

# Protéger les adolescentes et adolescents contre la méningite



## Avis aux parents ou tuteurs

Les élèves du secondaire qui n'ont pas obtenu le vaccin contre l'infection à méningocoques de type C sont admissibles à recevoir le vaccin. Ce vaccin, subventionné par l'État, sera offert gratuitement à l'école par les infirmières de la Santé publique.

## Qu'est-ce qu'une infection à méningocoques?

Une infection à méningocoques est causée par une bactérie connue sous le nom de méningocoque. Bon nombre de personnes (environ 10 % de la population) sont porteuses de la bactérie présente dans la gorge ou le nez sans conséquences pour leur état de santé. Dans de rares cas, le méningocoque résiste aux défenses naturelles du corps et cause des maladies graves, y compris la méningite (infection de la membrane entourant le cerveau) et la méningococcémie, une infection généralisée qui affecte le sang et plusieurs organes.

## Quels sont les symptômes de l'infection à méningocoques?

Les **symptômes de la méningite** peuvent se manifester par une forte fièvre, des maux de tête, une raideur de la nuque, des nausées, des vomissements, une intolérance à la lumière vive (photophobie), la confusion, la somnolence, une petite éruption violacée sur la peau et de l'irritabilité ou des pleurs excessifs chez les jeunes enfants. Les symptômes peuvent évoluer en plusieurs heures ou prendre d'un à deux jours avant de se manifester. Chez les gens qui présentent une **méningococcémie** sans méningite, il est possible que les symptômes tels les maux de tête, la raideur de la nuque et la photophobie soient absents, mais l'éruption cutanée peut s'étendre et être accompagnée de saignements.

## Comment se transmet une infection à méningocoques?

L'infection se transmet par contact direct avec les sécrétions du nez ou de la gorge (salive) d'une personne infectée. Les baisers, la toux, les éternuements et le partage des ustensiles de table, des verres, des bouteilles d'eau, des cigarettes ou du rouge à lèvres peuvent transmettre la maladie. Dans certains cas, il arrive que des personnes soient porteuses de la bactérie sans développer l'infection, mais peuvent néanmoins la transmettre à d'autres personnes qui pourraient la développer. L'infection ne peut se transmettre

simplement en se trouvant auprès d'une personne infectée dans la même pièce ou en respirant l'air d'un espace qu'occupait une personne infectée.

## Qui peut contracter une infection à méningocoques?

Bien que la maladie puisse se manifester à tout âge, les enfants de moins d'un an sont les plus susceptibles de contracter une infection à méningocoques, suivis des adolescents âgés de 15 à 19 ans.

## Quand votre enfant sera-t-il vacciné?

Les élèves recevront un vaccin antiméningococcique de type C conjugué aux cliniques scolaires organisées par les infirmières de la Santé publique. Le vaccin sera administré par injection dans le bras en même temps que le vaccin contre le tétanos, la diphtérie et la coqueluche.

## Le vaccin est-il sans risques? Existe-t-il des effets secondaires?

Le vaccin est sans risques. Les effets secondaires possibles sont : sensibilité au toucher ou douleur avec rougeur et enflure au point d'injection. La fièvre, la somnolence, l'irritabilité, la perte d'appétit ou un léger mal de tête sont aussi des symptômes qui peuvent survenir dans les 24 heures qui suivent la vaccination. Ces symptômes sont temporaires et peu sévères. Ils peuvent être traités avec de l'acétaminophène (p. ex. Tylenol<sup>MD</sup>). L'acide acétylsalicylique (ASA ou Aspirine<sup>MD</sup>) N'EST PAS recommandé pour les enfants.

**Dans de très rares cas, il se peut qu'une personne fasse une réaction allergique grave après avoir pris un médicament, avoir mangé certains aliments ou avoir reçu un vaccin. Certaines réactions allergiques peuvent entraîner la mort si elles ne sont pas traitées immédiatement. En cas de réaction allergique, l'infirmière dispensera à votre enfant les soins immédiats requis pour faire cesser la réaction.**

## Qui ne devrait PAS recevoir ce vaccin?

- Les personnes allergiques au vaccin ou à un des ingrédients qui le composent.
- Les personnes qui ont déjà reçu le vaccin conjugué contre l'infection à méningocoques de type C n'ont pas besoin de recevoir ce vaccin contre l'infection à méningocoques de type C.

## Comment inscrire votre enfant à ce programme?

Veillez cocher la case pertinente, signer la partie détachable de la présente brochure et retourner le formulaire dûment rempli à l'école. Une fois l'administration du vaccin terminée votre enfant recevra un dossier d'immunisation que vous pourrez conserver dans vos dossiers.

Si vous ne voulez pas que votre enfant obtienne le vaccin contre l'infection à méningocoques de type C, veuillez remplir la partie détachable de la présente brochure en conséquence en indiquant la raison et retourner le document à l'école. Ces renseignements sont importants pour nos dossiers.

## Messages importants

- Si votre enfant a de la fièvre ou une maladie autre qu'un léger rhume, l'infirmière peut retarder le moment de lui donner le vaccin.
- Il est important que vous inscriviez les allergies de votre enfant sur le formulaire de consentement.
- Si votre enfant a déjà fait une réaction allergique à un vaccin ou si vous avez des questions, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région.
- Tous les parents ou tuteurs doivent remplir la partie détachable de la présente brochure, que leur enfant soit immunisé ou non contre l'infection à méningocoques de type C à l'école cette année.
- Les personnes âgées de 16 ans et plus peuvent donner leur propre consentement.
- Les dossiers d'immunisation ne sont pas considérés confidentiels. Par exemple, si le médecin de famille de votre enfant demande ces renseignements, le dossier d'immunisation lui sera remis.
- Les effets indésirables, surtout des réactions graves ou inhabituelles dans les quatre semaines qui suivent l'immunisation, devraient être signalés au bureau de la Santé publique de votre région. Consultez votre médecin en cas d'une réaction grave.

## Vaccin contre l'infection à méningocoques de type C

## Vaccin contre l'infection à méningocoques de type C (formulaire de consentement)

### Dossier d'immunisation personnel

Nom de l'élève : \_\_\_\_\_ Date de naissance (a/m/j) : \_\_\_\_\_

N° d'assurance-maladie de l'élève : \_\_\_\_\_ Sexe :  M  F

Allergies : \_\_\_\_\_

Parent/tuteur : \_\_\_\_\_ N° de téléphone : \_\_\_\_\_

École : \_\_\_\_\_

J'ai lu ou m'a expliqué les renseignements concernant le vaccin et je comprends les avantages, les risques, les effets secondaires et les raisons expliquant pourquoi l'élève susmentionné pourrait ne pas être vacciné. J'ai eu l'occasion de poser des questions à un professionnel de la santé et j'ai obtenu des réponses satisfaisantes.

Cocher la case pertinente

Oui, s'il vous plaît, administrez à l'élève susmentionné le vaccin contre l'infection à méningocoques de type C

Non, veuillez ne pas administrer à l'élève susmentionné le vaccin contre l'infection à méningocoques de type C

Raison : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_ Signature (Parent/tuteur) : \_\_\_\_\_

Signature (Élève) : \_\_\_\_\_

Ce dossier d'immunisation sera remis à votre enfant une fois le vaccin administré.

Conservez ce document avec vos dossiers de santé personnels.