suicide, le taux de suicide dans le nord-ouest du Nouveau-Brunswick demeure très élevé, un des plus élevés au Nouveau-Brunswick depuis plusieurs années. Prevention Week in the Madawaska region. A total of 17,000 copies of a brochure were printed, 15,000 of which were distributed to all the homes in the Madawaska region.

Comité de prévention du suicide de Grand-Sault

Rapport annuel 2004-2005 – Région 4

Nos deux sous-comités sont actifs :

Le Maillon :

- En octobre il y eut le lancement du vidéo «Le Maillon» et celui du Site Web www.programmelemaillon.com
- Il y a eu des présentations dans les écoles pour présenter ces outils.
- Merci au Comité le Maillon et les écoles participantes.

Plans futurs :

- Maintenir le site Web...
- Achat de nouveaux matériaux

Prévention chez les hommes :

- Au mois de février, nous avons invité un journaliste pour une prise de photos et la rédaction d'un article pour le projet de prévention du comité.
- Durant le mois de la prévention du suicide, nous avons remis une trousse d'information au personnel médical.

Plans futurs :

- Distribuer l'affiche à nos partenaires.
- Rencontrer nos partenaires durant la période estivale

Comité de prévention du suicide de Campbellton

Rapport annuel 2004-2005 – Région 5

Le Comité de prévention du suicide et de promotion de la vie de la Région V est composé de 12 membres provenant de divers services communautaires en vue d'un objectif commun. Les membres actuels sont :

- travailleuse régionale communautaire pour l'ACSM
- travailleuse sociale, District scolaire de Kedgwick
- infirmière chef, CHR
- infirmière, CHR
- infirmière au Service de crise, CSMC
- travailleuse sociale, S.F.C.
- travailleuse sociale, CSMC de Kedgwick
- coroner
- infirmière, District scolaire #5
- infirmière chef à l'urgence, H.R.C.
- infirmière, Centre de traitement des dépendances
- consultante, CSMC

Sous-comité du Restigouche Ouest (région Kedgwick / Saint-Quentin)

Le sous-comité du Restigouche Ouest comprend les membres suivants :

- directrice, Hôpital Hôtel-Dieu St-Joseph de Saint-Quentin
- infirmière, CSMC de Kedgwick
- t.s., Service de traitement des dépendances
- psychologue, CSMC de Kedgwick
- consultante, CSMC de Campbellton
- travailleuse rég. comm. pour l'ACSM
- Paroisse de Kedgwick
- t.s.i., CSMC de Kedgwick
- infirmière, CSMC de Kedgwick
- Paroisse de Saint-Quentin

La formation appliquée en technique d'intervention face au suicide (ASIST) a été présentée comme suit :

Trois ateliers de deux jours ont été offerts ainsi qu'un atelier de rappel.

29 et 30 avril 2004 - ASIST, 2 jours, X Version (anglais)
Formation annulée en raison du nombre insuffisant d'inscriptions (un minimum de 15 participants est recommandé)

Animatrices : Cécile Goulette, Carole Gallant, Debra Wafer

22 novembre 2004 - Atelier de rappel d'une demi-journée avec 21 participants
Animatrices : Cécile Goulette, Carole Gallant, Debra Wafer

15 et 16 mars 2005 - ASIST, 2 jours avec 27 participants au CCNB de Campbellton
Animatrices : Cécile Goulette, Violette Desjardins

22 et 23 mars 2005 - ASIST, 2 jours avec 21 participants au CCNB de Campbellton
Animatrices : Carole Gallant, Debra Wafer

Le Comité de prévention du suicide et de promotion de la vie a formé des sous-comités pour prendre en charge les différentes activités énumérées ci-dessous :

- L'arbre décisionnel : la révision, la correction et l'impression
- Le recrutement des nouveaux membres
- Le mois de la prévention du suicide – février 2005
- La réunion annuelle publique, le 10 septembre 2004 au Centre civique mémorial de Campbellton
- La formation ASIST et les présentations

Réunion générale annuelle

Étant donné la restructuration actuelle dans la province, le Comité provincial a décidé d'annuler la réunion générale annuelle du 10 septembre 2004 à Campbellton.

