



FIÈVRE TYPHOÏDE

Qu'est-ce que la fièvre typhoïde?

La fièvre typhoïde est une maladie infectieuse causée par un groupe de bactéries appelé *Salmonella typhi*. Ces bactéries sont présentes partout dans le monde. Elles vivent dans les intestins des personnes infectées et sont généralement rejetées dans les selles. La maladie est rare au Canada.

Quels sont les symptômes de la fièvre typhoïde?

Généralement, les symptômes apparaissent une ou deux semaines après l'infection par la bactérie. Il est possible que certaines personnes ne présentent aucun symptôme de la maladie. La plupart des gens infectés manifestent des symptômes bénins, notamment de la fièvre, des maux de tête, une faiblesse, une perte d'appétit, de la toux et une éruption cutanée. Les adultes peuvent souffrir plus souvent de constipation que de diarrhée.

Comment se transmet la fièvre typhoïde?

Les bactéries du genre *Salmonella typhi* vivent dans les intestins des personnes infectées et sont présentes dans les selles et l'urine des personnes qui ont contracté la maladie ou qui sont porteuses de la bactérie (elles n'éprouvent aucun symptôme de la maladie, mais continuent de rejeter la bactérie). On peut retrouver les bactéries dans la nourriture, dans l'eau ou sur les surfaces contaminées par des selles infectées. La maladie se transmet après qu'on a avalé de la nourriture contaminée ou en portant un objet contaminé à la bouche. Par exemple, l'eau peut être contaminée par les eaux usées. La nourriture et les surfaces peuvent être contaminées par contact avec les selles infectées provenant des mains mal nettoyées.

Les mauvaises conditions d'hygiène ou le non-respect de règles d'hygiène personnelle saines sont responsables de la plupart des cas de fièvre typhoïde. Les bactéries provenant d'une personne infectée peuvent contaminer la nourriture. L'apparence et l'odeur de la nourriture contaminée sont normales. La maladie peut se transmettre lorsqu'une personne manipule des objets contaminés par une personne infectée qui ne s'est pas nettoyé les mains avec soin après être allée aux toilettes ou après avoir changé une couche.

Qui peut contracter la fièvre typhoïde?

Toute personne qui ingère la bactérie peut contracter la maladie et la plupart des gens se rétablissent sans recevoir de traitement spécifique. Les voyages à l'étranger sont responsables de la plupart des cas de fièvre typhoïde signalés au Canada.

La fièvre typhoïde peut-elle être traitée?

Les personnes souffrant de diarrhée doivent boire beaucoup de liquide pour éviter de se déshydrater. Consultez votre médecin de famille pour obtenir des conseils et des traitements si vous présentez des symptômes. Un test de laboratoire permet de diagnostiquer la fièvre typhoïde et plusieurs médicaments sur ordonnance permettent de traiter cette infection.

Comment peut-on prévenir la fièvre typhoïde?

Observez de bonnes règles d'hygiène personnelle. Lavez-vous soigneusement les mains avec du savon et de l'eau après être allé aux toilettes, après avoir touché des animaux, après avoir manipulé de la viande crue et avant de préparer la nourriture ou de la manger.

Prenez des précautions de base pour assurer la salubrité des aliments. Lavez ou pelez tous les fruits et légumes crus avant de les manger. Faites cuire toutes les viandes à fond (viande, volaille et fruits de mer). Veillez à ce que les aliments cuits n'entrent pas en contact avec la viande ou la volaille crue. Ne consommez que des produits laitiers pasteurisés (lait, fromage, yogourt).

Évitez de boire de l'eau qui pourrait être contaminée. Ne buvez pas de l'eau de surface non traitée.

Un vaccin contre la fièvre typhoïde est disponible.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.