

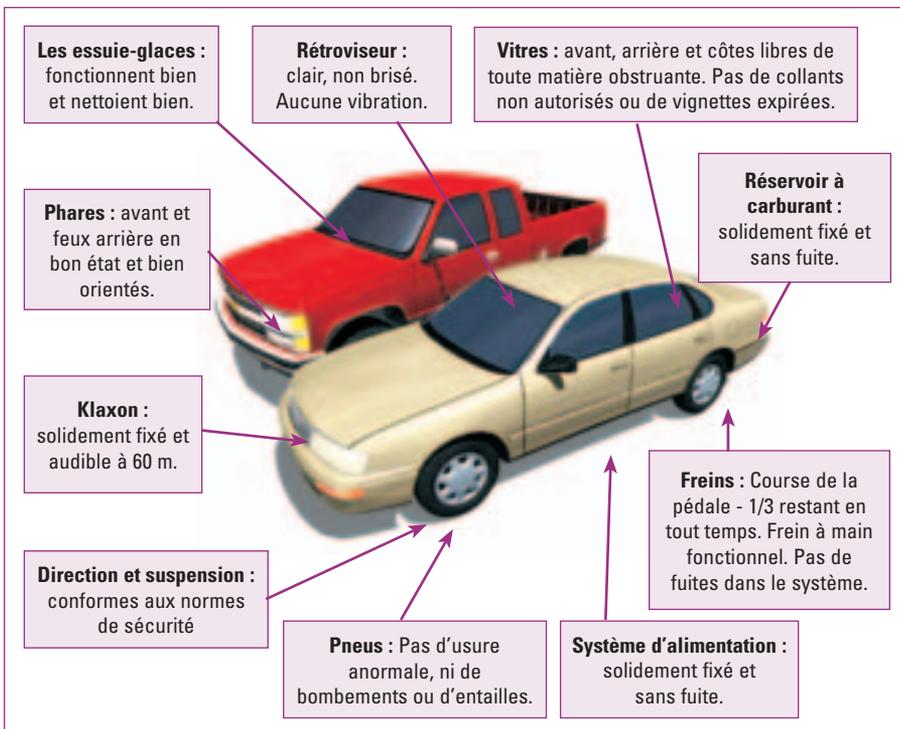
5. CONDUITE SÉCURITAIRE

5.1 Véhicule

Votre véhicule doit être en bon état mécanique afin que vous puissiez le conduire sans danger. Les parties dans le diagramme influencent particulièrement la conduite sécuritaire de votre véhicule. Elles devraient être vérifiées régulièrement par un mécanicien qualifié.

Les vérifications régulières et l'entretien préventif prolongeront la vie de votre véhicule.

Ces vérifications pourraient aussi prolonger votre vie. N'oubliez pas que vous ne pouvez pas conduire sans danger un véhicule non sécuritaire.



5.2 Vérification du véhicule**Oui Non**

- Freins* – Répondent-ils promptement et de façon régulière? Le frein de secours maintient-il le véhicule immobile?
- Phares* – L'inverseur route-croisement, les feux de croisement et les feux de route fonctionnent-ils? Sont-ils à la bonne hauteur pour éviter l'éblouissement? La vitre est-elle propre?
- Feux arrière et de freinage surélevés* – Les ampoules sont-elles bonnes? Les freins activent-ils les feux de freinage surélevés? La vitre est-elle propre et voit-on une lumière rouge?
- Pneus* – Sont-ils bien gonflés? Les vérifiez-vous régulièrement pour déceler l'usure de la bande de roulement, les entailles et les fissures?
- Essuie-glaces* – Fonctionnent-ils bien et essuient-ils bien la vitre?
- Silencieux et système d'échappement* – Sont-ils sans rouille, bien solides et silencieux?
- Volant* – Le volant de direction a-t-il trop de jeu? Les coussinets de roue sont-ils bien serrés? Les roues sont-elles bien alignées et équilibrées?
- Glace* – Est-elle propre et claire? Est-elle libre de fissures et de ternissure? Des autocollants obstruent-ils la vue?
- Klaxon* – Fonctionne-t-il?
- Rétroviseur* – Avez-vous une bonne vue arrière de la route? Votre rétroviseur est-il libre de fissures et de ternissure?

5.3 Les ceintures de sécurité sauvent des vies

Un conducteur doit s'assurer que les passagers de moins de 16-ans portent leurs ceintures de sécurité si la voiture est munie de telles ceintures. Les passagers de 16-ans et plus ont la responsabilité de boucler leur ceinture s'il y en a. Les enfants de moins de 18-kg (40-livres) doivent être assis dans un siège sécuritaire pour enfants qui est retenu par une ceinture de sécurité ou un autre genre de courroie précisé par le fabricant.



Les enfants de moins de 9-kg (20-livres) doivent être bien attachés dans un porte-bébé ou un siège transformable orienté vers l'arrière dans un véhicule dont le siège est muni d'une ceinture de sécurité. Ces normes s'appliquent à tous ceux qui transportent des bébés au Nouveau-Brunswick, sauf dans les taxis.

Pour les véhicules équipés d'un coussin gonflable en avant, il faut faire attention si on installe un ensemble de retenue pour enfants dans le siège avant. La plupart des fabricants de véhicules recommandent de ne pas installer un système de retenue pour enfants dans le siège avant. Ils recommandent plutôt de l'installer sur la banquette arrière. Consultez le manuel du propriétaire du véhicule.

Le baudrier ne devrait jamais être porté sans la ceinture abdominale. Les ceintures de sécurité devraient être portées et bien ajustées tel qu'il est précisé dans le manuel du propriétaire du véhicule.

Tout véhicule neuf est équipé de ceintures de sécurité qui doivent être portées par les conducteurs et les passagers. Un grand nombre de voitures sont équipées de coussins gonflables. Ces coussins offrent une protection supplémentaire contre les blessures graves dans des collisions frontales où le conducteur et le passager à l'avant risquent de heurter le volant, le tableau de bord ou le pare-brise. Il faut utiliser des ceintures de sécurité en plus des coussins gonflables.



5.4 Pénalités pour défaut de porter la ceinture de sécurité

Les agents de police du Nouveau-Brunswick peuvent en tout temps vérifier si le conducteur et les passagers portent leur ceinture de sécurité. Il ne perd aucun point pour les autres passagers, mais il recevra une contravention pour les personnes âgées de moins de 16-ans qui ne portent pas leur ceinture. Les passagers âgés de plus de 16-ans sont accusés d'une infraction sans perte de points.

Transports Canada recommande que les enfants de douze ans et moins soient bien attachés sur la banquette arrière si le véhicule est équipé de coussins gonflables latéraux.



