



## INFECTION À MÉNINGOCOQUES

### Qu'est-ce qu'une infection à méningocoques?

Une infection à méningocoques est causée par une bactérie connue sous le nom de méningocoque. Bon nombre de personnes (environ 10 % de la population) sont porteuses de la bactérie présente dans la gorge ou le nez des individus sans conséquences sur leur état de santé. Dans de rares cas, le méningocoque résiste aux défenses naturelles du corps et cause des maladies graves, y compris la *méningite* (infection de la membrane entourant le cerveau) et la *méningococcémie*, une infection généralisée qui affecte le sang et plusieurs organes.

### Quels sont les symptômes de l'infection à méningocoques?

Les **symptômes de la méningite** peuvent se manifester par de la fièvre, des maux de tête, une raideur au niveau du cou, des nausées, des vomissements, une intolérance à la lumière vive (photophobie), de la confusion, de la somnolence, une petite éruption violacée sur la peau et de l'irritabilité ou des pleurs excessifs chez les jeunes enfants. Les symptômes peuvent évoluer en plusieurs heures ou prendre d'un à deux jours avant de se manifester. Chez les gens qui présentent une **méningococcémie** sans méningite, il est possible que les symptômes tels les maux de tête, la raideur au cou et la photophobie soient absents, mais une éruption cutanée peut s'étendre et s'accompagner de saignements.

### Comment se transmet une infection à méningocoques?

L'infection se transmet par contact direct avec les sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne infectée. Les baisers, la toux, les éternuements et le partage des ustensiles de table, des verres, des bouteilles d'eau, des cigarettes ou du rouge à lèvres peuvent transmettre la maladie. Dans certains cas, il arrive que des personnes soient porteuses de la bactérie sans développer l'infection, mais peuvent néanmoins la transmettre à d'autres personnes qui pourraient la développer. L'infection ne peut se transmettre simplement en se trouvant auprès d'une personne infectée dans la même pièce ou en respirant l'air d'un espace qu'occupait une personne infectée.

### Qui peut contracter une infection à méningocoques?

Bien que la maladie puisse se manifester à tout âge, les enfants de moins d'un an sont les plus susceptibles de contracter une infection à méningocoques, suivis des adolescents âgés de 15 à 19 ans.

### L'infection à méningocoques peut-elle être traitée?

Oui, il existe des antibiotiques efficaces pour traiter l'infection à méningocoques. On doit entreprendre un traitement dès qu'on soupçonne une infection.

### Comment peut-on prévenir une infection à méningocoques?

La plupart des cas d'infection à méningocoques sont inattendus; il est donc impossible de les prévenir. Toutefois, si vous apprenez qu'une personne a contracté une infection à méningocoques, vous pouvez réduire le risque d'infection en ne partageant pas les boissons, les ustensiles de table, les rouges à lèvres, les cigarettes, etc., avec d'autres personnes. Se laver les mains fréquemment tous les jours avec du savon et de l'eau tiède constitue également une bonne pratique.

Si vous avez été en contact direct avec une personne qui a contracté une infection à méningocoques, vous devez consulter un médecin pour recevoir les antibiotiques recommandés. Cette mesure permettra d'éviter que vous contractiez la maladie. Bien que les antibiotiques soient très efficaces pour prévenir la maladie, il est important de consulter un médecin si les symptômes de la maladie se manifestent au cours de l'antibiothérapie. Une personne qui a contracté une infection à méningocoques doit être exclue de l'école, de la garderie, du lieu de travail ou de tout autre endroit public.

Des vaccins peuvent être administrés pour prévenir de nombreux types d'infections à méningocoques. Un vaccin payé par les deniers publics est offert aux personnes aux prises avec certains problèmes de santé. Les personnes souhaitant être vaccinées mais qui n'ont pas accès aux vaccins payés par les deniers publics doivent consulter leur médecin de famille.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.