



TULARÉMIE

Qu'est-ce que la tularémie?

La tularémie est une maladie présente dans l'hémisphère Nord qui affecte les personnes et les animaux. Cette maladie est causée par la bactérie *Francisella tularensis* et on la trouve naturellement chez les animaux sauvages. Il est rare que les gens contractent la tularémie au Canada. La maladie est aussi connue sous le nom de « fièvre de la mouche du cerf ».

Comment les personnes et les animaux contractent-ils la tularémie?

De nombreux animaux sauvages, notamment le lièvre, le lapin, l'écureuil, le rat musqué, le castor et d'autres rongeurs, ainsi que le chevreuil peuvent devenir infectés. Il arrive parfois que des animaux domestiques tels le mouton et le chat soient infectés. La tularémie est habituellement transmise aux animaux par des piqûres d'insectes hématophages tels que la tique et la mouche à chevreuil.

Le sang et les tissus des animaux infectés par la tularémie peuvent contenir la bactérie. Les personnes peuvent contracter la maladie par contact direct avec les tissus des animaux infectés, en particulier le lapin et le lièvre. La bactérie peut entrer dans l'organisme par une coupure ou une éraflure sur la peau, ou par les muqueuses (membranes spécialisées des yeux, du nez et de la bouche). Généralement, la contamination a lieu au moment de la manipulation, de l'éviscération ou de l'écorchage à mains nues des animaux infectés. Elle peut aussi avoir lieu lors d'une manipulation négligente de la viande crue ou lors de la consommation de viande insuffisamment cuite d'animaux infectés. La tularémie n'est pas transmise d'une personne à une autre.

La tularémie peut aussi être transmise aux êtres humains par des piqûres d'insectes hématophages tels que la tique et la mouche à chevreuil. La consommation d'eau contaminée et l'inhalation de poussière provenant de sols contaminés sont aussi des modes de transmission, même s'ils sont moins fréquents.

Quels sont les symptômes de la tularémie chez les êtres humains?

Les symptômes se manifestent environ deux jours après l'exposition à la bactérie. Ils peuvent inclure une fièvre subite, des frissons, des maux de tête et des douleurs corporelles. La plupart des gens infectés de la tularémie ont des ganglions lymphatiques enflés et des ulcères cutanés là où la bactérie est entrée. Si la personne a été infectée lors de la manipulation de carcasses, les ulcères cutanés seront généralement sur les mains et les bras. Si elle a été infectée par des piqûres d'insectes, les ulcères cutanés seront plutôt sur les jambes et le torse.

Par contre, l'infection par la consommation de viande insuffisamment cuite ou d'eau contaminée peut entraîner une infection de gorge, des douleurs abdominales, de la diarrhée et des vomissements. Enfin, l'inhalation de la bactérie peut causer la pneumonie. Des complications graves sont possibles.

Les antibiotiques traitent la tularémie efficacement.

Quels sont les effets de la tularémie chez les animaux?

Les signes cliniques de l'infection par la tularémie chez les animaux ne sont pas toujours évidents. Certaines espèces animales telles les rongeurs et le lapin peuvent devenir très malades, et ils meurent souvent de la maladie. Les lapins infectés peuvent courir plus lentement ou en chancelant, ils semblent hébétés et ils sont capturés facilement. Dans les carcasses de lièvre, de castor et de rat musqué infectés, on trouve les anomalies suivantes : une rate hypertrophiée et des petites taches blanches dispersées dans le foie, la rate et les ganglions lymphatiques

D'autres animaux, tels le mouton et les oiseaux, peuvent contracter la tularémie mais ils ne développent pas souvent de maladie grave. Les chats domestiques peuvent aussi devenir infectés, probablement par la chasse de rongeurs infectés, mais ils ne deviennent pas souvent malades.

Comment peut-on prévenir la tularémie et d'autres maladies provenant d'animaux sauvages chez les êtres humains?

Prenez des précautions pour la manipulation des animaux. Portez des gants imperméables (caoutchouc, plastique vinylique ou latex) et des vêtements protecteurs (combinaison, bottes et lunettes) au moment du nettoyage et de la préparation du gibier et des animaux à fourrure. Ces précautions sont à respecter pour la manipulation, l'éviscération et l'écorchage du lièvre, du rat musqué et du castor. Évitez le contact de votre peau avec les excréments d'animaux, les liquides organiques et les parasites externes. Évitez aussi les morsures et les coups de griffes d'animaux.

Observez de bonnes pratiques d'hygiène personnelle. Lavez-vous les mains soigneusement avec de l'eau et du savon après avoir manipulé des animaux, des carcasses d'animaux ou de la viande crue ainsi qu'avant de toucher ou de manger des aliments.

Respectez les règles générales de sécurité alimentaire. Cuisez complètement toutes les viandes y compris le lièvre et le gibier. Évitez le contact entre les aliments cuits et la viande crue. Les bactéries peuvent être passées à d'autres aliments si on coupe de la viande crue sur une planche à découper et qu'ensuite on se sert de cette planche et d'autres ustensiles sans les laver pour préparer d'autres aliments.

Ne buvez pas l'eau de surface non traitée provenant de ruisseaux, de lacs et d'étangs.

Évitez les piqûres de tiques et d'autres insectes. Portez des pantalons, des vêtements à manches longues et des bas. Appliquez un insectifuge contenant du DEET ou tout autre répulsif homologué par Santé Canada.

L'Association des médecins vétérinaires du Nouveau-Brunswick en collaboration avec le ministère de la Santé et du Mieux-être.

Juillet 2004