



## L'HÉPATITE C

### Qu'est-ce que l'hépatite C?

L'hépatite C est une maladie causée par un virus infectieux qui circule dans le sang et s'attaque au foie. Cette infection se répand rapidement au Canada et dans le monde entier.

### Quels sont les symptômes de l'hépatite C?

- Certaines personnes se sentent bien et ne présentent aucun symptôme et, par conséquent, elles ne savent pas qu'elles sont infectées par l'hépatite C.
- D'autres personnes peuvent avoir une brève maladie présentant des symptômes d'hépatite qui apparaissent habituellement entre six à neuf semaines après le début de l'infection par ce virus. Les symptômes d'une hépatite C aiguë peuvent comprendre de la fièvre, de la fatigue, une jaunisse (la peau ou les yeux jaunâtres), des douleurs abdominales, une urine foncée, une perte d'appétit, des nausées.
- D'autres personnes commenceront à ressentir des problèmes de santé de longue durée, difficiles à diagnostiquer (par exemple, fatigue, manque d'énergie, troubles digestifs).

### Comment se transmet l'hépatite C?

Habituellement, vous risquez d'attraper le virus par contact direct avec le sang d'une personne infectée. Les cas les plus fréquents sont les suivants :

- vous avez reçu une transfusion sanguine ou des produits sanguins dans un pays où on ne fait pas de dépistage de l'hépatite C dans l'approvisionnement en sang. Au Canada, ceci s'applique seulement aux transfusions faites avant 1990. Depuis juin 1990, tout le sang et tous les produits sanguins sont testés pour dépister le virus de l'hépatite C;
- vous vous êtes accidentellement piqué avec une aiguille ou une seringue usagée;
- vous partagez du matériel pour inhaler des drogues ou pour vous injecter des drogues, comme des aiguilles ou des seringues. Dans la rue, on appelle parfois ce matériel : attirail, ustensile, arsenal, et ceci inclut l'eau utilisée.

Voici d'autres exemples de situations où peut se produire un contact entre votre sang et le sang d'une personne infectée par l'hépatite C, mais où les risques sont **beaucoup moins grands** :

- partager une brosse à dents, de la soie dentaire, un rasoir, une lime à ongles ou un autre objet sur lequel il pourrait y avoir de minuscules gouttes de sang;
- se faire percer la peau par exemple pour un tatouage, un perçage corporel, de l'acupuncture ou de l'électrolyse, si l'équipement n'est pas stérile;
- avoir des relations sexuelles;
- contaminer le bébé à la naissance si la mère est infectée. On ne sait pas encore si le lait maternel peut transmettre ce virus.

En évitant ces situations, vous vous aidez vous-même à vous protéger contre une infection par le virus de l'hépatite C.

L'hépatite C ne se transmet **pas** par les activités suivantes :

- tousser ou éternuer;
- avoir un contact amical, par exemple serrer quelqu'un dans ses bras ou l'embrasser;
- partager la vaisselle ou la coutellerie;
- nager dans une piscine traitée lorsqu'on a des coupures, des égratignures ou pendant des menstruations;
- se faire mordre ou piquer par un insecte qui mord ou pique ensuite une autre personne;
- avoir un contact entre la peau d'une personne et les liquides corporels (comme la salive, l'urine, les selles ou des vomissures).

### Qui peut attraper l'hépatite C ?

Toute personne susceptible d'être exposée à un contact avec le sang d'une autre personne risque d'attraper l'hépatite C.

La meilleure façon de vous protéger contre l'hépatite C est d'éviter les risques :

- ne partagez jamais une seringue ou du matériel de consommation de drogues;
- portez des gants en latex si vous risquez d'être en contact avec le sang d'une autre personne;
- utilisez un condom si vous avez des relations sexuelles avec plus d'un partenaire;
- si vous vous faites faire un tatouage ou si vous avez l'intention d'avoir un perçage corporel ou de l'acupuncture, vérifiez d'abord le matériel. Ne laissez **JAMAIS** personne utiliser du matériel artisanal ou du matériel usagé, incluant des aiguilles, de l'encre ou des bijoux. Seules des aiguilles neuves, jetables, à usage unique, doivent être utilisées et tout autre matériel doit être désinfecté et stérile. Le nettoyage au javellisant ne tue **PAS** nécessairement le virus de l'hépatite C.

Si vous vous piquez accidentellement avec une aiguille ou une seringue sale, procédez comme il suit :

- si possible, gardez la zone piquée vers le bas pour favoriser le saignement;
- lavez à fond la zone piquée avec de l'eau et du savon;
- rendez-vous immédiatement à la clinique de santé ou aux services d'urgence de l'hôpital le plus près pour faire évaluer le traitement possible.

### L'hépatite C peut-elle être traitée?

Si le test de dépistage de l'hépatite C est positif, vous devez consulter votre médecin de famille régulièrement et passer des tests d'analyse sanguine pour faire vérifier le fonctionnement de votre foie. Vous pouvez aussi être orienté vers un spécialiste pour passer d'autres tests et évaluations. Certaines personnes atteintes de l'hépatite C peuvent se faire offrir un traitement au moyen d'un médicament antiviral comme l'interféron. Dans de rares cas, une personne dont le foie a été gravement endommagé par l'hépatite C doit avoir une transplantation du foie.

### Comment peut-on prévenir l'hépatite C?

Actuellement, il n'existe aucun vaccin pour prévenir l'hépatite C. Le meilleur moyen de prévention consiste à éviter les risques.

N'oubliez pas : plus vous avez de partenaires sexuels, plus vous risquez d'attraper une ITS!

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.