



LA MALADIE DES MAINS, DES PIEDS ET DE LA BOUCHE (Stomatite vésiculeuse)

Qu'est-ce que la maladie des mains, des pieds et de la bouche?

La maladie des mains, des pieds et de la bouche est une infection causée par un virus. Elle apparaît le plus souvent chez des enfants de moins de dix ans et la plupart du temps pendant l'été et au début de l'automne. La maladie des mains, des pieds et de la bouche est causée par certains types de virus coxsackie ou entérovirus.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes se manifestent entre quatre à six jours après le contact avec une personne infectée. Le premier signe d'infection peut être une fièvre, parfois accompagnée du nez qui coule ou d'une irritation de la gorge. La fièvre peut atteindre 40 °C, mais elle est habituellement moins forte. Elle peut durer jusqu'à sept jours. Environ deux jours après le début de la fièvre, de petites lésions peuvent se développer à l'intérieur de la bouche. Un jour ou deux plus tard, de petites taches rouges peuvent apparaître sur les paumes et sur la plante des pieds. Ces petites taches rouges peuvent se transformer en ampoules. La fièvre, les taches et les ampoules disparaissent habituellement au bout de sept jours environ. La maladie mains-pieds-bouche n'est pas toujours accompagnée de tous ces symptômes. Une personne peut parfois être infectée sans manifester aucun symptôme.

Comment se transmet cette maladie?

Le virus se transmet comme le rhume, pendant une période pouvant atteindre une semaine, par le contact avec les sécrétions du nez et de la gorge (par la toux ou par un contact direct). La maladie des mains, des pieds et de la bouche peut également se transmettre par voie fécale-orale (des matières fécales à la bouche) pendant une période pouvant atteindre trois semaines parce que le virus peut rester quelque temps dans les intestins d'une personne infectée. Cette maladie se transmet très facilement dans les garderies et dans les autres endroits où des enfants sont réunis. Vous devez donc faire doublement attention de bien vous laver les mains et de nettoyer à fond les surfaces après avoir changé la couche d'un enfant et avant de servir des aliments ou de manger dans une garderie. Encouragez les enfants à se couvrir la bouche et le nez lorsqu'ils toussent ou éternuent pour éviter de répandre la maladie dans des gouttelettes transportées dans l'air. Les enfants doivent également se laver les mains souvent pour éviter de transmettre le virus aux autres. Après avoir utilisé des mouchoirs en papier, jetez-les directement aux ordures et lavez-vous les mains de nouveau.

Quel est le traitement?

Si cela est nécessaire, la fièvre causée par la maladie des mains, des pieds et de la bouche peut parfois être réduite avec de l'acétaminophène (p. ex. Tylenol). Demandez à votre médecin de famille quelle posologie utiliser ou lisez attentivement les instructions sur la bouteille. Les antibiotiques n'aident **pas** à traiter ou à guérir cette maladie. Ne donnez **pas** d'aspirine (AAS, acide acétylsalicylique) à un enfant à cause du risque du syndrome de Reye. Ne crevez pas les ampoules – elles guériront plus facilement si vous n'y touchez pas. Les plaies de la bouche peuvent être douloureuses et votre enfant ne voudra peut-être pas manger ni boire. Elles peuvent être traitées avec une pommade utilisée pour la dentition (p. ex. Ambusol) que vous frottez sur les plaies avec votre doigt. Donnez à votre enfant seulement des liquides froids et fades comme du lait ou de l'eau et des aliments mous, à saveur très douce, comme du pain, des nouilles ou peut-être un sandwich au beurre d'arachides et à la confiture. Ne donnez pas de boissons pétillantes ou acidulées comme des boissons gazeuses et des jus de fruits qui vont « piquer » la bouche. Attendez la disparition des symptômes avant d'envoyer votre enfant à l'école ou à la garderie afin d'éviter de transmettre cette maladie.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.

Mars 2004