5.5 Préparation du véhicule pour la conduite en hiver

Préparez votre véhicule pour l'hiver et adaptez vos habitudes de conduite. Faites faire une vérification et effectuez les réparations nécessaires.

Radiateur

Vérifiez s'il y a des fuites et vérifiez le niveau de l'antigel.

Batterie

Le démarrage à froid exerce une pression supplémentaire sur la durée de vie de la batterie. Vérifiez le niveau de charge et le niveau d'eau de la batterie.

Freins

Faites ajuster ou réparer les freins, au besoin. Assurez-vous que les quatre-freins s'engagent de façon uniforme. Si les freins sont mal ajustés, votre véhicule peut dérapier sur les routes glacées.

Silencieux

Faites vérifier le silencieux pour déceler toute fuite. Un silencieux ou un système d'échappement qui fuit peut créer un danger de monoxyde de carbone, surtout si le véhicule cale dans la circulation ou dans un blizzard. Ne démarrez jamais votre véhicule dans un garage fermé. Si vous commencez à bâiller, si vous avez mal à la tête, si vous vous sentez étourdi ou fatigué, ou si vous souffrez de nausées lorsque vous conduisez ou que votre véhicule est stationné, arrêtez le moteur, sortez et marchez. Ouvrez les fenêtres pour faire entrer de l'air frais dans le véhicule.

Pneus

Vérifiez les pneus et remplacez tous ceux qui sont endommagés ou usés. Vérifiez également si la sculpture de la bande de roulement est suffisamment profonde

pour que le véhicule soit sécuritaire dans différentes conditions de glace et de neige. La conduite en hiver est plus sécuritaire si votre véhicule est muni de pneus à neige ou de pneus cloutés. Toutefois, les pneus cloutés peuvent entraîner un plus grand dérapage dans un arrêt d'urgence que les pneus en caoutchouc, selon l'état de la route. Les pneus cloutés sont permis entre le-15-octobre et le-30-avril. Il est illégal de les utiliser en dehors de cette période.

Pour accroître l'adhérence et la maîtrise de la direction, vous devriez mettre des pneus d'hiver sur les quatre-roues. Un bon compromis consiste à installer des pneus radiaux toute-saison avec une profondeur de sculpture suffisante pour que les pneus se nettoient automatiquement dans la neige et dans la neige fondante. N'installez pas des pneus radiaux et des pneus d'hiver non radiaux ensemble. Consultez le manuel du propriétaire.

Vous pouvez aussi transporter des chaînes d'adhérence dans votre véhicule pour les utiliser sur la glace et sur la neige. Ces chaînes peuvent également causer un plus grand dérapage dans un arrêt d'urgence.

Essuie-glaces, système de chauffage et dégivreur

Vérifiez si les balais de vos essuie-glaces sont en bon état et si le caoutchouc n'est pas brisé ou usé. Vérifiez également si votre système de chauffage et votre dégivreur fonctionnent bien.

5.6 Conducteur

L'erreur humaine est la cause de la plupart des collisions de la route. Voici les causes de collisions les plus courantes au Nouveau-Brunswick par ordre de fréquence:-

1. Inattention,
2. Conduite à une trop grande vitesse pour les conditions,
3. Défaut de céder le passage,
4. Alcool,
5. Distraction du conducteur,
6. Obstruction de la vue,
7. Talonnage,
8. Mauvaise utilisation des voies.

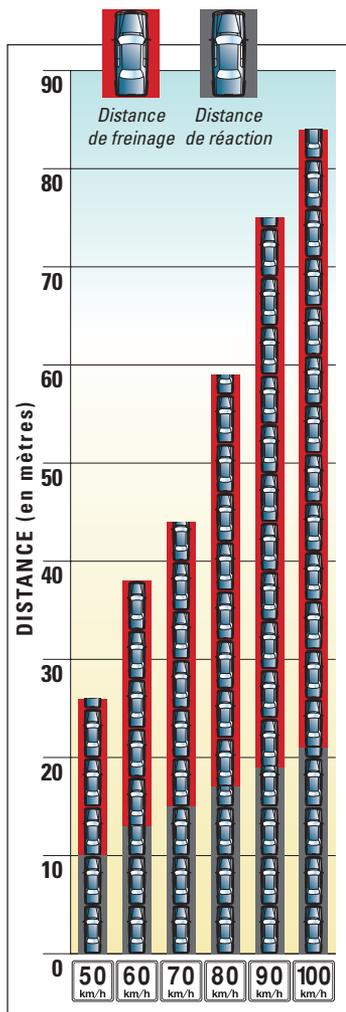
TÉLÉPHONES CELLULAIRES

Les téléphones cellulaires contribuent grandement à la sécurité des conducteurs. De nombreuses personnes s'en servent pour signaler des accidents et des crimes, et pour assurer leur propre sécurité si elles se perdent ou que leur véhicule tombe en panne.

Voici quelques conseils sur l'utilisation d'un téléphone cellulaire :

- Utilisez un téléphone à mains libres afin de tenir le volant à deux mains;
- Arrêtez votre véhicule pour composer un numéro manuellement ou demandez à un passager de le faire pour vous;
- Évitez d'effectuer des appels inutiles et limitez la durée de vos entretiens;
- Familiarisez-vous avec les diverses fonctions de votre téléphone cellulaire et programmez les numéros que vous utilisez le plus souvent;
- N'utilisez pas votre téléphone cellulaire lorsque les conditions de conduite sont dangereuses.

Il est interdit, en vertu de la Loi sur les véhicules à moteur, de conduire un véhicule de manière imprudente ou inattentive.



Nota : Les chiffres sont basés sur des tests effectués sur une chaussée en asphalte sèche et sans élévation avec des véhicules munis de freins en parfait état. La distance de réaction est basée sur un temps de réaction moyen de trois quarts de seconde.

La conduite sécuritaire – c'est-à-dire éviter les collisions – est le résultat d'un ensemble combiné de bonnes attitudes et aptitudes de la part du conducteur. Une aptitude est acquise surtout par un bon enseignement et la mise en pratique. De plus, en observant rigoureusement le code de la route et en développant une attitude respectueuse envers les autres, vous pouvez prévenir la plupart des collisions. N'oubliez pas que vous devez adapter votre vitesse aux conditions de la route.

Vitesse

La conduite à une trop grande vitesse pour les conditions est une des principales causes de collisions.

Les limites de vitesse indiquent la vitesse maximale à laquelle la conduite est sécuritaire dans des conditions idéales. Il faut réduire la vitesse dans les conditions suivantes:-

1. Mauvaise visibilité,
2. Chaussée glissante ou humide,
3. Piétons (adultes et enfants) ou animaux sur la route ou à proximité,
4. Circulation dense,
5. La maladie, la fatigue ou le stress chez le conducteur peuvent même être des raisons suffisantes pour empêcher la conduite.

