

Programme d'études :
Éducation physique 72311 - Leadership

N. B. Ce document est une version numérisée du document original et ne constitue pas une nouvelle version du programme d'études. Il est possible que la mise en page diffère de la version papier originale.

Ministère de l'Éducation
Direction des services pédagogiques

(Version provisoire 2006)

Table des matières

| | |
|--|-----------|
| INTRODUCTION..... | 4 |
| CADRE THÉORIQUE | 6 |
| 1. Orientations du système scolaire | 6 |
| 1.1 Mission de l'éducation | 6 |
| 1.2 Objectifs et normes en matière d'éducation | 7 |
| 2. Composantes pédagogiques | 9 |
| 2.1 Principes directeurs | 9 |
| 2.2 Résultats d'apprentissage transdisciplinaires..... | 10 |
| 2.3 Modèle pédagogique | 17 |
| 3. Orientations du programme | 25 |
| 3.1 Présentation de la discipline | 25 |
| 3.2 Domaines conceptuels et résultats d'apprentissage généraux..... | 25 |
| 4. Plan d'études | 28 |
| 5. Annexe A..... | 37 |
| 6. Bibliographie | 38 |

Introduction

Le programme d'études comprend deux parties : le cadre théorique et le plan d'études. Le cadre théorique (*sections 1 et 2*) constitue un ensemble de référence et est destiné aux professionnels de l'enseignement; il sert essentiellement à expliciter les intentions pédagogiques qui rejoignent les visées du système d'éducation. Quant au plan d'études, il précise les attentes reliées aux savoirs, savoir-faire et savoir-être que réalisera l'élève. La structure du programme d'études offre donc une vision globale et intégrée des intentions éducatives, tout en maintenant la spécificité, la « couleur », des différentes disciplines.

Note : *Dans le but d'alléger le texte, lorsque le contexte de rédaction l'exige, le genre masculin est utilisé à titre épique.*

CADRE THÉORIQUE

1. Orientations du système scolaire

1.1 Mission de l'éducation

« Guider les élèves vers l'acquisition des qualités requises pour apprendre à apprendre afin de se réaliser pleinement et de contribuer à une société changeante, productive et démocratique. »

Le système d'instruction publique est fondé sur un ensemble de valeurs dont **l'opportunité, la qualité, la dualité linguistique, l'engagement des collectivités, l'obligation de rendre compte, l'équité et la responsabilité.**

Dans ce contexte, la mission de l'éducation publique de langue française favorise le développement de personnes autonomes, créatrices, compétentes dans leur langue, fières de leur culture et désireuses de poursuivre leur éducation toute leur vie durant. Elle vise à former des personnes prêtes à jouer leur rôle de citoyennes et de citoyens libres et responsables, capables de coopérer avec d'autres dans la construction d'une société juste fondée sur le respect des droits humains et de l'environnement.

Tout en respectant les différences individuelles et culturelles, l'éducation publique favorise le développement harmonieux de la personne dans ses dimensions intellectuelle, physique, affective, sociale, culturelle, esthétique et morale. Elle lui assure une solide formation fondamentale. Elle a l'obligation d'assurer un traitement équitable aux élèves et de reconnaître que chacun d'eux peut apprendre et a le droit d'apprendre à son plein potentiel. Elle reconnaît les différences individuelles et voit la diversité parmi les élèves en tant que source de richesse.

L'éducation publique vise à développer la culture de l'effort et de la rigueur. Cette culture s'instaure en suscitant le souci du travail bien fait, méthodique et rigoureux; en faisant appel à l'effort maximal; en encourageant la recherche de la vérité et de l'honnêteté intellectuelle; en développant les capacités d'analyse et l'esprit critique; en développant le sens des responsabilités intellectuelles et collectives, les sens moral et éthique et en incitant l'élève à prendre des engagements personnels.

Toutefois, l'école ne peut, à elle seule, atteindre tous les objectifs de la mission de l'éducation publique. Les familles et la communauté sont des partenaires à part entière dans l'éducation de leurs enfants et c'est seulement par la coopération que pourront être structurées toutes les occasions d'apprentissage dont ont besoin les enfants afin de se réaliser pleinement.

1.2 Objectifs et normes en matière d'éducation

L'apprentissage qui se fait dans les écoles est important, voire décisif, pour l'avenir des enfants d'une province et d'un pays. L'éducation publique doit avoir pour but le développement d'une culture de l'excellence et du rendement caractérisée par l'innovation et l'apprentissage continu.

Les objectifs de l'éducation publique sont d'aider chaque élève à :

1. développer la culture de l'effort et de la rigueur intellectuelle, ainsi que le sens des responsabilités;
2. acquérir les savoirs, les savoir-faire et les savoir-être nécessaires pour comprendre et exprimer des idées à l'oral et à l'écrit dans la langue maternelle d'abord et ensuite, dans l'autre langue officielle;

3. développer les savoirs, les savoir-faire et les savoir-être nécessaires à la compréhension et à l'utilisation des concepts mathématiques, scientifiques et technologiques;
4. acquérir les savoirs, les savoir-faire et les savoir-être nécessaires pour se maintenir en bonne santé physique et mentale et contribuer à la construction d'une société fondée sur la justice, la paix et le respect des droits humains;
5. acquérir les savoirs, les savoir-faire et les savoir-être reliés aux divers modes d'expression artistique et culturelle, tout en considérant sa culture en tant que facteur important de son apprentissage; et
6. reconnaître l'importance de poursuivre son apprentissage tout au long de sa vie afin de pouvoir mieux s'adapter au changement.

L'ensemble de ces objectifs constitue le principal cadre de référence de la programmation scolaire. Ils favorisent l'instauration du climat et des moyens d'apprentissage qui permettent l'acquisition des compétences dont auront besoin les jeunes pour se tailler une place dans la société d'aujourd'hui et de demain.

2. Composantes pédagogiques

2.1 Principes directeurs

1. Les approches à privilégier dans toutes les matières au programme sont celles qui donnent un **sens** aux apprentissages de part la pertinence des contenus proposés.
2. Les approches retenues doivent permettre **l'interaction** et la **collaboration** entre les élèves, expérience décisive dans la construction des savoirs. Dans ce contexte l'élève travaille dans une atmosphère de socialisation où les talents de chacun sont reconnus.
3. Les approches préconisées doivent reconnaître dans l'élève un acteur **responsable** dans la réalisation de ses apprentissages.
4. Les approches préconisées en classe doivent favoriser l'utilisation des médias parlés et écrits afin d'assurer que des liens se tissent entre la matière apprise et l'actualité d'un monde en changement perpétuel. Tout enseignement doit tenir compte de la présence et de l'utilisation des **technologies** modernes afin de préparer l'élève au monde d'aujourd'hui et, encore davantage, à celui de demain.
5. L'apprentissage doit se faire en **profondeur**, en se basant sur la réflexion, plutôt que sur une étude superficielle des connaissances fondée sur la mémorisation. L'enseignement touche donc les savoirs, les savoir-faire, les savoir-être et les stratégies d'apprentissage. Le questionnement fait appel aux opérations intellectuelles d'ordre supérieur.
6. L'enseignement doit favoriser **l'interdisciplinarité** et la **transdisciplinarité** en vue de maintenir l'habitude chez l'élève de procéder aux transferts des savoirs, des savoir-faire et des savoir-être.
7. L'enseignement doit respecter les **rythmes** et les **styles** d'apprentissage des élèves par le biais de différentes approches.
8. L'apprentissage doit doter l'élève de **confiance** en ses habiletés afin qu'il s'investisse pleinement dans une démarche personnelle qui lui permettra d'atteindre un haut niveau de compétence.