Pochette d'informations

Tous les nouveaux membres qui se joignent au Comité de prévention du suicide et de promotion de la vie reçoivent une pochette d'informations. Cette pochette contient : la description des comités provincial et régional, des pamphlets et des documents qui demeurent pertinents au comité régional.

Recrutement de nouveaux membres

Suite au départ de plusieurs membres, un sous-comité est mis sur pied afin de rédiger une lettre pour recruter des nouveaux membres. Une fois la lettre rédigée, elle sera présentée aux membres du comité aux fins de rétroactions et d'approbation. Les organismes que nous visons sont ceux dont le nom figure sur l'arbre décisionnel.

Les activités du mois de la Prévention du suicide - février 2005

Un sous-comité s'est rencontré pour organiser les activités du mois de la prévention du suicide. Les activités sont :

- Des articles dans les journaux à toutes les semaines, ce que les gens apprécient beaucoup.
- Des blitz publicitaires.
- Une chronique à la radio sur la dépression, présentée par Cécile Goulette.
- Une chronique à la radio sur la dépendance, présentée par Rachel Cormier.
- La distribution de 5 000 napperons dans les restaurants de la région.
- Des articles dans les journaux locaux (L'Aviron, Tribune et La Voix du Restigouche)

Révision de l'arbre décisionnel

L'arbre décisionnel a été révisé et certains numéros de téléphone n'étaient plus en service. L'arbre décisionnel demeure un outil de travail très apprécié par chacun. En ce qui concerne la distribution de celui-ci, nous attendrons d'abord le transfert à la régie régionale de la santé.

Visite annuelle de la Coordonnatrice provinciale

Le 29 novembre 2004, Madame France Daigle, coordonnatrice provinciale du Comité de prévention du suicide, a participé à notre réunion et elle a rencontré quelques-uns des membres du comité.

Congrès international à Montréal

Cécile Goulette a participé au Congrès international de prévention du suicide qui a eu lieu du 4 au 7 mai 2004 à Montréal. Elle nous donne beaucoup d'informations et elle nous présente aussi toutes sortes de documentation valable qu'elle s'est procurée lors de sa participation au congrès.

Achats 2004-2005

Une vidéocassette « Le Silence qui tue »
Un DVD « Agir avant, agir à temps »
Oursons ruban jaune
T-Shirt ruban jaune

CENTRE DE RESSOURCE PROVINCIAL SUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE

Pour des livres, articles, vidéos, etc.
visitez le centre à l'ACSM Division N.B.

8h30-16h30 (Lundi au vendredi)
403 rue Regent, Suite 202
Fredericton N.B. E3B 3X6

Pour les personnes ayant des problèmes de mobilité,
le service est disponible au rez-de-chaussée
Entrée maître aux ressources maintenant accessibles
sur le Web

SITE WEB

www.suicideinformation.ca

Vous pouvez maintenant commander en ligne.
Le matériel de ressource sera expédié sans frais

Comité de prévention du suicide de Miramichi

Rapport annuel 2004-2005 – Région 6

Le Comité de prévention du suicide de Miramichi s'est réuni neuf fois au cours de l'année ; 85 personnes ont assisté aux réunions. Les groupes ou organismes suivants représentent nos membres : ACSM, CSMC, district n° 16, John Howard Society, SFC, Régie régionale de la santé (4 unités différentes), Service de police de Miramichi, membres de la communauté, Société de schizophrénie - chapitre de Miramichi, Burnt Church Wellness Centre, Miramichi Emergency Centre for Women, CCNB, Centre pour jeunes du Nouveau-Brunswick, détachement de la GRC de Neguac. Les activités suivantes ont été menées par le comité et l'intervenante communautaire régionale de l'ACSM, division du Nouveau-Brunswick :