Plus la vitesse est élevée, plus l'arrêt d'un véhicule prendra du temps et plus la force d'impact est grande en cas de collision. Lorsque la vitesse est doublée, l'impact de la collision est quatre-fois plus grand.

Arrêt

L'arrêt d'un véhicule est une manœuvre complexe qui est exécutée en deux étapes:-

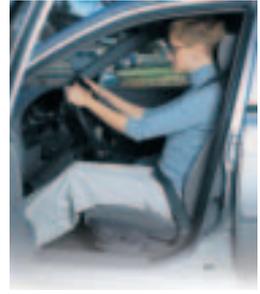
1. Le conducteur doit avoir une raison qui l'incite à arrêter. Afin de prévoir un arrêt d'urgence, il faut constamment regarder la route et tenir compte des conditions de la circulation.
2. Comme conducteur, vous devez réagir rapidement. Vous devez relâcher la pédale de l'accélérateur et appliquer les freins. Le temps

requis pour exécuter cette manœuvre varie légèrement d'un conducteur à l'autre. Dans des conditions normales, le temps de réaction moyen est d'environ 3/4 de seconde. Dans 3/4 de seconde, votre véhicule qui circule à une vitesse de 50-km/h avancera de 10-mètres (environ deux-longueurs de voiture) avant même que vous ayez le temps de penser à appliquer les freins.

Posture du conducteur

La manœuvre et la maîtrise d'un véhicule sont possibles uniquement lorsque le conducteur adopte une bonne posture.

- **Ajustement du siège-**: Le siège peut être ajusté vers l'avant ou vers l'arrière selon la longueur de jambe de chaque conducteur (dans certaines voitures, les sièges électriques peuvent également être relevés et abaissés). Il doit être ajusté de façon à ce que le conducteur soit bien assis et à l'aise et qu'il puisse atteindre facilement toutes les pédales et les commandes.
- **Ajustement des rétroviseurs-**: Il importe que le conducteur ajuste tous les rétroviseurs afin de bien voir la circulation à l'arrière et de pouvoir couvrir le plus d'angles morts possible.
- **Ajustement des ceintures de sécurité-**: Les ceintures de sécurité doivent être bien ajustées et ne pas être trop détendues. Les ceintures de sécurité mal ajustées peuvent causer des blessures.
- **Appui-tête** : Veiller à ce que l'appui-tête soit ajusté correctement.
- **Commandes-**: Sachez où sont les commandes des dispositifs à l'intérieur avant de démarrer (c'est-à-dire les essuie-glaces, le klaxon, le système de chauffage, les phares, etc.)
- **Commandes au pied-**: Utilisez toujours votre pied droit pour appuyer sur la pédale de l'accélérateur et la pédale de frein. Votre talon droit doit reposer sur le plancher, à la base de la pédale de l'accélérateur, afin que vous puissiez transférer votre pied rapidement sur la pédale de frein au besoin. Utilisez votre pied gauche pour la pédale de débrayage, dans le cas des véhicules à transmission manuelle.
- **Volant-**: Gardez les deux-mains sur le volant, habituellement à la position 10 et 14-heures.



DISTRACTIONS DE CONDUCTEUR

Les conducteurs ont plusieurs habitudes de conduite qui sont dangereuses et qui peuvent causer des collisions. Des distractions comme la consommation d'aliments ou de café, le changement d'une station de radio, d'une cassette ou d'un disque compact, l'utilisation d'un téléphone cellulaire et la surveillance des enfants dans le véhicule, augmentent le risque de collision. Tous les conducteurs devraient adopter une conduite préventive et être prêts à réagir à toutes les actions imprévues des autres automobilistes ou adapter leur conduite aux conditions de conduite.



Véhicules en file

Les conducteurs qui talonnent un autre véhicule ou le suivent de trop près causent souvent des collisions. Pour conduire de façon sécuritaire, vous devez laisser suffisamment d'espace entre votre véhicule et celui qui vous précède afin de pouvoir arrêter en cas d'urgence.



L'intervalle de deux-secondes est une méthode pour apprendre à reconnaître une distance de poursuite sécuritaire. Retenez un point repère sur la route que le véhicule en avant de vous dépasse, par exemple un poteau de signalisation. Comptez simplement «-mille et-un, mille et-deux-». Si vous passez ce même repère avant d'avoir fini de compter, vous suivez de trop près. Cette règle s'applique à n'importe quelle vitesse. Elle s'applique dans de bonnes conditions de conduite. Une vitesse moins élevée et un compte plus long s'imposent pour des conditions non favorables.



Un autre système tout aussi valable consiste à laisser au moins une longueur de voiture par 20-km de vitesse.

Conduite préventive

La conduite préventive signifie conduire en prévoyant des situations de collisions possibles et en étant prêt à les éviter.

Dans de nombreux cas, il est trop tard pour éviter une collision qui survient. Il serait peut-être possible de prévenir les collisions si les conducteurs avaient été prévoyants et s'étaient protégés contre eux. Soyez attentif à tout signe de danger possible. Si une balle rebondit dans la rue, il se peut qu'un enfant ou un animal coure après. De la fumée provenant du tuyau d'échappement d'un véhicule peut signifier qu'un conducteur est sur le point de s'engager dans la circulation. Un véhicule qui approche un panneau d'arrêt ou un feu rouge à une vitesse relativement élevée pourrait ne pas arrêter. Si les feux de freinage de véhicules en file clignotent, il faut être prêt à arrêter. Soyez toujours à l'affût de toute autre indication des réactions d'un conducteur ou d'un piéton.

Essentiellement, la conduite préventive consiste à réduire ses propres erreurs de conduite, à prévoir celles des autres (conducteurs et piétons) et à se protéger contre ces erreurs.

Animaux sur la route

Les panneaux de passage d'animaux indiquent aux conducteurs qu'un gros animal comme un orignal ou un chevreuil pourrait traverser la route.

- Les conducteurs devraient être prudents à l'aube et à la nuit tombante.
- Les animaux sont imprévisibles. Ralentissez.
- Demeurez vigilant. Balayez du regard chaque côté de la route, non seulement devant vous.

5.7 Canne blanche

En vertu de la loi, seules les personnes ayant un handicap de la vue peuvent se servir d'une canne blanche. Lorsque vous voyez un piéton avec une canne blanche, soyez extrêmement prudent.

N'oubliez pas que vous pouvez voir la personne mais qu'elle ne vous voit pas.

5.8 Collision

Vous conduisez sur une route et vous arrivez sur les lieux d'une collision grave. Votre première réaction sera probablement de courir à la voiture et d'essayer d'en sortir les gens. Les dossiers médicaux et les rapports de collision démontrent que les efforts de sauveteurs non qualifiés aggravent souvent les blessures causées par la collision. Utilisez l'information suivante comme guide.

