



BRUCELLOSE

QU'EST-CE QUE LA BRUCELLOSE?

La brucellose est une maladie causée par une bactérie du genre *Brucella*. La brucellose est présente partout dans le monde et il existe de nombreuses espèces de *Brucella* qui touchent les animaux domestiques (les chevaux, les bovins, les moutons, les porcs, les chèvres et les chiens). La brucellose peut se manifester chez les personnes qui sont exposées aux tissus d'animaux infectés ou à leurs produits. Il est rare que les personnes contractent la brucellose au Canada.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA BRUCELLOSE?

Les symptômes prennent généralement entre cinq à trente jours à se manifester, bien que cette période varie. La brucellose peut entraîner chez les personnes une variété de symptômes semblables à ceux de la grippe, notamment de la fièvre, une transpiration profuse, des maux de tête, des frissons, des douleurs aux articulations et une faiblesse physique. Une infection localisée au foie, à la rate, aux os et aux articulations peut survenir. Si elle n'est pas traitée, la brucellose peut entraîner des symptômes persistants ou chroniques, dont une fièvre récurrente, des douleurs aux articulations et de la fatigue.

COMMENT SE TRANSMET LA BRUCELLOSE?

Les personnes peuvent être infectées par contact direct avec les tissus (particulièrement le placenta et les liquides évacués durant l'accouchement), le sang et l'urine des animaux infectés. Les bactéries peuvent entrer dans le corps par une coupure ou une éraflure sur la peau. L'infection peut également survenir par ingestion de produits alimentaires contaminés comme des produits laitiers non pasteurisés. Le lait provenant d'animaux infectés peut être contaminé par la bactérie. Si le lait n'est pas pasteurisé, ces bactéries peuvent se transmettre aux personnes qui consomment du lait ou du fromage fabriqué à partir du lait. L'inhalation d'organismes du genre *Brucella* n'est pas un mode fréquent d'infection, mais peut représenter un risque pour les personnes qui travaillent dans les laboratoires ou les abattoirs.

QUI PEUT CONTRACTER LA BRUCELLOSE?

Toute personne court le risque de contracter la brucellose et peut développer la maladie si elle y est exposée. Généralement, les expositions professionnelles à des animaux infectés ou à leurs produits entraînent des infections (vétérinaires et fermiers).

PEUT-ON TRAITER LA BRUCELLOSE?

Les antibiotiques sont utilisés pour traiter la brucellose. Un traitement rapide peut prévenir une infection chronique.

COMMENT PEUT-ON PRÉVENIR LA BRUCELLOSE?

Ne consommez que du lait et des produits laitiers pasteurisés, particulièrement dans les pays où la brucellose est fréquente. Observez des précautions de base pour prévenir la propagation de la maladie lorsque vous manipulez des animaux. Portez des gants à l'épreuve de l'eau et lavez-vous les mains soigneusement après avoir manipulé des animaux, particulièrement des femelles gestantes au moment de l'accouchement.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.