



TOXOPLASMOSE

QU'EST-CE QUE LA TOXOPLASMOSE?

La toxoplasmose est une maladie causée par le parasite *Toxoplasma gondi*. La toxoplasmose est présente naturellement partout dans le monde et l'on retrouve le parasite chez de nombreux animaux sauvages, les oiseaux et les chats domestiques. La toxoplasmose peut se manifester chez les personnes qui sont exposées à des excréments et à des tissus d'animaux infectés. Il est très fréquent que les gens contractent la toxoplasmose au Canada.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA TOXOPLASMOSE?

La plupart des personnes infectées par la toxoplasmose sont asymptomatiques. Les personnes atteintes de la maladie ont des symptômes semblables à ceux de la grippe, notamment de la fièvre, un mal de gorge, des muscles endoloris, une enflure des glandes et une léthargie. Dans certains cas, la maladie peut affecter les yeux. Les personnes dont les défenses du système immunitaire sont supprimées peuvent développer une maladie plus grave. Les femmes enceintes courent un risque de séquelles graves chez le fœtus.

COMMENT SE TRANSMET LA TOXOPLASMOSE?

La toxoplasmose se développe dans les muscles des animaux après qu'ils se soient nourris de la viande ou du lait infecté d'un autre animal. Les chats domestiques peuvent également propager le parasite par leurs excréments où il peut y demeurer infectant pendant plus d'un an. Les personnes peuvent être infectées par contact avec les excréments de chat, la manipulation de la viande d'animaux infectés, ou en consommant de la viande infectée qui n'a pas été cuite correctement.

QUI PEUT CONTRACTER LA TOXOPLASMOSE?

Toute personne court le risque de contracter la toxoplasmose et peut développer la maladie si elle y est exposée.

PEUT-ON TRAITER LA TOXOPLASMOSE?

La plupart des gens se rétablissent sans traitement. Les médicaments peuvent servir à traiter les personnes dont les yeux et le cœur sont atteints, à traiter les femmes enceintes ainsi que les bébés infectés.

COMMENT PEUT-ON PRÉVENIR LA TOXOPLASMOSE?

Observez de bonnes pratiques d'hygiène au niveau de la manipulation des aliments. Mangez de la viande cuite correctement. Ne consommez que du lait et des produits laitiers pasteurisés. Portez des gants pendant le jardinage. Nettoyez la litière du chat chaque jour et évitez de nettoyer la litière si vous êtes enceinte ou s'il y a une possibilité que vous le soyez. Observez des précautions de base pour prévenir la propagation de la maladie lorsque vous manipulez des animaux. Portez des gants à l'épreuve de l'eau et lavez-vous les mains soigneusement après avoir manipulé des animaux.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.