



LE VIH/SIDA

Qu'est-ce que le VIH/sida?

- Les lettres « sida » signifient « syndrome d'immunodéficience acquis ». Le sida est une maladie très grave.
- Le sida se transmet par un virus appelé VIH (virus de l'immunodéficience humaine). Ce virus s'attaque au système immunitaire.
- Une personne atteinte du sida est privée de cette protection et c'est pourquoi elle risque de contracter un grand nombre d'infections et de cancers différents et elle risque d'en mourir.

Quels sont les symptômes du VIH/sida?

Un grand nombre de personnes peuvent n'avoir aucun symptôme.

Un test d'analyse sanguine permet de dépister le VIH.

- Le test de dépistage du VIH s'appelle test de détection des anticorps anti-VIH. Si vous êtes infecté par le VIH, votre organisme produit des anticorps contre ce virus. La présence de ces anticorps signifie que vous êtes infecté.
- Un résultat POSITIF au test de dépistage du VIH signifie que vous êtes infecté par le VIH.
- Un résultat NÉGATIF au test de dépistage signifie probablement que vous n'avez pas d'anticorps anti-VIH. Cependant, il faut parfois jusqu'à douze semaines, ou même plus, avant l'apparition des anticorps anti-VIH. Par conséquent, même si le résultat du test est négatif, vous pouvez être infecté par le virus si l'infection est récente.
- Si vous pensez peut-être avoir été infecté récemment par le VIH, la seule façon d'avoir la certitude de ne pas être infecté est de passer un deuxième test douze semaines (trois mois) après le premier.

Le sida est le dernier stade de l'infection au VIH. Les personnes atteintes du sida deviennent de plus en plus malades et elles risquent souvent de mourir. Vous pouvez toutefois vous protéger contre le VIH et le sida. Si vous croyez avoir des symptômes, ou si vous avez pris des risques en ayant des relations sexuelles, consultez votre médecin ou rendez-vous dans une clinique de santé sexuelle de la Santé publique. Vous devrez peut-être passer un test d'analyse sanguine. Un résultat positif signifie que vous avez été infecté par le VIH et que vous risquez de le transmettre aux autres. Il ne signifie pas que vous avez le sida ni que vous aurez le sida plus tard.

Comment se transmet le VIH/sida?

- Pour contracter le sida, il faut que le virus du VIH entre dans votre organisme. Ce virus peut se trouver dans le sperme, dans les sécrétions vaginales ou dans le sang.
- La plupart des infections au VIH se produisent au cours de relations sexuelles ou par le partage d'aiguilles ou de seringues avec une personne infectée.
- Bien que ce ne soit pas encore produit, il est possible d'être infecté par le VIH en partageant un rasoir ou une brosse à dents avec une personne infectée par ce virus.
- Une femme enceinte peut transmettre le VIH à son foetus.
- Une mère peut transmettre le VIH à son bébé lors de l'accouchement.

Vous ne pouvez **pas** être infecté par le VIH sauf par le contact avec le sang ou avec les liquides corporels d'une personne infectée.

- Vous ne pouvez **pas** être infecté par le VIH en touchant une personne, en lui donnant la main, ou en la serrant dans vos bras.
- Vous ne pouvez **pas** être infecté par le VIH par le contact avec un animal domestique ou par un insecte piqueur comme un moustique.
- Des personnes craignent parfois d'être infectées par le VIH en donnant du sang. Ce n'est pas vrai. L'infirmière qui prend votre sang utilise une aiguille neuve pour chaque personne. Lorsque vous donnez du sang, vous n'avez aucun contact avec le sang d'une autre personne. On fait toujours un test de dépistage du VIH du sang donné, de sorte que le risque d'être infecté par le VIH lorsque vous recevez du sang dans un hôpital est très faible.
- Vous ne pouvez pas être infecté par le VIH ou le sida en embrassant une personne. Un baiser pénétrant (« French kiss ») n'est pas dangereux.

Comment peut-on prévenir le VIH/sida?

- Utilisez un condom chaque fois que vous avez des relations sexuelles, même des relations orales.
- **Évitez** d'avoir plusieurs partenaires sexuels.
- Ne partagez **pas** les aiguilles, les seringues ou tout autre matériel d'injection de drogues.
- Ne partagez pas les rasoirs ou les brosses à dents.
- N'oubliez pas que si vous prenez des risques dans vos relations sexuelles, vous pouvez attraper des infections et vous pouvez transmettre ces infections aux autres personnes qui ont des relations sexuelles avec vous **et** à un bébé à naître. Protégez-vous et protégez les autres en ayant des relations sexuelles sans risque.

Le VIH ou le sida peut-il être traité?

- L'infection au VIH ou le sida ne se guérit pas. Le virus reste dans votre organisme. Les médecins utilisent différents médicaments pour traiter les infections et les maladies des personnes infectées par le VIH, mais l'infection au VIH elle-même ne se guérit pas pour l'instant.
- Si vous êtes infecté par le VIH, vous devez en informer vos partenaires sexuels et toute personne avec qui vous avez partagé des seringues. Ces personnes décideront si elles veulent passer un test de dépistage de l'infection au VIH.
- Vous voudrez peut-être les avertir vous-même. Si vous ne pouvez pas le faire, parlez-en au médecin ou à l'infirmière. Ils peuvent vous aider.

Si vous avez plusieurs partenaires sexuels, ou si votre partenaire a différents partenaires, vous devriez passer un test de dépistage de la gonorrhée, de la chlamydia, de la syphilis, de l'herpès, des verrues génitales et du VIH, et vous devriez songer à vous faire vacciner contre l'hépatite B.

N'oubliez pas : plus vous avez de partenaires sexuels, plus vous risquez d'attraper une ITS!

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.