9. L'élève doit développer le goût de **l'effort intellectuel** avec ce que cela exige d'imagination et de créativité d'une part, d'esprit critique et de rigueur d'autre part, ces exigences étant adaptées en fonction de son avancement. À tous les niveaux et dans toutes les matières, l'élève doit apprendre à appliquer une méthodologie rigoureuse et appropriée pour la conception et la réalisation de son travail.
10. L'enseignement doit tenir compte en tout temps du haut niveau de **littératie*** requis dans le monde d'aujourd'hui et s'assurer que l'élève développe les stratégies de lecture nécessaires à la compréhension ainsi que le vocabulaire propre à chacune des disciplines.
11. L'enseignement doit transmettre **la valeur des études postsecondaires** qui contribuent véritablement à préparer l'élève aux défis et perspectives de la société d'aujourd'hui et de demain.
12. Tous les cours doivent être pour l'élève l'occasion de développer son sens de **l'éthique** personnelle et des valeurs qui guident les prises de décision et l'engagement dans l'action, partant du fait que la justice, la liberté et la solidarité sont la base de toute société démocratique.
13. **L'évaluation**, pour être cohérente, se doit d'être en continuité avec les apprentissages. Elle est parfois sommative, mais est plus souvent formative. Lorsqu'elle est formative, elle doit porter aussi bien sur les savoirs, les savoir-faire et les savoir-être, alors que l'évaluation sommative se concentre uniquement sur les savoirs et les savoir-faire.

2.2 Résultats d'apprentissage transdisciplinaires

Un **résultat d'apprentissage transdisciplinaire** est une description sommaire de ce que l'élève doit savoir et être en mesure de faire dans toutes les disciplines. Les énoncés présentés dans les tableaux suivants décrivent les apprentissages attendus de la part de tous les élèves à la fin de chaque cycle.

* Plus que la lecture, la **littératie** est l'aptitude à comprendre et à utiliser de l'information orale, écrite, visuelle ou sonore dans toutes les situations de la vie courante.

La communication

Communiquer clairement dans une langue juste et appropriée selon le contexte.

| À la fin du cycle de la maternelle à la deuxième année, l'élève doit pouvoir : | À la fin du cycle de la troisième à la cinquième année, l'élève doit pouvoir : | À la fin du cycle de la sixième à la huitième année, l'élève doit pouvoir : | À la fin du cycle de la neuvième à la douzième année, l'élève doit pouvoir : |
|---|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ démontrer sa compréhension de messages oraux variés en réagissant de façon appropriée ou en fournissant une rétroaction orale, écrite ou visuelle acceptable à son niveau de maturité; ➤ exprimer spontanément ses besoins immédiats, ses idées et ses sentiments de façon adéquate et acceptable à son niveau de maturité; ➤ utiliser le langage approprié à chacune des matières scolaires; ➤ prendre conscience de l'utilité des textes écrits, des chiffres, des symboles, des graphiques et des tableaux pour transmettre de l'information et commencer à discerner le sens de certains gestes, pictogrammes, symboles. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ démontrer sa compréhension de messages oraux variés en réagissant de façon appropriée ou en fournissant une rétroaction orale, écrite ou visuelle acceptable à son niveau de maturité; ➤ exprimer avec une certaine aisance ses besoins sur les plans scolaire, social et psychologique en tenant compte de son interlocuteur; ➤ poser des questions et faire des exposés en utilisant le langage spécifique de chacune des matières; ➤ comprendre les idées transmises par les gestes, les symboles, les textes écrits, les médias et les arts visuels et les utiliser dans sa vie courante. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ démontrer sa compréhension de messages oraux variés en réagissant de façon appropriée ou en fournissant une rétroaction orale, écrite ou visuelle acceptable à son niveau de maturité; ➤ exprimer ses pensées avec plus de nuances, défendre ses opinions et justifier ses points de vue avec clarté; ➤ utiliser le langage approprié à chacune des disciplines pour poser des questions et rendre compte de sa compréhension; ➤ interpréter et évaluer les faits et les informations présentés sous forme de textes écrits, de chiffres, de symboles, de graphiques et de tableaux, et y réagir de façon appropriée. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ démontrer sa compréhension de messages oraux variés en réagissant de façon appropriée ou en fournissant une rétroaction orale, écrite ou visuelle acceptable à son niveau de maturité; ➤ défendre ses opinions, justifier ses points de vue et articuler sa pensée avec clarté et précision, qu'il traite de choses abstraites ou de choses concrètes; ➤ démontrer sa compréhension de diverses matières à l'oral et à l'écrit par des exposés oraux, des comptes rendus, des rapports de laboratoire, des descriptions de terrain, etc. en utilisant les formulations appropriées et le langage spécifique aux différentes matières; ➤ transcoder des textes écrits en textes schématisés tels que des organisateurs graphiques, des lignes du temps, des tableaux, etc. et vice versa, c'est-à-dire de verbaliser l'information contenue dans des textes schématisés. |

Les technologies de l'information et de la communication

Utiliser judicieusement les technologies de l'information et de la communication (TIC) dans des situations variées.

| <p>À la fin du cycle de la maternelle à la deuxième année, l'élève doit pouvoir :</p> | <p>À la fin du cycle de la troisième à la cinquième année, l'élève doit pouvoir :</p> | <p>À la fin du cycle de la sixième à la huitième année, l'élève doit pouvoir :</p> | <p>À la fin du cycle de la neuvième à la douzième année, l'élève doit pouvoir :</p> |
|---|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ utiliser l'ordinateur de façon responsable en respectant les consignes de base; ➤ utiliser les principales composantes de l'ordinateur et les fonctions de base du système d'exploitation; ➤ commencer à naviguer, à communiquer et à rechercher de l'information à l'aide de support électronique; ➤ s'exprimer en utilisant un logiciel de dessin et de traitement de texte. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ utiliser le matériel informatique de façon responsable en respectant les consignes de base; ➤ utiliser l'ordinateur et son système d'exploitation de façon appropriée, et se familiariser avec certains périphériques <i>et la position de base associée à la saisie de clavier</i>; ➤ naviguer, communiquer et rechercher de l'information à l'aide de support électronique; ➤ s'exprimer en utilisant un logiciel de dessin, de traitement de texte et se familiariser avec un logiciel de traitement d'image; ➤ commencer à présenter l'information à l'aide de support électronique. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ utiliser le matériel informatique et l'information de façon responsable et démontrer un esprit critique envers les TIC; ➤ utiliser l'ordinateur, son système d'exploitation et différents périphériques de façon autonome <i>et utiliser une position de base appropriée pour la saisie de clavier</i>; ➤ naviguer, communiquer et rechercher des informations pertinentes, de façon autonome, à l'aide de support électronique; ➤ s'exprimer en utilisant un logiciel de dessin et de traitement de texte de façon autonome et se familiariser avec certains logiciels de traitement d'image, de sons ou de vidéos; ➤ utiliser un logiciel de présentation électronique de l'information et se familiariser avec un logiciel d'édition de pages Web. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ utiliser le matériel informatique et l'information de façon responsable et démontrer une confiance et un esprit critique envers les TIC; ➤ utiliser l'ordinateur, son système d'exploitation et différents périphériques de façon autonome et efficace <i>et démontrer une certaine efficacité au niveau de la saisie de clavier</i>; ➤ naviguer, communiquer et rechercher des informations pertinentes, de façon autonome et efficace, à l'aide de support électronique; ➤ s'exprimer en utilisant un logiciel de dessin et de traitement de texte de façon autonome et efficace et utiliser différents logiciels afin de traiter l'image, le son ou le vidéo; ➤ utiliser un logiciel de présentation électronique de l'information et d'édition de page Web de façon autonome et se familiariser avec un logiciel d'analyse ou de gestion de données. |

Pensée critique

Manifester des capacités d'analyse critique et de pensée créative dans la résolution de problèmes et la prise de décision individuelles et collectives.

