



## TÉTANOS

### QU'EST-CE QUE LE TÉTANOS?

Le tétanos est une maladie causée par une bactérie qui se trouve dans le sol et dans les intestins des animaux et des humains. La bactérie engendre des spores qui produisent une toxine qui s'attaque au système nerveux.

### QUELS SONT LES SYMPTÔMES DU TÉTANOS?

Le tétanos provoque de violents spasmes musculaires et entraîne parfois la mort. Il peut aussi provoquer de la fièvre, des sueurs ainsi qu'une augmentation de la tension artérielle et du rythme cardiaque. Des spasmes des cordes vocales ou des muscles respiratoires peuvent nuire à la respiration. La pneumonie est fréquente. Les spasmes musculaires peuvent être tellement sévères qu'ils brisent les os.

### COMMENT SE TRANSMET LE TÉTANOS?

Le tétanos ne se transmet pas d'une personne à l'autre. Les personnes non immunisées peuvent contracter le tétanos lorsque la bactérie pénètre une plaie comme une blessure par perforation, une coupure, une morsure d'animal, une brûlure ou une éraflure. Le tétanos peut survenir chez les nouveau-nés de mères non immunisées (par la contamination du cordon ombilical) ainsi que chez les utilisateurs de drogues injectables.

### QUI PEUT CONTRACTER LE TÉTANOS?

Toute personne qui n'est pas immunisée contre le tétanos peut contracter la maladie.

### LE TÉTANOS PEUT-IL ÊTRE TRAITÉ?

Les personnes qui contractent le tétanos sont traitées à l'immunoglobuline antitétanique et aux antibiotiques. Des traitements secondaires comme l'aide à la respiration et l'administration de relaxants musculaires sont utilisés au besoin.

### COMMENT PEUT-ON PRÉVENIR LE TÉTANOS?

La meilleure protection contre le tétanos est la vaccination. Le vaccin contre le tétanos est administré dans le cadre de la vaccination systématique des enfants effectuée à deux, quatre, six et 18 mois, de quatre à six ans et de 14 à 16 ans. Les adultes devraient recevoir une injection de rappel tous les dix ans.

Les personnes qui se blessent peuvent avoir besoin d'un traitement à l'immunoglobuline antitétanique à titre préventif ainsi qu'une injection du vaccin si leur immunisation n'est pas complète.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.