



## LA GALE

### Qu'est-ce que la gale?

La gale est une infection de la peau causée par un minuscule parasite, appelé un acarien, qui ressemble à un insecte.

### Comment se transmet la gale?

La gale se transmet habituellement par contact direct de la peau avec la peau d'une personne infectée. Elle se transmet moins souvent par contact indirect, c'est-à-dire par l'échange de vêtements et de serviettes ou en couchant dans le lit d'une personne infectée. Une personne peut être gênée de découvrir qu'elle a la gale, mais n'importe qui peut être infecté et ce n'est pas le signe d'une mauvaise hygiène personnelle.

### Quels sont les symptômes?

Le parasite femelle de la gale pond ses œufs juste sous la surface de la peau. Les œufs éclosent au bout de trois à quatre jours, puis les parasites se déplacent à la surface de la peau où ils atteignent la maturité. Ils s'accouplent alors et répètent le cycle de vie, augmentant graduellement l'infestation. La personne infectée peut n'éprouver aucun symptôme pendant quatre à six semaines, puis elle commence habituellement à sentir des démangeaisons intenses qui s'aggravent souvent la nuit. Un rash rouge accompagne les démangeaisons. Le rash apparaît le plus souvent sur les plis entre les doigts, l'intérieur des poignets et les plis des coudes, la poitrine, les organes génitaux mâles, l'abdomen, le dos et les fesses. La gale apparaît rarement au-dessus du cou, sauf chez les bébés.

### Comment puis-je savoir si j'ai la gale?

Des démangeaisons persistantes et de plus en plus fortes sont le symptôme le plus courant de la gale. Dans les cas graves, on peut parfois voir les minuscules « sillons » blanchâtres causés par le parasite, comme des lignes surélevées ondulant juste sous la surface de la peau. Un rash et des démangeaisons peuvent avoir de nombreuses causes, et seul votre médecin pourra dire avec assurance si vous avez la gale. Pour cela, il regardera au microscope un petit échantillon de grattages cutanés.

### Comment se traite la gale?

Consultez votre médecin pour savoir comment traiter la gale. Il existe un certain nombre de lotions ou de crèmes disponibles en pharmacie. Il est important de lire attentivement les instructions et de les suivre exactement. Habituellement, la gale n'apparaît pas au-dessus du cou chez les adultes et vous ne devriez donc pas avoir besoin d'appliquer la pommade sur votre visage et votre cuir chevelu. Cependant, votre médecin peut recommander d'appliquer la pommade sur le visage et le cuir chevelu d'un enfant de moins de deux ans et, parfois, d'un enfant plus âgé. Votre médecin peut également recommander un deuxième traitement une semaine après l'application du premier.

### Qu'en est-il du ménage de la maison?

N'oubliez pas de mettre des vêtements propres et de changer la literie après le traitement. Lavez à l'eau chaude avec un détergent tous les vêtements, serviettes, linge de cuisine et literie utilisés récemment. Tous les vêtements qui ne peuvent être lavés doivent être entreposés pendant au moins deux semaines avant d'être utilisés de nouveau. Il n'est pas nécessaire de désinfecter les articles comme les matelas et les meubles, mais il est bon de passer l'aspirateur partout dans la maison, incluant sur les meubles moelleux et capitonnés.

**NOTA** : Même si le traitement réussit complètement, l'éruption et les démangeaisons peuvent persister pendant des semaines. Consultez votre médecin si cela se produit.

### Prévention d'une nouvelle infestation

Si une personne de votre famille a la gale, il y a de fortes chances que les autres l'aient aussi même s'ils n'ont pas encore de symptômes. Pour cette raison, tous les membres du ménage doivent être traités, idéalement en même temps. Si la personne infectée va à l'école ou dans une garderie, ou vit dans un foyer de soins ou dans un autre établissement où des contacts personnels étroits sont inévitables, le médecin-hygiéniste doit être informé afin que des mesures puissent être prises pour éviter la transmission de l'infection.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.