| <p>À la fin du cycle de la maternelle à la deuxième année, l'élève doit pouvoir :</p> | <p>À la fin du cycle de la troisième à la cinquième année, l'élève doit pouvoir :</p> | <p>À la fin du cycle de la sixième à la huitième année, l'élève doit pouvoir :</p> | <p>À la fin du cycle de la neuvième à la douzième année, l'élève doit pouvoir :</p> |
|--|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ prendre conscience des stratégies qui lui permettent de résoudre des problèmes en identifiant les éléments déterminants du problème et en tentant de déterminer des solutions possibles; ➤ reconnaître les différences entre ce qu'il pense et ce que les autres pensent; ➤ faire part de ses difficultés et de ses réussites. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ déterminer, par le questionnement, les éléments pertinents d'un problème et de discerner l'information utile à sa résolution; ➤ comparer ses opinions avec celles des autres et utiliser des arguments pour défendre son point de vue; ➤ faire part de ses difficultés et de ses réussites. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ résoudre des problèmes en déterminant les éléments pertinents par le questionnement, en discernant l'information utile à sa résolution, en analysant les renseignements recueillis et en identifiant une solution possible; ➤ discerner entre ce qu'est une opinion et un fait. Fonder ses arguments à partir de renseignements recueillis provenant de multiples sources; ➤ faire part de ses difficultés et de ses réussites en se donnant des stratégies pour pallier ses faiblesses. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ résoudre des problèmes en déterminant les éléments pertinents par le questionnement, en discernant l'information utile à sa résolution, en analysant les renseignements recueillis, en proposant diverses solutions possibles, en évaluant chacune d'elles et en choisissant la plus pertinente; ➤ discerner entre ce qu'est une opinion, un fait, une inférence, des biais, des stéréotypes et des forces persuasives. Fonder ses arguments à partir de renseignements recueillis provenant de multiples sources; ➤ faire part de ses difficultés et de ses réussites en se donnant des stratégies pour pallier ses faiblesses. |

Développement personnel et social

Construire son identité, s'approprier des habitudes de vie saines et actives et s'ouvrir à la diversité, en tenant compte des valeurs, des droits et des responsabilités individuelles et collectives.

| À la fin du cycle de la maternelle à la deuxième année, l'élève doit pouvoir : | À la fin du cycle de la troisième à la cinquième année, l'élève doit pouvoir : | À la fin du cycle de la sixième à la huitième année, l'élève doit pouvoir : | À la fin du cycle de la neuvième à la douzième année, l'élève doit pouvoir : |
|--|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ identifier quelques-unes de ses forces et quelques-uns de ses défis et reconnaître qu'il fait partie d'un groupe avec des différences individuelles (ethniques, culturelles, physiques, etc.); ➤ reconnaître l'importance de développer des habitudes de vie saines et actives; ➤ faire preuve de respect, de politesse et de collaboration dans sa classe et dans son environnement immédiat. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ décrire un portrait général de lui-même en faisant part de ses forces et de ses défis et s'engager dans un groupe en acceptant les différences individuelles qui caractérisent celui-ci; ➤ expliquer les bienfaits associés au développement d'habitudes de vie saines et actives; ➤ démontrer des habiletés favorisant le respect, la politesse et la collaboration au sein de divers groupes. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ évaluer sa progression, faire des choix en fonction de ses forces et de ses défis et commencer à se fixer des objectifs personnels, sociaux, scolaires et professionnels; ➤ développer des habitudes de vie saines et actives; ➤ élaborer des stratégies lui permettant de s'acquitter de ses responsabilités au sein de divers groupes. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ démontrer comment ses forces et ses défis influencent la poursuite de ses objectifs personnels, sociaux et professionnels, et faire les ajustements ou améliorations nécessaires pour les atteindre; ➤ valoriser et pratiquer de façon autonome des habitudes de vie saines et actives; ➤ évaluer et analyser ses rôles et ses responsabilités au sein de divers groupes et réajuster ses stratégies visant à améliorer son efficacité et sa participation à l'intérieur de ceux-ci. |

Culture et patrimoine

Savoir apprécier la richesse de son patrimoine culturel, affirmer avec fierté son appartenance à la communauté francophone et contribuer à son essor.

| | | | |
|---|---|--|---|
| <p>À la fin du cycle de la maternelle à la deuxième année, l'élève doit pouvoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ prendre conscience de son appartenance à la communauté francophone au sein d'une société culturelle diversifiée; ➤ découvrir les produits culturels francophones de son entourage; ➤ contribuer à la vitalité de sa culture en communiquant en français dans la classe et dans son environnement immédiat. | <p>À la fin du cycle de la troisième à la cinquième année, l'élève doit pouvoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ prendre conscience de son appartenance à la francophonie des provinces atlantiques au sein d'une société culturelle diversifiée; ➤ valoriser et apprécier les produits culturels francophones des provinces atlantiques; ➤ contribuer à la vitalité de sa culture en communiquant en français dans sa classe et dans son environnement immédiat; ➤ prendre conscience de ses droits en tant que francophone et de sa responsabilité pour la survie de la francophonie dans son école et dans sa communauté. | <p>À la fin du cycle de la sixième à la huitième année, l'élève doit pouvoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ approfondir sa connaissance de la culture francophone et affirmer sa fierté d'appartenir à la francophonie nationale; ➤ apprécier et comparer les produits culturels francophones du Canada avec ceux de d'autres cultures; ➤ contribuer à la vitalité de sa culture en communiquant dans un français correct en salle de classe et dans son environnement immédiat; ➤ prendre conscience de ses droits et responsabilités en tant que francophone, participer à des activités parascolaires ou autres en français et choisir des produits culturels et médiatiques dans sa langue. | <p>À la fin du cycle de la neuvième à la douzième année, l'élève doit pouvoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ prendre conscience de la valeur de son appartenance à la grande francophonie mondiale et profiter de ses bénéfices ; ➤ apprécier et valoriser les produits culturels de la francophonie mondiale; ➤ contribuer à la vitalité de sa culture en communiquant à l'orale et à l'écrit dans un français correct avec divers interlocuteurs; ➤ faire valoir ses droits et jouer un rôle actif au sein de sa communauté. |
|---|---|--|---|

Méthodes de travail

Associer objectifs et moyens, analyser la façon de recourir aux ressources disponibles et évaluer l'efficacité de sa démarche.

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>À la fin du cycle de la maternelle à la deuxième année, l'élève doit pouvoir :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ utiliser des stratégies afin de : comprendre la tâche à accomplir, choisir et utiliser les ressources dans l'exécution de sa tâche, faire part de ses réussites et de ses défis; ➤ s'engager dans la réalisation de sa tâche et exprimer une satisfaction personnelle du travail bien accompli. | <p>À la fin du cycle de la troisième à la cinquième année, l'élève doit pouvoir :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ utiliser des stratégies afin de : organiser une tâche à accomplir, choisir et utiliser les ressources appropriées dans l'exécution de sa tâche, évaluer et faire part de ses réussites et de ses défis; ➤ démontrer de l'initiative et de la persévérance dans la réalisation de sa tâche et exprimer une satisfaction personnelle du travail bien accompli. | <p>À la fin du cycle de la sixième à la huitième année, l'élève doit pouvoir :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ faire preuve d'une certaine autonomie en développant et en utilisant des stratégies afin de : planifier et organiser une tâche à accomplir, choisir et gérer les ressources appropriées dans l'exécution de sa tâche, analyser, évaluer et faire part de ses réussites et de ses défis; ➤ démontrer de l'initiative, de la persévérance et de la flexibilité dans la réalisation de sa tâche et exprimer une satisfaction personnelle du travail bien accompli. | <p>À la fin du cycle de la neuvième à la douzième année, l'élève doit pouvoir :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ développer et utiliser, de façon autonome et efficace, des stratégies afin de : anticiper, planifier et gérer une tâche à accomplir, analyser, évaluer et gérer les ressources appropriées dans l'exécution de sa tâche, analyser, évaluer et faire part de ses réussites et de ses défis; ➤ démontrer de l'initiative, de la persévérance et de la flexibilité dans la réalisation de sa tâche de façon autonome et exprimer une satisfaction personnelle du travail bien accompli. |
|---|--|--|--|

2.3 Modèle pédagogique

2.3.1 L'enseignement

Tout professionnel à l'intérieur d'un projet éducatif, qui vise un véritable renouvellement, doit être à la fine pointe de l'information sur les théories récentes du processus d'apprentissage. Il doit aussi être conscient du rôle que joue la motivation de l'élève dans la qualité de ses apprentissages ainsi que le rôle que joue le personnel enseignant dans la motivation de l'élève. Dans le cadre de la motivation de l'élève, il faut intervenir non seulement au niveau de l'importance de l'effort, mais aussi du développement et de la maîtrise de diverses stratégies cognitives. Il importe que le personnel enseignant propose aux élèves des activités pertinentes dont les buts sont clairs. L'élève doit aussi être conscient du degré de contrôle qu'il possède sur le déroulement et les conséquences d'une activité qu'on lui propose de faire.

