



## PESTE

### QU'EST-CE QUE LA PESTE?

La peste est une maladie causée par la bactérie *Yersinia pestis*. Les rongeurs sauvages constituent le réservoir naturel de la peste. La peste peut se transmettre aux rats, à d'autres rongeurs sauvages, aux chiens et aux chats, de même qu'aux puces se nourrissant à partir d'animaux infectés. La maladie peut se manifester chez les personnes qui se font piquer par des puces, ou qui sont exposées à des animaux infectés ou à des tissus d'animaux infectés. Il est rare que les gens contractent la peste au Canada.

### QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA PESTE?

Les symptômes peuvent apparaître d'un à six jours après qu'une personne est infectée par la bactérie. Il existe deux formes de la maladie selon le mode de propagation. La peste bubonique se manifeste par un ganglion lymphatique enflé et sensible près de la région exposée (piqûre d'une puce infectée). Parmi les autres symptômes, on note de la fièvre, des frissons, des douleurs musculaires, des maux de tête, une nausée, des vomissements, de la diarrhée, des douleurs abdominales et un épuisement extrême. La maladie peut évoluer vers une infection généralisée, accompagnée de symptômes non spécifiques semblables à ceux de la grippe et d'une pneumonie. La peste pneumonique (inhalation de la bactérie) présente généralement des symptômes de toux, de difficultés respiratoires et d'expectorations sanglantes.

### COMMENT SE TRANSMET LA PESTE?

La peste se transmet le plus souvent chez les personnes lorsque la bactérie entre dans l'organisme par suite d'une piqûre d'une puce infectée. La peste bubonique se transmet également par une coupure ou une éraflure sur la peau après qu'un animal infecté ait piqué ou égratigné la peau, ou par contact de la peau éraflée avec des tissus d'animaux infectés. La peste pneumonique se transmet dans l'air lorsqu'une personne infectée éternue ou tousse.

### QUI PEUT CONTRACTER LA PESTE?

Toute personne court le risque de contracter la peste et peut développer la maladie si elle y est exposée. Les personnes qui travaillent dans des régions où l'on retrouve des rongeurs infectés, ou qui visitent ces régions, présentent un risque plus élevé de contracter la maladie. Les bactéries de la peste peuvent servir d'agents bioterroristes.

### PEUT-ON TRAITER LA PESTE?

Les antibiotiques sont utilisés pour traiter les deux formes de la maladie. La peste pneumonique peut être mortelle si elle n'est pas traitée rapidement.

### COMMENT PEUT-ON PRÉVENIR LA PESTE?

Évitez de vous faire piquer par des puces. Empêchez les infestations de puces sur les chiens et les chats. Empêchez que les rongeurs pénètrent dans les bâtiments. Observez des précautions de base pour prévenir la propagation de la maladie lorsque vous manipulez des animaux. Portez des gants à l'épreuve de l'eau et lavez-vous les mains soigneusement après avoir manipulé des animaux.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.