Lorsque que vous êtes le premier arrivé sur les lieux d'une collision:-

Prévenez une deuxième-collision – Rangez votre véhicule en dehors de la chaussée assez loin des lieux de la collision afin d'éviter une collision avec d'autres voitures.

Réduisez le risque d'incendie – Coupez le contact dans les voitures endommagées. Dites aux gens de ne pas fumer près de la voiture endommagée. En cas d'incendie, essayez d'éteindre le feu avec un extincteur, avec de la terre ou avec une couverture épaisse ignifuge. Il faut être très prudent en s'approchant d'un véhicule en flammes.

Portez d'abord secours aux personnes qui ne respirent pas ou qui saignent abondamment. Pour arrêter le saignement, appliquez le tampon le plus propre à votre disposition

À 30 km/h, l'impact est le même que celui d'un véhicule qui tombe du haut d'un édifice d'un étage.

À 60 km/h, (la vitesse doublée), l'impact est le même que celui d'un véhicule qui tombe du haut d'un édifice de quatre étages (quatre fois la force de l'impact).

directement sur la blessure et appuyez. Utilisez un linge, un mouchoir, un vêtement ou vos mains au besoin. Si le tampon est imbibé de sang, ne l'enlevez pas. Appliquez un autre tampon par dessus. Continuez d'exercer de la pression jusqu'à l'arrivée d'un secouriste professionnel.

Ne déplacez pas le blessé – À moins que la personne se trouve dans une voiture en flammes ou près d'un autre danger immédiat, ne la sortez pas de la voiture avant l'arrivée d'un secouriste professionnel. Ne la retournez pas. Les mouvements qui ne sont pas nécessaires aggravent souvent les blessures. Si un conducteur est coincé derrière le volant, vous pouvez réduire la pression en relâchant le bouton du siège afin de le déplacer vers l'arrière. Si vous n'êtes pas qualifié en premiers soins, vous pouvez aider la personne blessée-:

- en la couvrant avec une couverture ou avec un manteau pour la tenir au chaud;
- en détachant son col, sa cravate et sa ceinture; la personne blessée pourra ainsi respirer plus facilement;
- en essayant de la calmer en lui parlant et en lui disant qu'un secouriste arrivera bientôt.

Demandez du secours – Demandez à la prochaine personne qui s'arrête de téléphoner à la police et au service d'ambulance. Demandez aux autres de prévenir les autres conducteurs qui approchent.

Respiration artificielle

Dans une situation d'urgence réelle, pour aider une personne à respirer-:

- Enlevez tout ce qu'elle a dans la bouche qui pourrait empêcher l'air de pénétrer. Renversez-lui la tête vers l'arrière, en soulevant le menton afin que la langue ne retombe pas au fond de la gorge et ne bloque pas les voies respiratoires.
- Pincez les narines. Recouvrez, de façon hermétique, la bouche de la personne accidentée avec la vôtre. Soufflez ensuite dans la bouche. Soufflez fort pour un adulte; délicatement pour un enfant.
- Retirez votre bouche, inspirez profondément et soufflez de nouveau dans la bouche – toutes les cinq-secondes pour un adulte et toutes les trois-secondes pour un enfant.



4. Si la poitrine ne se soulève pas et si l'air ne s'échappe pas de la bouche, vérifiez de nouveau si les voies respiratoires ne sont pas bloquées par un corps étranger. Renversez à nouveau la tête de la personne accidentée, soulevez son menton et reprenez la technique.
5. Si vous ne pouvez pas recouvrir, de façon hermétique, la bouche de la personne accidentée, tenez-lui la bouche fermée et soufflez-lui dans les narines. Pour un enfant, soufflez dans les narines et la bouche.
6. Poursuivez vos efforts jusqu'à l'arrivée d'un secouriste professionnel ou jusqu'à ce que la personne blessée respire.

Autrement, à moins d'être qualifié et de savoir comment administrer les premiers soins, vous devez vous en remettre à une personne qui connaît les techniques.

5.9 Alcool au volant

L'affaiblissement des facultés par l'alcool est le plus important facteur de nombreuses collisions routières mortelles. La règle de base de la conduite sécuritaire est de «-maîtriser son véhicule en tout temps-».

Les conducteurs qui ont consommé de l'alcool n'ont pas le contrôle complet d'eux-mêmes et ne peuvent donc pas maîtriser un véhicule. Ils mettent leur propre vie et celle des autres en danger.

Effets de l'alcool

L'alcool n'est pas un stimulant. Dès la première consommation, l'alcool affaiblit le système nerveux central. Le sentiment de stimulation qui suit la consommation d'alcool est causé par l'affaiblissement des fonctions supérieures du cerveau, y compris le jugement et les restrictions sociales.

L'alcool qui atteint l'estomac n'a pas besoin d'être digéré. Il est absorbé par les parois de l'estomac et du petit intestin, et ensuite dans la circulation sanguine qui le transporte dans toutes les parties du corps.

Dans le cerveau, l'alcool affaiblit d'abord la partie de la fonction supérieure. Il attaque ensuite les fonctions motrices simples, le temps de réaction et la vision. L'équilibre, la coordination et la perception sensorielle

sont ensuite les autres facultés qui sont affaiblies. Une consommation d'alcool excessive mènera éventuellement à la stupeur, au coma, et même, en cas de consommation continue, à la mort.

Les principaux facteurs qui contribuent à l'affaiblissement des facultés dû à l'alcool sont la quantité d'alcool absorbée dans le sang et le temps accordé pour l'éliminer. Le taux d'élimination dépend de facteurs tels que le poids, la quantité et le type d'aliments dans l'estomac ainsi que le type de boissons alcoolisées absorbées.

Réaction du corps à l'alcool

Certaines personnes donnent l'impression de pouvoir mieux tolérer l'alcool que d'autres. Cette excuse est souvent utilisée par ceux qui refusent de croire que quelques consommations peuvent nuire grandement à leurs aptitudes de conduite. Selon le poids, la fatigue, l'état affectif ou certaines autres raisons, les effets de l'alcool peuvent être différents chez des personnes qui ont consommé la même quantité d'alcool. Leur état d'ébriété peut cependant être le même.

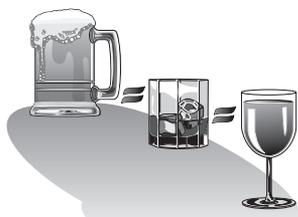
Un autre danger survient lorsque l'alcool commence à «-perdre son effet-». Vous pouvez facilement vous convaincre que vous ne ressentez plus les effets de l'alcool et que vous n'êtes pas ivre. Ce n'est qu'une illusion. Vous faites une comparaison entre votre degré d'ébriété le plus élevé et le degré d'ébriété moins élevé que vous ressentez lorsque votre corps élimine l'alcool du sang. Mais vous êtes bel et bien sous l'effet de l'alcool. Vous faites simplement une comparaison dangereuse.