Il est nécessaire qu'une culture de collaboration s'installe entre tous les intervenants de l'école afin de favoriser la réussite de tous les élèves. Cette collaboration permet de créer un environnement qui favorise des apprentissages de qualité. C'est dans cet environnement que chacun contribue à l'atteinte du plan d'amélioration de l'école. L'élève est au centre de ses apprentissages. C'est pourquoi l'environnement doit être riche, stimulant, ouvert sur le monde et propice à la communication. On y trouve une communauté d'apprenants où tous les intervenants s'engagent, chacun selon ses responsabilités, dans une dynamique d'amélioration des apprentissages. Le modèle pédagogique retenu doit viser le développement optimal de tous les élèves.

En effet, le renouvellement se concrétise principalement dans le choix d'approches pédagogiques cohérentes avec les connaissances du processus d'apprentissage. L'enseignant construit son modèle pédagogique en s'inspirant de différentes théories telles celles humaniste, behavioriste, cognitiviste et constructiviste.

Diverses approches pédagogiques peuvent être appliquées pour favoriser des apprentissages de qualité. Ces approches définissent les interactions entre les élèves, les activités d'apprentissage et l'enseignant. Ce dernier, dans sa démarche de croissance pédagogique, opte pour les stratégies d'enseignement qui permettent aux élèves de faire des apprentissages de

qualité. Il utilise également des stratégies d'évaluation de qualité qui l'informent et qui informent les élèves du progrès dans leurs apprentissages.

Outre le but ultime d'assurer des apprentissages de qualité, deux critères doivent guider le choix d'approches pédagogiques : la cohérence pédagogique et la pédagogie différenciée.

1. La cohérence pédagogique

Les approches choisies traduisent une certaine philosophie de l'éducation dont les intervenants scolaires se doivent d'être conscients.

Toute approche pédagogique doit respecter les principes directeurs présentés au début de ce document.

2. La pédagogie différenciée

La pédagogie différenciée s'appuie sur la notion que tous les élèves peuvent apprendre. Sachant que chaque élève apprend à sa manière et que chacun présente tout à la fois des compétences et des difficultés spécifiques, l'enseignant qui pratique une pédagogie différenciée cherche à évaluer les produits ainsi que les processus d'apprentissage des élèves. Cette démarche permet de connaître les forces et les difficultés individuelles et d'intervenir en fonction des caractéristiques de chacun.

La pédagogie différenciée n'est pas un enseignement individualisé, mais un enseignement personnalisé qui permet de répondre davantage aux besoins d'apprentissage de chaque élève et de l'aider à s'épanouir par des moyens variés. L'utilisation de plusieurs approches pédagogiques permet ainsi de respecter le style et le rythme d'apprentissage de chacun et de créer des conditions d'apprentissage riches et stimulantes.

Par ailleurs, même lorsque la pédagogie différenciée est utilisée, il sera parfois nécessaire d'enrichir ou de modifier les attentes des programmes d'études à l'intention d'un petit nombre d'élèves qui présentent des forces et des défis cognitifs particuliers.

Peu importe les approches pédagogiques appliquées, celles-ci doivent respecter les trois temps d'enseignement, c'est-à-dire la préparation, la réalisation et l'intégration.

2.3.2 L'évaluation des apprentissages

Tout modèle pédagogique est incomplet sans l'apport de l'évaluation des apprentissages. Processus inhérent à la tâche professionnelle de l'enseignement, l'évaluation des apprentissages est une fonction éducative qui constitue, avec l'apprentissage et l'enseignement, un trio indissociable. Cette relation se veut dynamique au sein de la démarche pédagogique de l'enseignant. L'évaluation s'inscrit dans une culture de responsabilité partagée qui accorde un rôle central au jugement professionnel de l'enseignant et fait place aux divers acteurs concernés.

La conception des divers éléments du trio et de leur application en salle de classe doit tenir compte des récentes recherches, entre autres, sur le processus d'apprentissage. Ce processus est complexe, de nature à la fois cognitive, sociale et affective. L'évaluation dans ce contexte doit devenir *une intervention régulatrice* qui permet de comprendre et d'infléchir les processus d'enseignement et d'apprentissage. Elle a également pour but d'amener une action indirecte sur les processus d'autorégulation de l'élève quant à ses apprentissages.

L'école privilégie l'évaluation formative qui a pour but de soutenir la qualité des apprentissages et de l'enseignement, et par le fait même de les optimiser. Elle reconnaît aussi le rôle important et essentiel de l'évaluation sommative. Peu importe le mode d'évaluation utilisé, Herman, Aschbacher et Winters (1992) affirment qu'il n'y a pas qu'une seule bonne façon d'évaluer les élèves. Il est cependant essentiel de représenter le plus fidèlement possible la diversité des apprentissages de l'élève au cours d'un module, d'un semestre, d'une année. À ce titre, plusieurs renseignements de type et de nature différents doivent être recueillis.

L'évaluation des apprentissages ainsi que les moyens utilisés pour y arriver doivent refléter les valeurs, les principes et les lignes directrices tels que définis dans la *Politique provinciale d'évaluation des apprentissages*.

1. L'évaluation formative: régulation de l'apprentissage et de l'enseignement

Plusieurs auteurs s'entendent pour dire que l'évaluation formative est la plus apte à améliorer la qualité des apprentissages des élèves (Black et William, 1998, Daws et Singh, 1996, Fuchs et Fuchs, 1986; Perrenoud,

1998). Selon Scallon (2000), l'évaluation formative a comme fonction exclusive la régulation des apprentissages pendant un cours ou une séquence d'apprentissage. Elle vise des apprentissages précis et relève d'une ou de plusieurs interventions pédagogiques. Elle permet à la fois à l'élève et à l'enseignant de prendre conscience de l'apprentissage effectué et de ce qu'il reste à accomplir. Elle se fait pendant la démarche d'enseignement et le processus d'apprentissage et se distingue par sa contribution à la régulation de l'apprentissage et de l'enseignement.

En ce qui concerne l'élève,

- L'évaluation formative a comme avantage de lui fournir une rétroaction détaillée sur ses forces et ses défis en lien avec les résultats attendus. Cette rétroaction sert à réguler les apprentissages. Elle doit être parlante et aidante dans le sens qu'elle identifie pour l'élève *ce qui lui reste à apprendre* et lui suggère des *moyens de l'apprendre*.
- L'évaluation formative doit aussi lui permettre de développer des habiletés d'auto-évaluation et de métacognition. Pour y arriver, il doit avoir une conception claire de ce qu'il doit savoir et être capable de faire, de ce qu'il sait et peut déjà faire, et des moyens pour arriver à combler l'écart entre la situation actuelle et la situation visée.

En ce qui concerne l'enseignant,

- L'évaluation formative le renseigne sur les activités et les tâches qui sont les plus utiles à l'apprentissage, sur les approches pédagogiques les plus appropriées et sur les contextes favorables à l'atteinte des résultats d'apprentissage.
- L'évaluation formative l'aide à déceler les conceptions erronées des élèves et à choisir des moyens d'intervention pour les corriger.

