



## YERSINIOSE

### Qu'est-ce que la yersiniose?

La yersiniose est une maladie infectieuse causée par un groupe de bactéries appelé *Yersinia*. Ces bactéries sont présentes partout dans le monde. Elles vivent dans les intestins des personnes et des animaux infectés et sont rejetées dans les selles. La maladie est rare au Canada.

### Quels sont les symptômes de la yersiniose?

Généralement, les symptômes apparaissent trois à sept jours après qu'une personne est infectée par la bactérie. La plupart des gens qui contractent la maladie souffrent de douleurs abdominales, de fièvre, de nausées, de vomissements et de diarrhée.

### Comment se transmet la yersiniose?

Les bactéries du genre *Yersinia* vivent dans les intestins des personnes et des animaux infectés (notamment le porc et les rongeurs) et sont présentes dans les selles. On peut retrouver les bactéries dans le sol, dans la nourriture, dans l'eau ou sur les surfaces contaminées par des selles infectées. La maladie se transmet par la consommation d'aliments contaminés par la bactérie ou encore en mettant un objet contaminé dans la bouche. Par exemple, l'eau peut être contaminée par les eaux usées ou les excréments d'animaux. La viande peut être contaminée par des excréments lors du processus d'abattage. La nourriture et les surfaces peuvent être contaminées par contact avec les selles infectées provenant des mains mal nettoyées.

Les mauvaises conditions d'hygiène ou le non-respect de règles d'hygiène personnelle saines sont responsables de la plupart des cas de yersiniose. La maladie peut se transmettre lorsqu'une personne manipule des objets qui ont été contaminés par une personne infectée qui ne s'est pas nettoyé les mains avec soin après être allée aux toilettes ou après avoir changé une couche. Une poignée de main échangée avec une personne dont les mains sont contaminées peut aussi transmettre la maladie. Les bactéries provenant d'une personne ou d'un animal infecté peuvent contaminer la nourriture. Les sources d'eau, comme les lacs et les cours d'eau, peuvent aussi être contaminées.

### Qui peut contracter la yersiniose?

Toute personne qui ingère la bactérie peut contracter la maladie et la plupart des gens se rétablissent sans recevoir de traitement spécifique.

### La yersiniose peut-elle être traitée?

Les personnes souffrant de diarrhée doivent boire beaucoup de liquide pour éviter de se déshydrater. Consultez votre médecin de famille pour obtenir des conseils et des traitements si vous avez une diarrhée grave ou sanguinolente. Un test de laboratoire permet de diagnostiquer la yersiniose et plusieurs médicaments sur ordonnance permettent de traiter cette infection.

### Comment peut-on prévenir la yersiniose?

**Observez des règles d'hygiène personnelle saines.** Lavez-vous soigneusement les mains avec du savon et de l'eau après être allé aux toilettes, après avoir touché des animaux, après avoir manipulé de la viande crue et avant de préparer la nourriture ou de la manger.

**Prenez des précautions de base pour assurer la salubrité des aliments.** Lavez ou pelez tous les fruits et légumes crus avant de les manger. Faites cuire toutes les viandes à fond (viande, volaille et fruits de mer). Veillez à ce que les aliments cuits n'entrent pas en contact avec la viande ou la volaille crue. Ne consommez que des produits laitiers pasteurisés (lait, fromage, yogourt).

**Évitez de boire de l'eau qui pourrait être contaminée.** Ne buvez pas de l'eau de surface non traitée.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.