



L'HERPÈS GÉNITAL

Qu'est-ce que l'herpès génital?

L'herpès génital est une infection due à un virus qui cause des lésions sur les organes génitaux et sur la bouche.

Quels sont les symptômes de l'herpès génital?

La plupart des personnes infectées par l'herpès n'en reconnaissent pas les symptômes. De minuscules ampoules ou des taches rouges douloureuses peuvent apparaître sur les organes génitaux. Les glandes peuvent être enflées, et une fièvre et des douleurs peuvent apparaître. Les autres symptômes comprennent des démangeaisons, une sensation de brûlure, des picotements et des douleurs dans les jambes.

Les symptômes se manifestent habituellement entre deux à trente jours après les relations sexuelles avec une personne infectée par l'herpès. Parfois, les symptômes n'apparaissent pas avant des mois ou des années. Vous pouvez avoir l'herpès sans le savoir.

Comment se transmet l'herpès génital?

L'herpès génital se transmet par des relations sexuelles avec une personne infectée (même si elle n'a pas de lésions). L'herpès peut se transmettre de la bouche aux organes génitaux si une personne ayant des feux sauvages a des relations orales-génitales. Une femme infectée vers la fin de sa grossesse peut transmettre l'infection à son bébé au moment de la naissance.

L'herpès génital peut-il être traité?

Un médecin peut prescrire des pilules lorsque l'herpès apparaît pour la première fois ou s'il continue à se manifester. Le traitement aidera à réduire l'inconfort causé par les symptômes, mais il ne peut pas guérir l'herpès.

Comment peut-on prévenir l'herpès génital ?

Vous pouvez éviter d'attraper l'herpès génital :

- en ayant des rapports sexuels avec un seul partenaire non infecté qui a des rapports sexuels seulement avec vous;
- en utilisant un condom. S'il est utilisé correctement, le condom offre une protection contre les ITS;
- en passant régulièrement un test de dépistage des ITS;
- en choisissant de ne pas avoir de relations sexuelles.

Si vous avez plusieurs partenaires sexuels, ou si votre partenaire a différents partenaires, vous devriez passer un test de dépistage de la gonorrhée, de la chlamydia, de la syphilis, des verrues génitales et du VIH (le virus associé au sida), et vous devriez songer à vous faire vacciner contre l'hépatite B.

N'oubliez pas : plus vous avez de partenaires sexuels, plus vous risquez d'attraper une ITS!

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.