Un enseignement cohérent suite à une rétroaction de qualité appuie l'élève dans son travail et lui offre de nouvelles occasions de réduire l'écart entre la situation actuelle et la situation désirée. Que l'évaluation formative soit formelle ou informelle, elle porte toujours sur deux objets : l'élève dans sa progression et la pédagogie envisagée dans un contexte d'enseignement et d'apprentissage. C'est une dynamique qui doit permettre à l'élève de mieux

cibler ses efforts et à l'enseignant de mieux connaître le rythme d'apprentissage de l'élève.

2. L'évaluation sommative : sanction des acquis

Le rôle de l'évaluation sommative est de sanctionner ou certifier le degré de maîtrise des résultats d'apprentissage des programmes d'études. Elle a comme fonction l'attestation ou la reconnaissance sociale des apprentissages.

L'évaluation sommative survient au terme d'une période d'enseignement consacrée à une partie de programme ou au programme entier. Elle doit être au reflet des apprentissages visés par le programme d'études.

L'évaluation sommative place chaque élève dans les conditions qui lui permettront de fournir une performance se situant le plus près possible de son véritable niveau de compétence. (voir Annexe 1)

Des composantes de l'évaluation

| Démarche évaluative | Évaluation formative | Évaluation sommative |
|---------------------------------|---|--|
| INTENTION (Pourquoi?) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ découvrir les forces et les défis de l'élève dans le but de l'aider dans son cheminement ▪ vérifier le degré d'atteinte des résultats d'apprentissage ▪ informer l'élève de sa progression ▪ objectivation cognitive ▪ objectivation métacognitive ▪ réguler l'enseignement et l'apprentissage | <ul style="list-style-type: none"> ▪ informer l'élève, l'enseignant, les parents, les administrateurs et les autres intervenants du degré d'atteinte des résultats d'apprentissage, d'une partie terminale ou de l'ensemble du programme d'études ▪ informer l'enseignant et les administrateurs de la qualité du programme d'études |
| OBJET D'ÉVALUATION (Quoi?) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ les savoirs, les savoir-faire et les savoir-être visés par les résultats d'apprentissage du programme ▪ des stratégies ▪ des démarches ▪ des conditions d'apprentissage et d'enseignement | <ul style="list-style-type: none"> ▪ vérifier le degré d'atteinte des résultats d'apprentissage d'une partie terminale, d'un programme d'études ou de l'ensemble du programme |
| MOMENT D'ÉVALUATION (Quand?) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ avant l'enseignement comme diagnostic ▪ pendant l'apprentissage ▪ après l'étape | <ul style="list-style-type: none"> ▪ à la fin d'une étape ▪ à la fin de l'année scolaire |
| MESURE (Comment?) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ grilles d'observation ou d'analyse ▪ questionnaires oraux et écrits ▪ échelles d'évaluation descriptive ▪ échelles d'attitude ▪ entrevues individuelles ▪ fiches d'auto-évaluation ▪ tâches pratiques ▪ dossier d'apprentissage (portfolio) ▪ journal de bord ▪ rapports de visites éducatives, de conférences ▪ travaux de recherches ▪ résumés et critiques de l'actualité | <ul style="list-style-type: none"> ▪ tests et examens ▪ dossier d'apprentissage (portfolio) ▪ tâches pratiques ▪ enregistrements audio/vidéo ▪ questionnaires oraux et écrits ▪ projets de lecture et d'écriture ▪ travaux de recherches |
| MESURE (Qui?) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ enseignant ▪ élève ▪ élève et enseignant ▪ élève et pairs ▪ ministère | <ul style="list-style-type: none"> ▪ enseignant ▪ ministère |

| Démarche évaluative | Évaluation formative | Évaluation sommative |
|---------------------|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> ▪ parents | |
| JUGEMENT | <ul style="list-style-type: none"> ▪ évaluer la compétence de l'élève tout au long de son apprentissage ▪ évaluer les conditions d'enseignement et d'apprentissage | <ul style="list-style-type: none"> ▪ évaluer la compétence de l'élève à la fin d'une étape ou à la fin d'une année scolaire ▪ évaluer le programme d'études |
| DÉCISION ACTION | <ul style="list-style-type: none"> ▪ proposer un nouveau plan de travail à l'élève ▪ prescrire à l'élève des activités correctives, de consolidation ou d'enrichissement ▪ rencontrer les parents afin de leur proposer des moyens d'intervention ▪ poursuivre ou modifier l'enseignement | <ul style="list-style-type: none"> ▪ confirmer ou sanctionner les acquis ▪ orienter l'élève ▪ classer les élèves ▪ promouvoir et décerner un diplôme ▪ rectifier le programme d'études au besoin |

La relation entre la démarche d'enseignement et le processus d'apprentissage

| | | Préparation | Réalisation | Intégration |
|---|--|--|---|--|
| Démarche d'enseignement (Rôle de l'enseignant) | Identifier les résultats d'apprentissage | | Faire la mise en situation et actualiser l'intention | Analyser la démarche et les stratégies utilisées |
| | Formuler une intention d'activité complexe pour éveiller le questionnement tenant compte des antécédents des élèves | | Utiliser des stratégies d'enseignement, démarches, matériels, outils et autres ressources | Faire l'objectivation du vécu de la situation par rapport aux savoir-être (attitudes), aux savoir-faire (habiletés) et aux savoirs (connaissances) |
| | Sélectionner des stratégies d'enseignement et des activités d'apprentissage permettant le transfert de connaissances | | Faire découvrir à l'élève diverse stratégies d'apprentissage | Prendre conscience des progrès accomplis et de ce qu'il reste à accomplir |
| | Choisir du matériel, des outils et d'autres ressources | | Faire l'évaluation formative en cours d'apprentissage | Formuler de nouveaux défis |
| | Anticiper des problèmes et formuler des alternatives | | Faire l'évaluation sommative des apprentissages | |
| | | | Assurer le transfert de connaissances chez l'élève | |
| Processus d'apprentissage (Rôle de l'élève) | | Préparation | Réalisation | Intégration |
| | | Prendre conscience des résultats d'apprentissage et des activités proposées | Sélectionner et utiliser des stratégies pour réaliser les activités d'apprentissage | Faire l'objectivation de ce qui a été appris |
| | | Prendre conscience de ses connaissances antérieures | Proposer et appliquer des solutions aux problèmes rencontrés | Décontextualiser et recontextualiser ses savoirs |
| | | Objectiver le déséquilibre cognitif (questionnement), anticiper des solutions et établir ses buts personnels | Faire la cueillette et le traitement des données | Faire le transfert des connaissances |
| | | Élaborer un plan et sélectionner des stratégies d'apprentissage | Analyser des données | Évaluer la démarche et les stratégies utilisées |
| | | Choisir du matériel, des outils et d'autres ressources | Communiquer l'analyse des résultats | Faire l'objectivation et l'évaluation du vécu de la situation par rapport aux savoir-être (attitudes), aux savoir-faire (habiletés) et aux savoirs (connaissances) |
| | | | Prendre conscience des progrès accomplis et de ce qu'il reste à accomplir | |
| | | | Formuler de nouveaux défis et identifier de nouvelles questions | |



Note : Il y a interdépendance entre les différents éléments de la démarche d'enseignement et du processus d'apprentissage ; leur déroulement n'est pas linéaire.

3. Orientations du programme

3.1 Présentation de la discipline

Le bénévolat est essentiel au bon fonctionnement de notre société et est solidement ancré dans la société canadienne. On trouve des bénévoles dans une multitude de secteurs tels que : la santé, le service social, l'éducation, le patrimoine, les arts, la culture, les sports et les loisirs. Compte tenu de son importance, le bénévolat doit être encouragé auprès de nos jeunes et leur engagement dans notre société doit être aussi valorisé.

