



RUBÉOLE

QU'EST-CE QUE LA RUBÉOLE?

La rubéole est une maladie causée par un virus.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA RUBÉOLE?

La rubéole est habituellement une maladie bénigne. Les symptômes peuvent comprendre une légère fièvre et une enflure des ganglions lymphatiques dans la nuque, suivies d'une éruption cutanée généralisée. L'éruption, qui se manifeste d'abord sur le visage, se propage ensuite de la tête aux pieds. Elle dure environ trois jours. Une éruption cutanée ne se manifeste pas dans tous les cas de rubéole. Certaines personnes présentent des douleurs aux articulations et une arthrite temporaire. Ces symptômes sont plus communs chez les adolescents et les femmes adultes.

La rubéole peut présenter un danger pour le fœtus si une femme enceinte contracte la rubéole, notamment dans les premiers mois de sa grossesse. Les complications pour le bébé peuvent comprendre des lésions cérébrales, des problèmes visuels, auditifs et cardiaques, et même la mort.

COMMENT SE TRANSMET LA RUBÉOLE?

La rubéole se transmet par contact direct avec les sécrétions du nez et de la bouche d'une personne infectée.

QUI PEUT CONTRACTER LA RUBÉOLE?

Toute personne qui n'est pas immunisée contre la rubéole peut contracter la maladie.

LA RUBÉOLE PEUT-ELLE ÊTRE TRAITÉE?

Il n'existe pas de traitement particulier contre la rubéole, mais on peut en traiter les symptômes (p. ex. : la fièvre). La plupart des personnes qui contractent la rubéole se rétablissent sans complications.

COMMENT PEUT-ON PRÉVENIR LA RUBÉOLE?

La meilleure protection contre la rubéole est la vaccination. Le vaccin contre la rubéole est administré dans le cadre de la vaccination systématique des enfants à l'âge de 12 et 18 mois.

Avant de devenir enceinte, on recommande aux femmes de consulter leur médecin pour savoir si elles sont immunisées contre la rubéole.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.