

## AU BORD DE LA MER – GUIDE DE LA ZONE CÔTIÈRE DU CANADA ATLANTIQUE

### 7. Découverte d'un écosystème côtier - La plage sablonneuse

#### ***Prêtez l'oreille***

Écoutez le bruit des vagues qui déferlent et viennent bruyamment mourir sur le sable à gros grains. Prêtez l'oreille au pépiement des oiseaux de rivage et aux cris stridents des goélands qui volent là-haut. Entendez le sifflement perçant du balbuzard quand il plonge dans l'eau, pattes premières, à la recherche de nourriture.

#### ***Respirez profondément***

Humez les embruns et l'odeur salée des algues en putréfaction que la mer rejette sur la plage durant les tempêtes.

#### ***Cherchez les diverses espèces***

##### **Plantes :**

Les plantes ne poussent généralement pas dans l'eau d'une plage sablonneuse. Devant la dune cependant, à un endroit qu'on appelle l'avant-dune, les plantes se font plus nombreuses. Cherchez l'ammophile à ligule courte (rouche) dont les racines retiennent le sable et empêchent l'érosion. Observez les fleurs rose pourpre de la gesse maritime (pois des dunes), les feuilles charnues et les fleurs lavande tendre du caquillier édentulé qu'on appelle aussi roquette de mer. Sur certaines plages, il arrive d'apercevoir la fleur blanche de l'armoise de steller.



Ammophile à ligule courte (*Ammophila breviligulata*)

## Oiseaux :

Observez les oiseaux au large : vous verrez peut-être le fou de bassan s'apprêtant à plonger, ou encore les macreuses ou les eiders à duvet qui volent en formations ou en volées. Le long de la côte, cherchez des oiseaux de rivage comme le bécasseau sanderling, le bécasseau semipalmé ou le pluvier semipalmé qui se nourrissent de vers marins et de petits crustacés. Parmi les oiseaux qui ont l'habitude de nicher sur la dune, citons le chevalier branlequeue, la sterne pierregarin et, dans les régions du nord du Canada atlantique, l'alouette cornue. Observez tous les oiseaux nicheurs d'une bonne distance et ne les effrayez pas, surtout le pluvier siffleur qui est menacé d'extinction. Les aires de nidification du pluvier siffleur sont parfois délimitées par des affiches ou des clôtures de corde.



## Mammifères :

Examinez soigneusement le sable : vous verrez peut-être des traces de chevreuil, de renard, de raton laveur et de souris.

## Insectes :

À la laisse de marée haute, regardez sous les algues marines et sous d'autres débris les petites mouches, qu'on appelle aussi mouches de rivage, qui se nourrissent de détritus. Dans les dunes, regardez attentivement et vous verrez peut-être des papillons queue-courte et des criquets de sable. Dans le sable, vous verrez les trous laissés par les guêpes et les fourmis. Vous serez aussi étonnés de découvrir des insectes de la terre ferme, des coléoptères et des abeilles, égarés sur la plage par le vent qui les a fait dévier de leur trajectoire.



Papillon

## Poissons :

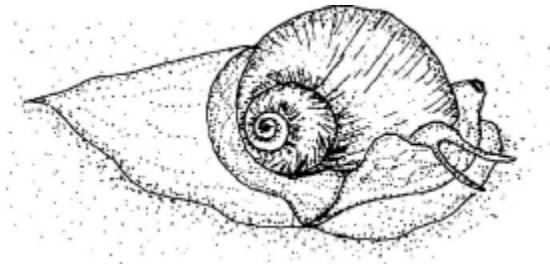
Si vous allez à la plage au début de l'été, vous découvrirez peut-être des oeufs de capelan. Ce poisson pond ses oeufs dans le sable grossier ou le gravier fin. Observez les oiseaux qui se nourrissent de ces oeufs. Parfois, les sacs à oeufs (amas de petites boules transparentes qui ressemblent à des perles) sont transportés sur la plage. Essayez aussi de trouver les trous où se cache le lançon. Il s'enfouit dans le sable au-dessus de la laisse de marée basse et on peut parfois le voir sortir la tête pour observer la marée montante.



Lançon d'Amérique (*Ammodytes americanus*)

## Autres invertébrés :

Cherchez les petits trous dans le sable. Peut-être un ver, une crevette grise ou un couteau y habitent-ils. À la laisse de marée haute, dans les débris rejetés par la mer, vous verrez sauter un amphipode, qu'on appelle aussi puce de mer. Ces créatures transparentes qui ressemblent à des crevettes s'enfouissent dans le sable ou sous les débris et sautillent un peu partout si on les dérange. Dans la zone intertidale, cherchez des gammares, autres créatures à l'apparence de crevettes. On les trouve dans les petites mares intertidales et on les reconnaît à leur nage de côté. Cherchez en même temps la natice commune du Nord. Quand elle a fait son nid de sable au rebord en saillie, elle y pond des centaines d'oeufs. Cherchez aussi les coquilles abandonnées et les restes de crabes ou de homards. Certaines coquilles abritent des bernard-hermite, créatures qui ne peuvent pas fabriquer leur propre coquille.



Natice commune du Nord (*Lunatia heros*)

**N'OUBLIEZ JAMAIS QUE VOUS N'ÊTES PAS CHEZ VOUS. RESPECTEZ L'HABITAT, REPLACEZ TOUTES LES CRÉATURES QUE VOUS PRENEZ DANS VOS MAINS LÀ OÙ VOUS LES AVEZ TROUVÉES.**

Pour d'autres idées d'ordre général, consultez les activités pratiques proposées ailleurs dans le module (où l'on traite des espèces) et le module 6 sur les plages sablonneuses et les dunes.