



SHIGELLOSE

QU'EST-CE QUE LA SHIGELLOSE?

La shigellose est une maladie infectieuse causée par un groupe de bactéries appelé *Shigella*. Ces bactéries sont présentes au Nouveau-Brunswick et partout dans le monde. Elles vivent dans les intestins des personnes infectées et sont rejetées dans les selles. La shigellose est une des causes fréquentes de diarrhée.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA SHIGELLOSE?

Généralement, les symptômes apparaissent un à trois jours après qu'une personne est infectée par la bactérie. La plupart des gens qui contractent la maladie souffrent de diarrhée fréquente, de crampes abdominales, de nausées, de vomissements et de fièvre légère. Généralement, les symptômes durent environ une semaine. Chez certaines personnes, en particulier les jeunes enfants, les personnes âgées et celles dont le système immunitaire est affaibli, le risque de développer une maladie grave est plus élevé.

COMMENT SE TRANSMET LA SHIGELLOSE?

Les bactéries du genre *Shigella* vivent dans les intestins des personnes infectées et sont présentes dans les selles. On peut retrouver les bactéries dans le sol, dans la nourriture, dans l'eau ou sur les surfaces contaminées par des selles infectées. La maladie se transmet en mangeant de la nourriture contaminée par cette bactérie ou en mettant un objet contaminé dans la bouche. Par exemple, l'eau peut être contaminée par les eaux usées. La nourriture et les surfaces peuvent être contaminées par contact avec les selles infectées provenant des mains mal nettoyées.

L'ingestion de nourriture contaminée par la bactérie est responsable de la plupart des cas de shigellose. L'apparence et l'odeur de la nourriture contaminée sont normales. La shigellose peut se transmettre lorsque quelqu'un entre en contact avec des objets utilisés par une personne infectée qui ne s'est pas nettoyé les mains avec soin après être allée aux toilettes ou après avoir changé une couche. La maladie peut aussi se transmettre par l'échange de poignée de mains avec une personne portant la bactérie sur ses mains.

QUI PEUT CONTRACTER LA SHIGELLOSE?

Toute personne qui ingère la bactérie peut contracter la maladie et la plupart des gens se rétablissent sans recevoir de traitement spécifique.

LA SHIGELLOSE PEUT-ELLE ÊTRE TRAITÉE?

Les personnes souffrant de diarrhée doivent boire beaucoup de liquide pour éviter de se déshydrater. Consultez votre médecin de famille pour obtenir des conseils et des traitements si vous avez une diarrhée grave ou sanguinolente. Un test de laboratoire permet de diagnostiquer la shigellose.

COMMENT PEUT-ON PRÉVENIR LA SHIGELLOSE?

Observez de bonnes règles d'hygiène personnelle. Lavez-vous soigneusement les mains avec du savon et de l'eau après être allé aux toilettes, après avoir touché des animaux, après avoir manipulé de la viande crue et avant de préparer la nourriture ou de la manger. Assurez-vous que les enfants se nettoient les mains.

Prenez des précautions de base pour assurer la salubrité des aliments. Lavez ou pelez tous les fruits et légumes crus avant de les manger. Faites cuire toutes les viandes à fond (viande, volaille et fruits de mer). Veillez à ce que les aliments cuits n'entrent pas en contact avec la viande ou la volaille crue. Ne consommez que des produits laitiers pasteurisés (lait, fromage, yogourt).

Évitez de boire de l'eau qui pourrait être contaminée. Ne buvez pas de l'eau de surface non traitée. Évitez d'avaler l'eau de piscine ou de mer lors de nage ou de baignade.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.