Le cours de *Leadership* permet à l'élève d'acquérir des connaissances théoriques, des aptitudes techniques ainsi que des expériences de bénévolat afin de développer des qualités personnelles de leadership. Ce cours ne fait pas appel à des activités physiques ou sportives avancées, mais utilise les activités physiques régulières, intra-muros, interscolaires, de même que sportives et culturelles de la collectivité, en tout que moyen de développer des qualités de leadership chez les élèves. En développant ses habiletés de leadership, l'élève sera mieux outillé pour s'engager dans le bénévolat à titre d'animateur de groupe ou gestionnaire de projets d'activités variées. Ce cours encourage également l'élève à faire de l'activité physique tout au long de sa vie et souligne la responsabilité personnelle face à son apprentissage, à son comportement, à son « mieux-être » physique et à sa santé.

3.2 Domaines conceptuels et résultats d'apprentissage généraux

Le cours adopte les grandes orientations du programme d'éducation physique tout en mettant l'accent sur l'acquisition des savoir, savoir-faire et savoir- être liés au leadership. Afin de mieux répondre au cours, les résultats d'apprentissage généraux des trois environnements ainsi que les thèmes ont été adaptés afin de mieux répondre au cours.

Environnement physique et naturel

Résultat d'apprentissage général

Démontrer des compétences nécessaires en leadership afin d'organiser, d'animer et de participer à une variété d'activités dans son environnement.

Thème 1 : leadership

Ce thème présente le concept de leadership, les principes de base d'un bon leadership, ainsi que les divers styles et caractéristiques de leadership. Au cours de différentes situations, les activités proposées aident au développement des habiletés de leadership.

Thème 2 : planification

Ce thème est axé sur les notions élémentaires de planification et permet aux élèves de les appliquer dans une variété de situations.

Thème 3 : administration et organisation

Ce thème présente aux élèves les éléments de base en administration et organisation d'activités variées ainsi que des expériences pratiques dans ce domaine.

Environnement social

Résultat d'apprentissage général

Démontrer des qualités de leadership en établissant des relations avec les autres.

Thème 4 : relations interpersonnelles

Ce thème aborde les principes de leadership qui contribuent à des relations interpersonnelles efficaces et l'influence positive qu'un leader peut avoir sur les autres.

Thème 5 : professionnalisme

Ce thème amène l'élève à examiner l'importance de l'éthique professionnelle dans son environnement.

Thème 6 : bénévolat

Ce thème vise à éveiller en chacun la responsabilité envers la collectivité et à faire reconnaître l'importance du bénévolat.

Environnement personnel et intérieur

Résultat d'apprentissage général

Prendre conscience de ses capacités de leader.

Thème 7 : profil personnel de leadership

Ce thème amène l'élève à établir son profil personnel de leadership.

Thème 8 : vie active

Ce thème vise à amener l'élève à se rendre compte de l'importance d'une vie active et en tant que leader d'en faire la promotion.

4. Plan d'études

ENVIRONNEMENT PHYSIQUE ET NATUREL

| | |
|----------|---|
| 1 | <p>Résultat d'apprentissage général</p> <p>Démontrer des compétences nécessaires en leadership afin d'organiser, d'animer et de participer à une variété d'activités dans son environnement.</p> |
|----------|---|

THÈMES : 1. LEADERSHIP 2. PLANIFICATION 3. ADMINISTRATION ET ORGANISATION

| Résultats d'apprentissage spécifiques <i>L'élève doit pouvoir :</i> | Contenu d'apprentissage |
|---|---|
| 1.1.1* expliquer le concept de leadership; | la définition du leadership; les styles et les caractéristiques du leadership; les rôles d'un leader; les principes de base d'un leader; les particularités entre les différents types de leader (p. ex. : leader versus dirigeant) |
| 1.2.1 élaborer un plan d'action pour mettre en œuvre une activité planifiée; | p. ex. : la démarche d'enseignement; les aspects d'une leçon (p. ex. : l'échauffement, le corps, la période de récupération); la planification de leçons; les différents maillons de l'enseignement (p. ex. : choisir l'habileté, planifier l'explication et la démonstration, l'intégration, etc.); la planification d'une animation; la planification d'une réunion; la planification d'une séance d'entraînement |
| 1.3.1 expliquer les éléments de base en administration et organisation d'activités variées. | les éléments de base (p. ex. : la gestion du temps, l'espace, le budget, etc.); les rôles des principaux intervenants; les différentes tâches rattachées à la préparation d'une activité (un tournoi, une ligue, un événement social, culturel ou sportif, les intra-muros, etc.); la comptabilité; la promotion; les relations publiques |

* **Légende :** Code d'un résultat d'apprentissage spécifique

le premier chiffre représente le *Résultat d'apprentissage général*

le deuxième chiffre représente le *Thème*

le troisième chiffre représente le *Résultat d'apprentissage spécifique*

Profil de compétence

À la fin de la 12^e année, l'élève de niveau :

| acceptable | attendu | supérieur |
|---|---|---|
| démontre une connaissance et une compréhension partielles du concept de leadership. Avec beaucoup d'aide de l'enseignant, il anime une activité pour un groupe en respectant certains aspects de planification. De plus, il démontre une compréhension satisfaisante des éléments de base en administration et organisation d'activités et les applique à des situations. | démontre une connaissance et une compréhension générales du concept de leadership. Avec peu d'aide de l'enseignant, il anime une activité pour un groupe en respectant bien les aspects de planification. De plus, il démontre une bonne compréhension des éléments de base en administration et organisation d'activités et les applique à plusieurs situations. | démontre une connaissance et une compréhension approfondies du concept de leadership. De façon autonome, il anime une activité pour un groupe en respectant très bien les aspects de planification. De plus, il démontre une très bonne compréhension des éléments de base en administration et organisation d'activités et les applique à un grand nombre de situations. |

Pistes d'exploitation

En 12^e année, l'enseignant :

- anime une discussion sur le leadership et les styles de leadership
- donne des occasions aux élèves de participer activement à des jeux de rôles
- amène les élèves à animer une activité pour un groupe
- amène les élèves à planifier des leçons d'enseignement
- amène les élèves à animer plusieurs sessions d'enseignement à un groupe
- amène les élèves à inventer différentes activités et à les présenter à divers groupes
- amène les élèves à planifier, organiser et gérer des activités variées (p. ex. : les tournois, les ligues, les événements sociaux, culturels ou sportifs, etc.)
- invite des personnes-ressources à partager leurs connaissances
- développe des grilles d'évaluation ou d'observation, critères de réussite, etc. afin d'outiller les élèves pour s'autoévaluer et évaluer leurs pairs durant l'animation d'une session

Exemples d'activités d'apprentissage et de questions d'évaluation

Après avoir élaboré un plan d'action, les élèves dirigent un groupe dans l'exécution progressive d'une habileté particulière au cours de leçons d'une durée de 15 minutes. Les élèves, avec l'aide de l'enseignant établissent une liste de critères pour évaluer s'ils ont appliqué la démarche d'enseignement dans leurs leçons.

| Démarche d'enseignement | Critère à observer L'élève : | Atteint | À travailler |
|--------------------------------|---|----------------|---------------------|
| Préparation | présente les objectifs d'une façon significative et accessible; explique les activités d'apprentissage en rapport avec les objectifs; propose une organisation de l'environnement; | | |
| Réalisation | observe, écoute, questionne les apprenants à l'intérieur de l'activité d'apprentissage; encourage, stimule et félicite les apprenants en rapport avec leurs comportements et leurs apprentissages; | | |
| Intégration | questionne les apprenants sur le déroulement de l'activité; demande aux participants d'interpréter et de juger leurs résultats. | | |

ENVIRONNEMENT SOCIAL

| | |
|----------|--|
| 2 | <p>Résultat d'apprentissage général</p> <p>Démontrer des qualités de leadership en établissant des relations avec les autres.</p> |
|----------|--|