ATELIERS

- 9 ateliers de sensibilisation au suicide
- 2 ateliers ASIST
- 1 atelier de mise au point

MESSAGES/COMMUNIQUÉS D'INTÉRÊT PUBLIC

- Diffusion de 5 messages ou communiqués d'intérêt public de 30 secondes pendant 4 mois à la radio CFAN (qui est à risque, comment aider, etc.).
- Diffusion de 2 messages ou communiqués d'intérêt public à la radio CFAN et sur la chaîne de télévision 10 (groupe d'entraide de survivants du suicide).
- Publication de 4 annonces dans le *Miramichi Leader*, édition du week-end (Mois de la prévention du suicide).

PRÉSENTATIONS

- 4 présentoirs de dépliants dans la communauté (CCNB, centre commercial de Miramichi, Northumberland Square, hôpital de la région 7).
- 7 présentoirs internes (Services de bénévolat de Miramichi, Maison Lobban House, Centre pour jeunes du Nouveau-Brunswick, Miramichi Emergency Centre for Women, John Howard Society, Family Place et Caring Friends).
- 300 signets ont été mis dans les livres pour adultes prêtés dans nos deux bibliothèques publiques.
- 4000 napperons ont été distribués à 18 restaurants (qui est à risque, comment aider, etc.).

GROUPE D'ENTRAIDE

- 2 groupes d'entraide se sont réunis au Sobey's de Douglstown dans la cuisine communautaire.

MATÉRIEL-RESSOURCE

- Achat de jeux et de livres qui encouragent les jeunes à parler de leurs sentiments, de l'intimidation, de la colère, des relations violentes, etc., à des fins de thérapie et de prévention (équipe des enfants du CSMC).
- Achat de livres illustrés, *The Amazing Spiderman on Bullying Prevention*, à des fins de validation pour les jeunes (écoles, équipe des enfants du CSMC, ACSM).
- Trousse de ressources pour les endeuillés du suicide, livrés aux foyers funéraires anglophones de la région à des fins de postvention. La trousse comprend cinq dépliants, un livret, plusieurs articles et des formules de commande.
- Trousse de ressources pour des dîners-causeries, à remettre aux participants qui reçoivent des séances de sensibilisation au suicide à des fins de prévention. La trousse comprend dix dépliants, une liste des ouvrages de la bibliothèque de l'ACSM et plusieurs listes de ressources communautaires.
- Achat d'une série de bandes vidéo sur la colère, l'intimidation et la résolution des conflits à des fins de prévention auprès des jeunes des écoles intermédiaires (district n° 16).
- Achat de livrets intitulés *Mental Health and High School* qui seront distribués aux élèves ou utilisés par les enseignants et les conseillers d'orientation dans le cadre de leçons à déterminer à l'automne (district n° 16).
- Achat de bandes vidéo sur le deuil à utiliser dans la communauté à des fins de postvention (ACSM).
- Achat de dépliants pour présentoirs à des fins de prévention.

DONS

- Un don a été fait au PCRS (Programme communautaire de récupération scolaire).
- Un don a été fait à l'ACSM, division du Nouveau-Brunswick, pour la campagne provinciale Jeunes en détresse.
- Un don a été fait au groupe de travail sur les troubles alimentaires de Miramichi.
- Un don a été fait au Comité de prévention du suicide de la Péninsule acadienne pour le programme Le Maillon qui sera mis en oeuvre dans une école de notre région à l'automne 2005.

PERFECTIONNEMENT PROFESSIONNEL

- Un membre du comité a assisté à la conférence de l'ACSM/SSNB tenue au cours de l'été 2004.

Comité de prévention du suicide de la Péninsule acadienne

Rapport annuel 2004-2005 – Région 7

Impression globale et fonctionnement du comité

Du vent dans les voiles! L'année 2004-2005 a été une année de mise en action pour le comité.

