



## TULARÉMIE

### QU'EST-CE QUE LA TULARÉMIE?

La tularémie est une maladie infectieuse causée par la bactérie *Francisella tularensis*. Elle est présente principalement dans l'hémisphère Nord et de nombreux animaux sauvages et domestiques, notamment les lapins, sont porteurs de la bactérie. Il est rare que les gens contractent la tularémie au Canada.

### QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA TULARÉMIE?

Les symptômes peuvent prendre entre un et quatorze jours à se manifester et dépendent de la voie d'exposition (peau, tube digestif, yeux ou poumons). L'exposition cutanée et l'entrée par la peau de la bactérie de la tularémie peuvent entraîner des ulcères cutanés et une tuméfaction des ganglions. L'exposition gastrointestinale et l'ingestion d'un animal infecté par la bactérie peuvent provoquer une infection de gorge, des douleurs abdominales, de la diarrhée et des vomissements. Les yeux infectés peuvent être enflés, rouges et douloureux. L'inhalation de la bactérie peut causer de la fièvre et une pneumonie. Des complications graves peuvent survenir.

### COMMENT SE TRANSMET LA TULARÉMIE?

Les personnes peuvent être infectées par contact direct avec les tissus d'animaux infectés (notamment les rongeurs, les lapins et les lièvres). La bactérie peut entrer dans l'organisme par une coupure ou une éraflure sur la peau, ou par les muqueuses (membrane spécialisée dans les yeux, le nez et la bouche). L'exposition peut également survenir par l'ingestion de viande contaminée. Les tiques et les mouches peuvent être infectées si elles se nourrissent à partir d'animaux infectés. La maladie peut se propager lorsqu'une tique ou une mouche infectée pique une personne. D'autres modes de propagation moins fréquents incluent la consommation d'eau contaminée, l'inhalation de poussière provenant de sols contaminés ou la manipulation de fourrures ou de pattes d'animaux contaminés.

### QUI PEUT CONTRACTER LA TULARÉMIE?

Toute personne court le risque de contracter la tularémie et peut développer la maladie si elle y est exposée. Généralement, les expositions en milieu de travail à des animaux infectés entraînent des infections (vétérinaires et personnes manipulant des carcasses de lapin). La bactérie de la tularémie peut servir d'agent bioterroriste.

### PEUT-ON TRAITER LA TULARÉMIE?

Les antibiotiques sont efficaces pour traiter la tularémie.

### COMMENT PEUT-ON PRÉVENIR LA TULARÉMIE?

Observez de bonnes pratiques d'hygiène au niveau de la manipulation des aliments. Mangez de la viande cuite correctement. Évitez de boire de l'eau non traitée. Observez des précautions de base pour prévenir la propagation de la maladie lorsque vous manipulez des animaux. Portez des gants à l'épreuve de l'eau et lavez-vous les mains soigneusement après avoir manipulé des animaux. Vous devez appliquer un insectifuge et porter des vêtements à manches longues lorsque vous marchez dans des endroits où l'on a établi la présence de *F. tularensis*, notamment chez les populations de mouches à chevreuil et de tiques contaminées.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.