THÈMES : 4. RELATIONS INTERPERSONNELLES 5. PROFESSIONALISME 6. BÉNÉVOLAT

| Résultats d'apprentissage spécifiques | Contenu d'apprentissage |
|---|--|
| <i>L'élève doit pouvoir :</i> | |
| 2.4.1 appliquer les principes de leadership qui favorisent des relations interpersonnelles; | la communication (les rôles de l'émetteur et du récepteur, les obstacles, la gestion d'une discussion); le travail d'équipe (la coopération); la résolution de conflit; la prise de décision; le développement du sentiment d'appartenance; la mobilisation d'un groupe (l'influence, le modèle positif) |
| 2.5.1 constater l'éthique professionnelle; | les comportements appropriés de l'intervenant (p. ex. : l'arbitre, le bénévole, l'entraîneur, l'enseignant) |
| 2.6.1 reconnaître l'importance du bénévolat en s'engageant dans des activités communautaires. | la définition du bénévolat, les théories du bénévolat (l'engagement : les valeurs, les besoins, les responsabilités et les attitudes); les facteurs qui motivent le niveau d'implication; les facteurs qui empêchent l'implication; le profil d'une personne bénévole; le recrutement; la reconnaissance |

Profil de compétence

À la fin de la 12^e année, l'élève de niveau :

| acceptable | attendu | supérieur |
|--|---|---|
| utilise quelques principes de leadership efficace et fait parfois les ajustements nécessaires afin d'accomplir un travail d'équipe. Il comprend un peu l'éthique professionnelle. Il comprend un peu l'importance du bénévolat et s'y engage à la suite d'encouragement. | utilise plusieurs principes de leadership efficace et fait souvent les ajustements nécessaires afin d'accomplir un travail d'équipe. Il comprend bien l'éthique professionnelle. Il comprend bien l'importance du bénévolat et s'y engage de plein gré. | utilise la plupart des principes de leadership efficace et fait régulièrement les ajustements nécessaires afin d'accomplir un travail d'équipe. Il comprend très bien l'éthique professionnelle. Il comprend très bien l'importance du bénévolat et s'y engage au-delà des attentes du cours. |

Pistes d'exploitation

En 12^e année, l'enseignant :

- aide les élèves à élaborer des grilles d'autoévaluation qui permettent d'évaluer les techniques de communication
- amène les élèves à utiliser un appareil audiovisuel pour analyser ces techniques de communication
- amène les élèves, par l'entremise d'une variété de jeux néo-hébertisme et d'activités brise-glace à se rendre compte de l'influence qu'un leader peut avoir sur un groupe
- amène les élèves à vivre des expériences de bénévolat à l'intérieur de leur communauté
- sensibilise les élèves aux besoins de bénévolat de leur communauté
- confie aux élèves la responsabilité de faire du bénévolat dans leur communauté (p. ex. Journée verte : nettoyer la cours d'école ou une rue de la ville; conseil des élèves; événements culturels, sociaux et sportifs; intra-muros ou parascolaires; foyer de soin; hôpital; école primaire ou garderie)
- amène les élèves à jouer différents rôles à l'intérieur d'un groupe
- fait un remue-méninges des comportements observables qui démontrent de l'éthique professionnelle
- donne des occasions aux élèves d'agir professionnellement dans diverses rôles (p. ex. : l'arbitrage, le bénévolat, l'entraînement, l'enseignement)
- amène les élèves à dresser une liste de diverses carrières dans les domaines de l'activité physique
- amène les élèves à effectuer une recherche portant sur une carrière et à rédiger un sommaire qui fait les liens entre les habiletés de leadership et le succès dans une carrière choisie
- permet aux élèves de vivre des situations pratiques où ils pourront observer, réfléchir et questionner l'éthique professionnelle
 - exemples :
 - assister à une réunion
 - observer une personne-ressource dans son domaine de travail
 - faire une entrevue à partir d'un questionnaire avec la personne-ressource
- amène les élèves à visionner un film, observer et discuter de l'éthique professionnelle
- demande aux élèves d'effectuer une recherche d'études de cas sur l'éthique professionnelle dans une variété de professions

Exemples d'activités d'apprentissage et de questions d'évaluation

Comme mise en situation, l'enseignant présente aux élèves un film, une étude de cas, un rapport de journal ou une recherche afin que les élèves fassent ressortir les comportements acceptables, non acceptables ou négligeables de l'éthique professionnelle. Ensuite, les élèves observent l'éthique professionnelle des gens de l'entourage et présentent leurs observations aux pairs. Par la suite, les élèves réfléchissent sur leur propre éthique professionnelle. Ils se fixent, par écrit, des objectifs et les étapes à suivre quant aux changements à apporter à leur profil de leadership.

ENVIRONNEMENT PERSONNEL ET INTÉRIEUR

| | |
|----------|--|
| 3 | <p>Résultat d'apprentissage général</p> <p>Prendre conscience de ses capacités de leader.</p> |
|----------|--|

THÈME : 7. PROFIL PERSONNEL DE LEADERSHIP 8. VIE ACTIVE

| Résultats d'apprentissage spécifiques <i>L'élève doit pouvoir :</i> | Contenu d'apprentissage |
|---|---|
| 3.7.1 analyser et critiquer ses habiletés en leadership; | la gestion des émotions; la gestion de comportement; la gestion de temps; la responsabilité; les styles de leadership; la prise de décision; l'ouverture d'esprit; le modèle positif; la résolution de conflit; l'ouverture aux critiques positives; la motivation intrinsèque et extrinsèque |
| 3.7.2 appliquer ses habiletés en leadership dans diverses situations; | la définition de leadership; les styles et les caractéristiques du leadership; les rôles d'un leader; les particularités entre les différents types de leader (p. ex. : le leader versus le dirigeant) |
| 3.7.3 constater le lien entre les qualités de leadership et l'accroissement des possibilités de choix de carrières; | carrières possibles; liens entre les qualités de leadership et les carrières |
| 3.8.1 exprimer l'importance d'une vie active; | principes d'une vie active |

Profil de compétence

À la fin de la 12^e année, l'élève de niveau :

| acceptable | attendu | supérieur |
|---|--|---|
| <p>il fait, avec l'aide de l'enseignant, un bilan de ses habiletés de leadership. Par conséquent, il vérifie de façon moins détaillée quelques améliorations souhaitables ou quelques éléments à conserver afin d'améliorer ses habiletés de leadership. Au besoin, avec de l'aide, il apporte les modifications possibles. Il utilise parfois ses habiletés de leadership dans diverses situations avec une certaine efficacité. Il établit difficilement, le lien entre les qualités de leadership requises pour certaines carrières. Il donne son opinion avec une certaine clarté en ce qui trait à l'importance de vivre une vie saine et active et agit parfois en modèle positif. De plus, il participe à l'occasion à une variété d'activités physiques à la suite d'encouragement.</p> | <p>il fait, avec un peu d'aide de l'enseignant, un bilan de ses habiletés de leadership. Par conséquent, il vérifie de façon détaillée et juste, les améliorations souhaitables ou éléments à conserver afin d'améliorer ses habiletés de leadership. Au besoin, il apporte avec une certaine autonomie les modifications possibles. Il utilise souvent ses habiletés en leadership dans diverses situations avec une grande efficacité. Il établit facilement le lien entre les qualités de leadership requises pour certaines carrières. Il donne son opinion avec clarté et précision en ce qui trait à l'importance de vivre une vie saine et active et agit souvent en modèle positif. Il participe souvent à une variété d'activités physiques de plein gré.</p> | <p>il fait, avec autonomie, un bilan de ses habiletés de leadership. Par conséquent, il vérifie de façon rigoureuse et précise, les améliorations souhaitables ou éléments à conserver afin d'améliorer ses habiletés de leadership. Au besoin, il apporte lui-même les modifications possibles. Il utilise régulièrement ses habiletés en leadership dans diverses situations avec une très grande efficacité. Il établit très facilement le lien entre les qualités de leadership requises pour certaines carrières. Il donne son opinion avec clarté, précision et confiance en ce qui trait à l'importance de vivre une vie saine et active et agit régulièrement en modèle positif. Il participe régulièrement et avec enthousiasme à un large éventail d'activités physiques.</p> |