Illusions

La plupart ont essayé, à un moment donné, le café noir, les douches froides, le jogging autour du pâté de maisons pour se désenivrer. Il faut toutefois reconnaître que ces moyens sont inefficaces. Il n'y a qu'une seule chose qui puisse dégriser une personne-: le temps.

Drogues et médicaments

Bien que l'alcool soit la cause la plus fréquente des facultés affaiblies des conducteurs, quelques autres problèmes peuvent créer un danger. Différentes drogues illégales causent des problèmes. Plusieurs d'entre elles



DIFFÉRENTS MAIS ÉGAUX

Ces portions ordinaires de bière, de vin et de spiritueux contiennent toutes une quantité égale d'alcool.

Alors, ne vous laissez pas tromper par les apparences. Et ne conduisez pas si vous avez bu.

sont extrêmement dangereuses surtout si on conduit un véhicule après les avoir consommées.

Si votre état de santé vous oblige à prendre des médicaments, sur ordonnance ou en vente libre, n'oubliez pas que certains d'entre eux provoquent l'inattention et la somnolence – ne conduisez pas après avoir pris ces médicaments.

Cocktail mortel

Une personne peut avoir un problème de santé mineur (par exemple congestion nasale, grippe, rhume de poitrine et autre) et prendre un type de médicament en vente libre ou sur ordonnance.

Il ne faut qu'une ou deux consommations avec le médicament pour affaiblir les facultés et créer de graves problèmes.

N'oubliez pas qu'en tant que conducteur, vous êtes responsable de votre sécurité, de celle de vos passagers et des autres usagers de la route. Les passagers dans votre véhicule sont habituellement des membres de votre famille et vos amis.

L'alcool et la loi

Même si votre alcoolémie est bien en-deçà du niveau de 0,08-% permis par la loi, vous pouvez être en état d'ébriété. Si on vous arrête et que votre alcoolémie dépasse 0,08-%, vous êtes coupable d'une infraction criminelle. Mais une seule consommation peut affaiblir vos facultés. Vous pouvez aussi perdre votre permis pour 24-heures même si votre alcoolémie est inférieure à 0,08-%.

Défaut ou refus de fournir un échantillon d'haleine

Il est obligatoire, en vertu du *Code criminel* du Canada, de subir, à la demande d'un agent de la paix, un alcootest pour déterminer son alcoolémie. Les tribunaux peuvent déclarer coupable une personne qui, sans excuse raisonnable, refuse d'obtempérer à la demande d'un agent de la paix de fournir un échantillon d'haleine ou de sang.

Code criminel du Canada

Selon le *Code criminel* du Canada, une personne commet une infraction si elle conduit un véhicule à moteur ou si elle en a la garde ou le contrôle lorsqu'elle a consommé

Voici quelques exemples de médicaments sur ordonnance qui peuvent nuire à vos aptitudes à la conduite.

Analgésiques

Codéine

Autres narcotiques

Antidépresseurs

Antidépresseurs tricycliques

Agents antivomitifs

Antihistaminiques

Médicaments

antipsychotiques

Halopéridol

Principaux

tranquillisants

Phénothiazine

(par exemple, chlorpromazine)

Médicaments

ophtalmiques

Sédatifs et anxiolytiques

Barbituriques

Benzodiazépines

Relaxants musculaires

Autres

Antihypertenseurs

Médicaments

antineoplasiques

Médicaments

chimiothérapeutiques

Immunosuppresseurs

Stéroïdes

Source :
Déterminer l'aptitude médicale
à conduire
– Guide du médecin

une quantité de drogues ou d'alcool même si son alcoolémie est moins de 80-milligrammes d'alcool par 100-millilitres de sang (les pénalités pour un taux de 0,08-% peuvent comprendre des amendes, des peines d'emprisonnement, ou les deux, et une interdiction de conduire). Les personnes ainsi condamnées peuvent perdre leur assurance, devoir payer des taux d'assurance plus élevés et perdre leur emploi.

Si un agent de la paix a «-des motifs raisonnables-» de soupçonner la présence d'alcool, il peut demander au conducteur d'un véhicule de lui fournir un échantillon d'haleine dans un alcootest approuvé ou de l'accompagner pour fournir un échantillon d'haleine à des fins d'analyse (alcootest). Si une personne est incapable de fournir un échantillon d'haleine, l'agent de la paix peut exiger un échantillon de sang qui sera prélevé à des fins d'analyse par un médecin qualifié. Quiconque refuse de fournir ces échantillons commet une infraction.

Un alcootest est obligatoire, en vertu du *Code criminel* du Canada, pour déterminer l'alcoolémie. Quiconque refuse de subir le test commet une infraction.

Les pénalités prévues dans les divers articles du *Code* peuvent comprendre des amendes allant de 600-\$ à 2-000-\$ ou une peine d'emprisonnement maximale de cinq-ans, ou les deux, et la suspension des droits du conducteur.

Conseils pour l'hôte et l'hôtesse

1. Servez des aliments au début de la soirée. Cela a tendance à réduire la consommation d'alcool.
2. Puisque certains types de boisson sont plus corsés que d'autres, suivez la recette.

La plupart des gens savent qu'on peut ressentir les effets d'une-once et demie de spiritueux immédiatement. Il faut un peu plus de temps pour une bouteille de bière, MAIS vous atteindrez le même degré d'ébriété avec l'un ou l'autre. Une certaine quantité d'alcool, quel que soit le type de boisson qui l'apportera à votre estomac, produit le même effet. Différentes personnes atteignent différents niveaux d'ébriété avec la même quantité d'alcool.

3. Planifiez des activités comme la danse ou des jeux. Celles-ci ont tendance à réduire la consommation d'alcool.

4. Respectez toujours les désirs d'un invité qui dit «-non merci-» à un dernier verre ou qui désire «-prendre simplement un café-».
N'insistez jamais auprès d'un invité qui doit conduire pour qu'il prenne des boissons alcoolisées.
N'oubliez pas qu'il faut du temps pour éliminer l'alcool de notre corps.
5. Prenez l'habitude de fermer le bar une heure avant le départ prévu des invités. Vous pouvez le faire tout simplement en servant du café et de la nourriture. Vos invités sauront que c'est ainsi que les choses se passent chez vous.
6. Ayez des boissons non alcoolisées – café, thé, boisson gazeuse ou punch aux fruits – comme «-dernier verre avant de partir-». N'oubliez pas que le café ne désenivre pas vos invités, mais il donnera à leur corps le temps d'éliminer une partie de l'alcool absorbé.

