



MALADIE DE LYME

QU'EST-CE QUE LA MALADIE DE LYME?

La maladie de Lyme est causée par une bactérie appelée *Borrelia burgdorferi* qui se transmet par la piqûre d'une tique infectée (espèce des *Ixodes*). Ces petites tiques sont très difficiles à voir et sont beaucoup plus petites que les tiques du chien et du bétail. On retrouve la maladie de Lyme en Europe, en Asie et en Amérique du Nord. Il est rare que les personnes contractent la maladie de Lyme au Canada.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA MALADIE DE LYME?

Les premiers symptômes peuvent prendre entre une semaine et quelques mois à se manifester après la piqûre d'une tique infectée. Dans de nombreux cas, une éruption apparaît près du site de la piqûre. D'autres symptômes, comme de la fièvre, des maux de tête, de la fatigue, une raideur du cou, des douleurs musculaires et articulaires et une enflure des ganglions lymphatiques, peuvent survenir. Si la maladie n'est pas traitée, elle peut entraîner des complications. Des symptômes tardifs peuvent se manifester chez des personnes qui n'ont pas présenté de symptômes précoces ou qui n'ont pas reconnu ni traité les symptômes dès le début. Ces symptômes comprennent une fatigue grave, de l'arthrite, des anomalies au niveau de la température corporelle ou des complications touchant le système nerveux.

COMMENT SE TRANSMET LA MALADIE DE LYME?

Les tiques ne sont pas toutes infectées par la bactérie qui cause la maladie de Lyme. Les tiques peuvent devenir infectées si elles se nourrissent à partir de petits animaux comme des souris infectées. La bactérie peut vivre dans l'intestin de la tique. La maladie peut se transmettre lorsqu'une tique infectée pique une personne et y demeure attachée pour un certain temps.

QUI PEUT CONTRACTER LA MALADIE DE LYME?

Toute personne peut contracter la maladie de Lyme. Les personnes qui vivent ou travaillent dans des régions infestées de tiques courent des risques plus élevés d'infection. Selon le nombre de tiques infectées, il semble que certaines régions présentent un risque plus élevé.

PEUT-ON TRAITER LA MALADIE DE LYME?

Les antibiotiques sont utilisés pour traiter la maladie de Lyme.

COMMENT PEUT-ON PRÉVENIR LA MALADIE DE LYME?

Évitez de vous exposer aux piqûres de tiques (portez des vêtements de couleur pâle, rentrez vos pantalons dans vos bas, portez des chaussures à bout fermé, utilisez un insectifuge contenant du DEET). Recherchez les tiques attachées à vos vêtements ou à votre peau. Retirez immédiatement les tiques attachées en les agrippant le plus près possible de la peau à l'aide de pinces et en les extirpant lentement. Désinfectez soigneusement le site de la piqûre. Les tiques peuvent être analysées.

Un vaccin permettant de prévenir la maladie de Lyme est disponible au Canada.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.