



## PALUDISME

### QU'EST-CE QUE LE PALUDISME?

Le paludisme est une maladie causée par un des quatre parasites du sang (espèce des *Plasmodium*). Le paludisme est fréquent dans les régions tropicales et subtropicales de l'Asie, de l'Afrique, et de l'Amérique centrale et du Sud. Le paludisme est rare au Canada et l'infection survient chez les gens qui ont voyagé dans des régions du monde où l'on retrouve la maladie.

### QUELS SONT LES SYMPTÔMES DU PALUDISME?

La période qui sépare la piqûre de moustique infecté et l'apparition des symptômes dépend du type de *Plasmodium* en cause et peut varier de sept à trente jours. Les symptômes incluent de la fièvre, des frissons, des sueurs profuses et des maux de tête. Dans certains cas, la maladie évolue vers une jaunisse, un défaut de coagulation du sang, un état de choc, une insuffisance rénale ou hépatique, des troubles du système nerveux central et un coma.

### COMMENT SE TRANSMET LE PALUDISME?

La maladie se transmet habituellement à la personne par suite d'une piqûre d'un moustique femelle infecté. Le moustique devient infecté en piquant une personne atteinte du paludisme. Le paludisme peut également se transmettre par transfusion de sang provenant de personnes infectées ou par l'usage d'aiguilles ou de seringues contaminées. On a signalé des cas de paludisme congénital (d'une mère infectée au fœtus durant la grossesse) chez les nouveau-nés.

### QUI PEUT CONTRACTER LE PALUDISME?

Toute personne court le risque de contracter le paludisme et peut développer la maladie si elle y est exposée. Les personnes qui vivent ou voyagent dans les régions du monde où l'on retrouve le paludisme peuvent contracter la maladie.

### PEUT-ON TRAITER LE PALUDISME?

Les médicaments sont utilisés pour traiter le paludisme.

### COMMENT PEUT-ON PRÉVENIR LE PALUDISME?

Avant de partir en voyage, obtenez des conseils de votre médecin de famille au moins un mois avant votre départ. Prenez des médicaments antipaludiques pour toute la durée de votre voyage dans la région qui présente des risques de contracter la maladie et pendant quatre semaines après votre retour de voyage. Évitez de vous exposer aux piqûres de moustiques (utilisez un insectifuge contenant du DEET, portez des vêtements de couleur pâle et à manches longues ainsi que des pantalons et des bas, dormez dans des endroits protégés par des fenêtres à moustiquaire, utilisez une toile moustiquaire enduite d'insectifuge et rentrez la toile moustiquaire sous le matelas avant la tombée de la nuit).

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.