Ces suggestions ne laissent pas entendre que votre invité qui conduit peut consommer de l'alcool, pourvu qu'il prenne de petites collations et arrête de consommer une heure avant de conduire. Le système de conducteur désigné est toujours le meilleur. Si vous êtes l'hôte et que vous savez quelles personnes conduisent, vous pouvez garder leurs clés pour les empêcher de conduire sous l'influence de l'alcool.

5.10 Quelques règles de conduite sécuritaire

Les conducteurs courtois causent rarement des collisions. Faites preuve de courtoisie et de jugement au volant. Respectez les règles de conduite sécuritaire suivantes pour réduire les collisions.

1. Ne présumez pas qu'on vous cédera le passage. Il se peut que l'autre personne ne pense pas devoir vous accorder la priorité.
2. Les véhicules lents doivent circuler à l'extrême droite de la chaussée, sans gêner la circulation.
3. Ne dépassez pas une autre voiture dans une côte ou dans une courbe.
4. Si vous devez vous arrêter, assurez-vous que votre véhicule est à l'extérieur de la chaussée ou près de la bordure. Sortez toujours du véhicule du côté de la

- bordure. Ne stationnez jamais du côté gauche de la route, face à la circulation.
5. Reconnaissez les panneaux de signalisation et respectez-les.
 6. Les marques sur la chaussée servent de guide et de protection. Lorsque la ligne double du côté de votre véhicule est continue, il est interdit de doubler. Une ligne pointillée du côté de votre véhicule vous autorise à dépasser si les conditions le permettent. Ne conduisez pas sur la ligne.
 7. À l'approche d'une intersection, ralentissez et regardez dans tous les sens afin de vous assurer qu'il n'y a pas de danger.
 8. Sauf lorsque vous conduisez sur une route à deux ou plusieurs-voies marquées dans le même sens, ne dépassez jamais à l'approche d'une intersection, d'un pont ou d'un passage à niveau.
 9. En sortant d'un stationnement, vérifiez s'il y a d'autres véhicules qui approchent, signalez votre intention de sortir et vérifiez votre angle mort ainsi que vos rétroviseurs. Sortez uniquement si la voie est dégagée, à l'arrière et à l'avant.
 10. Un conducteur doit céder le passage à un piéton à un passage pour piétons ou à un passage pour piétons non marqué au coin de la rue.
 11. Chaque année, une trop grande vitesse par rapport aux conditions-routières est une des principales causes de collisions dont le conducteur est tenu responsable. La solution est simple:-examinez l'état de la route et les conditions météorologiques, et adaptez votre vitesse en conséquence.
 12. Lorsque vous doublez, vérifiez s'il y a d'autres voitures à l'avant et à l'arrière. Signalez votre intention avant de changer de voie et klaxonnez pour avertir l'autre conducteur que vous le dépassez. Sur une chaussée à deux voies, n'essayez pas de dépasser plus d'une voiture à la fois. Ne suivez pas une voiture qui dépasse. Permettez au conducteur de se ranger avant de doubler à votre tour. Si vous êtes doublé, cédez le passage à l'autre conducteur.
 13. Soyez extrêmement prudent lorsqu'il y a des cyclistes ou des motocyclistes sur la route. Ne les talonnez pas. Surveillez-les dans votre rétroviseur. Ils se trouvent peut-être dans votre angle mort.

14. Un bon conducteur ne se contente pas de respecter la loi. Il est respectueux des autres conducteurs. La vie que vous sauvez peut être la vôtre.

Vérification des habitudes de conduite

Oui Non

- Code de la route** : Connaissez-vous le code de la route et le respectez-vous?
- Panneaux, feux, marques** : Tenez-vous compte des signaux qui assurent votre sécurité?
- Feux de freinage et clignotants** : Signalez-vous aux autres conducteurs vos intentions, sachant que le bon signal assure la sécurité de tous?
- Voies de circulation** : Conduisez-vous toujours dans la bonne voie et effectuez-vous toujours un virage à partir de la bonne voie?
- Vitesse** : Ralentissez-vous ici pour être sûr de vous rendre à destination? Retenez-vous toujours que les limites de vitesse servent à vous protéger? Jetez-vous souvent un coup d'œil sur votre indicateur de vitesse afin de respecter les limites?
- Conditions défavorables** : Êtes-vous toujours aux aguets et ajustez-vous votre conduite en conséquence? La pluie, la neige, la glace, le verglas et le brouillard signifient automatiquement qu'il faut ralentir.
- Soirée** : Ralentissez-vous à la tombée de la nuit?
- Piétons** : Êtes-vous le genre de conducteur qui respecte les piétons et leur accorde le droit de passage?
- Enfants** : Quant à la circulation, vous attendez-vous toujours à l'inattendu de la part des enfants, surtout dans les zones scolaires, près des terrains de jeux et dans les quartiers résidentiels?
- Un dernier verre avant de partir** : Refusez-vous de conduire après avoir pris un verre?

**Un élément de sécurité important dans toutes les voitures...
un conducteur ayant de bonnes habitudes au volant!**

5.11 Environnement – route, conditions météorologiques et visibilité

Friction

Les pneus constituent le seul point de contact de votre véhicule avec la chaussée. La friction entre les pneus et la chaussée vous permet de démarrer, d'arrêter et de maîtriser le véhicule. Ce contact équivaut environ à la paume de votre main. Sur une chaussée glissante ou mouillée, cette friction est grandement réduite et il devient donc plus difficile d'arrêter ou de maîtriser un véhicule.

Arrêt sur une chaussée glacée

Si vous appuyez brusquement sur les freins en circulant sur une chaussée glacée, votre véhicule dérapera. Si vous devez arrêter sur une surface glissante, il est préférable de pomper la pédale des freins, pour ralentir progressivement le véhicule sans bloquer les roues (sauf si vous avez des freins antiblocage, auquel cas vous ne devez pas pomper les freins, mais appuyer plutôt sur les freins progressivement). Les pneus cloutés diminuent la distance d'arrêt sur la glace mais peuvent aussi l'augmenter, quand il fait extrêmement froid.

Pluie

Plusieurs conducteurs ne semblent pas comprendre que les routes sont particulièrement glissantes juste après le début d'une pluie ou d'une bruine. Les premières gouttes de pluie libèrent la graisse et la poussière accumulées sur la chaussée. La graisse et la poussière se mêlent aux gouttes de pluie et la route se couvre rapidement d'une pellicule d'eau glissante qui rend la conduite très dangereuse. Les premières gouttes de pluie sont un signal de danger qui vous indique de ralentir et d'être extrêmement prudent.

