



LA ROSÉOLE

Qu'est-ce que la roséole?

La roséole est une maladie courante causée par un virus. Seuls les bébés et les jeunes enfants risquent d'attraper la roséole, habituellement entre l'âge de six mois et de deux ans. La roséole apparaît normalement au printemps et à l'automne.

La roséole est-elle grave?

Selon les spécialistes, environ trois enfants sur dix attrapent la roséole, habituellement sous une forme bénigne. Des médecins croient qu'un grand nombre d'enfants attrapent la roséole et récupèrent sans que personne ne s'en rende compte parce que les enfants ne se sentent pas malades ou n'ont pas l'air malades.

Quels sont les symptômes?

La roséole est habituellement facile à diagnostiquer. Premièrement, la température du bébé ou de l'enfant augmente rapidement, pouvant parfois atteindre 40 °C. La roséole peut parfois causer des températures élevées. Dans les rares cas où la température dépasse 40 °C, l'enfant peut faire des crises ou avoir des convulsions. Ces crises peuvent être angoissantes pour les parents, mais elles sont rarement la cause de dommages permanents. Contrairement aux autres infections, il n'y a pas d'autres symptômes. Un bébé ou un tout-petit alternera souvent entre des périodes de confort et d'inconfort, mais en général il mangera et boira plutôt normalement. La température devrait diminuer et redevenir normale au bout de trois à cinq jours et un rash apparaîtra dans les vingt-quatre heures qui suivent. Ce rash rose ou rouge se manifeste sous forme de petits points roses sur le cou, la poitrine et le corps. Il peut être à peine visible ou très apparent. Dans tous les cas, il dure environ une journée. Une des caractéristiques principales de la roséole est l'apparition du rash lorsque la fièvre est terminée. Avec la plupart des autres maladies d'enfants, la fièvre et le rash apparaissent en même temps.

Comment se transmet la roséole?

La roséole ne semble pas très contagieuse. En fait, les médecins ne savent pas exactement comment elle se transmet ni combien de temps après y avoir été exposé l'enfant devient malade. Ils croient que la période de contagion commence probablement quelques jours avant le début de la fièvre et dure jusqu'à l'apparition du rash.

Quel est le meilleur traitement?

La meilleure chose à faire pour votre enfant est de faire baisser la fièvre. L'enfant doit être vêtu légèrement. Tant que la fièvre est élevée, donnez-lui de l'acétaminophène quatre fois par jour. Ne donnez **pas** d'aspirine (acide 2-acétoxybenzoïque ou AAS) à un enfant. Si la température atteint 40 °C, vous pouvez aider votre enfant à se rafraîchir en le lavant avec une éponge ou avec une débarbouillette trempée dans de l'eau fraîche (mais non froide). La fièvre déshydrate et vous devez donc encourager l'enfant à boire beaucoup de liquides. La nourriture est moins importante. L'enfant peut manger s'il a faim; sinon, il peut sauter des repas sans problème pendant les quelques jours de fièvre. Il n'y a pas de traitement spécifique contre la roséole. Vous pouvez seulement rendre votre enfant confortable, traiter la fièvre et attendre que la maladie ait fait son temps. Un enfant qui a la roséole doit rester au lit jusqu'à la disparition de la fièvre. Les antibiotiques ne guérissent pas cette maladie. Si votre médecin prescrit des antibiotiques, c'est que la fièvre peut être causée par une maladie bactérienne.

Le retour aux activités normales

Votre enfant peut reprendre ses activités sociales, par exemple aller à la garderie et au terrain de jeux, dès la disparition de la fièvre et du rash. Si votre enfant retourne à la garderie après avoir eu la roséole, informez-en les monitrices.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.