



SYNDROME PULMONAIRE À HANTAVIRUS

Qu'est-ce que le syndrome pulmonaire à hantavirus?

Le syndrome pulmonaire à hantavirus, ou SPH, est une maladie grave causée par un virus. Cette maladie rare a été signalée pour la première fois en 1993 dans le sud-ouest des États-Unis. On croit que le virus existe depuis longtemps, mais n'a été identifié que tout récemment. La maladie est extrêmement rare. Seulement 300 cas ont été rapportés dans tous les États-Unis et au Canada.

Quels sont les symptômes de la maladie?

Le SPH se manifeste tout d'abord par des symptômes semblables à ceux de la grippe. Au stade précoce de la maladie, une personne peut présenter les symptômes suivants : fièvre, muscles endoloris, maux de tête, malaise à l'estomac, vomissements et essoufflement. À mesure que la maladie progresse, du liquide s'accumule dans les poumons, rendant la respiration plus difficile. En Amérique du Nord, environ une personne sur trois qui contracte le SPH y succombe.

Existe-t-il un traitement pour la maladie?

La plupart des patients doivent être hospitalisés et recevoir des soins intensifs. Il est possible que des médicaments antiviraux soient administrés à certains patients.

Comment se transmet la maladie?

Généralement, on ne retrouve le virus que chez les rongeurs, particulièrement les souris sylvestres, mais également chez les rats et chez d'autres espèces de souris. Les animaux domestiques ne semblent pas être une source d'infection. Les personnes contractent le SPH lorsqu'ils inhalent le virus présent dans l'urine, la salive ou les excréments des rongeurs infectés. Dans de rares cas, la maladie peut se transmettre par de petites éraflures sur la peau ou par des morsures de rongeurs. La maladie ne semble pas se transmettre d'une personne à une autre. Lavez-vous toujours les mains après avoir touché des rongeurs ou manipulé leurs excréments.

Qui peut contracter la maladie?

Les personnes qui habitent des régions où le virus est présent et qui vont près des terriers de rongeurs, ou qui sont exposées à la salive, à l'urine ou aux excréments des rongeurs, courent le risque de contracter le virus, bien que ce risque demeure très faible. Les personnes les plus susceptibles de contracter le SPH sont celles qui manipulent fréquemment les rongeurs ou y sont exposées, comme les biologistes de la faune et les exterminateurs d'animaux nuisibles. Les autres personnes qui courent un risque élevé de contracter la maladie sont celles qui travaillent souvent dans les greniers ou les petits espaces, ou celles qui effectuent du nettoyage ou des travaux de rénovation majeurs dans des maisons infestées de rongeurs.

Comment pouvez-vous vous protéger?

Pour la plupart des gens, le risque de contracter le SPH demeure très faible. Toutefois, dans les régions où le virus semble être présent, on a établi un rapport entre certaines activités et le SPH. Ces activités, qui s'effectuent généralement dans un contexte rural, comprennent :

- l'occupation ou le nettoyage de cabanes ou autres habitations inoccupées, et le nettoyage d'étables ou autres dépendances, particulièrement si l'on sait qu'elles sont infestées de rongeurs;
- le nettoyage d'une maison où habite une personne atteinte du SPH;
- le piégeage ou la manipulation de rongeurs;
- l'élevage d'animaux;
- le labourage et la plantation de grandes cultures à la main.

Toutes ces activités peuvent contribuer à remuer de la poussière, ce qui peut favoriser le transport du virus s'il est présent et infecter les personnes qui l'inhalent. Si vous exécutez l'une de ces activités, vous ne devez utiliser qu'un appareil de protection respiratoire muni de filtres de série NIOSH 100 (N100, P100 et R100) ou de filtres à particules à haute efficacité (HEPA).

Autres mesures de protection si vous vivez dans une région où l'hantavirus semble être présent :

Débarrassez votre maison des rongeurs

Disposez des pièges pour attraper les rongeurs présents dans votre maison. Mettez des gants lorsque vous manipulez des rongeurs morts. Déposez les rongeurs morts dans un seau contenant un désinfectant ménager (p. ex. une partie d'eau de Javel pour 10 parties d'eau) pendant 30 minutes avant de les brûler ou de les enterrer. Si vous ne pouvez les enterrer ou les brûler, veuillez les désinfecter, puis les déposer dans un sac à double épaisseur et les jeter aux ordures. Désinfectez les pièges après vous être débarrassé des animaux morts.

Empêchez les rongeurs de pénétrer dans votre maison

Réduisez le nombre d'abris fréquentés par les rongeurs (épais buissons, piles de bois, etc.) et la quantité de nourriture disponible dans un périmètre de 35 mètres de votre maison. Bouchez tous les trous sur le toit et les murs de votre maison, ainsi qu'autour des fenêtres et des portes.

Nettoyez les endroits où vivaient les rongeurs

Pour éviter de remuer de la poussière lorsque vous nettoyez les endroits où vivaient les rongeurs, vous devez ventiler et ensuite vaporiser l'endroit avec un désinfectant ménager avant de débiter vos travaux de nettoyage. Nettoyez les planchers au moyen d'une vadrouille humide, les tapis au moyen d'un shampooing, ainsi que les vêtements et la literie. Désinfectez les comptoirs, les armoires et les tiroirs. Évitez de soulever la poussière en passant le balai ou l'aspirateur.

Évitez les rongeurs lorsque vous faites de la randonnée pédestre ou du camping

Ne dérangez pas les terriers de rongeurs. Ne logez pas dans une cabane où on retrouve des excréments de souris ou de rats sur le sol. Conservez votre nourriture dans des contenants à l'épreuve des rongeurs. Ne vous couchez pas sur le sol dénudé. Lorsque vous faites du camping ou une randonnée pédestre, ne buvez que de l'eau en bouteille ou de l'eau désinfectée.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou votre médecin de famille.