



GIARDIASE

QU'EST-CE QUE LA GIARDIASE?

La giardiose est une maladie contagieuse causée par un parasite microscopique appelé *Giardia intestinalis*. Ce parasite est présent partout dans le monde et au Nouveau-Brunswick. Il vit dans les intestins des personnes et des animaux infectés et est rejeté dans les selles. La giardiose est une des causes fréquentes de diarrhée et porte également le nom de « lambliaose ».

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA GIARDIASE?

Généralement, les symptômes apparaissent une ou deux semaines après qu'une personne est infectée par le parasite. La plupart des personnes qui contractent la maladie souffrent de diarrhée fréquente, de crampes abdominales et de nausées. Les symptômes durent généralement de deux à six semaines, parfois même plus longtemps. Chez certaines personnes, en particulier les jeunes enfants, les personnes âgées et celles dont le système immunitaire est affaibli, le risque de développer une maladie grave est plus élevé.

COMMENT SE TRANSMET LA GIARDIASE?

Les parasites du genre *Giardia* vivent dans les intestins des personnes et des animaux infectés et sont présents dans les selles. On peut retrouver les parasites dans le sol, dans la nourriture, dans l'eau ou sur les surfaces contaminées par des selles infectées. Une carapace extérieure protège le parasite et lui permet de survivre très longtemps dans l'environnement. La maladie se transmet après qu'on a avalé de la nourriture contaminée ou en portant un objet contaminé à la bouche. Par exemple, l'eau et le sol peuvent être contaminés par les eaux usées ou les excréments d'animaux. La viande peut être contaminée par des excréments lors du processus d'abattage. La nourriture et les surfaces peuvent être contaminées par contact avec les selles infectées provenant des mains mal nettoyées.

L'ingestion d'eau contaminée par les eaux usées ou les excréments d'animaux (tels les castors et les rats musqués) est responsable de la plupart des cas de giardiose, notamment l'eau de surface non traitée provenant des lacs, des cours d'eau, des sources et des étangs, et l'eau de baignade provenant des piscines et des spas. La giardiose peut également se transmettre par contact avec des objets, tels les mains et les jouets, qui ont été contaminés par une personne infectée qui ne s'est pas nettoyé les mains avec soin après être allée aux toilettes ou après avoir changé une couche.

QUI PEUT CONTRACTER LA GIARDIASE?

Toute personne qui ingère le parasite peut contracter la maladie.

LA GIARDIASE PEUT-ELLE ÊTRE TRAITÉE?

Les personnes souffrant de diarrhée doivent boire beaucoup de liquide pour éviter de se déshydrater. Consultez votre médecin de famille pour obtenir des conseils et des traitements si vous avez une diarrhée grave ou sanguinolente. Un test de laboratoire permet de diagnostiquer la giardiose et plusieurs médicaments sur ordonnance permettent de traiter cette infection.

COMMENT PEUT-ON PRÉVENIR LA GIARDIASE?

Observez de bonnes règles d'hygiène personnelle. Lavez-vous soigneusement les mains avec du savon et de l'eau après être allé aux toilettes, après avoir touché des animaux, après avoir manipulé de la viande crue et avant de préparer la nourriture ou de la manger.

Prenez des précautions de base pour assurer la salubrité des aliments. Lavez ou pelez tous les fruits et légumes crus avant de les manger. Faites cuire toutes les viandes à fond (viande, volaille et fruits de mer). Veillez à ce que les aliments cuits n'entrent pas en contact avec la viande ou la volaille crue. Ne consommez que des produits laitiers pasteurisés (lait, fromage, yogourt).

Évitez de boire de l'eau qui pourrait être contaminée. Ne buvez pas d'eau de surface non traitée. Évitez d'avaler l'eau de piscine ou de mer lors de nage ou de baignade.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.