



VIRUS DU NIL OCCIDENTAL

QU'EST-CE QUE LE VIRUS DU NIL OCCIDENTAL?

Le virus du Nil occidental est une infection propagée par les moustiques pouvant causer une encéphalite (inflammation du cerveau) ou une méningite (inflammation des membranes du cerveau et de la moelle épinière). Ce virus est présent dans plusieurs pays partout dans le monde. Il a été décelé pour la première fois en Amérique du Nord en 1999 et s'est répandu dans l'ensemble des États-Unis ainsi qu'au Canada.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES D'UNE INFECTION PAR LE VIRUS DU NIL OCCIDENTAL?

La plupart des personnes infectées sont asymptomatiques. Les symptômes se manifestent entre trois et quinze jours après l'infection. Dans un nombre réduit de cas, des symptômes semblables à ceux de la grippe, tels qu'une fièvre, des maux de tête, des douleurs musculaires, des éruptions cutanées bénignes ou une tuméfaction des ganglions lymphatiques, peuvent se manifester. Chez certaines personnes, en particulier les personnes âgées, les jeunes et celles dont le système immunitaire est affaibli, le risque de développer une maladie grave est plus élevé. Dans ces cas, les symptômes peuvent inclure des maux de tête graves, une forte fièvre, une raideur du cou, des vomissements, de la somnolence, de la confusion, une faiblesse musculaire, ainsi qu'une perte de conscience.

DE QUELLE FAÇON LE VIRUS DU NIL OCCIDENTAL SE PROPAGE-T-IL?

Le virus du Nil occidental se transmet habituellement aux personnes par suite d'une piqûre d'un moustique femelle infecté. Le moustique devient infecté en piquant un oiseau porteur du virus. Il est très rare que les transfusions de produits sanguins ou les greffes d'organes provenant de personnes infectées constituent un mode de propagation du virus.

QUI PEUT ÊTRE INFECTÉ PAR LE VIRUS DU NIL OCCIDENTAL?

Toutes les personnes exposées aux moustiques dans les secteurs où l'on a constaté la présence du virus du Nil occidental peuvent être infectées.

EXISTE-T-IL UN TRAITEMENT POUR LES PERSONNES INFECTÉES PAR LE VIRUS DU NIL OCCIDENTAL?

Bien qu'il n'existe aucun traitement précis, les symptômes et les complications de la maladie peuvent être traités. La plupart des personnes infectées par ce virus s'en remettent.

COMMENT PEUT-ON PRÉVENIR UNE INFECTION PAR LE VIRUS DU NIL OCCIDENTAL?

Il faut d'abord réduire les risques de piqûres par les moustiques. Réduisez les périodes passées à l'extérieur à l'aube et au crépuscule. Utilisez un insectifuge contenant du N,N-diéthyl-3-méthylbenzamide (DEET). Portez des vêtements de couleur pâle et à manches longues, des pantalons et des bas. Installez des moustiquaires sur les fenêtres et les portes. Réduisez les populations de moustiques autour de votre maison et de votre terrain en éliminant les sites possibles de reproduction de moustiques constitués de flaques d'eau stagnante (p. ex. videz les patageoires, enlevez les vieux pneus et nettoyez les gouttières régulièrement).

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.

Mars 2004