



VARICELLE

QU'EST-CE QUE LA VARICELLE?

La varicelle est une maladie causée par le virus varicelle-zona. La plupart des gens contractent la varicelle pendant leur enfance. Il est rare que l'on attrape la varicelle une deuxième fois. Si la varicelle survient une deuxième fois, les symptômes sont généralement bénins.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA VARICELLE?

La maladie peut d'abord se manifester par une fièvre légère et une sensation de fatigue pendant une journée ou deux. Ensuite, de petits boutons rouges font éruption, d'abord sur le visage, l'abdomen et le dos, avant de se répandre sur le reste du corps. Les boutons commencent à démanger et à ressembler à des cloques remplies de liquide transparent. Dans trois à cinq jours, le liquide devient trouble et les cloques éclatent, faisant place à des croûtes ou des gales pendant que la peau guérit. Entre-temps, de nouveaux boutons apparaissent, forment des cloques, se recouvrent de croûtes, puis guérissent. Il se passe de sept à dix jours entre l'apparition des premiers symptômes de la maladie et la formation des dernières croûtes.

COMMENT SE TRANSMET LA VARICELLE?

Une personne qui a contracté la varicelle peut transmettre le virus dès les premiers jours avant l'apparition de la fièvre ou de l'éruption et jusqu'à cinq jours après l'apparition des cloques. Le virus est présent dans le nez et la gorge, et dans le liquide contenu dans les cloques. Quand une personne tousse ou éternue, elle peut facilement transmettre le virus aux autres qui l'inspirent dans leurs voies respiratoires. On peut également contracter le virus en touchant le liquide contenu dans les cloques et en portant ensuite la main à sa bouche, à son nez ou à ses yeux.

QUI PEUT CONTRACTER LA VARICELLE?

Toute personne qui n'a jamais eu la varicelle et qui est exposée au virus peut contracter la maladie. Après l'exposition, il faut en général de deux à trois semaines avant l'apparition des premiers symptômes.

LA VARICELLE PEUT-ELLE ÊTRE TRAITÉE?

Les symptômes de la varicelle peuvent être traités, par exemple, en prenant de l'acétaminophène pour la fièvre, en buvant beaucoup de liquide et en soulageant la démangeaison en gardant la peau fraîche. Une lotion à la calamine peut aider à soulager la démangeaison. En gardant les ongles courts, on réduit les risques d'infection provoqués par le grattage.

L'ACIDE ACÉTYLSALICYLIQUE (AAS) NE DOIT PAS ÊTRE ADMINISTRÉ AUX ENFANTS QUI ONT LA VARICELLE.

COMMENT PEUT-ON PRÉVENIR LA VARICELLE?

Un vaccin destiné aux enfants âgés de douze mois et plus est disponible au Canada. Au Nouveau-Brunswick, ce vaccin n'est pas inscrit au calendrier de vaccination systématique. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez votre médecin de famille ou les Infirmières de l'Ordre de Victoria.

L'immunoglobuline pourrait être recommandée pour certaines personnes exposées au virus qui n'ont jamais contracté la maladie et qui présentent un risque élevé de complications sérieuses. Pour être efficace, l'immunoglobuline doit être administrée dans un délai de 72 à 96 heures.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.