

AU BORD DE LA MER – GUIDE DE LA ZONE CÔTIÈRE DU CANADA ATLANTIQUE

5. Conseils pour la préparation d'une excursion

1. Mais où puis-je aller ?

Vous pouvez vous rendre à une plage publique de votre région ou visiter le parc côtier national ou provincial le plus près ou encore visiter une zone côtière d'aménagement de la faune de la région. Renseignez-vous sur les zones côtières en vous adressant au ministère des Ressources naturelles de la province ou à un club local de naturalistes.

2. Comment choisir un lieu d'excursion ?

Il importe de visiter le lieu de l'excursion avant de vous y rendre avec le groupe. Planifiez soigneusement votre trajet. Si vous ne vérifiez pas l'heure des marées, vous risquez d'être surpris par la marée montante.

3. Que dire des marées ?

Le meilleur moment pour explorer un rivage, c'est à marée basse. N'oubliez cependant pas de vérifier l'heure de la marée montante.

- A. Achetez une table des marées ou consultez votre journal local pour connaître les heures des marées.
- B. Si possible, arrivez une heure ou deux avant la marée basse. Ce sera alors le milieu du jusant et vous aurez amplement le temps d'explorer.
- C. Prenez soin de vérifier l'heure de la marée montante et quittez les lieux avant d'être bloqué par l'afflux des eaux.

4. À quel moment de l'année peut-on visiter la côte ?

On peut se rendre sur la côte à n'importe quel moment de l'année, mais la période la plus propice est de mai à octobre, où on a le plus de chances d'apercevoir la plupart des espèces animales et végétales. Pendant les excursions hivernales, vous pouvez apercevoir les oiseaux aquatiques qui passent l'hiver parmi nous ; à certains endroits, vous pouvez voir des gens pêcher sous la glace et constater les effets de la couche de glace sur les organismes et la végétation.

5. Comment peut-on visiter un lieu sans le détruire ?

Dès le départ, insistez sur l'importance de remettre les organismes vivants là où vous les avez trouvés. Si vous retournez une roche ou une épave de bois, remettez-la dans sa position originale. Ce peut être une question de vie ou de mort pour de nombreux organismes qui sont vulnérables à l'exposition à l'air.

Ne recueillez des organismes vivants que pour les placer dans des aquariums d'eau salée ou pour les observer au microscope.

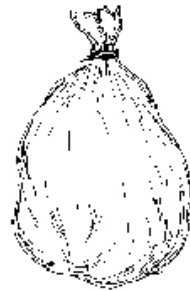
Si vous ramassez des objets, ayez une raison bien précise en tête et ne ramassez que les quantités dont vous avez besoin. Si vous voulez des objets pour faire de l'artisanat, assurez-vous qu'ils sont vides (le bernard l'hermite, par exemple, vit à l'intérieur de coquilles abandonnées).



Le bernard l'hermite (*Pagurus pollicaris*)

6. Que faire des déchets ?

Apportez des sacs de poubelle pour rapporter les déchets que vous faites et ceux que vous trouvez.



N'OUBLIEZ PAS QUE LE RIVAGE EST L'HABITAT DE NOMBREUX ORGANISMES. TRAITEZ-LE DONC COMME SI C'ÉTAIT VOTRE MAISON !

5. ACTIVITÉ MATÉRIEL

7. Ce qu'il faut apporter en excursion :

des bottes de caoutchouc

un anorak

des vêtements pour la pluie

un ruban à mesurer

des contenants de plastique

des flacons de plastique (contenants de pilules vides)

époussette

passoires

écritoire

guides d'observation sur le terrain

Loupes

des vêtements chauds

un chapeau pour se protéger du soleil

des insecticides

un mètre rigide en bois

des boîtes de conserve (contenants de jus ou de soupe)

sacs en plastique

crayon

table des marées

calepin

jumelles

thermomètres

Pour les responsables de l'excursion :

sacs de poubelle qui peuvent servir d'abri en cas d'urgence, trousse de premiers soins, crayons supplémentaires, guides d'observation sur le terrain, papier hygiénique, montre-bracelet