



## OREILLONS

### QU'EST-CE QUE LES OREILLONS?

Les oreillons sont une maladie qui touche surtout les enfants et qui est causée par un virus qui s'attaque aux glandes salivaires. Le virus est présent dans le nez, la bouche et la gorge de la personne infectée.

### QUELS SONT LES SYMPTÔMES DES OREILLONS?

Les oreillons causent de la fièvre, des maux de tête, une enflure douloureuse des joues et du cou, des douleurs aux oreilles et des difficultés à avaler. Un homme sur quatre ayant contracté les oreillons manifeste une enflure douloureuse des testicules. Les oreillons peuvent aussi causer une surdité temporaire en raison de l'accumulation de liquide dans l'oreille moyenne. Les personnes gravement atteintes peuvent être victimes d'une enflure de l'encéphale (encéphalite) ou des membranes du cerveau (méningite), d'arthrite, de surdité ou de stérilité.

### COMMENT SE TRANSMETTENT LES OREILLONS?

Le virus des oreillons se transmet facilement par des contacts étroits avec une personne infectée, notamment par la respiration, la toux, l'éternuement ou par la présence de la salive d'une autre personne dans sa bouche (p. ex. : par un baiser). On peut s'exposer au virus en seulement quelques minutes en se tenant à aussi peu qu'un mètre de la personne infectée. On peut aussi s'exposer en partageant de la nourriture, une boisson ou une cigarette avec une personne qui a contracté le virus.

### QUI PEUT CONTRACTER LES OREILLONS?

Toute personne, quel que soit son âge, qui n'a jamais contracté la maladie ni reçu le vaccin, peut contracter les oreillons, mais la maladie touche surtout les enfants.

### LES OREILLONS PEUVENT-ILS ÊTRE TRAITÉS?

Non, il n'existe pas de traitement contre les oreillons une fois que l'on est infecté. Toutefois, les symptômes comme la fièvre et les maux de tête peuvent être traités avec de l'acétaminophène.

### COMMENT PEUT-ON PRÉVENIR LES OREILLONS?

La meilleure protection contre les oreillons est la vaccination. Le vaccin contre les oreillons est administré dans le cadre de la vaccination systématique des enfants. Le vaccin fait partie du vaccin associé rougeole-oreillons-rubéole (ROR) administré aux enfants à l'âge de 12 et 18 mois.

Les personnes qui ont eu des contacts étroits avec quelqu'un ayant contracté les oreillons devraient consulter leur médecin de famille.

Les personnes qui ont contracté les oreillons devraient être exclues de l'école, de la garderie, du lieu de travail ou de tout autre endroit fréquenté par des personnes réceptives.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.