Pistes d'exploitation

En 12^e année, l'enseignant :

- amène les élèves à mieux se connaître et à s'identifier à l'intérieur d'un groupe; à s'affirmer devant un groupe; à se questionner sur leur style et leurs habiletés de leadership
exemples :
 - questionnaire
 - jeux
 - discussion
 - observation
 - journal de bord
 - débat
 - réflexion
 - improvisation
 - scénario (pièces de théâtre, jeux de rôles, etc.)
- demande aux élèves de définir la vie active
- anime une discussion avec les élèves sur l'importance d'une vie active
- amène les élèves à autoévaluer (p. ex. : un journal de bord) leur pratique d'activités physiques et à se fixer des objectifs à court et long termes afin de vivre une vie saine et active
- amène les élèves à assumer le rôle de mentor ou de leader pour aider leurs pairs à favoriser une vie saine et active
- confie aux élèves la responsabilité d'administrer et d'évaluer les déterminants de la condition physique d'un groupe
- offre une variété d'activités afin de permettre aux élèves de développer les habiletés de leadership
- amène les élèves à s'impliquer activement dans le programme d'éducation physique

Exemples d'activités d'apprentissage et de questions d'évaluation

Dans le but d'approfondir leurs habiletés de leadership, les élèves, à la suite d'une activité qu'ils ont planifiée et organisée eux-mêmes, peuvent s'autoévaluer à partir des critères suivants :

- application d'habiletés et de techniques favorisant une communication efficace et un climat positif
- application de stratégies pour minimiser et résoudre les conflits
- application d'habiletés et de stratégies de gestion de temps
- démonstration d'aptitudes à travailler en équipe
- utilisation d'un vocabulaire approprié
- organisation de l'environnement physique
- démonstration de comportements acceptables de l'éthique professionnelle

Ressources

Association canadienne de loisirs intramuros, *Programme de formation au leadership étudiant*, deuxième édition, 1999.

Chevalier, R. *À vos marques, prêts, santé!* Éditions du renouveau pédagogique, Québec, 2003.

Fahey, Thomas D., Paul M. Insel et Walton T. Roth, *En forme et en santé*, Québec, Modulo Éditeur, 2003.

LaFerrière, S., *Plaisirs d'une vie active*, Anjou, Les Éditions CEC Inc., 1997.

5. Annexe A

CATÉGORIES DE MOUVEMENT

Une personne physiquement éduquée participe à un programme d'éducation physique équilibré comprenant des activités sélectionnées dans toutes les catégories de mouvements.

| ← ← ← CONDITION PHYSIQUE → → → | | | | |
|---|---|--|--|---|
| Choix d'environnements des activités | Danse | Jeux | Gymnastique | Activités individuelles ou à deux |
| Activités dans l'eau Adaptation à l'eau Techniques de survie Apprentissage de la natation Application des habiletés - Plongée libre - Jeux aquatiques - Plongeon - Nage synchronisée sous l'eau etc. Activités sur terre Randonnée pédestre Escalade Camping Course d'orientation Raquette à neige Patinage Équitation etc. Activités sur l'eau Aviron Canotage Kayak Voile Planche à voile etc. | Danses rythmiques Jeux de chansons Avec ou sans équipement Danse aérobique etc. Danses créatives Danse figurative Danse moderne etc. Danses culturelles Danse folklorique Danse carrée etc. Danses contemporaines Danse en ligne Swing Danse avec partenaire etc. Jazz Jazz traditionnel Hip hop funk etc. Danses de salon Valse Fox-trot Tango Danse latines etc. | Jeux simples Dans la cour de l'école et derrière la maison Jeux de poursuite Lancer Botter etc. Jeux originaux Jeux créatifs ou non conventionnels Tâches faisant appel à l'initiative Défis faisant appel à la coopération Activités de parachute etc. Jeux de bâtons et de balle Balle-molle Cricket ou balle au camp T-ball etc. Jeux territoriaux Soccer Basket-ball Touch-football Hockey (sur gazon, en salle, sur glace) Hand-ball olympique Rugby etc. Jeux pratiqués avec un filet ou contre un mur Volley-ball Tennis Badminton Pickleball Tennis de table Balle au mur etc. Jeux pratiqués avec une cible Tir à l'arc Jeu de boules Jeu de quilles Golf etc. | Thèmes éducatifs Forme Équilibre Transfert du poids Déplacement Volée Envol et réception etc. Gymnastique rythmique Cerceau Ballon Ruban Massues Foulard Corde etc. Gymnastique acrobatique Culbute Pyramide Gymnastique artistique Exercices au sol Barres asymétriques Barres parallèles Barre fixe Cheval sautoir Cheval d'arçons Anneaux Poutre etc. | Athlétisme Course Sauts Lancers Activités de combat Arts martiaux Autodéfense Lutte Escrime etc. Activités manuelles individuelles Jongler Corde à sauter Hacky sack etc. Programmes d'entraînement Entraînement aérobique Saut à la corde Marche Jogging Longueurs de piscine Cyclisme Utilisation d'équipement d'exercices Musculation etc. |

ACSEPLD – Éducation physique 2000 – grille des résultats

6. Bibliographie

ALBERTA LEARNING. Direction de l'éducation française. *Éducation physique (M – 12) – Guide de mise en œuvre, L'ABCD de l'éducation physique*, 2000.

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ, L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET LE LOISIR. *Éducation Physique 2000 Base pour une éducation équilibrée au Canada*, Gloucester, Publications ACSEPL, 1999.

CONGRÈS DES ÉDUCATEURS ET DES ÉDUCATRICES PHYSIQUES DU QUÉBEC. *L'avenir de l'éducation physique. Le temps de l'engagement*, Éditions L'Impulsion, 1994.

ÉDUCATION ET FORMATION PROFESSIONNELLE MANITOBA. *Éducation physique et éducation à la santé M à S4 – programmes d'études. Cadre manitobain des résultats d'apprentissage pour un mode de vie actif et sain*, 2000.

GENET-VOLET, Yvette. *Quelques éléments de réflexion sur « la révision des programmes d'éducation physique »*, Journal de l'ACSEPLD (l'association canadienne pour la santé, l'éducation physique, le loisir et la danse), vol. 65, n° 3, automne 1999.

GENET-VOLET, Yvette. *Prof d'éduc : Quelle belle vie! Vivre le primaire*, vol 13, n° 4, septembre 2000.

JEWETT, Ann, Linda BAIN et Catherine ENNIS. *The Curriculum Process In Physical Education*, Dubuque, Wm. C. Brown, 1985.

LEGENDRE, Renald. *Dictionnaire actuel de l'éducation*, Édition Guérin-Eska, 2^e édition, 1993.

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION DE LA COLOMBIE-BRITANNIQUE, bureau des programmes d'études, bureau des programmes de langue française. *Éducation physique – de la 8^e à la 10^e année*, 1996.

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION DU NOUVEAU-BRUNSWICK. *Programme d'études – Éducation physique neuvième année*. Direction des services pédagogiques, 1996.

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION ET DE LA FORMATION DE L'ONTARIO. *Le curriculum de l'Ontario 9^e et 10^e année. Éducation physique et santé*, 1999.

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION DU QUÉBEC. *Programmes de formation de l'éducation préscolaire et de l'enseignement primaire*, 2001.

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION DU QUÉBEC. *Programme d'études primaire, éducation physique*, 1995.

PARÉ, André. *Créativité et Pédagogie ouverte, vol 1 : Pédagogie ouverte*, Ottawa, Édition NHP, 1977.

SIEDENTOP, Daryl. *Apprendre à enseigner l'éducation physique*, Gaëtan Morin éditeur ltée, 1994.