Aquaplanage – «-ski nautique sur route-»

L'aquaplanage se produit sur des routes mouillées. À mesure que la vitesse augmente, les pneus commencent à rouler sur une pellicule d'eau. Dans une voiture ordinaire, l'aquaplanage partiel commence à environ 55-km/h et augmente avec la vitesse à environ 85-km/h, au point où les pneus peuvent être totalement sur l'eau. Dans une violente tempête de pluie, par exemple, les pneus

n'adhèrent plus à la chaussée à 85-km/h. Il n'y a donc aucune friction pour freiner, accélérer ou prendre un virage. Une bourrasque de vent, un changement dans l'angle de la route ou un léger virage peut causer un dérapage imprévu et incontrôlable.

Vous devez enlever votre pied de l'accélérateur et laisser la voiture ralentir. Si votre véhicule dérape durant un aquaplanage partiel, vous devriez pouvoir le maîtriser en corrigeant le dérapage. Si votre véhicule fait un aquaplanage complet, suivez votre instinct et orientez les roues pour que la voiture continue dans la première direction, mais attention – **NE BRAQUEZ PAS TROP LES ROUES**. Dès que vous sentez que la voiture reprend son adhérence, commencez à redresser les roues, mais soyez prêt à faire face à un dérapage dans le sens inverse.

Afin d'éviter l'aquaplanage, il est souhaitable d'avoir de bons pneus avec des sculptures profondes. Les sculptures permettent à l'eau sous les pneus de s'échapper et tendent à prévenir un aquaplanage complet à une vitesse normale. Lorsque la profondeur de l'eau dépasse la profondeur des sculptures, on peut s'attendre à un aquaplanage complet.

Dérappages

Lorsque le pneu n'adhère plus à la route, il s'ensuit un dérapage et le conducteur perd la maîtrise du véhicule. Un véhicule dérape lorsque le conducteur-

1. conduit à une vitesse excessive;
2. accélère trop vite;
3. freine excessivement ou trop soudainement;
4. manie le volant trop brusquement.

Pour corriger un dérapage des roues arrière, retirez votre pied de la pédale et tournez le volant dans le sens du dérapage. Pour corriger un dérapage des quatre roues, lâchez le frein. Freinez doucement à nouveau et augmentez la pression lentement pour éviter que les roues bloquent à nouveau.

Les conducteurs de véhicules à traction avant expérimentés constateront qu'une légère accélération aidera à maîtriser un dérapage des roues arrière. S'il y a dérapage des roues avant, enlevez votre pied de l'accélérateur. L'effet de freinage du moteur peut ralentir le véhicule au point où la traction avant rétablit l'adhérence à la chaussée. Si le dérapage continue, débrayez ou passez au point mort. Les roues roulant librement peuvent mieux rétablir l'adhérence à la chaussée.

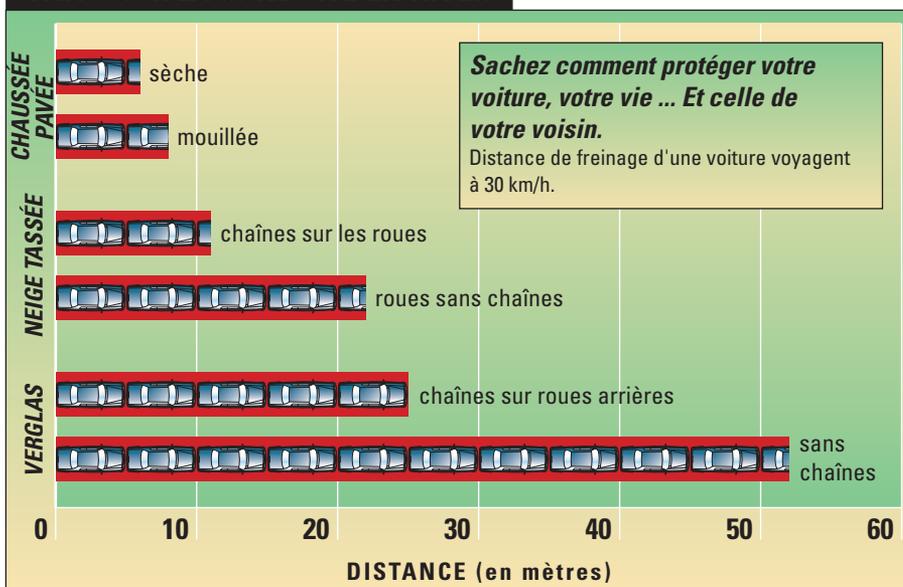


Pour accroître l'adhérence et la maîtrise de la direction, vous devriez mettre des pneus d'hiver sur les quatre-roues. Un bon compromis consiste à installer des pneus radiaux toute-saison avec des sculptures assez profondes pour que les pneus se nettoient automatiquement dans la neige et dans la neige fondante. N'installez pas les pneus radiaux et les pneus d'hiver non radiaux ensemble. Consultez le manuel du propriétaire.

Règles de conduite en hiver

1. Reconnaissez que vous avez la responsabilité de faire votre possible pour conduire sans collision. Ne blâmez pas les conditions météorologiques pour une collision. Soyez prêt à réagir dans n'importe quelle situation.
2. Adaptez votre vitesse aux conditions – Ralentez sur des chaussées glacées, enneigées ou mouillées afin de pouvoir arrêter à temps s'il le faut. Attention aux plaques de glace, particulièrement dans les endroits ombragés, sur les ponts et sur les passages supérieurs.
3. Prenez le «-pouls-» de la route – Freinez à l'occasion, en conduisant lentement, lorsqu'il n'y a pas de circulation. Vérifiez si la chaussée est glissante et

FAITS SUR LA CONDUITE EN HIVER



adaptez votre vitesse aux conditions météorologiques et routières. Rappelez-vous-: il est impossible d'arrêter d'un coup sec. Ne faites jamais de manœuvre brusque, comme écraser les freins ou l'accélérateur. Rétrogradez pour ralentir en vue d'effectuer un arrêt.

