



## HÉPATITE A

### QU'EST-CE QUE L'HÉPATITE A?

L'hépatite A est une maladie infectieuse du foie causée par le virus de l'hépatite A. Ce virus est présent partout dans le monde et au Nouveau-Brunswick. Il vit dans les intestins des personnes infectées et est rejeté dans les selles.

### QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE L'HÉPATITE A?

Généralement, les symptômes apparaissent environ un mois après qu'une personne est infectée par le virus. Les personnes plus âgées sont plus susceptibles que les enfants de développer des symptômes. Les symptômes peuvent inclure de la fièvre, de la fatigue, une perte d'appétit, des nausées, des douleurs abdominales, une urine de couleur foncée et une jaunisse (jaunissement de la peau et des yeux). Les symptômes durent généralement moins de deux mois. Certaines personnes peuvent présenter des symptômes pendant six mois.

### COMMENT SE TRANSMET L'HÉPATITE A?

Le virus de l'hépatite A vit dans les intestins des personnes infectées et est présent dans les selles. On peut retrouver le virus dans le sol, dans la nourriture, dans l'eau ou sur les surfaces contaminées par des selles infectées. La maladie se transmet après qu'on a avalé de la nourriture contaminée ou en portant un objet contaminé à la bouche. Par exemple, l'eau peut être contaminée par les eaux usées. La nourriture et les surfaces peuvent être contaminées par contact avec des traces de selles infectées provenant des mains mal nettoyées.

Les mauvaises conditions d'hygiène ou le non-respect de règles d'hygiène personnelle saines sont responsables de la plupart des cas d'hépatite A. La maladie peut se transmettre par contact avec des objets, tels les mains et les jouets, qui ont été contaminés par une personne infectée qui ne s'est pas nettoyé les mains avec soin après être allée aux toilettes ou après avoir changé une couche.

### QUI PEUT CONTRACTER L'HÉPATITE A?

Toute personne qui a été exposée au virus peut contracter l'hépatite A.

### L'HÉPATITE A PEUT-ELLE ÊTRE TRAITÉE?

Consultez votre médecin de famille pour obtenir des conseils et des traitements si vous présentez des symptômes. Un test de laboratoire permet de diagnostiquer l'hépatite A.

### COMMENT PEUT-ON PRÉVENIR L'HÉPATITE A?

**Observez de bonnes règles d'hygiène personnelle.** Lavez-vous soigneusement les mains avec du savon et de l'eau après être allé aux toilettes, après avoir touché des animaux, après avoir manipulé de la viande crue et avant de préparer la nourriture ou de la manger.

**Prenez des précautions de base pour assurer la salubrité des aliments.** Lavez ou pelez tous les fruits et légumes crus avant de les manger. Faites cuire toutes les viandes à fond (viande, volaille et fruits de mer). Veillez à ce que les aliments cuits n'entrent pas en contact avec la viande ou la volaille crue. Ne consommez que des produits laitiers pasteurisés (lait, fromage, yogourt).

**Évitez de boire de l'eau qui pourrait être contaminée.** Ne buvez pas d'eau de surface non traitée. Évitez d'avaler l'eau de piscine ou de mer lors de nage ou de baignade.

Un vaccin contre l'hépatite A est disponible.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.

Septembre 2003