Quatre sous-comités furent formés :

- sous-comité le Maillon
- sous-comité visant les groupes d'hommes
- sous-comité prévention - formation
- sous-comité finances

Composition du comité :

Le comité a vu plusieurs changements au niveau des membres, nous avons vu le départ de deux membres et la venue de quatre nouveaux membres permanents représentant le clergé, la GRC, le centre de santé communautaire et l'accueil Sainte-famille (maison de refuge pour femmes). À l'heure actuelle, le comité est composé de 14 membres des différentes agences de la région, sans compter l'ajout de 12 membres additionnels (directions d'école, psychologue et travailleur sociaux scolaires et élèves) qui travaillent activement dans le sous-comité d'action pour le projet cible "le Maillon".

Le mois de prévention de suicide de Février 2005 fut évalué comme étant un franc succès. L'accent fut mis sur le lancement du projet visant les hommes. La publicité et les bulletins préventifs étaient tous préparés par des hommes. Les membres du comité ont travaillé très fort, les médias ont répondu à notre appel. Le mois fut lancé par une conférence de presse, permettant ainsi de faire connaître le comité, ses efforts et son engagement dans notre communauté. Plusieurs hommes de notre communauté nous ont dit avoir apprécié cette campagne qui semblait « leur parler ». Cette rétroaction est à notre avis une preuve de la réussite de nos objectifs. Le mois est terminé mais le travail et le projet visant les groupes d'hommes ne fait que commencer. Les activités de prévention du mois de février :

- 168 capsules publicitaires radio local CKRO
- 12 capsules publicitaires Acadie Nouvelle
- Atelier de sensibilisation face au suicide - 300 jeunes à l'École Marie-Esther, Shippagan.
- Atelier de sensibilisation face au suicide- 40 employés du Centre Santé communautaire de Lamèque
- Entrevue à la télévision communautaire Rogers
- Trois émissions à la radio CKRO Entrevue
- Entrevue et capsule publicitaire à CHAU-TVA
- Couverture Ce soir Atlantique

Comité de prévention du suicide de Bathurst

Rapport annuel 2004-2005 - Région 7

Le comité communautaire régional de prévention du suicide-Chaleur continue son travail afin de promouvoir la prévention dans notre communauté. Les membres ont suivi le plan de travail élaboré l'année précédente et on a connu du succès dans l'organisation des activités.

CAMPAGNE DE SENSIBILISATION DU PUBLIC

Cette année, les membres ont travaillé à la mise en œuvre d'un calendrier pour distribution dans le Publi-Sac du 8 janvier 2005 à toute la population de la région Chaleur. D'après les commentaires reçus, l'activité fut un succès et sera à nouveau répétée en janvier 2006.

FORMATION ET ATELIERS

Une formation de deux jours sur l'intervention face au suicide a eu lieu à l'automne 2004 dans la région de Bathurst. D'autres cours formation sont à venir ainsi qu'un atelier de rappel. Julia Auclair, membre du comité et travailleuse communautaire pour la région Chaleur a participé au Colloque international sur les pratiques novatrices en prévention du suicide à Québec qui a eu lieu au printemps 2004. Une présentation fut ensuite donnée aux membres du comité.

REJOINDRE LES HOMMES DANS LA PRÉVENTION

Avec la fermeture à venir d'un important employeur dans la région, un plan d'action a été préparé afin de rejoindre les hommes dans la prévention.

ACTIVITÉS ORGANISÉES DURANT LE MOIS DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE

En terminant, il convient de féliciter les membres du comité pour les efforts qu'ils ont déployés et l'enthousiasme dont ils ont fait preuve au cours de cette année. Il est à noter que le recrutement de nouveaux membres demeure aussi un objectif et que Richard Vinet a remplacé Colette Robichaud comme coordonnateur du comité en mai 2004.