4. Dénéigez, déglacez et désembuez le pare-brise. Assurez-vous que les phares, les balais d'essuie-glaces et le dégivreur sont en parfait état. Vous devez être capable de voir le danger afin de l'éviter.
5. Utilisez des pneus d'hiver, des chaînes d'adhérence ou des pneus cloutés sur la glace et la neige. Ceux-ci réduisent la distance d'arrêt et offrent une meilleure traction pour monter une pente et avancer. Toutefois, même avec l'aide de chaînes ou de clous, il «-faut-» conduire à une vitesse réduite sur la neige et la glace.
6. Pompez les freins pour ralentir ou arrêter. En écrasant les freins, vous pouvez bloquer les roues et causer un dérapage dangereux. Dans les véhicules sans freins antiblocage, utilisez la technique du freinage en douceur-: gardez le talon sur le plancher entre le frein et l'accélérateur, utilisez les orteils pour appuyer sur le frein jusqu'à ce que les freins soient presque bloqués. Relâchez les freins jusqu'au point où ils arrêtent de se bloquer.
7. Suivez à une distance sécuritaire – Restez à une bonne distance du véhicule en avant de vous afin d'avoir suffisamment d'espace pour arrêter. N'oubliez pas que, sans chaînes d'adhérence, il faut jusqu'à 12-fois la distance d'arrêt sur du béton sec pour immobiliser un véhicule sur la neige et la glace.
8. N'oubliez pas que la chaussée des ponts et des passages supérieurs se glace avant la route en raison de la condensation.

5.12 Intersections

De nombreuses collisions surviennent aux intersections. Les conducteurs doivent donc être extrêmement prudents à l'approche d'un croisement de chemins ou de rues. Réduisez toujours votre vitesse avant de vous engager dans l'intersection. Vérifiez d'abord à gauche puis à droite, afin de vous assurer que la voie est libre.

5.13 Éclatement d'un pneu

Si un pneu du véhicule éclate, n'appuyez pas sur le frein. Relâchez l'accélérateur. Sans débrayer, tenez fermement le volant à deux-mains et ralentissez progressivement jusqu'à ce que le véhicule s'immobilise complètement. Un bon entretien des pneus et une inspection fréquente du revêtement de l'intérieur assurent une bonne protection contre l'éclatement des pneus.

5.14 Roulement sur l'accotement

Si une roue est sur l'accotement, relâchez l'accélérateur et dirigez le véhicule directement vers l'avant. Lorsque la voie est libre derrière vous, orientez les roues vers la gauche et conduisez lentement jusqu'à ce que le véhicule revienne sur la chaussée. Si vous ramenez la voiture brusquement sur la chaussée, en effectuant un virage rapide, vous pouvez en perdre la maîtrise et déborder dans la voie de circulation en sens inverse ou faire un tonneau.

5.15 Courbes

Pour bien prendre une courbe,

1. réduisez la vitesse du véhicule en approchant et
2. accélérez progressivement, une fois que vous y êtes engagé.

Des collisions surviennent lorsque les conducteurs prennent une courbe à trop grande vitesse et tentent de ralentir dans la courbe. Si la chaussée est glissante, une légère poussée suffit pour que le véhicule quitte la route. Si un panneau indique une vitesse limite, respectez cette limite. Il est interdit d'arrêter, de stationner ou de faire demi-tour dans une courbe.

Puisque les courbes et les côtes empêchent de bien voir la route, il est interdit de dépasser ou de faire marche arrière à ces endroits.

5.16 Conduite de nuit

En conduisant la nuit, il faut être prudent en raison de la visibilité réduite. Il est particulièrement important de ne pas dépasser l'éclairage de vos phares – c'est-à-dire de conduire à une vitesse telle que vous ne pouvez



pas arrêter le véhicule dans la distance à laquelle vos phares révèlent un objet sur la route. À moins de réduire immédiatement votre vitesse en défléchissant les faisceaux des phares, vous conduisez à l'aveuglette.

5.17 Conduite dans le brouillard

Le brouillard est une des conditions de conduite les plus dangereuses. La plupart des conducteurs reconnaissent les dangers de la conduite par temps brumeux, mais ils ne savent pas ce qu'ils doivent faire pour accroître la sécurité et minimiser les risques.

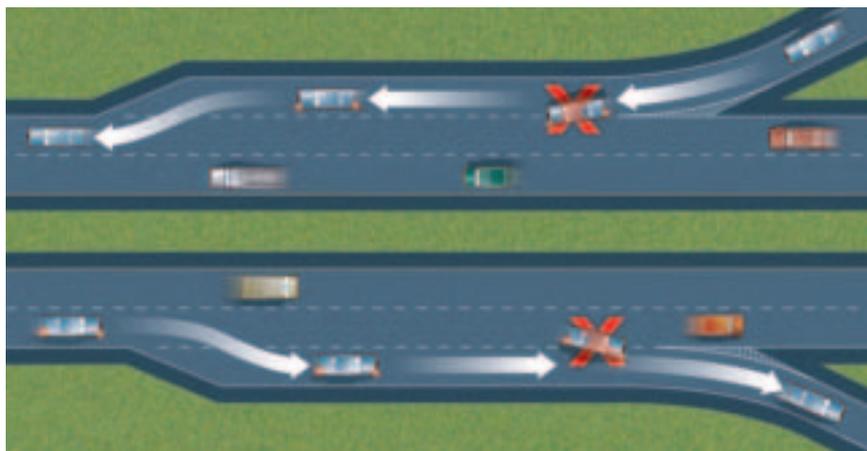
Suivez ces conseils:-

1. Lorsqu'il y a du brouillard, réduisez votre vitesse progressivement. Évitez les arrêts brusques. N'oubliez pas que d'autres véhicules – surtout les camions – ont besoin d'une plus grande distance pour ralentir.
2. Dans un brouillard épais, avancez lentement. La plupart des collisions qui surviennent dans le brouillard sont causées par une vitesse excessive par rapport à la visibilité.
3. Utilisez les feux de croisement, qui éclairent la route plutôt que dans le brouillard. Allumer ses phares est une mesure de sécurité qui permet aux autres conducteurs de voir votre véhicule. N'utilisez pas vos feux de stationnement dans de telles conditions.
4. Si vous arrêtez en raison d'une mauvaise visibilité, éloignez-vous le plus possible de la chaussée. Si la circulation est dense, il serait préférable de sortir du véhicule et de s'éloigner de la route. La méthode la plus sécuritaire consiste à quitter la route et à attendre que le brouillard se lève.

Il est sage de suivre les conseils ci-dessus lorsqu'il y a de fortes chutes de neige ou de la poudrière.

VOIR ET ÊTRE VU!

Allumez vos phares!



7. Si vous avez raté votre sortie, attendez la prochaine.
Ne faites jamais marche arrière sur une route.

Lignes continues

Des lignes continues sont peintes sur la chaussée des bretelles d'entrée et de sortie. Elles délimitent la voie prioritaire et les bretelles d'entrée et de sortie. Elles sont plus larges que les lignes ordinaires de démarcation des voies. Se reporter au croquis ci-dessous.

Intersections

Les échangeurs modernes aux routes qui se croisent à différents niveaux peuvent être conçus de différentes façons. Par exemple, les sorties de la route principale à un échangeur en losange sont à l'extrême droite. Les mouvements de virage sont effectués aux intersections avec la route secondaire.