

## Virus du Nil occidental



### Réduisez les risques

# Ligne d'information sur le virus du Nil occidental 1 800 580-0038

Le virus du Nil occidental peut causer une infection du cerveau et se manifester à la fois chez les humains et les animaux. On retrouve le virus en Europe, en Asie et en Afrique depuis plusieurs années. En Amérique du Nord, la première éclosion du virus du Nil occidental a été signalée en 1999. Depuis, il s'est propagé dans presque tout le continent.

Le virus du Nil occidental est habituellement transmis par la piqûre d'un moustique infecté. Les moustiques sont infectés par le sang des oiseaux porteurs du virus. Certains oiseaux sauvages peuvent être infectés et ne pas être malades. D'autres oiseaux deviennent malades et meurent.

La plupart des personnes infectées par le virus du Nil occidental ne manifestent aucun symptôme ou manifestent de légers symptômes qui s'apparentent à ceux de la grippe dont notamment une fièvre, des maux de tête, des douleurs physiques, un rash bénin ou une enflure des glandes lymphatiques.

Pour la majorité des gens, le risque de souffrir d'une maladie grave à cause du virus du Nil occidental est très faible. Les personnes dont le système immunitaire est affaibli, y compris les personnes âgées de plus de 40 ans, ainsi que ceux et celles qui souffrent d'une maladie chronique, courent un risque plus élevé de souffrir des conséquences plus graves. Toutefois, le virus du Nil occidental peut causer des maladies graves peu importe l'âge ou l'état de santé de la personne.

Dans de rares cas, le virus du Nil occidental peut causer une inflammation de la membrane du cerveau ou de la moelle épinière (méningite) ou peut causer une inflammation du cerveau (encéphalite). Les symptômes peuvent comprendre des maux de tête sévères, une forte fièvre, une raideur au cou, des vomissements, la somnolence, la confusion, une faiblesse musculaire, une perte de connaissance et peut même entraîner la mort.

Bon nombre des symptômes graves du virus du Nil occidental et de ses complications peuvent être traités. Il n'y a actuellement pas de vaccin pour protéger les gens contre le virus.

### Surveillance des oiseaux

Le premier indice de la présence du virus du Nil occidental est souvent une augmentation du nombre d'oiseaux morts, notamment de la famille des corvidés. Le public est invité à participer aux efforts en matière de surveillance des oiseaux afin de suivre la propagation du virus. Les carcasses de corneilles, de corbeaux, de geai gris et de geais bleus peuvent être signalées au moyen de la ligne sans frais sur le virus du Nil occidental en composant le 1 800 580-0038. Tous les signalements feront l'objet d'une enquête. Les oiseaux de la famille des corvidés dont la carcasse est en assez bonne condition pour le test (qui n'est pas en décomposition) seront recueillis par le personnel de la santé publique et expédiés pour des tests de dépistage du virus du Nil occidental. Le propriétaire devra se dessaisir des carcasses d'oiseaux qui ne répondent pas aux critères du test de dépistage, tels que déterminés par le processus de sélection préliminaire, en utilisant des mesures de précaution comme porter des gants de plastique jetables et se laver soigneusement les mains.

### Prévenir les piqûres de moustique

Le virus du Nil occidental est le plus souvent transmis par la piqûre d'un moustique infecté. Voici des moyens de réduire l'exposition aux piqûres de moustique.

- Assurez-vous que les moustiquaires de portes et fenêtres sont bien ajustées et qu'elles ne sont pas trouées.
- Minimisez le temps passé à l'extérieur à l'aube et à la brunante, car c'est à ce moment là que les moustiques s'activent le plus.
- Lorsque vous êtes à l'extérieur, portez des vêtements de couleur pâle, une chemise à manches longues, un pantalon et des bas, ou songez à porter des vêtements confectionnés de mailles grillagées

spéciales (vestons, uniformes et filets pour les cheveux). Ces articles sont disponibles dans la majorité des quincailleries et magasins à rayons multiples ainsi que les magasins d'articles de camping et de plein air.

- Utilisez un insectifuge contenant du N,N-diéthyl-m-toluamide ou d'autres insectifuges approuvés par Santé Canada.

Renseignements sur l'utilisation d'insectifuges contenant du N,N-diéthyl-m-toluamide :

- Enfants de moins de six mois : Ne pas employer d'insectifuge contenant du N,N-diéthyl-m-toluamide.
- Enfants de six mois à deux ans : Lors de situations où il existe un fort risque de complications à la suite d'une piqûre d'insecte, on peut considérer employer une fois par jour un insectifuge contenant du N,N-diéthyl-m-toluamide. Le produit le moins concentré (10 % de N,N-diéthyl-m-toluamide ou moins) devrait être utilisé.
- Enfants de deux à douze ans : Le produit le moins concentré (10 % de N,N-diéthyl-m-toluamide ou moins) devrait être utilisé. Ne pas utiliser le produit plus de trois fois par jour. Le produit ne doit pas être appliqué sur le visage ou les mains. Utilisez ce produit modérément.
- Adultes et personnes de plus de douze ans : N'utilisez pas d'insectifuges contenant une concentration de plus de 30 % de N,N-diéthyl-m-toluamide. Les insectifuges contenant des concentrations plus faibles de N,N-diéthyl-m-toluamide sont tout aussi efficaces mais pour une période plus courte.

Le virus du Nil occidental peut se transmettre aux chevaux et a causé la mort d'un certain nombre d'entre eux. Un vaccin pour les chevaux est maintenant disponible. Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec le bureau d'un vétérinaire. Le virus du Nil occidental cause rarement des maladies chez les chats et les chiens.

### Éliminez les sites de reproduction

Vous pouvez réduire le risque d'exposition au virus du Nil occidental en évitant les piqûres de moustique et en éliminant les sites de reproduction de moustique sur votre propriété. Les moustiques ont besoin d'eau pour se reproduire. Les œufs et les larves peuvent se développer dans de petites quantités d'eau qui demeurent stagnantes pendant quelques jours. Les moustiques ne se déplacent pas sur de longues distances, c'est pourquoi il est important d'éliminer les sites de reproduction sur votre propriété.

- Enlevez régulièrement l'eau qui s'accumule sur les articles extérieurs : bâche de piscine, soucoupe sous le pot à fleurs, jouets d'enfant, bols pour les animaux familiers, etc.
- Nettoyez régulièrement vos gouttières pour éviter que l'eau s'y accumule.
- Renversez les pataugeuses et les brouettes lorsqu'elles ne sont pas utilisées.
- Changez l'eau des baignoires d'oiseaux deux fois par semaine.
- Aérez les étangs décoratifs et placez-y des poissons qui mangent des larves de moustique.
- Éliminez les débris tels que les vieux pneus, car l'eau s'y accumule.
- Nettoyez et chlorez les piscines qui ne sont pas utilisées et faites-y circuler l'eau.
- Utilisez l'aménagement paysager pour éliminer, sur votre propriété, les dépressions où s'accumule l'eau stagnante.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région, utilisez la ligne sans frais sur le virus du Nil occidental en composant le 1 800 580-0038 ou consultez le site Web du ministère de la Santé et du Mieux-être à l'adresse [www.gnb.ca](http://www.gnb.ca), mot-clé : Santé. Vous pouvez aussi consulter le site Web de Santé Canada à l'adresse [www.hc-sc.ca/pphb-dgspsp/wvn-wvn/index\\_f.html](http://www.hc-sc.ca/pphb-dgspsp/wvn-wvn/index_f.html).

# [www.gnb.ca](http://www.gnb.ca), mot-clé : Santé