



LA CINQUIÈME MALADIE (Érythème infectieux aigu)

Qu'est-ce que la cinquième maladie?

La cinquième maladie est une infection qui, chez les enfants, se manifeste souvent par un rash cutané rouge vif sur le visage. On l'appelle parfois la maladie de la « joue giflée ». Les adultes peuvent souffrir de douleurs articulaires.

Quelle est la cause de la cinquième maladie et comment se transmet cette maladie?

La cinquième maladie est causée par un virus appelé parvovirus B19. Une personne infectée par la cinquième maladie peut contaminer les autres en toussant ou en éternuant. Vous pouvez parfois contracter cette maladie simplement en touchant la salive ou les sécrétions nasales d'une personne atteinte (par exemple en touchant un mouchoir usagé) puis en vous touchant les yeux ou la bouche. Une femme enceinte infectée par la cinquième maladie peut la transmettre à son futur bébé.

Qui peut attraper la cinquième maladie?

Vous pouvez contracter la cinquième maladie à tout âge, bien qu'elle soit plus courante chez les jeunes enfants. Si vous avez déjà eu cette maladie, vous êtes protégé ou immunisé contre ce virus.

Environ la moitié de tous les adultes ont déjà eu la cinquième maladie et ils ne peuvent donc plus être infectés. Cependant, la plupart des enfants d'âge préscolaire et d'âge scolaire ne l'ont pas eue. Par conséquent, lorsque ce virus circule, les enfants risquent plus de l'attraper que les adultes.

Quels sont les symptômes de la cinquième maladie?

Un grand nombre des symptômes de la cinquième maladie (fièvre, rash, toux ou nez qui coule) sont aussi les symptômes de maladies causées par d'autres virus. Environ un quart de toutes les personnes infectées par la cinquième maladie n'éprouvent aucun symptôme.

Voici les symptômes de la cinquième maladie qui sont différents de ceux des autres maladies et qui sont les plus fréquents :

- environ trois semaines après avoir été exposé au virus, un rash rouge peut apparaître sur le visage. La forme de ce rash donne l'impression que les joues ont été giflées alors que le tour de la bouche reste pâle. Ces symptômes se manifestent habituellement seulement chez les enfants;
- un rash rouge peut apparaître sur les bras, par plaques, comme de la dentelle, et il peut s'étendre à la poitrine, au dos et aux cuisses. Il peut disparaître puis réapparaître ou empirer lorsque la personne est exposée à la chaleur, par exemple si elle prend un bain chaud ou si elle est exposée directement à la lumière du soleil. Le rash peut persister pendant plusieurs semaines. Il peut ne pas se manifester du tout chez les adultes ou bien il peut prendre un aspect différent.
- les adultes infectés peuvent éprouver des douleurs articulaires. C'est parfois leur seul symptôme.

La cinquième maladie est-elle grave?

La cinquième maladie est une infection habituellement bénigne, mais elle peut entraîner des complications graves chez trois groupes de personnes :

- les personnes atteintes d'une anémie hémolytique chronique (comme la drépanocytose) qui risquent des complications représentant un danger de mort;
- les personnes dont le système immunitaire ne fonctionne pas bien;
- les femmes enceintes. Une femme enceinte infectée peut transmettre l'infection à son futur bébé. Si l'infection se produit au cours de la première moitié de la grossesse, il y a un très petit risque que le bébé décède dans l'utérus. Ce problème est très rare lorsque la grossesse est plus avancée. Un bébé né d'une mère infectée pendant sa grossesse ne court **pas** plus de risques de malformations congénitales qu'un autre bébé.

Que devrais-je faire si mon enfant ou moi avons été en contact avec la cinquième maladie?

- Si vous avez été exposé à une personne infectée par la cinquième maladie, surveillez l'apparition de symptômes semblables à ceux du rhume pendant quatre à vingt jours.
- Si de tels symptômes apparaissent, couvrez-vous la bouche et le nez lorsque vous toussiez ou éternuez afin de ne pas transmettre la maladie dans des gouttelettes projetées dans l'air. Lavez-vous les mains souvent pour éviter de transmettre le virus aux autres. Après avoir utilisé des mouchoirs de papier, jetez-les directement aux ordures puis lavez-vous les mains de nouveau.
- Si vous êtes enceinte, si vous souffrez d'anémie ou si votre résistance aux infections est réduite par un problème de santé, informez votre médecin que vous avez été en contact avec la cinquième maladie.

Que devrais-je faire si je contracte la cinquième maladie?

Si vous croyez que votre enfant a la cinquième maladie et que vous faites partie d'un des groupes à risque de complications, communiquez avec votre médecin. D'autres maladies causées par des virus, telles la rubéole ou la rougeole, peuvent provoquer des symptômes semblables. Il faut parfois faire une analyse du sang pour établir la différence. Si vous avez la cinquième maladie, vous ne pouvez plus transmettre le virus aux autres à partir du moment où le rash apparaît. Par conséquent, si vous vous sentez bien, vous n'avez pas de raison de manquer le travail ou l'école après l'apparition du rash.

NOTA : Si vous êtes enceinte lorsque vous êtes infectée par la cinquième maladie, il y a un petit risque que votre bébé soit infecté lui aussi. Discutez-en avec votre médecin.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.